

25. 平石地区

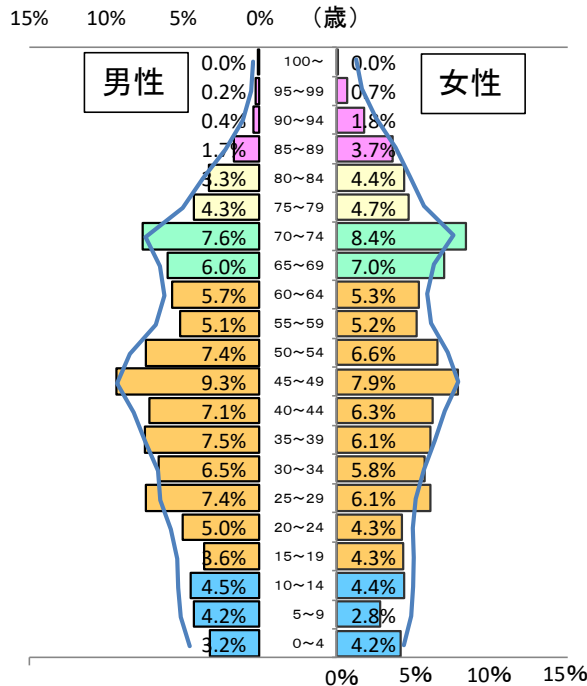
(1) 地域資源・生活環境の状況

ア 地域資源・生活環境の状況

- ・総人口：5,824人（男性2,995人、女性2,829人）
- ・世帯数：2,663世帯（1世帯あたり2.19人）
- ・国民健康保険及び後期高齢者医療の被保険者数：2,993人
- ・高齢化率：27.0%（市全体25.7%）
- ・後期高齢者比率：12.5%（市全体12.5%）
- ・要介護認定率：18.2%（市全体18.0%）

資料：住民基本台帳人口（R3.9.30）等

図Ⅱ-Ⅱ-1 性別・5歳階級別人口



資料：住民基本台帳

図Ⅱ-Ⅱ-2 年齢3階級別構成比（R3.9.30）

	地区	市全体
15歳未満	11.7%	12.9%
15~64歳	61.3%	61.4%
65~74歳	14.5%	13.2%
75~84歳	8.3%	8.6%
85歳以上	4.2%	3.9%

