

# 15. 雀宮地区

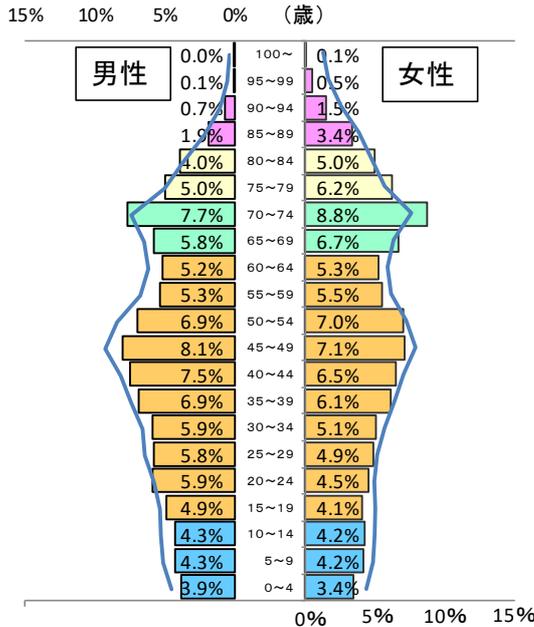
## (1) 地域資源・生活環境の状況

### ア 地域資源・生活環境の状況

- ・ 総人口：34,466人（男性17,327人，女性17,139人）
- ・ 世帯数：15,652世帯（1世帯あたり2.20人）
- ・ 国民健康保険及び後期高齢者医療の被保険者数：16,325人
- ・ 高齢化率：28.6%（市全体25.7%）
- ・ 後期高齢者比率：14.1%（市全体12.5%）
- ・ 要介護認定率：17.3%（市全体18.0%）

資料：住民基本台帳人口（R3.9.30）等

図Ⅱ-Ⅱ-1 性別・5歳階級別人口



資料：住民基本台帳

図Ⅱ-Ⅱ-2 年齢3階級別構成比（R3.9.30）

	地区	市全体
15歳未満	12.1%	12.9%
15~64歳	59.3%	61.4%
65~74歳	14.5%	13.2%
75~84歳	10.0%	8.6%
85歳以上	4.1%	3.9%

