

14. 姿川地区

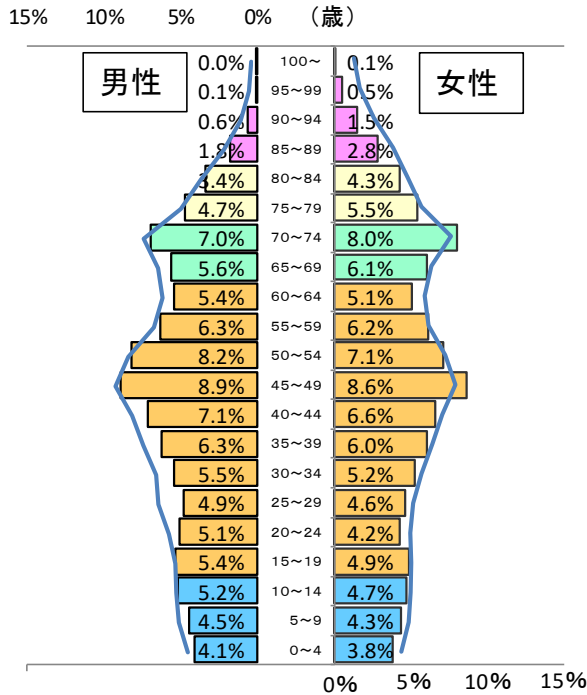
(1) 地域資源・生活環境の状況

ア 地域資源・生活環境の状況

- ・ 総人口：38,435人（男性19,026人、女性19,409人）
- ・ 世帯数：16,805世帯（1世帯あたり2.29人）
- ・ 国民健康保険及び後期高齢者医療の被保険者数：16,403人
- ・ 高齢化率：26.0%（市全体25.7%）
- ・ 後期高齢者比率：12.6%（市全体12.5%）
- ・ 要介護認定率：17.1%（市全体18.0%）

資料：住民基本台帳人口（R3.9.30）等

図Ⅱ-Ⅱ-1 性別・5歳階級別人口



資料：住民基本台帳

図Ⅱ-Ⅱ-2 年齢3階級別構成比（R3.9.30）

	地区	市全体
15歳未満	13.3%	12.9%
15~64歳	60.7%	61.4%
65~74歳	13.4%	13.2%
75~84歳	8.9%	8.6%
85歳以上	3.7%	3.9%