資料：住民基本台帳

図Ⅱ-Ⅱ-3 人口指数（R3.9.30）

	地区	市全体
従属人口指数	63.1	62.9
老年人口指数	44.0	41.8
年少人口指数	19.0	21.0
老年化指数	231.3	198.8

資料：住民基本台帳

図Ⅱ-Ⅱ-4 産業別就業人口構成比（R2）

	地区	市全体
第1次産業	7.2%	2.3%
第2次産業	31.7%	25.4%
第3次産業	56.9%	68.6%

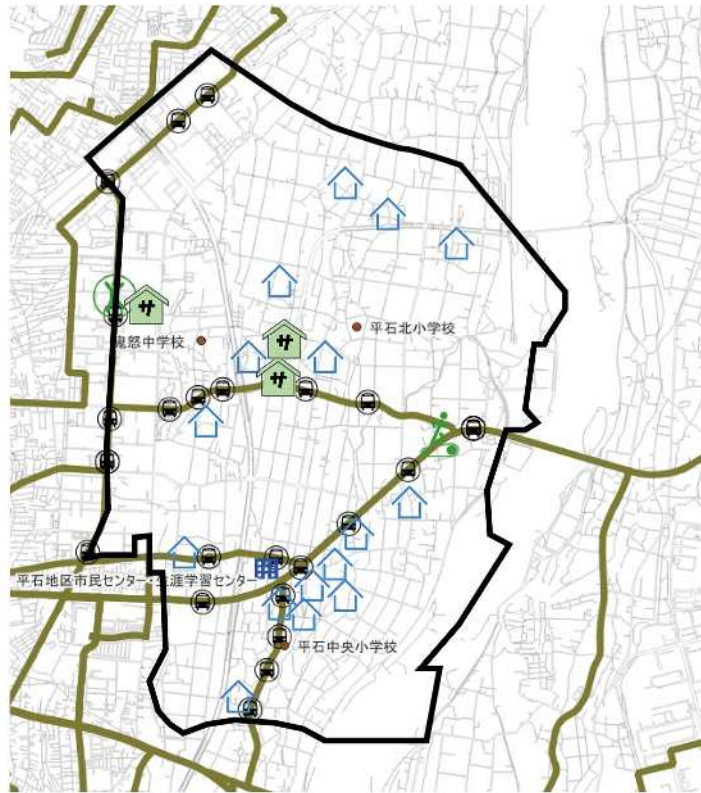
資料：令和2年国勢調査

イ 地域組織・活動の状況

自治会	自治会数	21 自治会
	加入世帯数	813 世帯
安全・安心にかかる取組	平石地区防犯会として下記の取組を実施 ・令和5年2月・・・LRT 開業に向けて平石中央小学校で安全教室を開催予定 交通安全推進協議会と防犯会が安全教室開催を検討中	
スポーツ行事	6月5日：第59回地区ナイター野球大会 6月12日：第1回地区ベタンク大会 7月3日：第49回地区バトミントン大会 10月16日：第32回地区簡易バレーボール大会 11月20日：第47回ソフトボール大会 2月4日：第34回地区ボーリング大会 2月19日：第16回地区輪投げ大会	
地区イベント	平石地区文化祭・農業祭	

資料：令和4年度宇都宮市みんなでまちづくり課地域支援データ

ウ 地域資源マップ



バス路線	小・中・高校	地域包括支援センター	運動施設	地域集会所
バス停	地域行政機関	子育てサロン	健康遊具公園	ふれあい いきいき サロン

地域資源

バス路線（本数）	128 本(平日)	運動施設等	1 施設
バス停	26 停留所	健康遊具公園	1 か所
駅	0 駅	地域集会所	16 か所
学校（小中高）	3 校	ふれあい・いきいきサロン	3 か所
地域行政機関	1 施設	スーパードラッグストア	0 店舗
地域包括支援センター	0 施設	病院・診療所	5 施設
子育てサロン	0 施設	歯科診療所	3 施設

【地域の質的状況】

- 平石地区は、西側には市街地が連続して広がりを見せており、東側は鬼怒川まで肥沃な田園地帯を形成している。地区の中心部を東西に結ぶ柳田街道と水戸街道、南北には、新国道4号線と辰街道が走っており、交通量も多く産業や生活を支える重要な路線である。地区内は商店が少なく自動車での移動が多い。平成28年度には、高齢社会に対応するため、日常生活に必要な移動手段となる地域内交通「ひらり号」が運行開始となった。今後、LRTの開業やバスの路線再編によってできる人の流れを生かし、魅力ある賑わいと交流の拠点として期待できる地区である。

資料：宇都宮市都市計画課・公園管理課・交通政策課統計データ(令和3年度)等

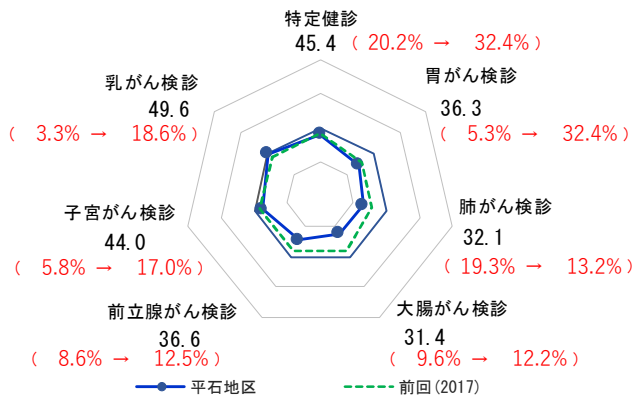
(2) 健診・医療・介護 (KDB 等)

