

## 21. 西地区

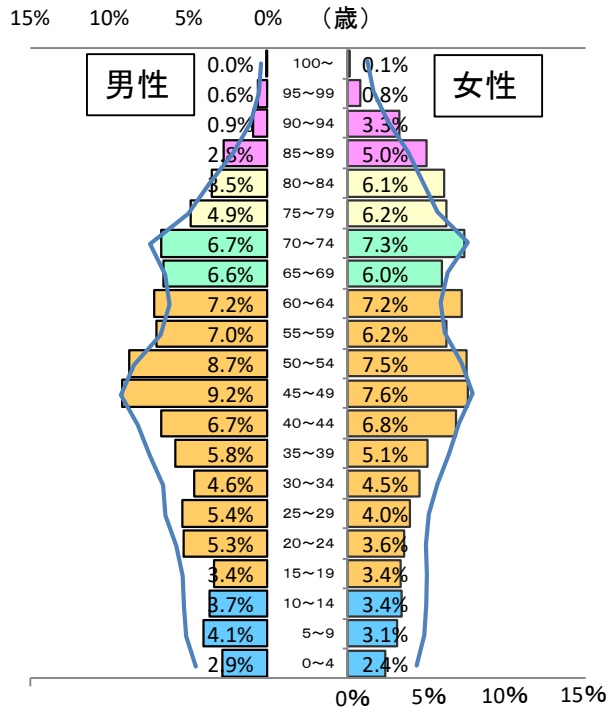
### (1) 地域資源・生活環境の状況

#### ア 地域資源・生活環境の状況

- ・総人口：5,720人（男性2,802人，女性2,919人）
- ・世帯数：3,057世帯（1世帯あたり1.87人）
- ・国民健康保険及び後期高齢者医療の被保険者数：2,946人
- ・高齢化率：30.6%（市全体25.7%）
- ・後期高齢者比率：17.3%（市全体12.5%）
- ・要介護認定率：20.6%（市全体18.0%）

資料：住民基本台帳人口（R3.9.30）等

図Ⅱ-Ⅱ-1 性別・5歳階級別人口



資料：住民基本台帳

図Ⅱ-Ⅱ-2 年齢3階級別構成比（R3.9.30）

|        | 地区    | 市全体   |
|--------|-------|-------|
| 15歳未満  | 9.8%  | 12.9% |
| 15~64歳 | 59.6% | 61.4% |
| 65~74歳 | 13.3% | 13.2% |
| 75~84歳 | 10.4% | 8.6%  |
| 85歳以上  | 6.9%  | 3.9%  |

資料：住民基本台帳

図Ⅱ-Ⅱ-3 人口指数（R3.9.30）

|        | 地区    | 市全体   |
|--------|-------|-------|
| 従属人口指数 | 67.7  | 62.9  |
| 老年人口指数 | 51.4  | 41.8  |
| 年少人口指数 | 16.4  | 21.0  |
| 老年化指数  | 313.9 | 198.8 |

資料：住民基本台帳

図Ⅱ-Ⅱ-4 産業別就業人口構成比（R2）

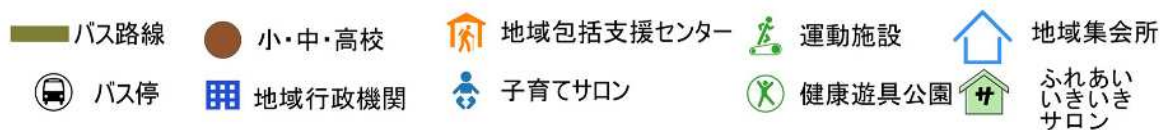
|       | 地区    | 市全体   |
|-------|-------|-------|
| 第1次産業 | 0.4%  | 2.3%  |
| 第2次産業 | 15.4% | 25.4% |
| 第3次産業 | 80.5% | 68.6% |