資料：住民基本台帳

図Ⅱ-Ⅱ-3 人口指数（R3.9.30）

	地区	市全体
従属人口指数	68.7	62.9
老年人口指数	48.2	41.8
年少人口指数	20.5	21.0
老年化指数	235.6	198.8

資料：住民基本台帳

図Ⅱ-Ⅱ-4 産業別就業人口構成比（R2）

	地区	市全体
第1次産業	2.3%	2.3%
第2次産業	24.4%	25.4%
第3次産業	69.6%	68.6%

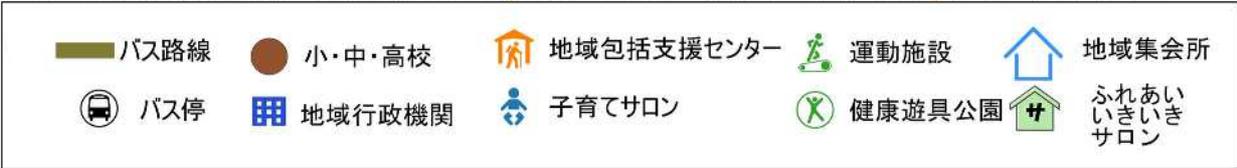
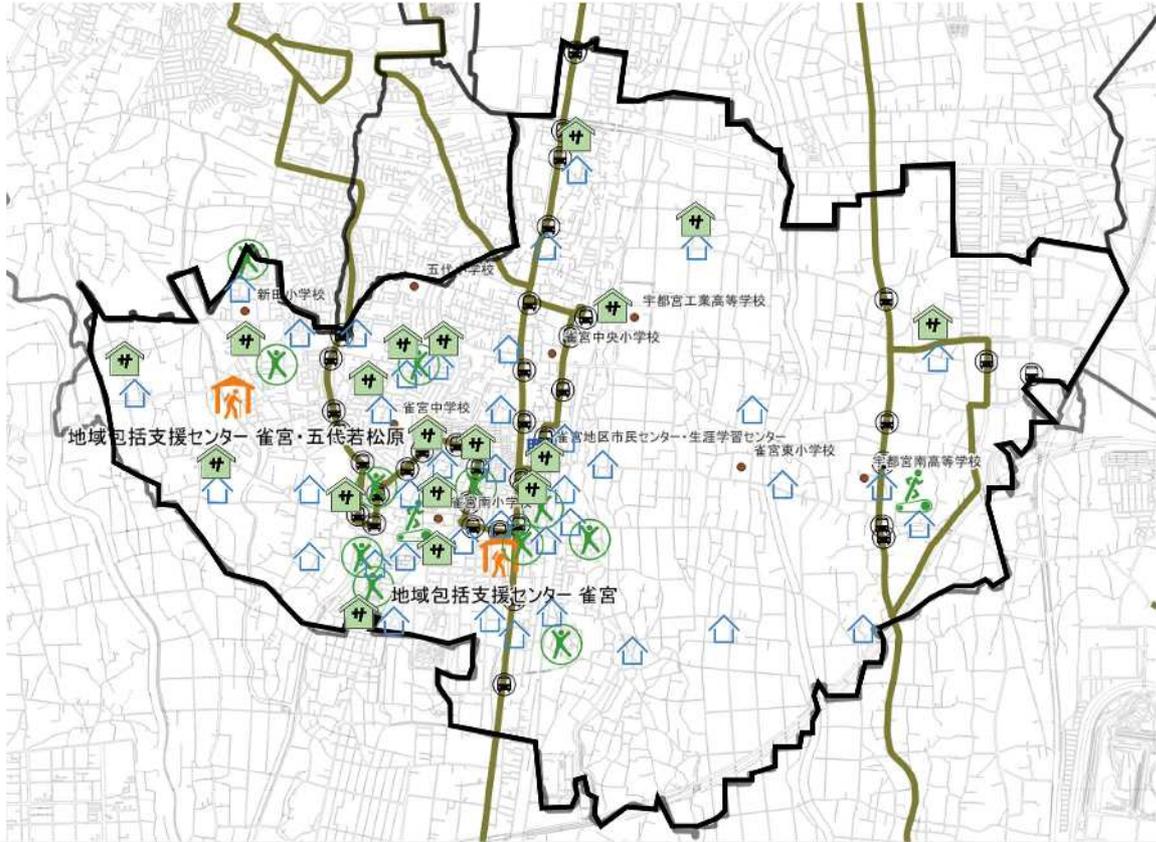
資料：令和2年国勢調査

### イ 地域組織・活動の状況

自治会	自治会数	43自治会
	加入世帯数	9,139世帯
安全・安心にかかる取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 防犯パトロール</li> <li>・ 環境点検活動</li> <li>・ 交通安全運動</li> <li>・ 不法投棄監視パトロール活動</li> <li>・ ごみステーション点検パトロール</li> <li>・ 地区自主防災会等を中心とした防災訓練の実施</li> </ul>	
スポーツ行事	4月：グラウンドゴルフ大会（社協・老人会） 5月：グラウンドゴルフ大会（スポ協）、ソフトボール大会（スポ協）、グラウンドゴルフ大会（老人会）、輪投げ大会（老人会） 9月：バレーボール大会（スポ協）※中止、グラウンドゴルフ大会（老人会） 10月：グラウンドゴルフ大会（スポ協）、ソフトボール大会（スポ協）、雀老連スポーツ大会（老人会）※中止、健康麻雀交流大会（スポーツクラブ） 11月：雀老連歩け歩け大会（老人会）、輪投げ大会（老人会）、ちゅんちゅんウオーク（実行委員会） 1月：地域スポーツクラブ設立記念大会（スポーツクラブ） 2月：バドミントン大会（スポ協）※中止	
地区イベント	4月：菜の花まつり※中止 7・1・3月：雀宮映画祭（まち協） 8月：納涼盆踊り大会（実行委員会）※中止 9月：敬老祝賀会（社協）※中止 10月：健康・福祉まつり（社協） 11月：雀宮の日制定記念事業（まち協、NPO法人） 11月：文化祭・収穫祭（実行委員会） 1月：新春福祉交流会（社協） 2月：チュンチュン子どもフェスタ（代替事業）（育成会） 3月：エコまつり（雀宮学校・幼稚園環境ポスター展）（環境部会） 3月：地区防災訓練（防災会・センター） 3月：雀宮学校音楽祭（代替事業）（実行委員会）	