ア 健診の状況

(※市全体の割合を 50 とし、上限を 90、下限を 10 とした場合の値、* 90、* 10 は上限・下限を超える値)

① 特定健診等受診率 (大きいほど良い)

(対象) 特定健診: 国民健康保険被保険者
胃・肺・大腸がん: 40歳以上
前立腺がん: 50歳以上 (男性のみ)
子宮がん: 20歳以上 (女性のみ)
乳がん: 30歳以上 (女性のみ)
(40歳以上は2年に1回)

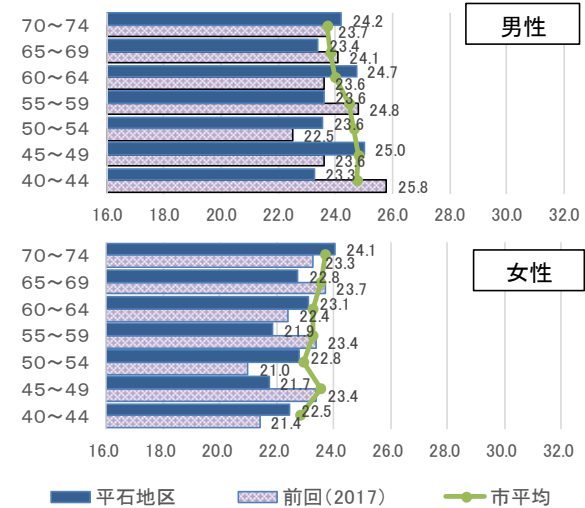


* () 内は実際の受診率の経年変化を指す

資料: 令和3年度 KDB 等データ

② BMI (年齢別平均値)

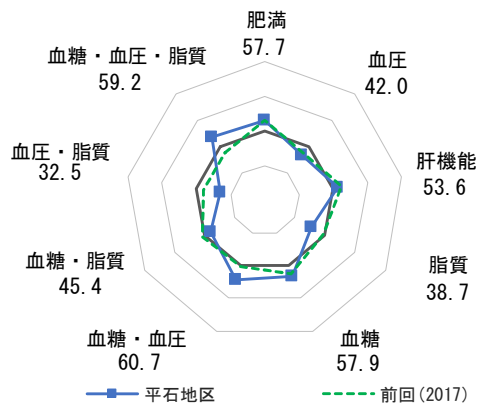
(対象) 国民健康保険被保険者



資料: 令和3年度 KDB データ

③ 生活習慣病リスク保有率 (小さいほど良い)

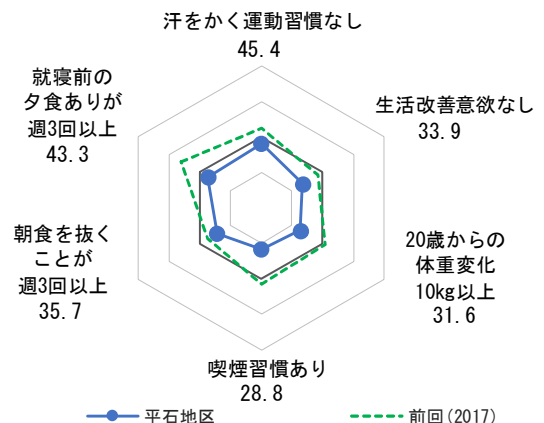
(対象) 国民健康保険被保険者



資料: 令和3年度 KDB データ

④ 行動特性 (小さいほど良い)