資料：令和2年国勢調査

#### イ 地域組織・活動の状況

|             |                                                                                                                  |         |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 自治会         | 自治会数                                                                                                             | 26自治会   |
|             | 加入世帯数                                                                                                            | 1,924世帯 |
| 安全・安心にかかる取組 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・環境点検</li> <li>・地区自主防災会等を中心とした防災訓練の実施</li> </ul>                          |         |
| スポーツ行事      | 5月：西地区大運動会                                                                                                       |         |
| 地区イベント      | 4月：西小桜を見る会<br>8月：学校へ泊まろう中止に伴う「歌う海賊団」劇団<br>11月：敬老音楽会<br>12月：西地区歳末地域チャリティ餅つき大会<br>3月：バス研修（真岡・益子）<br>※コロナ感染対策を講じて開催 |         |

資料：令和4年度宇都宮市みんなでまちづくり課地域支援データ



| 地域資源       |             |              |       |
|------------|-------------|--------------|-------|
| バス路線（本数）   | 1,709 本(平日) | 運動施設等        | 0 施設  |
| バス停        | 15 停留所      | 健康遊具公園       | 0 か所  |
| 駅          | 1 駅         | 地域集会所        | 1 か所  |
| 学校（小中高）    | 1 校         | ふれあい・いきいきサロン | 2 か所  |
| 地域行政機関     | 1 施設        | スーパードラックストア  | 0 店舗  |
| 地域包括支援センター | 1 施設        | 病院・診療所       | 23 施設 |
| 子育てサロン     | 0 施設        | 歯科診療所        | 16 施設 |

・西地区は、市内中心部に位置し、地域内を大通り、東京街道が走り、バスの路線数も多く、また、東武宇都宮駅があり、交通の便も良い。そのため、住宅のほか、企業や個人商店、クリニック等が並び、人の往来が盛んな地域である。一方、老年人口の増加や年少人口が減少しているが、地域資源（神輿や屋台、桜の木など）を活用したイベントを行ったり、地域と小学校が合同で運動会を開催するなど、地域団体が協力し、地域活動に活発に取り組んでいる。

144

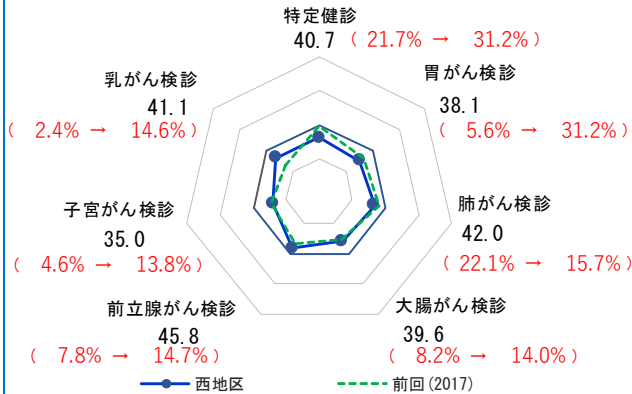
## (2) 健診・医療・介護 (KDB 等)

## ア 健診の状況

(※市全体の割合を 50 とし、上限を 90、下限を 10 とした場合の値、\* 90、\* 10 は上限・下限を超える値)

## ① 特定健診等受診率 (大きいほど良い)

(対象) 特定健診: 国民健康保険被保険者  
 胃・肺・大腸がん: 40歳以上  
 前立腺がん: 50歳以上 (男性のみ)  
 子宮がん: 20歳以上 (女性のみ)  
 乳がん: 30歳以上 (女性のみ)  
 (40歳以上は2年に1回)

