

こんなお悩みありませんか？

- ✓ 最近もの忘れが増えてきた
- ✓ 家族や知合いが認知症かもしれない
- ✓ 家族の介護を負担に感じる

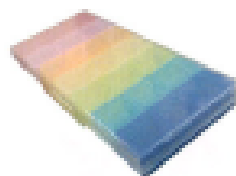


相談無料

出張！もの忘れ相談会

同時開催 理学療法士による認知症予防体操講座

日時：**7月31日(水)**
午前10時～正午
(午前11時半受付終了)



相談者の方に
おくすいケースを
プレゼント

場所：**老人福祉センターことぶき会館 1階**

(住所:宇都宮市屋板町 558 電話:028-656-8792)

公益社団法人
認知症の人と家族の会の
専門の相談員が
ご相談に応じます。



- 事前の申し込みは不要です。当日、直接会場までお越しください。
- ご来場の際は、マスクを着用してください。
- 今後も図書館等で定期的に関催いたします。

(日程が決まり次第、広報紙やホームページ等でお知らせします。)

〔お問い合わせ〕

宇都宮市 保健福祉部 高齢福祉課 企画グループ 〒320-8540 宇都宮市旭1丁目1番5号

電話：028-632-2332 FAX：028-632-3040

認知症は、誰にも起こりうる脳の病気によるものです。

「認知症」は、加齢による「もの忘れ」と混同されがちですが、認知機能が低下することが原因で、生活に支障が出てくる状態のことをいいます。

<p>「認知症」</p> <p>もの忘れの自覚がない</p> 	<p>食べたこと自体を忘れてる</p> 	<p>判断力が低下する</p> 	<p>目の前の人が誰なのか分からない</p> 
<p>加齢による「もの忘れ」</p> <p>もの忘れの自覚はある</p> <p>何だったかしら?</p> 	<p>何を食べたか思い出せない</p> <p>ゆうべ何食べたっけ?</p> 	<p>判断力の低下は見られない</p> <p>一時停止!</p> 	<p>目の前の人の名前が思い出せない</p> <p>えっと、お名前が...確か...</p> 

相談会場地図



老人福祉センターことぶき会館