

27. 細谷・上戸祭地区

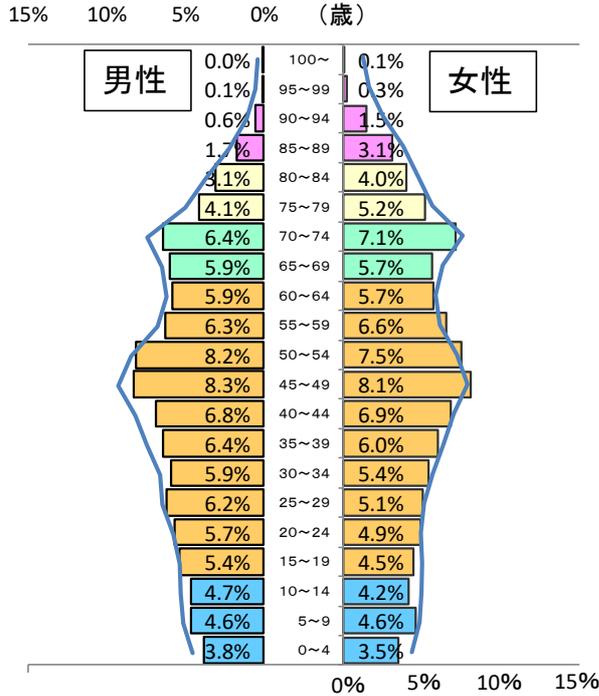
(1) 地域資源・生活環境の状況

ア 地域資源・生活環境の状況

- ・ 総人口：16,884人（男性8,265人，女性8,619人）
- ・ 世帯数：7,923世帯（1世帯あたり2.13人）
- ・ 国民健康保険及び後期高齢者医療の被保険者数：7,064人
- ・ 高齢化率：24.5%（市全体25.7%）
- ・ 後期高齢者比率：11.9%（市全体12.5%）
- ・ 要介護認定率：17.6%（市全体18.0%）

資料：住民基本台帳人口（R3.9.30）等

図Ⅱ-Ⅱ-1 性別・5歳階級別人口



資料：住民基本台帳

図Ⅱ-Ⅱ-2 年齢3階級別構成比（R3.9.30）

	地区	市全体
15歳未満	12.7%	12.9%
15~64歳	62.8%	61.4%
65~74歳	12.6%	13.2%
75~84歳	8.2%	8.6%
85歳以上	3.7%	3.9%

資料：住民基本台帳

図Ⅱ-Ⅱ-3 人口指数（R3.9.30）

	地区	市全体
従属人口指数	59.2	62.9
老年人口指数	39.0	41.8
年少人口指数	20.2	21.0
老年化指数	192.8	198.8

資料：住民基本台帳

図Ⅱ-Ⅱ-4 産業別就業人口構成比（R2）

	地区	市全体
第1次産業	1.1%	2.3%
第2次産業	20.2%	25.4%
第3次産業	75.7%	68.6%

資料：令和2年国勢調査

イ 地域組織・活動の状況

自治会	自治会数	15 自治会
	加入世帯数	4,599 世帯
安全・安心にかかる取組	<ul style="list-style-type: none"> ・ 環境点検の実施（7月2日） ・ スクールガードへの協力 ・ 交通安全週間における立哨 ・ 地区自主防災会等を中心とした防災訓練の実施（細谷小2月19日，上戸祭小2月26日） ・ 防災講演会（消防局主催）への参加（令和5年2月2日開催） 自治会役員4名，婦人防火クラブ5名参加 	
スポーツ行事	9月：スポーツフェスティバル 中止 10月：輪投げ大会 11月：ゴルフ大会 3月：ウォーキング大会 中止	
地区イベント	11月：「ふれあいフェスタ」（農業祭と同時開催） 中止 11月：「農業祭」（地域主催ではない。事務局：JAうつのみや西部営農経済センター） 中止	