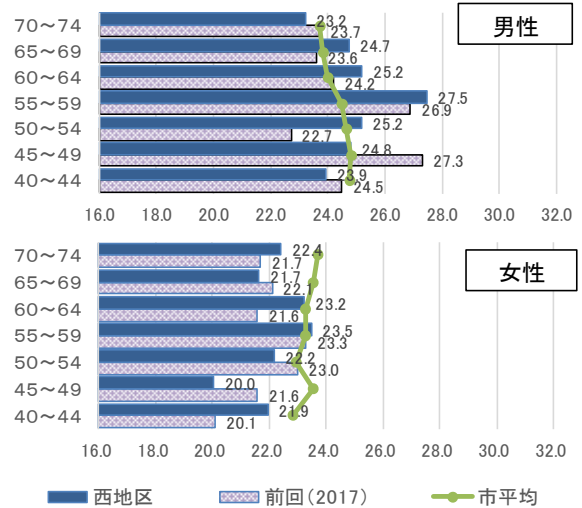


\* ( ) 内は実際の受診率の経年変化を指す

資料: 令和3年度 KDB 等データ

## ② BMI (年齢別平均値)

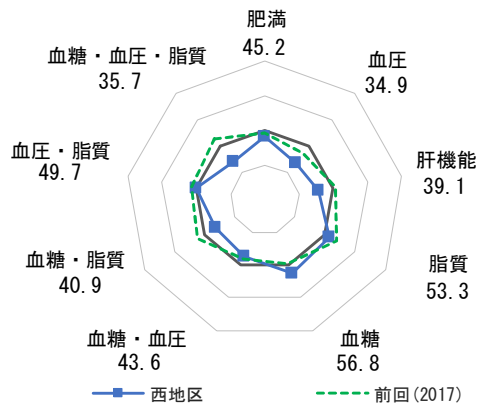
(対象) 国民健康保険被保険者



資料: 令和3年度 KDB データ

## ③ 生活習慣病リスク保有率 (小さいほど良い)

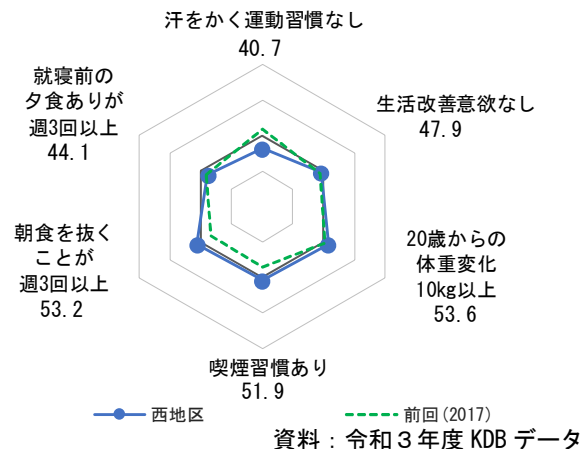
(対象) 国民健康保険被保険者



資料: 令和3年度 KDB データ

## ④ 行動特性 (小さいほど良い)

(対象) 国民健康保険被保険者

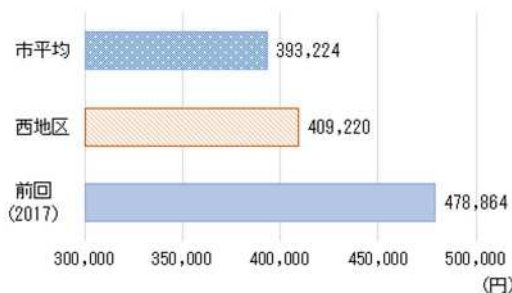


資料: 令和3年度 KDB データ

## イ 医療の状況

## ① 1人当たり年間医療費等

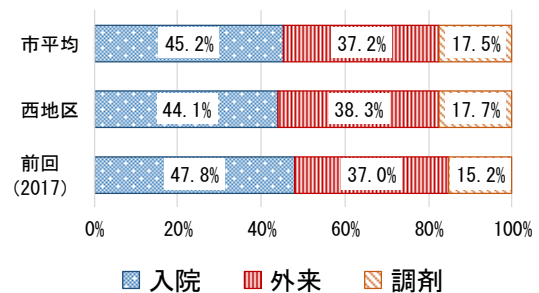
(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料: 令和3年度 KDB データ

