

こんなお悩みありませんか？

- 最近もの忘れが増えてきた
- 家族や知り合いが認知症かもしれない
- 家族の介護を負担に感じる

?



相談無料

出張！もの忘れ相談会

同時開催！ 認知症予防などの関連本の展示・貸出
身近にあるハーブ講座～香りでリラックス～

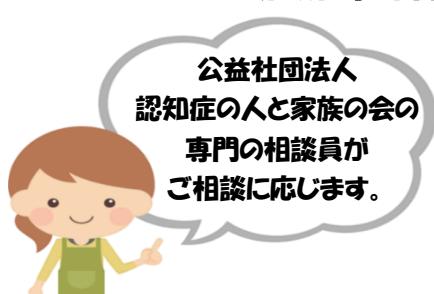
日 時：1月28日(水)
午前10時～正午
(午前11時半受付終了)



相談者の方に
おくすりケースを
プレゼント

場 所：宇都宮市立東図書館 2階 集会室

(住所：宇都宮市中今泉3丁目5番1号 電話：028-638-5614)



- 事前の申し込みは不要です。当日、直接会場までお越しください。
- ご来場の際は、マスクを着用してください。
- 今後も図書館等で定期的に開催いたします。

(日程が決まり次第、広報紙やホームページ等でお知らせします。)

〔お問い合わせ〕

宇都宮市 保健福祉部 高齢福祉課 企画グループ ☎ 320-8540 宇都宮市旭1丁目1番5号

電話：028-632-2332 FAX：028-632-3040

認知症は、誰にも起こりうる脳の病気によるものです。

「認知症」は、加齢による「もの忘れ」と混同されがちですが、認知機能が低下することが原因で、生活に支障が出てくる状態のことをいいます。



相談会場地図

東図書館【1月28日（水）】中今泉3丁目5-1