資料：令和4年度宇都宮市みんなでまちづくり課地域支援データ

ウ 地域資源マップ



バス路線	小・中・高校	地域包括支援センター	運動施設	地域集会所
バス停	地域行政機関	子育てサロン	健康遊具公園	ふれあい いきいき サロン

地域資源			
バス路線（本数）	424 本(平日)	運動施設等	0 施設
バス停	22 停留所	健康遊具公園	3 か所
駅	0 駅	地域集会所	9 か所
学校（小中高）	4 校	ふれあい・いきいきサロン	4 か所
地域行政機関	3 施設	スーパードラッグストア	7 店舗
地域包括支援センター	1 施設	病院・診療所	10 施設
子育てサロン	1 施設	歯科診療所	15 施設

【地域の質的状況】

- ・ 細谷・上戸祭地区は、日光街道、外環状線が走り、周辺部は商業施設が立ち並び、外環状線内側には古くからの住宅街が多く、外側には住宅団地が存在する。
- ・ バスの発着所である細谷車庫が地域内にあり、バス路線、本数ともに多く、交通の便も良く、スーパー・ドラッグストア、学校や、公共施設も多数存在し、生活の利便性が高い。

資料：宇都宮市都市計画課・公園管理課・交通政策課統計データ(令和3年度)等

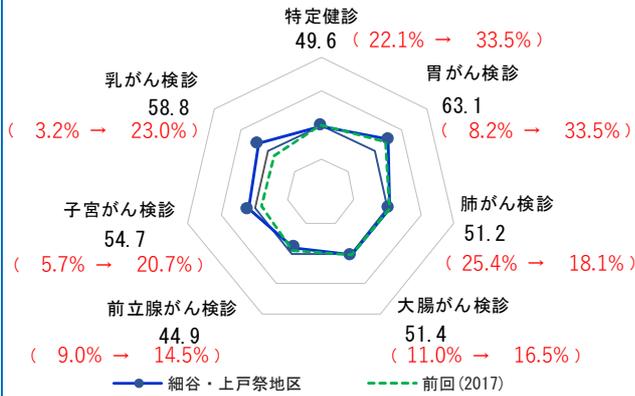
(2) 健診・医療・介護 (KDB 等)

ア 健診の状況

(※市全体の割合を 50 とし、上限を 90、下限を 10 とした場合の値、* 90、* 10 は上限・下限を超える値)

① 特定健診等受診率 (大きいほど良い)

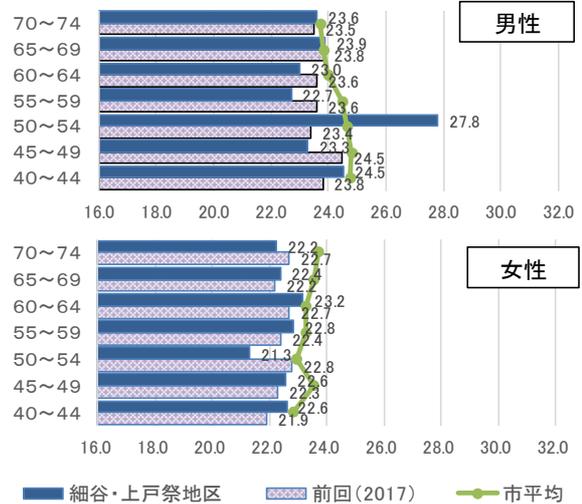
(対象) 特定健診: 国民健康保険被保険者
 胃・肺・大腸がん: 40歳以上
 前立腺がん: 50歳以上 (男性のみ)
 子宮がん: 20歳以上 (女性のみ)
 乳がん: 30歳以上 (女性のみ)
 (40歳以上は2年に1回)



* ()内は実際の受診率の経年変化を指す
 資料: 令和3年度 KDB 等データ

② BMI (年齢別平均値)

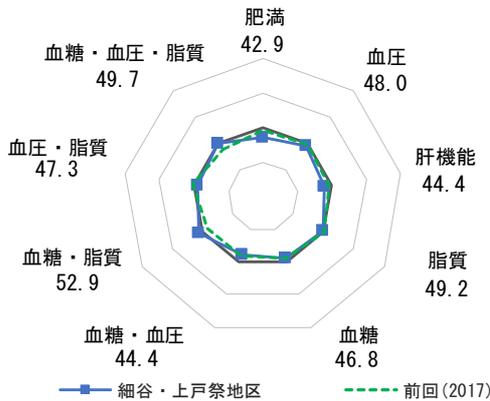
(対象) 国民健康保険被保険者



資料: 令和3年度 KDB データ

③ 生活習慣病保有率 (小さいほど良い)