## ② 入院・外来・調剤別医療費の割合

(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料: 令和3年度 KDB データ

## ③ 医療費の内訳（構成比）（対象）国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者

|       | 市全体   | 地区          | 前回    |
|-------|-------|-------------|-------|
| 糖尿病   | 4.73% | 3.63% ( ↓ ) | 3.78% |
| 高血圧症  | 8.33% | 8.60% ( = ) | 4.72% |
| 脂質異常症 | 0.02% | 0.04% ( = ) | 3.59% |
| 高尿酸血症 | 0.84% | 0.73% ( = ) | 0.08% |
| 脂肪肝   | 0.08% | 0.19% ( = ) | 0.27% |
| 動脈硬化症 | 0.00% | 0.00% ( = ) | 0.40% |
| 脳出血   | 0.15% | 0.21% ( = ) | 0.32% |
| 脳梗塞   | 0.90% | 1.35% ( = ) | 1.80% |

|                | 市全体    | 地区           | 前回     |
|----------------|--------|--------------|--------|
| 狭心症            | 1.56%  | 1.87% ( = )  | 3.88%  |
| 心筋梗塞           | 0.12%  | 0.04% ( = )  | 0.55%  |
| がん             | 4.46%  | 3.07% ( ↓ )  | 8.02%  |
| 筋・骨格           | 11.37% | 10.41% ( ↓ ) | 11.64% |
| 精神             | 2.77%  | 3.80% ( ↑ )  | 2.35%  |
| 慢性閉塞性肺疾患（COPD） | 0.22%  | 0.09% ( = )  | 0.32%  |
| 慢性腎不全          | 1.74%  | 0.90% ( ↓ )  | 7.42%  |

資料：令和3年度 KDB データ

市全体との差が±0.5%以内：（＝），市全体との差が0.5%より高い（↑），低い（↓）

## ウ 介護の状況

## ① 基本情報

（対象）65 歳以上

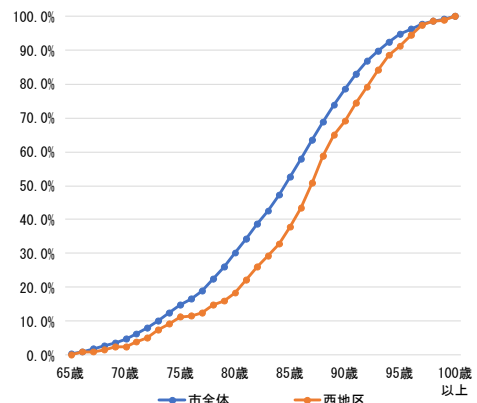
|         | 地区     | (市全体) | 前回          |       |       |
|---------|--------|-------|-------------|-------|-------|
| 1号被保険者数 | 1,752人 |       | 1,656人      |       |       |
| 認定者数    | 360人   |       | 355人        |       |       |
| 認定率     | 20.6%  | 18.0% | 21.4%       |       |       |
| 【内訳】    |        |       |             |       |       |
|         | 人数     | 構成比   |             |       |       |
| 要支援     | 要支援1   | 57人   | 38.1% ( ↑ ) | 32.6% | 34.1% |
|         | 要支援2   | 80人   |             |       |       |
| 要介護     | 要介護1   | 50人   | 28.9% ( ↓ ) | 34.7% | 33.2% |
|         | 要介護2   | 54人   |             |       |       |
|         | 要介護3   | 46人   | 33.1% ( = ) | 32.7% | 32.7% |
|         | 要介護4   | 47人   |             |       |       |
|         | 要介護5   | 26人   |             |       |       |