(対象) 国民健康保険被保険者

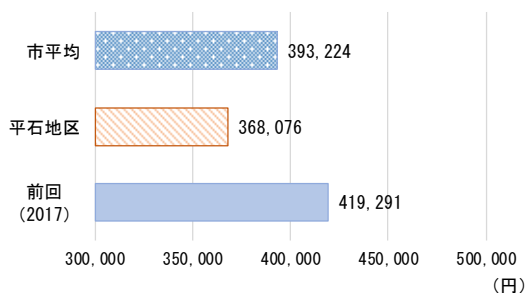


資料: 令和3年度 KDB データ

イ 医療の状況

① 1人当たり年間医療費等

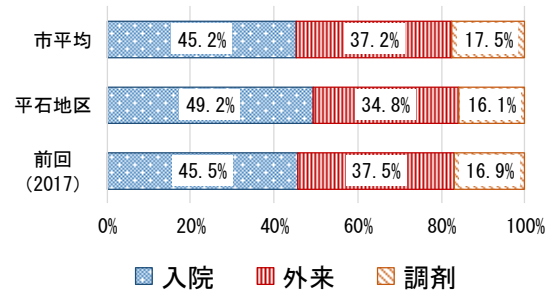
(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料: 令和3年度 KDB データ

② 入院・外来・調剤別医療費の割合

(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料: 令和3年度 KDB データ

③ 医療費の内訳（構成比）（対象）国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者

	市全体	地区	前回
糖尿病	4.73%	4.70%（＝）	5.37%
高血圧症	8.33%	6.39%（↓）	4.77%
脂質異常症	0.02%	0.01%（＝）	4.19%
高尿酸血症	0.84%	0.68%（＝）	0.10%
脂肪肝	0.08%	0.15%（＝）	0.71%
動脈硬化症	0.00%	0.00%（＝）	0.28%
脳出血	0.15%	0.08%（＝）	0.24%
脳梗塞	0.90%	0.56%（＝）	1.99%

	市全体	地区	前回
狭心症	1.56%	1.46%（＝）	2.37%
心筋梗塞	0.12%	0.06%（＝）	3.95%
がん	4.46%	6.18%（↑）	10.57%
筋・骨格	11.37%	8.16%（↓）	9.60%
精神	2.77%	2.98%（＝）	1.54%
慢性閉塞性肺疾患（COPD）	0.22%	0.08%（＝）	0.32%
慢性腎不全	1.74%	2.19%（＝）	4.03%

資料：令和3年度 KDB データ

市全体との差が±0.5%以内：（＝），市全体との差が0.5%より高い（↑），低い（↓）

ウ 介護の状況

① 基本情報

（対象）65 歳以上

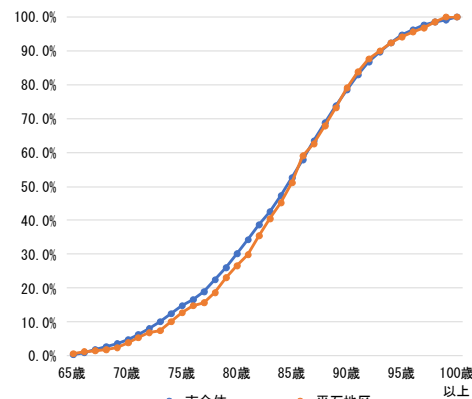
	地区	(市全体)	前回		
1号被保険者数	1,573人		1,407人		
認定者数	286人		217人		
認定率	18.2%	18.0%	15.4%		
【内訳】 人数 構成比					
要支援	要支援1	31人	25.5% (↓)	32.6%	25.3%
	要支援2	42人			
要介護	要介護1	47人	36.0% (↑)	34.7%	38.7%
	要介護2	56人			
	要介護3	40人			
	要介護4	50人	38.5% (↑)	32.7%	35.9%
	要介護5	20人			