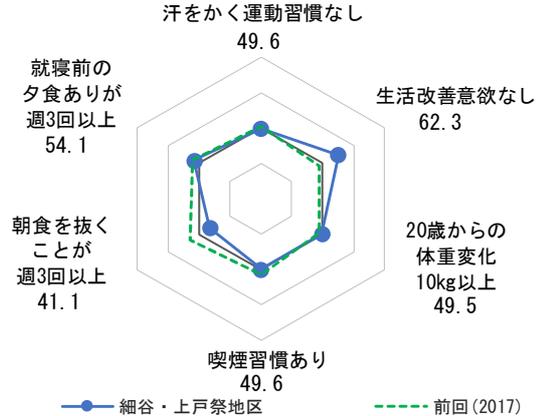
(対象) 国民健康保険被保険者



資料: 令和3年度 KDB データ

④ 行動特性 (小さいほど良い)

(対象) 国民健康保険被保険者

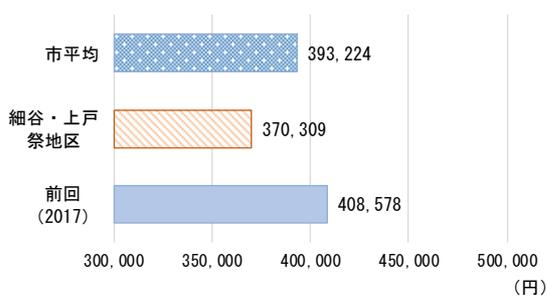


資料: 令和3年度 KDB データ

イ 医療の状況

① 1人当たり年間医療費等

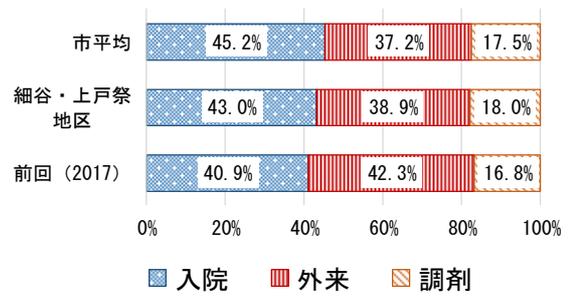
(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料: 令和3年度 KDB データ

② 入院・外来・調剤別医療費の割合

(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料: 令和3年度 KDB データ

③ 医療費の内訳（構成比）（対象）国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者

	市全体	地区	前回
糖尿病	4.73%	4.95% (=)	3.94%
高血圧症	8.33%	7.30% (↓)	3.79%
脂質異常症	0.02%	0.02% (=)	3.59%
高尿酸血症	0.84%	0.67% (=)	0.07%
脂肪肝	0.08%	0.05% (=)	0.38%
動脈硬化症	0.00%	0.00% (=)	0.29%
脳出血	0.15%	0.05% (=)	0.26%
脳梗塞	0.90%	0.70% (=)	1.70%

	市全体	地区	前回
狭心症	1.56%	1.21% (=)	3.97%
心筋梗塞	0.12%	0.02% (=)	0.56%
がん	4.46%	5.96% (↑)	9.51%
筋・骨格	11.37%	9.40% (↓)	9.50%
精神	2.77%	3.86% (↑)	2.71%
慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	0.22%	0.14% (=)	0.24%
慢性腎不全	1.74%	3.71% (↑)	8.09%

資料：令和3年度 KDB データ

市全体との差が±0.5%以内：(=)，市全体との差が0.5%より高い(↑)，低い(↓)