資料：住民基本台帳

図Ⅱ-Ⅱ-3 人口指数（R3.9.30）

	地区	市全体
従属人口指数	64.7	62.9
老年人口指数	42.8	41.8
年少人口指数	21.8	21.0
老年化指数	196.0	198.8

資料：住民基本台帳

図Ⅱ-Ⅱ-4 産業別就業人口構成比（R2）

	地区	市全体
第1次産業	2.0%	2.3%
第2次産業	23.6%	25.4%
第3次産業	71.4%	68.6%

資料：令和2年国勢調査

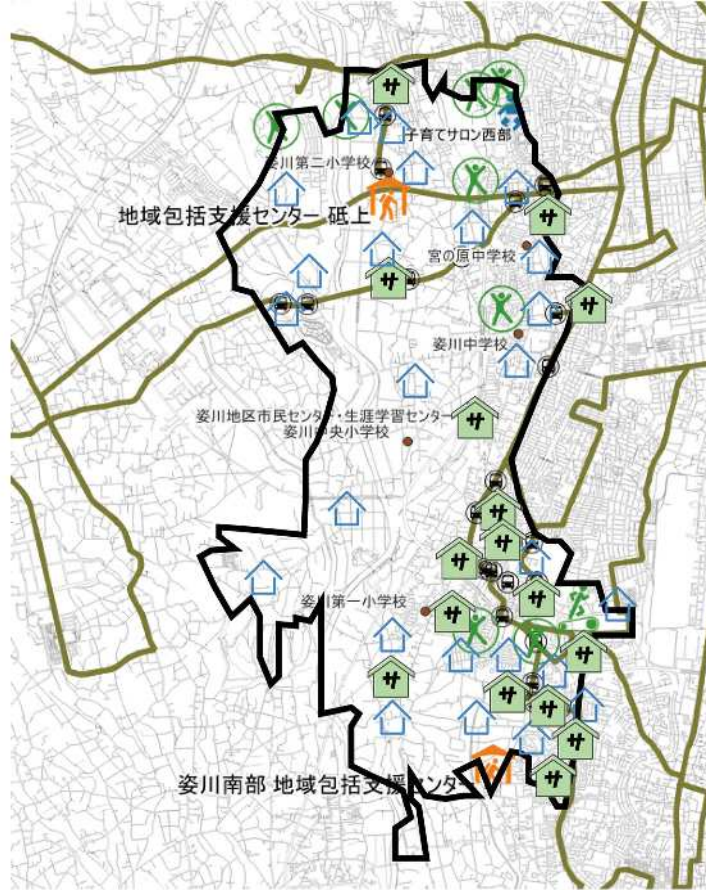
イ 地域組織・活動の状況

自治会	自治会数	48自治会
	加入世帯数	10,286世帯
安全・安心にかかる取組	<ul style="list-style-type: none"> ・ 環境点検活動 ・ 交通安全教室 ・ 防災研修会 ・ 地区自主防災会等を中心とした防災訓練の実施 	
スポーツ行事	5月：輪投げ大会⇒実施 6月：バレーボール⇒中止 9月：ソフトボール⇒中止 9月：グランドゴルフ⇒実施 10月：体育祭⇒中止 11月：育成会なわとび大会⇒実施 12月：育成会歩け歩け大会⇒実施 3月：歩け歩け大会⇒中止	
地区イベント	8月：育成会リーダー訓練⇒中止 11月：文化祭⇒文化月間として実施 11月：生き物調査（沼干し）⇒実施 2月：子どもフェスタ⇒中止 3月：慰霊祭⇒中止 3月：防災フェア⇒実施	

資料：令和4年度宇都宮市みんなでまちづくり課地域支援データ

14. 姿川地区

ウ 地域資源マップ



地域資源			
バス路線（本数）	458 本(平日)	運動施設等	1 施設
バス停	28 停留所	健康遊具公園	8 か所
駅	2 駅	地域集会所	26 か所
学校（小中高）	5 校	ふれあい・いきいきサロン	16 か所
地域行政機関	1 施設	スーパードラッグストア	12 店舗
地域包括支援センター	2 施設	病院・診療所	26 施設
子育てサロン	1 施設	歯科診療所	16 施設

【地域の質的状況】

・ 姿川地区は、「外環状線」「栃木街道」「鹿沼インター通り」などの主要道路や、南北に東武宇都宮線西川田駅、東西に JR 日光線鶴田駅があり、関東バスに加え平成 30 年 3 月から地域内交通「すがたがわにこにこ号」が走行するなど公共交通機関が整備されていることから生活しやすく、総合運動公園や子ども総合科学館などの運動・教育施設が充実している。地区内には病院・診療所が多数あり、隣接する壬生町には大学病院もあり、安心して暮らせる地域である。

資料：宇都宮市都市計画課・公園管理課・交通政策課統計データ(令和3年度)等

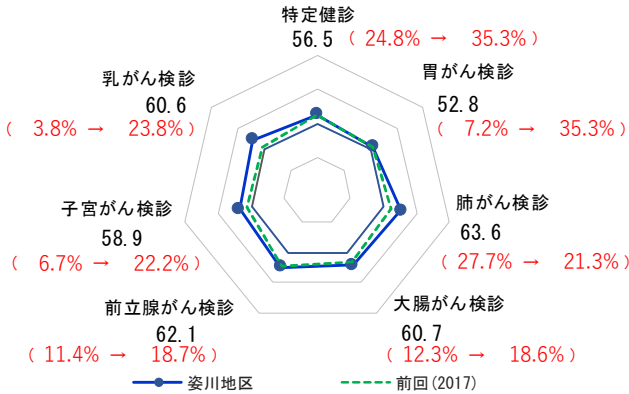
(2) 健診・医療・介護 (KDB 等)

ア 健診の状況

(※市全体の割合を50とし、上限を90、下限を10とした場合の値、*90、*10は上限・下限を超える値)

① 特定健診等受診率 (大きいほど良い)