市全体との差が±1.0%以内：（＝），市全体との差が1.0%より高い（↑），低い（↓）

資料：令和3年度宇都宮市高齢福祉課介護台帳

## ② 年齢分布（累計）

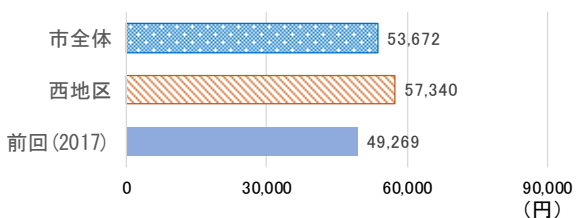
（対象）65 歳以上



資料：令和3年度宇都宮市高齢福祉課介護台帳

## ③ 1件あたり介護給付月額

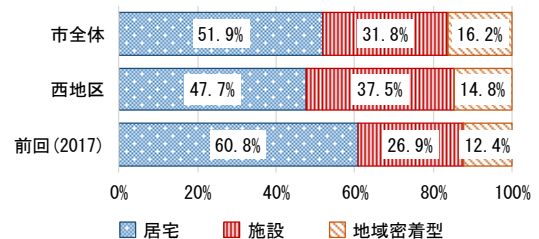
（対象）国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：令和3年度 KDB データ

## ④ サービス別介護給付費の割合

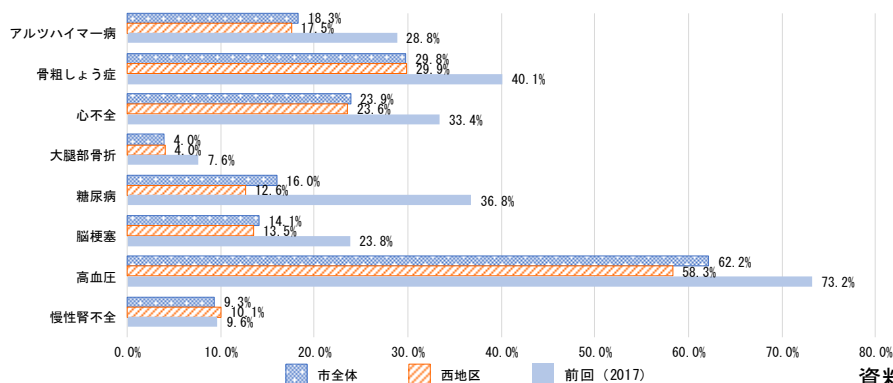
（対象）国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：令和3年度 KDB データ

## ⑤ 認定者の有病率

（対象）国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者

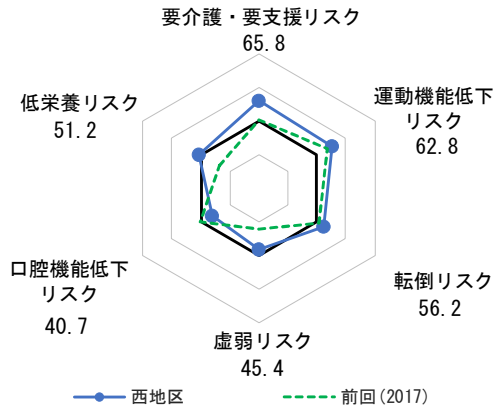


資料：令和3年度 KDB データ

## (3) 生活習慣・社会参加

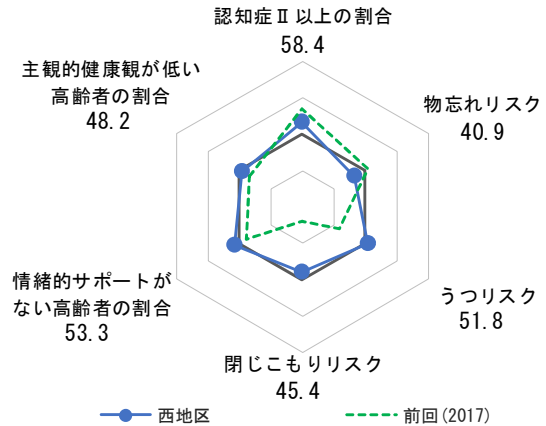
(※市全体の割合を 50 とし、上限を 90、下限を 10 とした場合の値、\*90、\*10 は上限・下限を超える値)