ウ 介護の状況

① 基本情報

(対象) 65 歳以上

	地区	(市全体)	前回
1号被保険者数	4,135人		3,932人
認定者数	727人		595人
認定率	17.6%	18.0%	15.1%

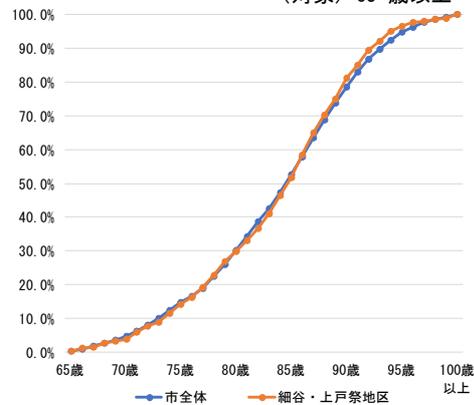
【内訳】		人数	構成比	(市全体)	前回
要支援	要支援1	103人	32.9% (=)	32.6%	28.4%
	要支援2	136人			
要介護	要介護1	131人	37.0% (↑)	34.7%	34.6%
	要介護2	138人			
	要介護3	95人	30.1% (↓)	32.7%	37.0%
	要介護4	78人			
	要介護5	46人			

市全体との差が±1.0%以内：(=)，市全体との差が1.0%より高い(↑)，低い(↓)

資料：令和3年度宇都宮市高齢福祉課介護台帳

② 年齢分布（累計）

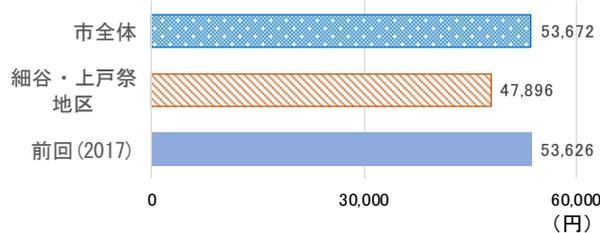
(対象) 65 歳以上



資料：令和3年度宇都宮市高齢福祉課介護台帳

③ 1件あたり介護給付月額

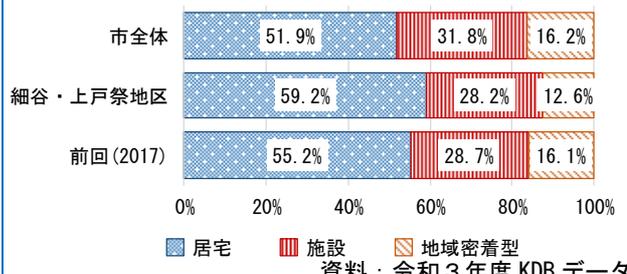
(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：令和3年度 KDB データ

④ サービス別介護給付費の割合

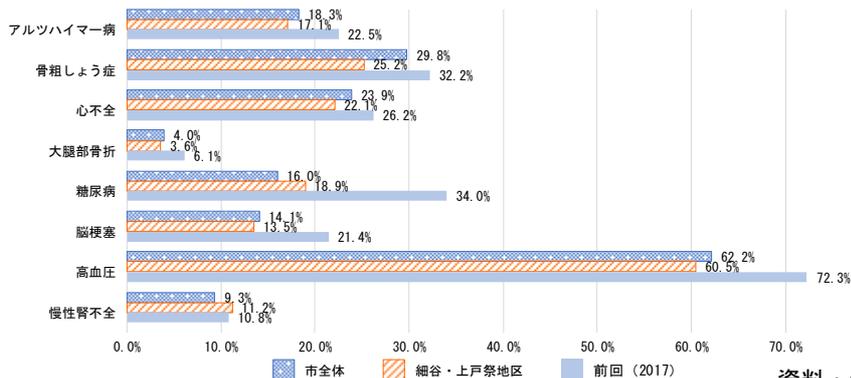
(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：令和3年度 KDB データ

