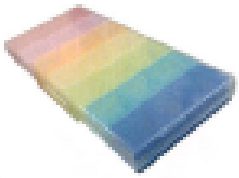
こんなお悩みありませんか？

- ☑ 最近もの忘れが増えてきた
- ☑ 家族や知り合いが認知症かもしれない
- ☑ 家族の介護を負担に感じる

相談無料

出張！もの忘れ相談会

日 時： **5月28日(水)**
正午～午後2時



相談者の方に
おくすりケースを
プレゼント

場 所： **中央図書館**
住所：宇都宮市明保野町7－57
電話：028－636－0231

同日開催(要予約)

午前10時半～11時半
楽しく読んで認知症予防　**音読教室**
5/7（水）9時30分から中央図書館にてお申込み受付

公益社団法人
認知症の人と家族の会の
専門の相談員が
ご相談に応じます。

◎ 相談会の申し込みは不要です。当日，直接会場までお越しください。
◎ 今後も図書館等で定期的に開催いたします。
（日程が決まり次第，広報紙やホームページ等でお知らせします。）

〔お問い合わせ〕
宇都宮市 保健福祉部 高齢福祉課 企画グループ　〒320－8540 宇都宮市旭1丁目1番5号
電話：028－632－2332　FAX：028－632－3040

認知症は，誰にも起こりうる脳の病気によるものです。

「認知症」は，加齢による「もの忘れ」と混同されがちですが，認知機能が低下することが原因で，生活に支障が出てくる状態のことをいいます。

認知症は，早期発見・早期対応が大切です。

認知症は完治が難しい病気とされていますが，認知症を早期に発見し対応することは，その人らしい暮らしを長く続けることにつながります。

早い時期に対応することのメリット

症状が重くなる前に適切な治療や支援を行うことにより，進行を遅らせることができます。また，認知症の症状であっても，治る病気や一時的な症状の場合もあります。

症状が重くなったときに備え，余裕をもって家族などの支援体制を整えておくことにより，本人が願う生き方をまっとうすることが可能になります。