資料：令和4年度宇都宮市みんなでまちづくり課地域支援データ

ウ 地域資源マップ



地域資源			
バス路線（本数）	141 本(平日)	運動施設等	2 施設
バス停	36 停留所	健康遊具公園	11 か所
駅	1 駅	地域集会所	40 か所
学校（小中高）	8 校	ふれあい・いきいきサロン	18 か所
地域行政機関	1 施設	スーパードラックストア	9 店舗
地域包括支援センター	2 施設	病院・診療所	21 施設
子育てサロン	0 施設	歯科診療所	17 施設

【地域の質的状況】

- ・ 雀宮地区は、市街化区域と市街化調整区域が混在している地域であり、国道4号線に沿った中央部は小起伏の段丘面に自衛隊の基地を抱えた住宅地内に宇都宮市の二次中核病院も身近にあり、身近なかかりつけ医や教育機関も充実している地域である。東側に田川が流れるほか、西側に姿川が流れ低地となっており、農地が広がる下野市に隣接した地域である。東南部地区の宇都宮インターパーク南に団地も造成され、地域の活力向上が進められている。
- ・ 南北に国道4号線、東西に外環状線、北関東自動車道、鉄道はJR宇都宮線雀宮駅がある。平成26年10月より地域内交通「おでかけちゅんちゅん号」も運行し、交通の要衝となっている。

資料：宇都宮市都市計画課・公園管理課・交通政策課統計データ(令和3年度)等

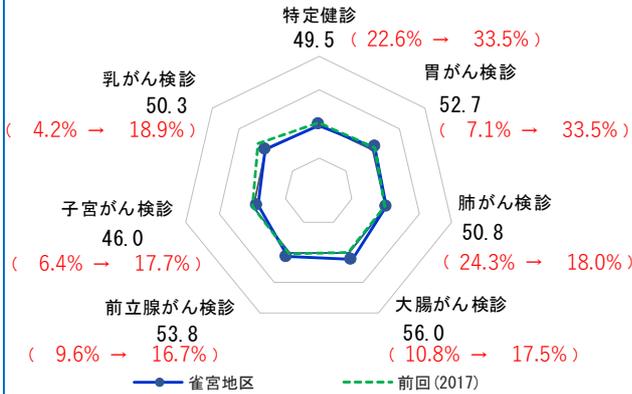
## (2) 健診・医療・介護 (KDB 等)

### ア 健診の状況

(※市全体の割合を 50 とし、上限を 90、下限を 10 とした場合の値、\*90、\*10 は上限・下限を超える値)

#### ① 特定健診等受診率 (大きいほど良い)

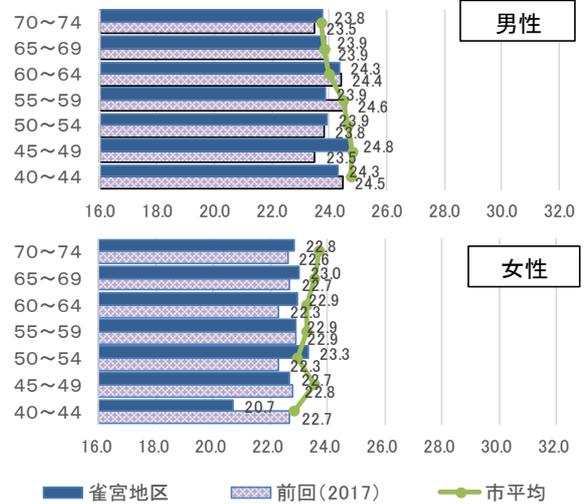
(対象) 特定健診：国民健康保険被保険者  
 胃・肺・大腸がん：40歳以上  
 前立腺がん：50歳以上 (男性のみ)  
 子宮がん：20歳以上 (女性のみ)  
 乳がん：30歳以上 (女性のみ)  
 (40歳以上は2年に1回)