市全体との差が±1.0%以内：（＝），市全体との差が1.0%より高い（↑），低い（↓）

資料：令和3年度宇都宮市高齢福祉課介護台帳

② 年齢分布（累計）

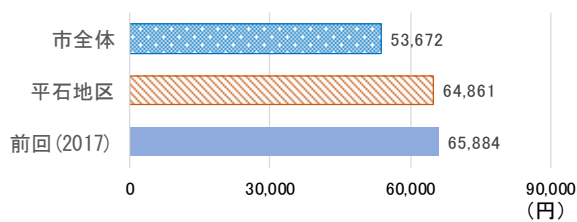
（対象）65 歳以上



資料：令和3年度宇都宮市高齢福祉課介護台帳

③ 1件あたり介護給付月額

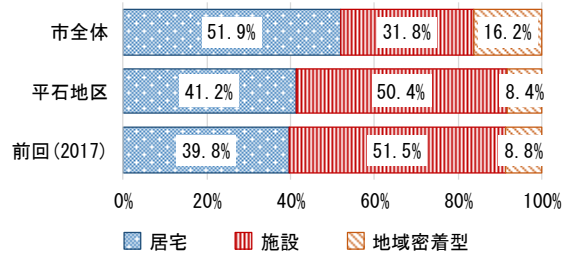
（対象）国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：令和3年度 KDB データ

④ サービス別介護給付費の割合

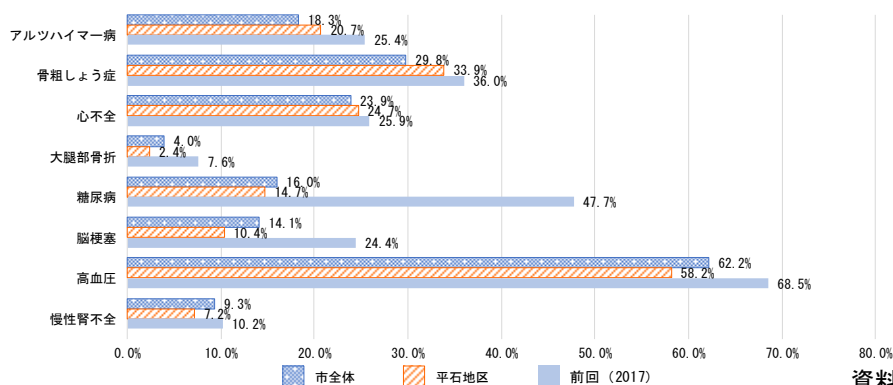
（対象）国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：令和3年度 KDB データ

⑤ 認定者の有病率

（対象）国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者

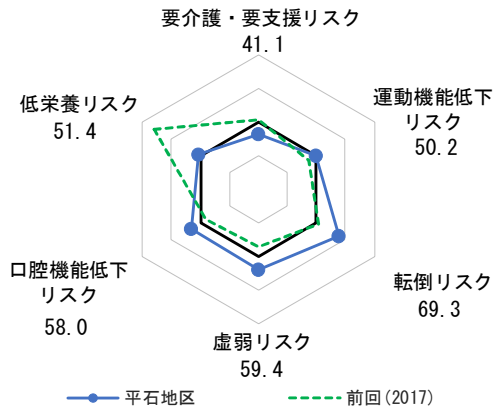


資料：令和3年度 KDB データ

(3) 生活習慣・社会参加

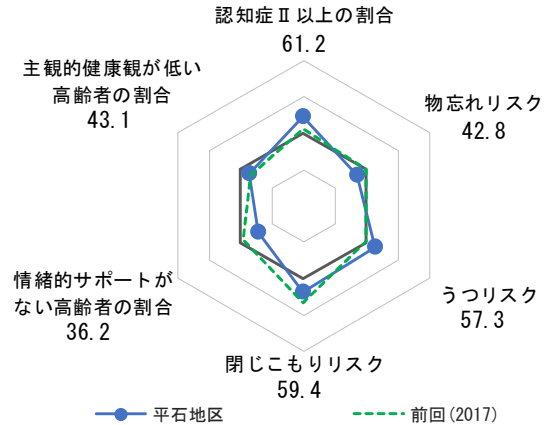
(※市全体の割合を 50 とし、上限を 90、下限を 10 とした場合の値、* 90、* 10 は上限・下限を超える値)