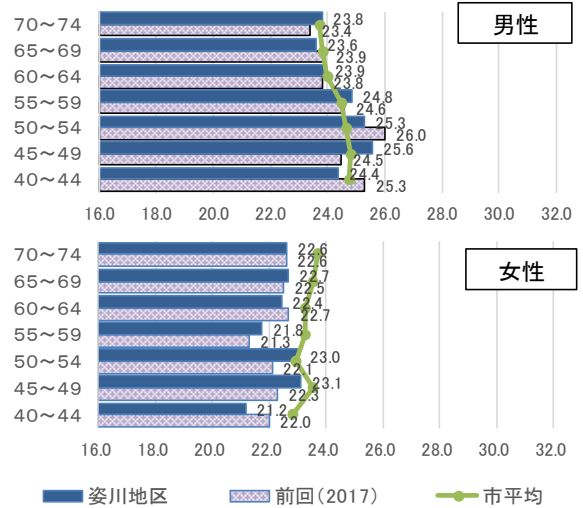
(対象) 特定健診：国民健康保険被保険者
 胃・肺・大腸がん：40歳以上
 前立腺がん：50歳以上 (男性のみ)
 子宮がん：20歳以上 (女性のみ)
 乳がん：30歳以上 (女性のみ)
 (40歳以上は2年に1回)



* ()内は実際の受診率の経年変化を指す
 資料：令和3年度 KDB 等データ

② BMI (年齢別平均値)

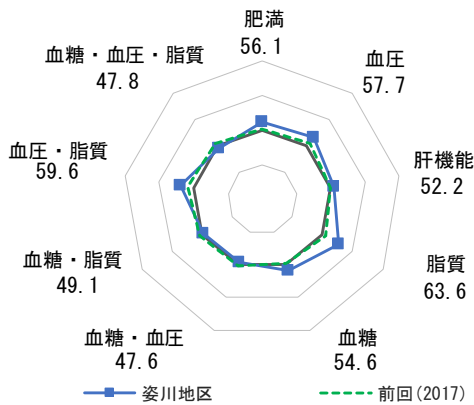
(対象) 国民健康保険被保険者



資料：令和3年度 KDB データ

③ 生活習慣病リスク保有率 (小さいほど良い)

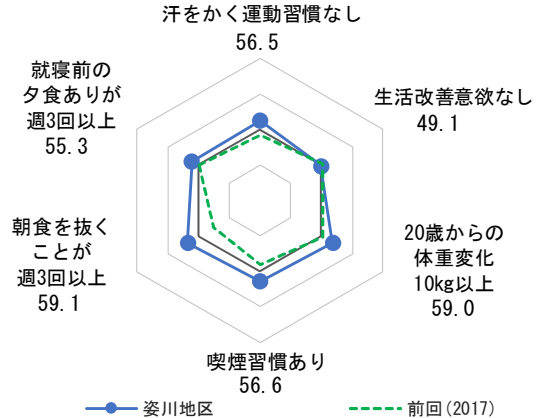
(対象) 国民健康保険被保険者



資料：令和3年度 KDB データ

④ 行動特性 (小さいほど良い)

(対象) 国民健康保険被保険者

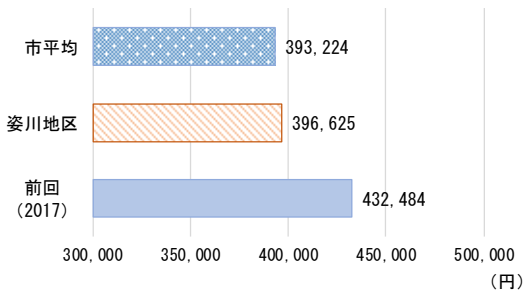


資料：令和3年度 KDB データ

イ 医療の状況

① 1人当たり年間医療費等

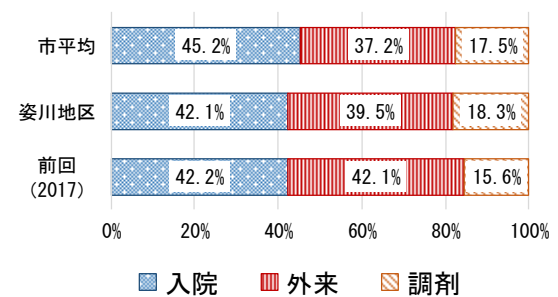
(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：令和3年度 KDB データ

② 入院・外来・調剤別医療費の割合

(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：令和3年度 KDB データ

14. 姿川地区

③ 医療費の内訳（構成比）（対象）国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者

	市全体	地区	前回
糖尿病	4.73%	5.07% (=)	4.13%
高血圧症	8.33%	7.63% (↓)	4.39%
脂質異常症	0.02%	0.01% (=)	3.76%
高尿酸血症	0.84%	0.82% (=)	0.07%
脂肪肝	0.08%	0.09% (=)	0.33%
動脈硬化症	0.00%	0.00% (=)	0.32%
脳出血	0.15%	0.19% (=)	0.51%
脳梗塞	0.90%	0.98% (=)	1.72%