⑤ 認定者の有病率

(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者

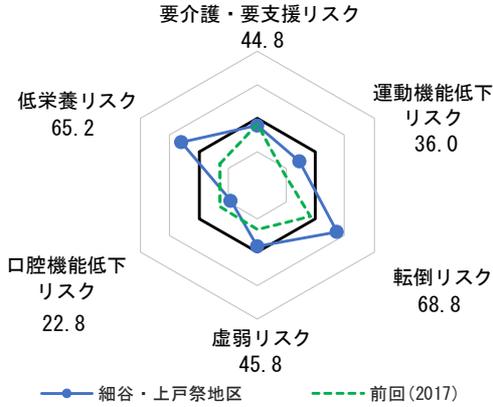


資料：令和3年度 KDB データ

(3) 生活習慣・社会参加

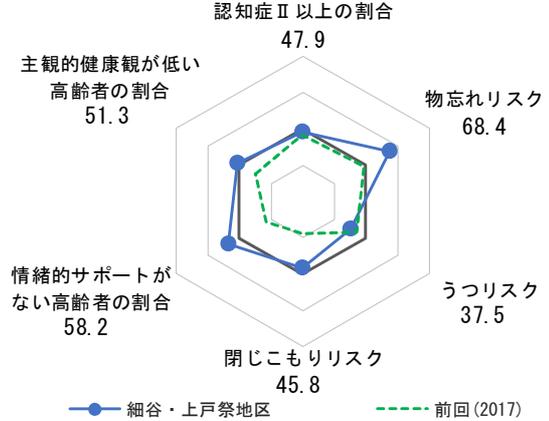
(※市全体の割合を50とし、上限を90、下限を10とした場合の値、*90、*10は上限・下限を超える値)

① 要支援・要介護のリスク (小さいほど良い)



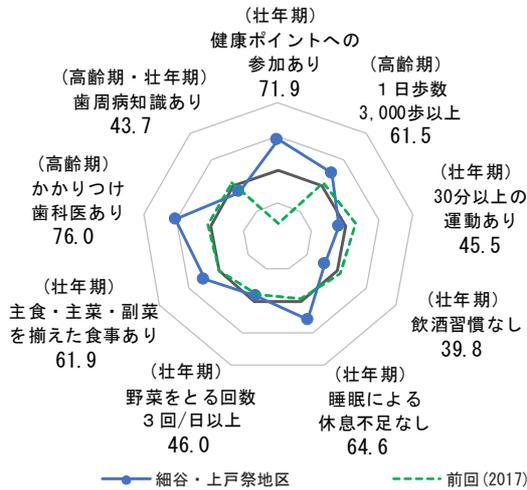
資料：令和4年健康意識アンケート調査 (高齢期)

② 認知症リスク (小さいほど良い)



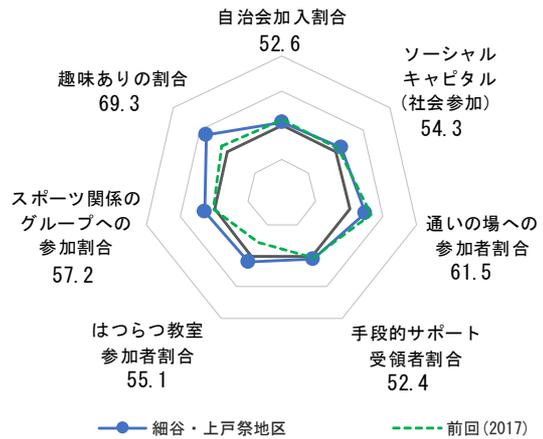
資料：令和4年健康意識アンケート調査 (高齢期)・宇都宮市高齢福祉課データ

③ 生活習慣 (大きいほど良い)



資料：令和4年健康意識アンケート調査 (高齢期, 壮年期)

④ 社会参加・社会的ネットワーク (大きいほど良い)



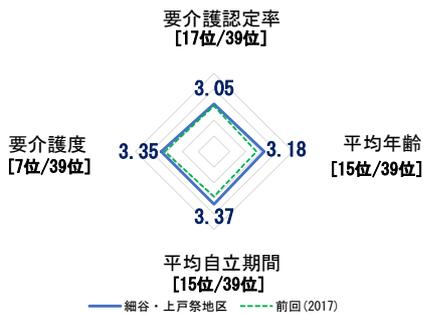
資料：令和4年健康意識アンケート調査 (高齢期)

手段的サポート受領者割合*：看病や世話をしてくれる人がいる高齢者の割合

(4) 健康度の状況 (大きいほど良い)