\* ( ) 内は実際の受診率の経年変化を指す  
 資料：令和3年度 KDB 等データ

#### ② BMI (年齢別平均値)

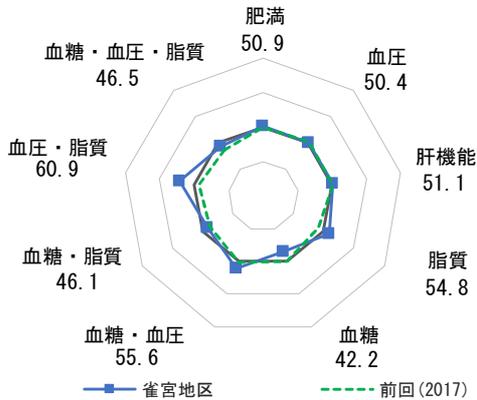
(対象) 国民健康保険被保険者



資料：令和3年度 KDB データ

#### ③ 生活習慣病リスク保有率 (小さいほど良い)

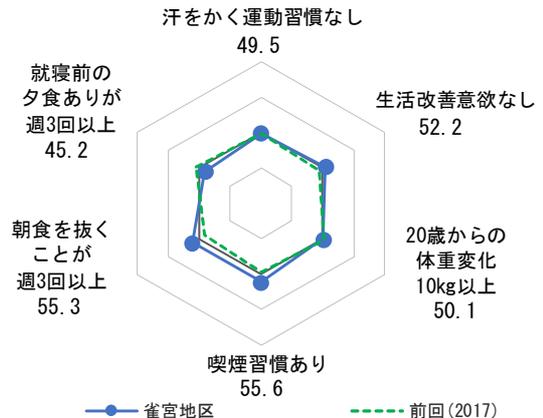
(対象) 国民健康保険被保険者



資料：令和3年度 KDB データ

#### ④ 行動特性 (小さいほど良い)

(対象) 国民健康保険被保険者

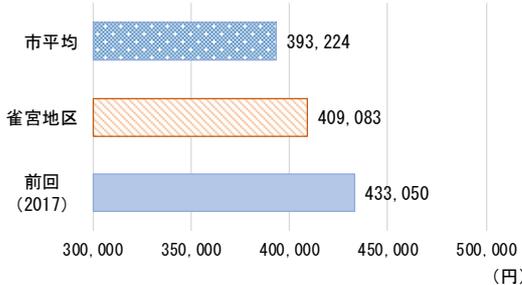


資料：令和3年度 KDB データ

### イ 医療の状況

#### ① 1人当たり年間医療費等

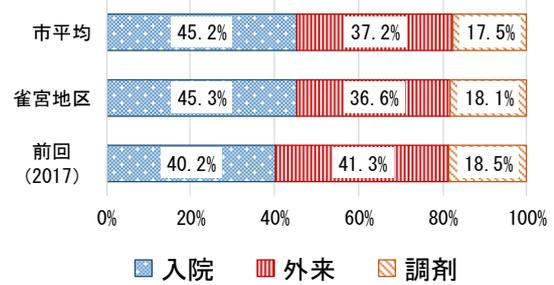
(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：令和3年度 KDB データ

#### ② 入院・外来・調剤別医療費の割合

(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：令和3年度 KDB データ

15. 雀宮地区

③ 医療費の内訳（構成比）（対象）国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者

	市全体	地区	前回
糖尿病	4.73%	5.34% (↑)	4.40%
高血圧症	8.33%	9.03% (↑)	4.03%
脂質異常症	0.02%	0.03% (=)	3.58%
高尿酸血症	0.84%	0.82% (=)	0.09%
脂肪肝	0.08%	0.04% (=)	0.32%
動脈硬化症	0.00%	0.00% (=)	0.23%
脳出血	0.15%	0.14% (=)	0.54%
脳梗塞	0.90%	0.77% (=)	1.84%

	市全体	地区	前回
狭心症	1.56%	1.26% (=)	2.75%
心筋梗塞	0.12%	0.06% (=)	0.75%
がん	4.46%	4.80% (=)	8.84%
筋・骨格	11.37%	10.04% (↓)	12.44%
精神	2.77%	3.49% (↑)	2.36%
慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	0.22%	0.14% (=)	0.41%
慢性腎不全	1.74%	2.09% (=)	9.56%