	市全体	地区	前回
狭心症	1.56%	1.51% (=)	4.59%
心筋梗塞	0.12%	0.10% (=)	1.14%
がん	4.46%	5.42% (↑)	8.54%
筋・骨格	11.37%	11.68% (=)	11.23%
精神	2.77%	3.35% (↑)	2.08%
慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	0.22%	0.13% (=)	0.23%
慢性腎不全	1.74%	1.78% (=)	6.90%

資料：令和3年度 KDB データ

市全体との差が±0.5%以内：(=)，市全体との差が0.5%より高い(↑)，低い(↓)

ウ 介護の状況

① 基本情報

(対象) 65 歳以上

	地区	(市全体)	前回
1号被保険者数	9,993人		9,619人
認定者数	1,713人		1,396人
認定率	17.1%	18.0%	14.5%

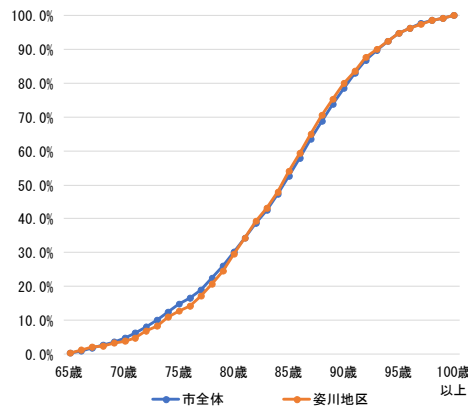
要支援	人数		構成比	市全体	前回
	要支援1	要支援2			
要介護	要支援1	317人	96.7% (↑)	32.6%	31.4%
	要支援2	307人			
	要介護1	282人	31.6% (↓)	34.7%	33.2%
	要介護2	259人			
	要介護3	189人	32.0% (=)	32.7%	35.5%
要介護4	221人				
要介護5	138人				

市全体との差が±1.0%以内：(=)，市全体との差が1.0%より高い(↑)，低い(↓)

資料：令和3年度宇都宮市高齢福祉課介護台帳

② 年齢分布（累計）

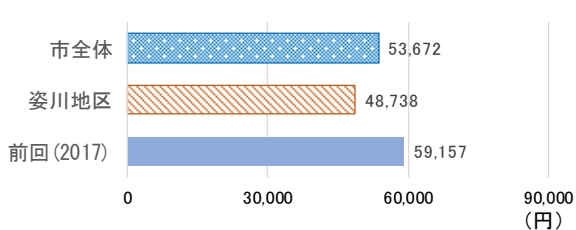
(対象) 65 歳以上



資料：令和3年度宇都宮市高齢福祉課介護台帳

③ 1件あたり介護給付月額

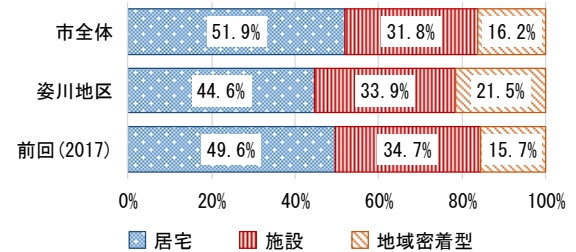
(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：令和3年度 KDB データ

④ サービス別介護給付費の割合

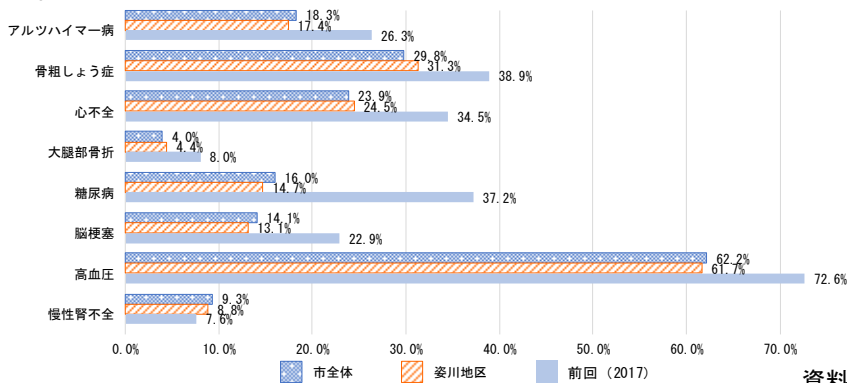
(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：令和3年度 KDB データ