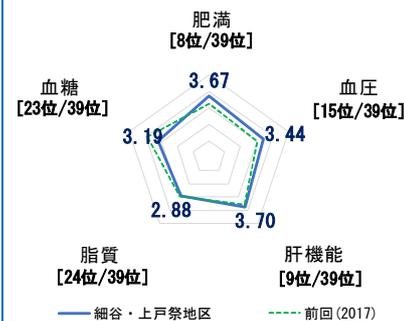
① 介護健康度

12.95点/20点 (^^)
【13位/39地区】



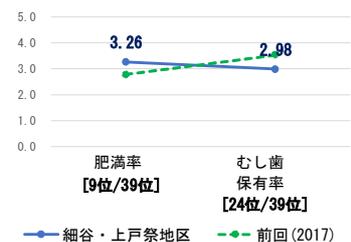
② 生活習慣健康度

16.89点/25点 (^^)
【11位/39地区】



③ 子ども健康度

6.24点/10点 (^^)
【14位/39地区】



※各関連指標は全市を3点とした場合の値、市全体より健康度が高い：



低い：



(5) 地域診断

ア データからみる地域の状況

【地域資源・生活環境】

- ・ 高齢化率は、市全体に比べてやや低い。
- ・ 産業別就業人口は、市全体に比べて「第3次産業」の占める割合が高い。
- ・ 地区自主防災会等を中心とした防災訓練や防災講演会など、安心・安全にかかる取組が行われているほか、スポーツ行事も適宜行われている。

【健診・医療・介護】

- ・ 特定健診等受診率は、市全体に比べて「胃がん」は高く、「乳がん」はやや高いが、「前立腺がん」はやや低い。
- ・ BMIは市全体に比べて、「50～54歳」の男性において高い。
- ・ 生活習慣病リスク保有率は、市全体と比べて「肥満」「肝機能」「血糖・血圧」がやや低い。
- ・ 行動特性は、市全体に比べて「生活改善意欲なし」が高い。
- ・ 医療の状況では、1人当たり年間医療費等は、市全体に比べて低いが、医療費の内訳は、市全体に比べて「がん」が高く、「精神」がやや高い。
- ・ 1件当たり介護給付月額、市全体に比べて特に低く、サービス別介護給付額の割合は「居宅」が特に高い。

【生活習慣・社会参加】

- ・ 要支援・要介護リスクは、市全体に比べて「転倒リスク」「低栄養リスク」は高いが、「口腔機能低下リスク」は特に低く、「運動機能低下リスク」は低い。
- ・ 認知症リスクは、市全体に比べて「物忘れリスク」が高く、「情緒的サポートがない高齢者の割合」がやや高い。「うつリスク」は低い。
- ・ 生活習慣は、市全体に比べて「健康ポイントへの参加あり」「かかりつけ歯科医あり」は特に高く、「睡眠による休息不足なし」「主食・主菜・副菜を揃えた食事あり」「1日歩数3,000歩以上」が高い。「飲酒習慣なし」が低く、「歯周病知識あり」がやや低い。
- ・ 社会参加・社会的ネットワークは、市全体に比べて「趣味ありの割合」「通いの場への参加者割合」は高い。

【健康度】

- ・ 介護健康度は、すべての項目の点数は、市全体に比べて同等である。
- ・ 生活習慣健康度は、「肥満」「肝機能」は、市全体に比べて高い。
- ・ 子ども健康度は、「肥満率」「むし歯保有率」は市全体に比べて同等である。

イ 地域の課題

- ・ 細谷・上戸祭地区においては、生活習慣病リスク保有率は、市全体に同様の傾向となっているが、市全体に比べて「生活改善意欲なし」が特に高く、一部の年代においてBMIが高い状況にあることから、生活習慣病を予防するため、生活習慣の改善を促す取組が必要である。
- ・ 高齢者は、市全体に比べて、社会参加・社会的ネットワークにおいて「趣味ありの割合」「通いの場への参加者割合」は高いことから、引き続き、身近な場所での社会参加を促すなどソーシャルキャピタルを高める取組を行い、高齢者の健康の保持増進と介護予防を推進する必要がある。