

こんなお悩みありませんか？

- ☑ 最近もの忘れが増えてきた
- ☑ 家族や知合いが認知症かもしれない
- ☑ 家族の介護を負担に感じる



相談無料

出張！もの忘れ相談会

日時：**3月13日(金)**
午前10時～正午
(午前11時半受付終了)



相談者の方に
おくすりケースを
プレゼント

場所：**オレンジサロンさくらカフェ**

住所：宇都宮市花房2丁目9-33 電話：028-666-8224

公益社団法人
認知症の人と家族の会の
専門の相談員が
ご相談に応じます。



- ◎ 事前の申し込みは不要です。当日、直接会場までお越しください。
- ◎ 今後も身近な場所（図書館等）で定期的に関催いたします。
(日程が決まり次第、広報紙やホームページ等でお知らせします。)

〔お問い合わせ〕

宇都宮市 保健福祉部 高齢福祉課 企画グループ 〒320-8540 宇都宮市旭1丁目1番5号

電話：028-632-2332 FAX：028-632-3040

認知症は、誰にも起こりうる脳の病気によるものです。

「認知症」は、加齢による「もの忘れ」と混同されがちですが、認知機能が低下することが原因で、生活に支障が出てくる状態のことをいいます。

「認知症」	物の忘れの自覚がない 	食べたこと自体を 忘れてる 	判断力が低下する 	目の前の人 が誰なのか 分らない おしりちゃん ぼくだよ、 ボク! 
加齢による「もの忘れ」	物の忘れの自覚はある 何だった かしら? 	何を食べたか 思い出せない ゆうべ 何食べたの? 	判断力の低下は 見られない 一時停止! 	目の前の人 の名前が 思い出せない え〜っと、お名前が... 確り... 

さくらカフェ相談会【3月13日（金）】宇都宮市花房2丁目9-3



相談会場地図