⑤ 認定者の有病率

(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者

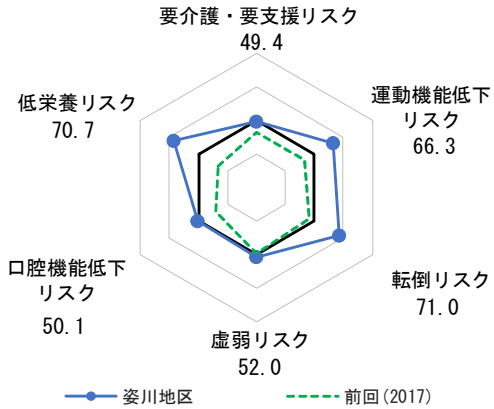


資料：令和3年度 KDB データ

(3) 生活習慣・社会参加

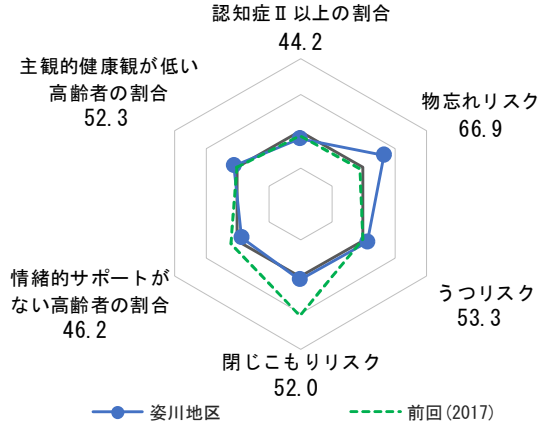
(※市全体の割合を50とし、上限を90、下限を10とした場合の値、*90、*10は上限・下限を超える値)

① 要支援・要介護のリスク (小さいほど良い)



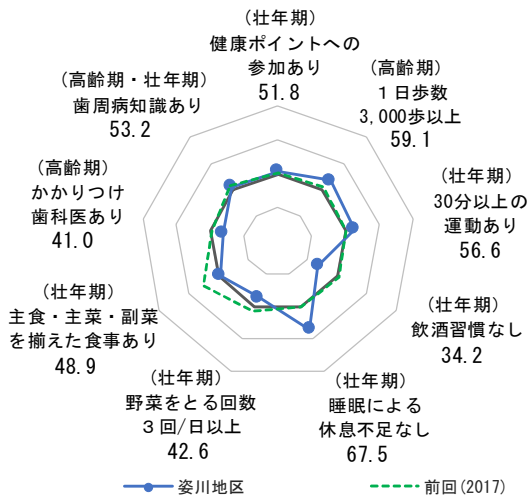
資料：令和4年健康意識アンケート調査 (高齢期)

② 認知症リスク (小さいほど良い)



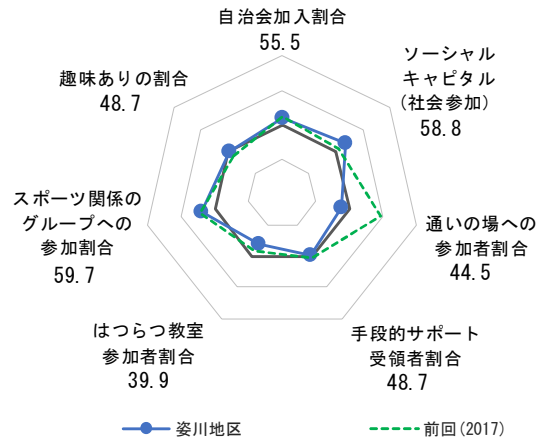
資料：令和4年健康意識アンケート調査 (高齢期)・宇都宮市高齢福祉課データ

③ 生活習慣 (大きいほど良い)



資料：令和4年健康意識アンケート調査 (高齢期, 壮年期)

④ 社会参加・社会的ネットワーク (大きいほど良い)

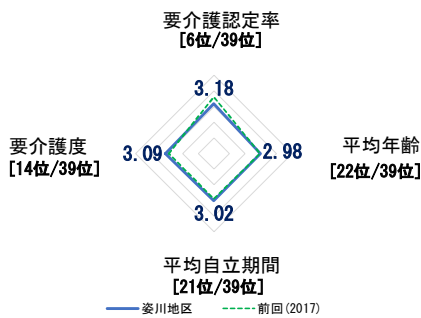


資料：令和4年健康意識アンケート調査 (高齢期)