資料：令和3年度 KDB データ

市全体との差が±0.5%以内：(=)，市全体との差が0.5%より高い(↑)，低い(↓)

ウ 介護の状況

① 基本情報

(対象) 65 歳以上

	地区	(市全体)	前回
1号被保険者数	9,854人		9,917人
認定者数	1,703人		1,460人
認定率	17.3%	18.0%	14.7%

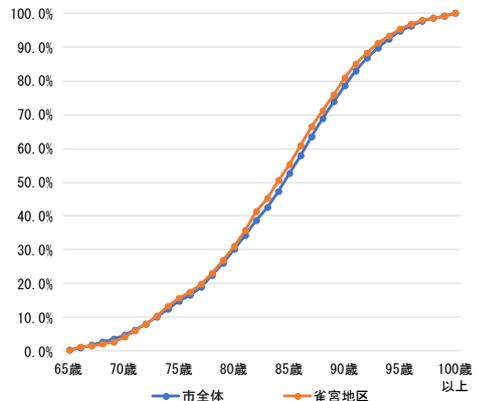
	【内訳】		人数	構成比	市全体	前回
	要支援	要介護				
要支援	要支援1	要支援2	310人	36.2% (↑)	32.6%	33.8%
	要支援2		306人			
要介護	要介護1	要介護2	271人	31.5% (↓)	34.7%	31.0%
	要介護2	要介護3	266人			
	要介護3	要介護4	187人			
	要介護4	要介護5	217人	32.3% (=)	32.7%	35.2%
	要介護5		146人			

市全体との差が±1.0%以内：(=)，市全体との差が1.0%より高い(↑)，低い(↓)

資料：令和3年度宇都宮市高齢福祉課介護台帳

② 年齢分布（累計）

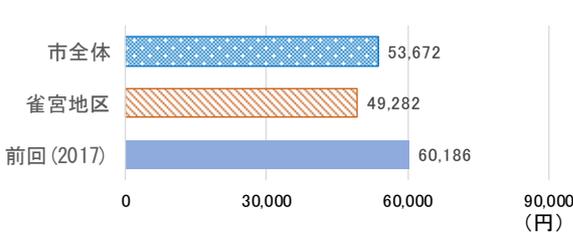
(対象) 65 歳以上



資料：令和3年度宇都宮市高齢福祉課介護台帳

③ 1件あたり介護給付月額

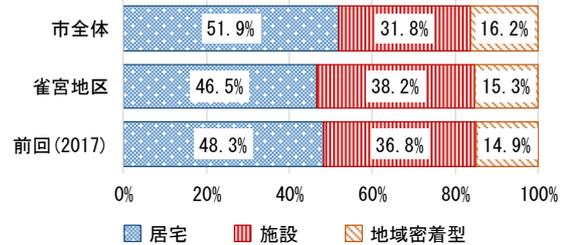
(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：令和3年度 KDB データ

④ サービス別介護給付費の割合

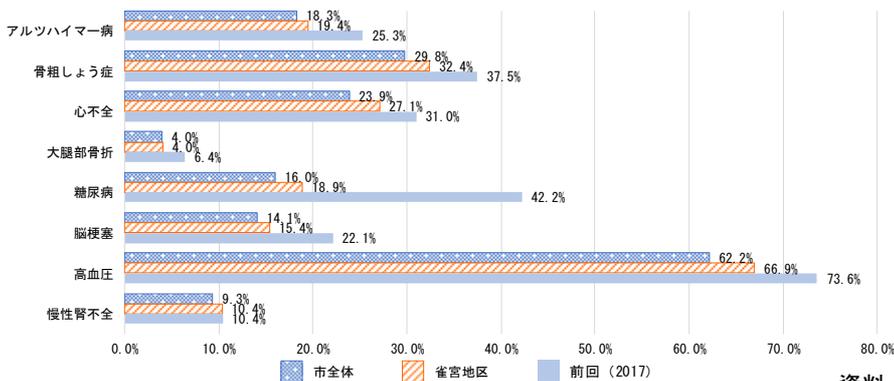
(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：令和3年度 KDB データ