## ① 要支援・要介護のリスク (小さいほど良い)



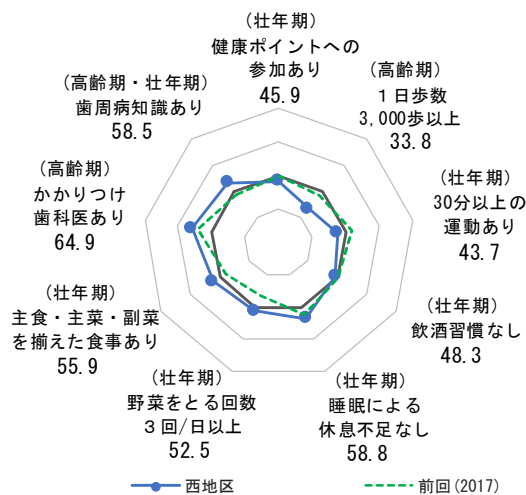
資料：令和 4 年健康意識アンケート調査 (高齢期)

## ② 認知症リスク (小さいほど良い)



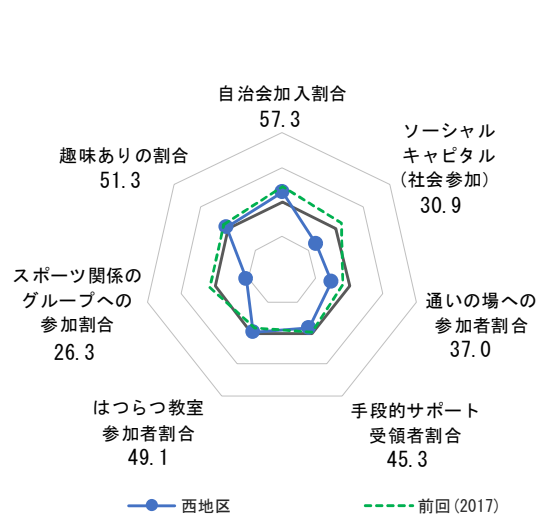
資料：令和 4 年健康意識アンケート調査 (高齢期)・宇都宮市高齢福祉課データ

## ③ 生活習慣 (大きいほど良い)



資料：令和 4 年健康意識アンケート調査 (高齢期, 壮年期)

## ④ 社会参加・社会的ネットワーク (大きいほど良い)

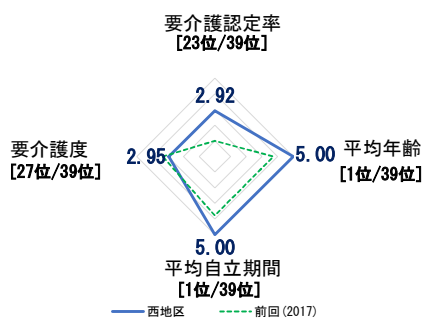


資料：令和 4 年健康意識アンケート調査 (高齢期)