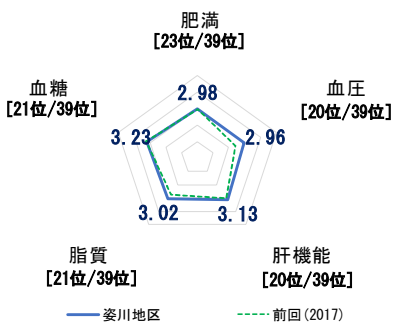
手段的サポート受領者割合*：看病や世話をしてくれる人がいる高齢者の割合

(4) 健康度の状況 (大きいほど良い)

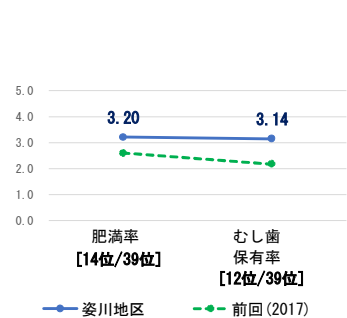
① 介護健康度
12.28点/20点 (^^)
【19位/39地区】



② 生活習慣健康度
15.33点/25点 (^^)
【23位/39地区】



③ 子ども健康度
6.34点/10点 (^^)
【12位/39地区】



※各関連指標は全市を3点とした場合の値、市全体より健康度が高い：



低い：



(5) 地域診断

ア データからみる地域の状況

【地域資源・生活環境】

- ・ 高齢化率は市全体と同等である。
- ・ 地域活動は、子どもや保護者を対象とした子どもフェスタや、「田んぼのまわりの生き物調査」など、子ども向けの行事が盛んに行われている。

【健診・医療・介護】

- ・ 特定健診等受診率は、市全体に比べて「肺がん」「前立腺がん」「大腸がん」「乳がん」の割合は高く、「子宮がん」「特定健診」はやや高い。
- ・ 生活習慣病リスク保有率は、市全体に比べて「脂質」が高く、「血圧・脂質」「血圧」「肥満」がやや高い。
- ・ 行動特性は、市全体に比べて「朝食を抜くことが週3回以上」「20歳からの体重変化10kg以上」「喫煙習慣あり」「汗をかく運動習慣なし」「就寝前の夕食ありが週3回以上」がやや高い。
- ・ 要介護認定率は、市全体と同等である。
- ・ 1件あたり介護給付月額額は市全体と同等であり、サービス別介護給付費の割合は、「地域密着」が特に高い。

【生活習慣・社会参加】

- ・ 要支援・要介護リスクは、市全体に比べて「低栄養リスク」「転倒リスク」が特に高く、「運動機能低下リスク」が高い。
- ・ 認知症リスク等は、市全体に比べて「物忘れリスク」が高く、「認知症Ⅱ以上の割合」がやや低い。
- ・ 生活習慣は、市全体に比べて「睡眠による休息不足なし」が高く、「1日歩数3,000歩以上」「30分以上の運動あり」がやや高いが、「飲酒習慣なし」が低く、「野菜をとる回数3回/日以上」「主食・主菜・副菜を揃えた食事あり」はやや低い。
- ・ 社会参加・社会的ネットワークは、市全体に比べて「スポーツ関係のグループへの参加割合」「ソーシャルキャピタル(社会参加)」「自治会加入割合」がやや高いが、「はつらつ教室参加者割合」が低く「通いの場への参加者割合」がやや低い。

【健康度】

- ・ 介護健康度は、「要介護認定率」「平均年齢」「平均自立期間」「要介護度」は市全体に比べて同等である。
- ・ 生活習慣健康度は、「肥満」「血圧」「肝機能」「脂質」「血糖」は市全体に比べて同等である。
- ・ 子ども健康度は、「肥満率」「むし歯保有率」は市全体に比べて同等である。

イ 地域の課題

- ・ 姿川地区においては、生活習慣病リスク保有率は、市全体に比べて「脂質」が高く、「血圧・脂質」「血圧」「肥満」がやや高い。また「野菜をとる回数3回/日以上」「飲酒習慣なし」が低い。生活習慣病を予防するためには「姿川地区健康づくり推進員会」の活動等への参加や壮年期から参加できる健康教室等を充実させ、健康的な生活習慣の定着化を図る必要がある。
- ・ 要支援・要介護リスクは、市全体に比べて「低栄養リスク」「転倒リスク」が特に高いことから、高齢者が要介護にならないよう、引き続き身近な場所での社会参加を続けることで介護予防の充実に図っていく必要がある。