⑤ 認定者の有病率

(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者

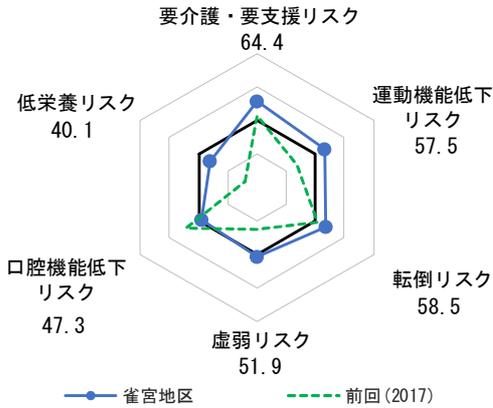


資料：令和3年度 KDB データ

### (3) 生活習慣・社会参加

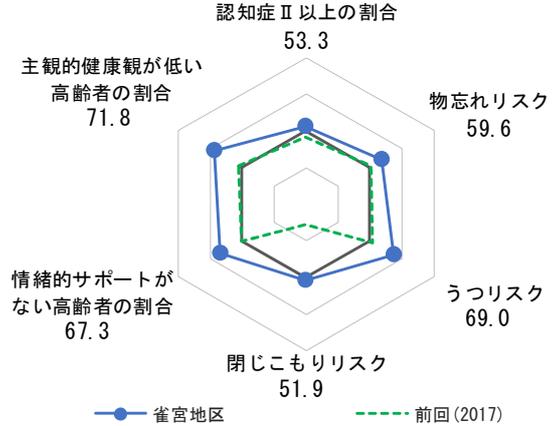
(※市全体の割合を50とし、上限を90、下限を10とした場合の値、\*90、\*10は上限・下限を超える値)

#### ① 要支援・要介護のリスク (小さいほど良い)



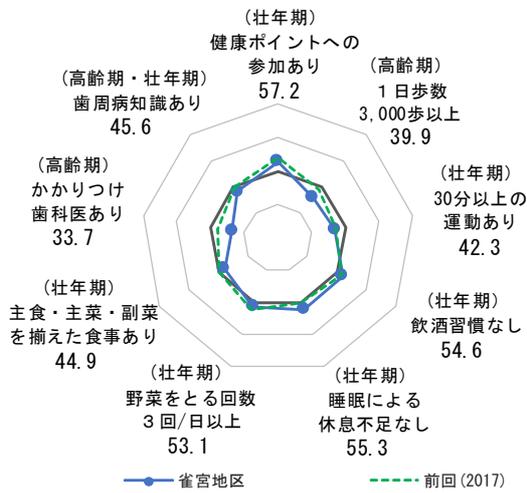
資料：令和4年健康意識アンケート調査 (高齢期)

#### ② 認知症リスク (小さいほど良い)



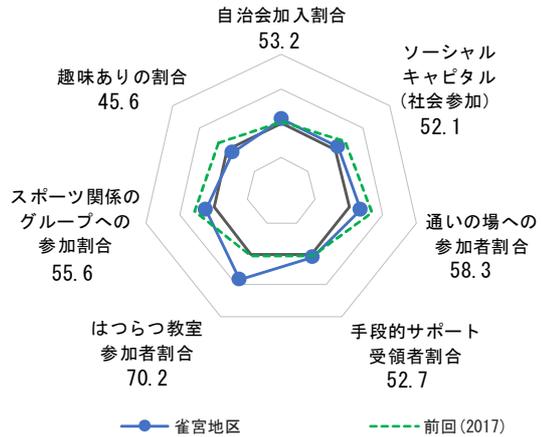
資料：令和4年健康意識アンケート調査 (高齢期)・宇都宮市高齢福祉課データ

#### ③ 生活習慣 (大きいほど良い)



資料：令和4年健康意識アンケート調査 (高齢期, 壮年期)

#### ④ 社会参加・社会的ネットワーク (大きいほど良い)



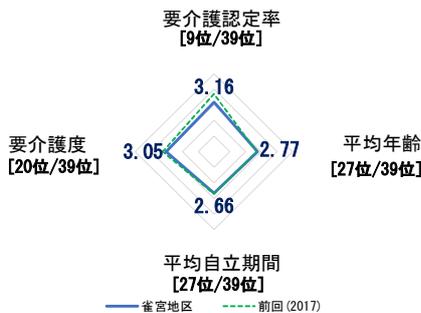
資料：令和4年健康意識アンケート調査 (高齢期)

