

## 天文台で星を観察しよう

▼日時 10月3・31日(土)、午後7時～9時▼会場 田原中学校(下田原町)▼内容 火星、木星、土星、秋の星座などの天体観望会▼その他 申込方法など、詳しくは、河内星の子会HP URL1をご覧ください。Eメールで、河内星の子会✉ hoshinokokai@gmail.comへ。📍田原中学校☎(672)0008

## もしもの備えを学ぼう 応急手当講習会 ID 1003342

1南消防署(宮の内1丁目)☎(653)0119 ▼期日 11月8日(日)。2中央消防署(大曾2丁目)☎(625)3453 ▼期日 12月13日(日)。■時間 午前9時～正午。■内容 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)使用法などの普通救命講習。テキストは市HPから確認可。■申込開始 開催日の3カ月前。■申込方法 電話で、各消防署へ。

## あなたの健康を応援します スポーツ健康体力相談

▼日時 11月4・18・25日、午後1時30分～3時▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)▼定員 各先着7人▼費用 1回500円(受講料)▼申込開始 10月5日午前9時▼申込方法 電話で、市スポーツ振興財団☎(663)1611へ。

## 元気なうちから介護予防 いきいき健康自転車教室 ID 1024978

▼日時 11月10日(火)午前10時～正午。午前9時30分から受け付け開始▼会場 オリオンスクエア▼内容 宇都宮ブリッツェンの選手と一緒に、ストレッチや自転車を使った運動▼対象 市内在住の65歳以上で、運動に支障のない人▼定員 先着30人▼申込開始 10月5日▼申込方法 電話または申込用紙(市HPから取り出し可)に必要事項を書き、ファクスで、宇都宮ブリッツェン☎(611)3993、FAX(611)3996へ▼その他 「高齢者等地域活動支援ポイント事業」の対象事業です。📍高齢福祉課☎(632)2358

## 操作を学ぼう 16ミリ映写機技術者養成講習会 ID 1012192

▼日時 10月25日(日)午前10時～午後5時30分▼会場 東図書館(中今泉3丁目)▼対象 県内在住の高校生以上▼定員 先着20人▼申込期間 10月3～23日▼申込方法 電話で、視聴覚ライブラリー☎(638)5704へ。

## 目指せ起業家！ 創業スクール受講生募集

▼日時 10月22・26日、11月5・9・16・19・26日、12月3日。午後6時30分～9時。全8回▼会場 宇都宮商工会議所(中央3丁目)▼内容 起業に必要な知識や心構え、ビジネスプラン作成などを学ぶ▼対象 起業を目指す人など▼定員 先着20人▼費用 1万円(受講料)▼その他 申込方法やカリキュラムなど、詳しくは、宇都宮商工会議所HP URL2をご覧ください。宇都宮商工会議所☎(637)3131へ。

## 河川の樹木を利用しませんか 公募型樹木伐採希望者募集

県では、個人や団体が河川内に生い茂る樹木を伐採し、持ち帰ることができる、公募型樹木伐採を行っています。▼申込期間 10月26日～11月6日▼その他 申込方法など、詳しくは、県HP URL3をご覧ください。県河川課☎(623)2444へ。

## 不正軽油に関する情報提供を 10月は不正軽油撲滅月間

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、軽油代替燃料として、灯油や重油を混ぜるなどして使用するものです。不正軽油に関わった人は、すべて罰則の対象になります。不正軽油について、詳しくは、県HP URL4をご覧ください。県栃木県税事務所「不正軽油110番」☎0282(23)3862へ。

## 市スポーツ振興財団の正職員募集

▼試験日 1次試験(教養試験・作文)=11月3日、2次試験(面接)=11月22・23日、3次試験(面接)=12月12日▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)▼対象 令和3年4月1日現在、49歳以下の人▼採用人数 5人程度▼申込期限 10月23日(必着)▼申込方法 市体育館に置いてある申込書(宇都宮スポーツナビHP URL5からも取り出し可)に必要事項を書き、直接または郵送(84円切手を貼った返信用の定型封筒を同封)で、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団☎(663)1603へ。

## 北宇都宮駐屯地(宇都宮飛行場)ヘリコプター夜間飛行訓練

▼期日 10月1・5～8・12～15・19～22・26～29日。時刻は午後9時頃までを予定。天候などにより実施日・時刻の変更あり▼その他 飛行場周辺(宇都宮市内)でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。📍陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

## 10月18日(第3日曜日)は家庭の日 ID 1004153

本市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。秋も深まってきました。家族で食欲の秋・芸術の秋を満喫し、家族の絆を深めましょう。📍子ども未来課☎(632)2944

## 音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と10月16・17日を除く毎日、午前9時～午後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日10日前▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

## 図書館の郵送貸出(送料無料)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1～6級)、要支援・要介護認定の人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館(明保野町)☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

## 毎月10日はフリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」

▼日時 10月10日(土)午前8時～11日(日)午前8時(24時間)▼内容 死にたい・死のうと思っている人などの自殺予防相談▼フリーダイヤル ☎0120(783)556。📍栃木いのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

## 自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」 ID 1004481

▼日時 10月17日(土)午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼対象 家族や身近な人を自死によって亡くされた人▼費用 1回200円(当日受付)。📍栃木いのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

## 宇都宮精神保健福祉会「やしお会」 ID 1004486

1個別相談会 ▼日時 10月15日・11月5日(木)、午前10時～正午。2茶話会 ▼日時 11月5日(木)午前10時～正午▼内容 会員同士の交流。3定例会 ▼日時 10月15日(木)午後1時30分～3時30分▼内容 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ。■会場 保健所(竹林町)。■申込方法 電話で、保健予防課☎(626)1114へ。

## 「断酒例会(酒害相談)」に参加しませんか ID 1021691

▼日時 10月16日(金)午後1時～3時▼会場 市保健センター(トナリ工宇都宮9階)▼対象 お酒で悩んでいる人や家族▼その他 毎週、断酒例会を行っています。会場など、詳しくは、市HPをご覧ください。保健予防課☎(626)1114へ。