

こんなお悩みありませんか？

- ☒ 最近もの忘れが増えてきた
- ☒ 家族や知合いが認知症かもしれない
- ☒ 家族の介護を負担に感じる



相談無料

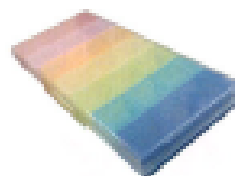
出張！もの忘れ相談会

同時開催

作業療法士によるコグニサイズ(認知症予防体操講座)開催

お気軽にご参加
ください

日時：令和8年7月30日(木)
午前10時～正午



相談者の方に
おくすりケースを
プレゼント

場所：姿川地区市民センター1階学習室1・2

(住所：栃木県宇都宮市西川田町 805-1 電話：028-658-1594)

公益社団法人
認知症の人と家族の会の
専門の相談員が
ご相談に応じます。



- ◎ 事前の申し込みは不要です。
当日、直接会場までお越しください。
- ◎ 今後も図書館等で定期的開催いたします。
(日程が決まり次第、広報紙やホームページ等でお知らせします)

〔お問い合わせ〕

宇都宮市 保健福祉部 高齢福祉課 企画グループ ☎320-8540 宇都宮市旭1丁目1番5号

電話：028-632-2332 FAX：028-632-3040

認知症は、誰にも起こりうる脳の病気によるものです。

「認知症」は、加齢による「もの忘れ」と混同されがちですが、認知機能が低下することが原因で、生活に支障が出てくる状態のことをいいます。



相談会場地図