手段的サポート受領者割合\*：看病や世話をしてくれる人がいる高齢者の割合

### (4) 健康度の状況 (大きいほど良い)

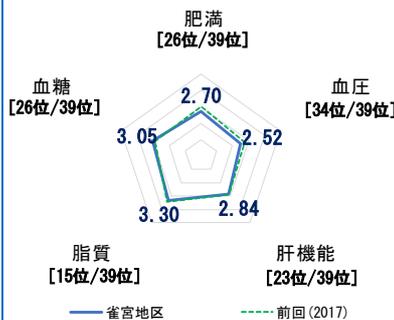
#### ① 介護健康度

11.64点/20点 (⊖)  
【22位/39地区】



#### ② 生活習慣健康度

14.41点/25点 (⊖)  
【27位/39地区】



#### ③ 子ども健康度

6.02点/10点 (⊕)  
【19位/39地区】



※各関連指標は全市を3点とした場合の値、市全体より健康度が高い：



低い：



## (5) 地域診断

### ア データからみる地域の状況

#### 【地域資源・生活環境】

- ・ 高齢化率は、市全体に比べて高い。
- ・ 防犯や不法投棄のパトロール、ちゅんちゅんウォークや、グラウンドゴルフなどの各種スポーツ大会、映画祭や健康福祉まつり・子どもフェスタなど、地域活動が盛んな地域である。

#### 【健診・医療・介護】

- ・ 特定健診等受診率は、市全体に比べて「大腸がん」がやや高い。
- ・ 生活習慣病リスク保有率は、市全体に比べて「血圧・脂質」が高く、「血糖・血圧」がやや高いが、「血糖」はやや低い。
- ・ 行動特性は、市全体に比べて「喫煙習慣あり」「朝食を抜くことが週3回以上」がやや高い。
- ・ 1件当たり介護給付月額は、市全体に比べて同等だが、サービス別介護給付費の割合では、「施設」の割合が特に高い。

#### 【生活習慣・社会参加】

- ・ 要支援・要介護リスクは、市全体に比べて「要介護・要支援リスク」が高く、「転倒リスク」「運動機能低下リスク」がやや高いが、「低栄養リスク」がやや低い。
- ・ 認知症リスク等は、市全体に比べて「主観的健康観が低い高齢者の割合」が特に高く、「うつリスク」「情緒的サポートがない高齢者の割合」が高く、「物忘れリスク」がやや高い。
- ・ 生活習慣は、市全体に比べて「かかりつけ歯科医あり」「1日歩数 3,000 歩以上」が低く、「30分以上の運動あり」「主食・主菜・副菜を揃えた食事あり」がやや低い。
- ・ 社会参加・社会的ネットワークは、市全体に比べて「はつらつ教室参加者割合」が特に高く、「通いの場への参加者割合」「スポーツ関係のグループ等への参加割合」がやや高い。

#### 【健康度】

- ・ 介護健康度は、「要介護認定率」「平均年齢」「平均自立期間」「要介護度」は市全体に比べて同等である。
- ・ 生活習慣健康度は、「肥満」「血圧」「肝機能」「脂質」「血糖」は市全体に比べて同等である。
- ・ 子ども健康度は、「肥満率」「むし歯保有率」は市全体に比べて同等である。

### イ 地域の課題

- ・ 雀宮地区においては、要介護・要支援リスクは、市全体に比べて「要介護・要支援リスク」が高く、「転倒リスク」「運動機能低下リスク」がやや高く、生活習慣は、市全体に比べて「血圧・脂質」が高いことから、生活習慣の意識を高めていくことが必要である。
- ・ 社会参加・社会的ネットワークは、市全体に比べて「はつらつ教室参加者割合」が特に高く、「通いの場への参加者割合」「スポーツ関係のグループ等への参加割合」がやや高い。今後も引き続き健康づくり推進員活動や第2層協議体におけるサポート体制を維持するとともに、こうした社会参加や社会的ネットワークを活用して、介護予防の充実を図る必要がある。