① 要支援・要介護のリスク (小さいほど良い)



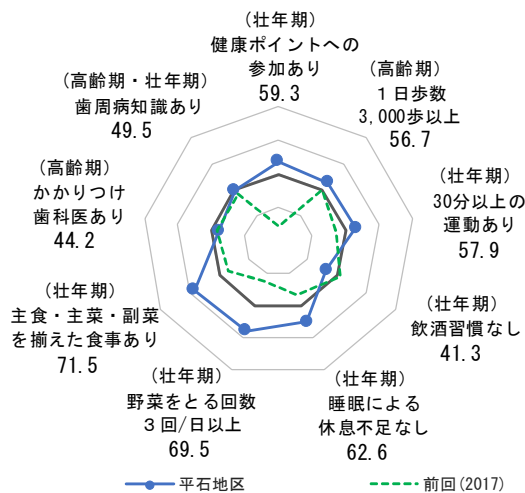
資料：令和 4 年健康意識アンケート調査 (高齢期)

② 認知症リスク (小さいほど良い)



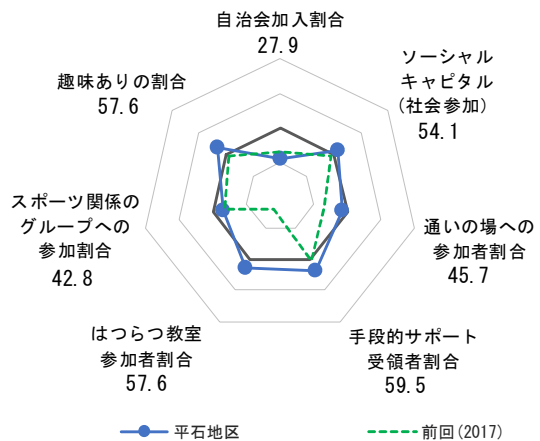
資料：令和 4 年健康意識アンケート調査 (高齢期)・宇都宮市高齢福祉課データ

③ 生活習慣 (大きいほど良い)



資料：令和 4 年健康意識アンケート調査 (高齢期、壮年期)

④ 社会参加・社会的ネットワーク (大きいほど良い)

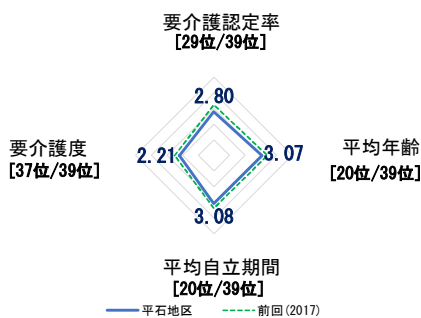


資料：令和 4 年健康意識アンケート調査 (高齢期)

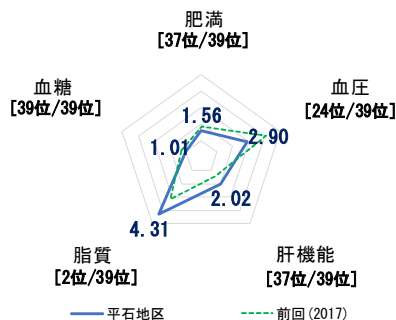
手段的サポート受領者割合*：看病や世話をしてくれる人がいる高齢者の割合

(4) 健康度の状況 (大きいほど良い)

