

天文台で星を観察しよう

▼日時 8月1・15日(土)、午後7時～9時▼会場 田原中学校(下田原町)▼内容 土星、木星、夏の星座、夏の大三角などの天体観望会▼その他 詳しくは、河内星の子会 ☎090(4954)6261へ。📍田原中学校☎(672)0008

あなたの健康を応援します スポーツ健康体力相談

▼日時 9月2・9・16・23・30日、午後1時30分～3時▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)▼定員 各先着7人▼費用 1回500円(受講料)▼申込開始 8月3日午前9時▼申込方法 電話で、市スポーツ振興財団☎(663)1611へ。

トライ東Dance Fes.2020を観覧しませんか

▼日時 8月23日(日)正午～午後4時▼会場 青少年活動センター(今泉町)▼内容 ダンスチーム8団体によるダンスパフォーマンス▼定員 先着80人。雨天時は先着30人▼申込方法 当日、直接、青少年活動センター☎(663)3155へ。受け付け時に、氏名・電話番号・体温を確認します。

フグ処理などの資格取得講習会・技術認定試験

1 フグ講習会 ▼日時 10月11日(日)午前9時～▼会場 保健所(竹林町)▼費用 1万2,000円(受講料)。2 フグ技術認定試験 ▼日時 11月1日(日)午前10時～▼会場 IFC調理師専門学校(平出町)▼費用 2万8,000円(受講料)。■ 申込期間 9月3・4日。■ その他 受験資格・申込方法など、詳しくは、宇都宮食品衛生協会(竹林町・保健所内)☎(624)9095、県食品衛生協会(昭和1丁目)☎(622)5953へ。

うつのみや文化の森(長岡町)でキノコの観察会

▼日時 10月4・11日(日)、午前9時30分～正午▼会場 うつのみや文化の森駐車場集合▼内容 「身近なふしぎ発見！」と題した、坂井広人さん(県立博物館職員)によるキノコ観察会▼定員 各先着20人▼費用 100円(保険料など)▼申込方法 電話で、県立博物館友の会☎(634)1319へ▼その他 小学生以下は保護者同伴。

オリオンACがらぎ(江野町)で弁護士などによる労働相談会

▼日時 8月21日(金)午後1時～7時、22日(土)午前11時～午後5時▼内容 労使関係トラブル相談。相談時間は1時間以内▼その他 予約優先。予約方法など、詳しくは、県労働委員会事務局☎(623)3337へ。

産業カウンセラーによる働く人のメンタルヘルス相談

▼日時 9月11日(金)午後1時30分～4時30分▼会場 県宇都宮労政事務所(竹林町)▼対象 職場でのストレスやメンタルヘルスの不調を抱える人など▼申込期限 9月8日▼申込方法 電話で、県宇都宮労政事務所☎(626)3053へ。

「断酒昼例会(酒害相談)」に参加しませんか ID 1021691

▼日時 8月21日(金)午後1時～3時▼会場 市保健センター(トナリエ宇都宮9階)▼対象 お酒で悩んでいる人や家族▼その他 毎週、断酒例会を行っています。会場など、詳しくは、市HPをご覧ください。保健予防課☎(626)1114へ。

中学生・高校生の「税の作文」募集

▼テーマ 税に関すること。題名は自由▼応募規定 800字以上1200字以内(原稿用紙2・3枚)▼申込期限 中学生=9月3日。高校生=9月7日▼申込方法 所属の学校を通して宇都宮税務署☎(621)2151(自動音声案内)へ▼その他 詳しくは、国税庁HPURL1をご覧ください。

北宇都宮駐屯地(宇都宮飛行場)ヘリコプター夜間飛行訓練

▼期日 8月3～6・17～20・24～27・31日。時刻は午後9時頃までを予定。天候などにより実施日・時刻の変更あり▼その他 飛行場周辺(宇都宮市内)でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。📍陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新はお済みですか

労働保険の年度更新期間は8月31日までです。新型コロナウイルス感染症の影響により、事業収入に相当の減少があった事業主は、申請により労働保険料などの納付を1年間猶予することができます。年度更新は、栃木労働局または宇都宮労働基準監督署へ郵送か電子申請で申請してください。📍年度更新コールセンター☎0120(560)710、栃木労働局☎(634)9113

動物愛護ふれあい作品展作品募集

▼テーマ 人と動物の心温まるふれあいの光景▼対象 ①絵画部門=小学生、②ポスター部門=中学生・高校生、③写真部門=県内在住者▼応募規格 ①②四六判の四つ切り画用紙③2L判サイズ▼申込期限 9月30日▼申込方法 応募用紙(県動物愛護指導センターHPURL2から取り出し可)に必要事項を書き、①②は作品の裏面に貼って、③は応募用紙を同封の上、直接または送付で、〒321-0166今宮4丁目7-8、県動物愛護指導センター☎(684)5458へ▼その他 応募要領や賞など、詳しくは、県動物愛護指導センターHPURL2をご覧ください。

ジュニア知事さん作文募集

▼テーマ もし私が知事になったら、こんなことをしてみたい▼対象 県内在住か通学する小学4～6年生▼応募期限 9月30日(消印有効)▼応募方法 余白に題名を書いた400字詰め原稿用紙1枚にまとめ、裏面に氏名・ふりがな・学校名・学年・性別を書き、郵送で、〒320-8501県広報課☎(623)2158へ。

8月16日(第3日曜日)は家庭の日

ID 1004153

本市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。家族の絆を深めるため、家族そろって食事や団らん、話し合いの時間を作るなど、家族と過ごす時間を大切に、心温まる一日を過ごしましょう。📍子ども未来課☎(632)2944



音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と8月10・15日を除く毎日、午前9時～午後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日10日前▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

図書館の郵送貸出(送料無料)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1～6級)、要支援・要介護認定の人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館(明保野町)☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

粗大ごみを修理した自転車や家具の再生品を提供(有料)

▼日時 8月1～14日、午前9時～午後5時(月曜日休館)。公開抽選日は8月15日午前10時～▼会場 環境学習センター(茂原町)▼申込方法 宇都宮市・上三川町・下野市石橋地区在住で18歳以上の本人が、直接、受け付けへ。1人2点まで。📍環境学習センター☎(655)6030