

教えてイトコ

うつのみや

ID 1018965

街を歩いて宇都宮のイトコを再発見します
今回は「明保地区でウォーキング」



今回は、ウォーキングマップを片手に、明保地区をぶらり。健康づくり推進協議会の大阿久さんに歩き方のポイントを教えてもらいながら、気持ち良く歩くことができました。
野口雨情旧居で歴史に触れ、鶴田沼緑地では自然にも触れることのできるこのエリア。皆さんもマップと健康ポイントアプリを持って、お散歩に出掛けてみてはいかがでしょうか。

リポーター ベリーナ様



この模様は7月12日(日)午前10時30分～のとちぎテレビ「教えてイトコ うつのみや」をご覧ください(55ページ参照)。



過去の動画は市(HP)愉快動画館でご覧になれます。



明保地区健康づくり推進協議会
会長 大阿久 三千子さん

1「ウォーキングのポイントは、かかとから着地して、しっかり手を振ること」と大阿久さん。2,3ウォーキングマップのルートは野口雨情旧居や鶴田沼緑地など、見どころが盛りだくさん。4牧草地でしっかり水分補給。5歩いた歩数でポイントが貯まる健康ポイント事業(アプリ・紙で参加可能)。7月11～19日は、明保地区でウォークラリーを実施します(アプリ参加者のみ)。

いただき宮っす

農業王国うつのみや

ID 1015939

宇都宮の「おいしい」を探す
ブランド農産物を紹介します。
第26回「大谷夏いちご」



1県いちご研究所が開発した「なつおとめ」を使い栽培した夏秋いちごです。2鮮やかな赤色の円すい形で光沢が良く、洋菓子店やホテルなどからも高い評価を受けています。3大谷夏いちごとレアチーズソースを使ったデザート作りキットでおうち時間をもっと楽しく。

宇都宮の観光資源を生かしながらいちごを通して、地元の良さを知ってほしいです。



ロックベリーファーム
加藤 司さん 須藤 勢矢さん

ブランド農産物とは

豊富な生産量などにより「農業王国うつのみや」のイメージに繋がるものと地域性、ストーリー性などのある宇都宮ならではのものの2つの区分に分けて、ブランド農産物として15品目を推進しています(令和2年5月末現在)。



▲農業王国 うつのみや(HP)

トピックス
Toppies

大谷石の地下採取場跡地に溜まった冷熱エネルギーを活用して栽培する「大谷夏いちご」。甘味と酸味のバランスが良いのが特徴です。

「いただき宮っす 農業王国うつのみや」

毎月宇都宮ケーブルテレビで放送中!(55ページ参照)。過去の動画は市(HP)愉快動画館でご覧になれます。