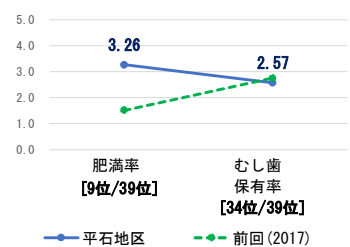
① 介護健康度

11.16 点/20 点
【27 位/39 地区】

② 生活習慣健康度

11.81 点/25 点
【38 位/39 地区】

③ 子ども健康度

5.83 点/10 点
【28 位/39 地区】

※各関連指標は全市を 3 点とした場合の値、市全体より健康度が高い：



低い：



(5) 地域診断

ア データからみる地域の状況

【地域資源・生活環境】

- ・ 高齢化率は、市全体に比べてやや高い。
- ・ 産業別就業人口構成比は、市全体に比べて「第1次産業」「第2次産業」の占める割合が特に高い。
- ・ 防災訓練のほか、健康サイクリング・体育祭をはじめとする運動に関する行事や、文化祭の開催など地域活動が盛んな地域である。

【健診・医療・介護】

- ・ 特定健診等受診率は、市全体に比べて「大腸がん」「肺がん」「胃がん」「前立腺がん」は低い。
- ・ 生活習慣病リスク保有率は、市全体に比べて「血糖・血圧」が高く、「血糖・血圧・脂質」「血糖」「肥満」がやや高い。
- ・ 行動特性は、市全体に比べて「喫煙習慣あり」が特に低く、「20歳からの体重変化10kg以上」「生活改善意欲なし」「朝食を抜くことが週3回以上」が低い。
- ・ 医療費等の内訳は、市全体に比べて「がん」がやや高い。
- ・ サービス別介護給付費では、「施設」の割合が特に高い。

【生活習慣・社会参加】

- ・ 要介護・要支援リスクは、市全体に比べて「転倒リスク」が高く、「虚弱リスク」「口腔機能低下リスク」がやや高い。「要介護・要支援リスク」はやや低い。
- ・ 認知症リスクは、市全体に比べて「認知症Ⅱ以上の割合」が高く、「閉じこもりリスク」「うつリスク」がやや高い。「情緒的サポートがない高齢者の割合」は低い。
- ・ 生活習慣は、市全体に比べて「主食・主菜・副菜を揃えた食事あり」が特に高く、「野菜をとる回数3回/日以上」「睡眠による休息不足なし」が高く、「健康ポイントへの参加あり」がやや高い。「飲酒習慣なし」「かかりつけ歯科医あり」がやや低い。
- ・ 社会参加・社会的ネットワークは、市全体に比べて、「手段的サポート受領者割合」「はつらつ教室参加者割合」「趣味ありの割合」がやや高い。「自治会加入割合」が特に低く、「スポーツ関係のグループへの参加割合」がやや低い。

【健康度】

- ・ 介護健康度は「要介護度」は市全体に比べて低く、「要介護認定率」「平均年齢」「平均自立期間」は同等である。
- ・ 生活習慣リスクは「脂質」は市全体に比べて特に高く、「肥満」「血糖」は特に低く、「肝機能」は低い。
- ・ 子ども健康度は、「肥満率」「むし歯保有率」は市全体に比べて同等である。

イ 地域の課題

- ・ 平石地区においては、生活習慣病リスク保有率は、市全体に比べて「血糖・血圧」が高く、「肥満」がやや高いため、「血糖・血圧」「肥満」リスクを改善すべきである。医療費の内訳は「がん」がやや高い。生活習慣は、「かかりつけ歯科医あり」はやや低く、要支援・要介護リスクは市全体に比べて「口腔機能低下リスク」がやや高いことから、壮年期からの口腔機能に関する知識の普及啓発等に努めていく必要がある。
- ・ 高齢期は、市全体に比べて「転倒リスク」が高く、「虚弱リスク」がやや高い。また、認知症リスク等は、市全体に比べて「認知症Ⅱ以上の割合」が高く、「閉じこもりリスク」がやや高い。「スポーツ関係のグループへの参加割合」がやや低く、さらに1人当たりの介護給付月額市全体に比べて高いが、一方で「はつらつ教室参加者割合」「趣味ありの割合」がやや高く、「情緒的サポートがない高齢者の割合」は低いことから、身近な地域内での外出や交流の機会を増やすなど、介護予防の充実を図る必要がある。