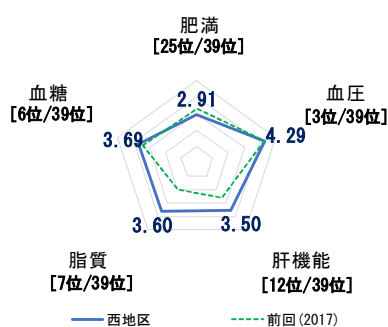
手段的サポート受領者割合\*：看病や世話をしてくれる人がいる高齢者の割合

## (4) 健康度の状況 (大きいほど良い)

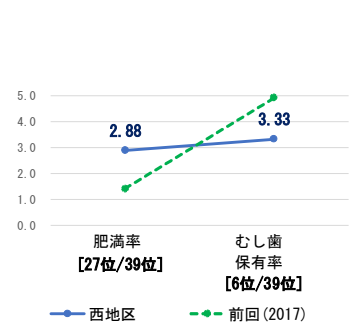
## ① 介護健康度

15.86 点/20 点 (^^)  
【1位/39地区】

## ② 生活習慣健康度

17.99 点/25 点 (^^)  
【5位/39地区】

## ③ 子ども健康度

6.21 点/10 点 (^^)  
【15位/39地区】

※各関連指標は全市を3点とした場合の値、市全体より健康度が高い：



低い：



## (5) 地域診断

### ア データからみる地域の状況

#### 【地域資源・生活環境】

- ・ 高齢化率、後期高齢者比率は、市全体に比べて特に高い。
- ・ 産業別就業人口構成比は、市全体に比べて「第3次産業」の占める割合が特に、高い。
- ・ 小学校と合同で多くの行事が行われ、地域の活動が盛んな地域である。

#### 【健診・医療・介護】

- ・ 特定健診等受診率「胃がん」「乳がん」は、市全体に比べてやや低く、「子宮がん」「胃がん」「大腸がん」は低い。
- ・ BMI では、55～69歳の男性で、市全体に比べて高い。
- ・ 生活習慣病リスク保有率は、市全体に比べて「血糖」がやや高いが、「血压」「血糖・血压・脂質」「肝機能」は低い。
- ・ 行動特性は、市全体に比べて「汗をかく運動習慣なし」「就寝前の夕食ありが週3回以上」がやや低い。
- ・ 1人当たり年間医療費等は、市全体に比べてやや高く、医療費の内訳は、市全体に比べて「精神」がやや高い。
- ・ 介護認定率は、市全体に比べて高いが、要支援の認定が特に高い。1件当たり介護給付月額は、市全体に比べて高く、サービス別介護給付費額の割合は、「施設」が特に高い。

#### 【生活習慣・社会参加】

- ・ 要支援・要介護リスクは、市全体に比べて「要介護・要支援リスク」「運動機能低下リスク」が高く、「転倒リスク」がやや高い。「口腔機能低下リスク」はやや低い。
- ・ 認知症リスクは、市全体に比べて「認知症Ⅱ以上の割合」がやや高く、「物忘れリスク」がやや低い。
- ・ 生活習慣は、市全体に比べて「かかりつけ歯科医あり」は高く、「睡眠による休息不足なし」「歯周病知識あり」「主食・主菜・副菜を揃えた食事あり」がやや高い。「1日歩数3,000歩以上」が低く、「30分以上の運動あり」がやや低い。
- ・ 社会参加・社会的ネットワークは、市全体に比べて「自治会加入割合」がやや高いが、「スポーツ関係のグループへの参加割合」が特に低く、「ソーシャルキャピタル(社会参加)」「通いの場への参加者割合」は低い。

#### 【健康度】

- ・ 介護健康度は、市全体に比べて「平均自立期間」「平均年齢」は特に高い。
- ・ 生活習慣健康度は、「血压」は市全体に比べて特に高く、「肝機能」「脂質」「血糖」は高い。
- ・ 子ども健康度は、「むし歯保有率」「肥満率」とも市全体と比べて同等である。

### イ 地域の課題

- ・ 西地区においては、市全体に比べて「高齢化率」「要介護認定率」が高いが、介護認定状況は「要支援」の割合が高く、「平均自立期間」も市全体に比べて高い。今後も高齢者の健康の保持増進と介護予防を推進する取組を行う必要がある。
- ・ 要支援・要介護リスクは、市全体に比べて「要介護・要支援リスク」「運動機能低下リスク」が高く、壮年期のうちから継続した運動習慣の定着及び、転倒予防や転倒に耐えられる体づくりなど、介護予防の取組が必要である。
- ・ 生活習慣病リスク保有率は、「血糖」がやや高く、生活習慣においては、「1日歩数3,000歩以上」が低いなど、運動に関する課題があることから、運動に関する正しい知識の普及を行うなど生活改善の取組が必要である。
- ・ 受診率は市全体に比べて低いことから、健診の重要性について啓発し、がん検診の受診率の向上を図る必要がある。