

38. 陽南地区

(1) 地域資源・生活環境の状況

ア 地域資源・生活環境の状況

- ・ 総人口：9,620 人（男性 4,682 人，女性 4,938 人）
 - ・ 世帯数：4,952 世帯（1 世帯あたり 1.94 人）
 - ・ 国民健康保険及び後期高齢者医療の被保険者数：5,149 人
 - ・ 高齢化率：31.1%（市全体 25.7%）
 - ・ 後期高齢者比率：16.0%（市全体 12.5%）
 - ・ 要介護認定率：19.4%（市全体 18.0%）
- 資料：住民基本台帳人口（R3.9.30）等

図 II-II-1 性別・5 歳階級別人口

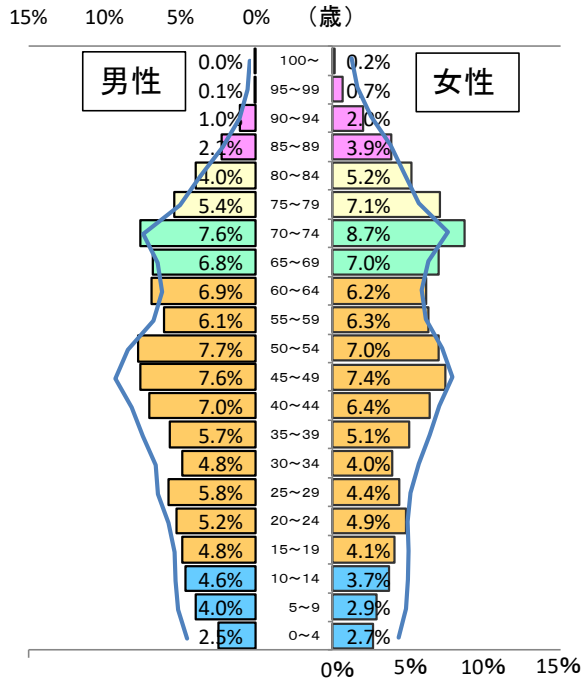


図 II-II-2 年齢 3 階級別構成比 (R3.9.30)

	地区	市全体
15歳未満	10.2%	12.9%
15~64歳	58.7%	61.4%
65~74歳	15.1%	13.2%
75~84歳	10.9%	8.6%
85歳以上	5.2%	3.9%

資料：住民基本台帳

図 II-II-3 人口指数 (R3.9.30)

	地区	市全体
従属人口指数	70.4	62.9
老年人口指数	53.0	41.8
年少人口指数	17.4	21.0
老年化指数	305.4	198.8

資料：住民基本台帳

図 II-II-4 産業別就業人口構成比 (R2)

	地区	市全体
第1次産業	0.6%	2.3%
第2次産業	25.1%	25.4%
第3次産業	71.1%	68.6%

資料：令和2年国勢調査

イ 地域組織・活動の状況

自治会	自治会数	18 自治会
	加入世帯数	2,785 世帯
安全・安心にかかる取組	・ 環境点検 ・ 青色パトロールカーによる地域内巡回（毎月 10 日，25 日） ・ 地区自主防災会等を中心とした防災訓練の実施	
スポーツ行事	中止：新型コロナウイルス感染拡大防止のため 10 月：体育祭（中止） 12 月：ソフトバレーボール大会（中止） 2 月：カローリング大会（中止） 3 月：ウォーキング大会（中止）	
地区イベント	中止：新型コロナウイルス感染拡大防止のため 9 月：陽南ふれあい祭り（中止） 11 月：文化祭（作品展のみ） 11 月：チャリティーもちつき大会（中止） 12 月：あったかつどい 1 月：まちづくり新春の集い（中止）	

資料：令和4年度宇都宮市みんなでまちづくり課地域支援データ

ウ 地域資源マップ



バス路線	小・中・高校	地域包括支援センター	運動施設	地域集会所
バス停	地域行政機関	子育てサロン	健康遊具公園	ふれあい いきいき サロン

地域資源			
バス路線（本数）	255 本(平日)	運動施設等	3 施設
バス停	10 停留所	健康遊具公園	2 か所
駅	1 駅	地域集会所	14 か所
学校（小中高）	2 校	ふれあい・いきいきサロン	10 か所
地域行政機関	2 施設	スーパー・ドラッグストア	4 店舗
地域包括支援センター	1 施設	病院・診療所	6 施設
子育てサロン	0 施設	歯科診療所	3 施設

【地域の質的状況】

- ・ 陽南地区は、南北に東武宇都宮線が走っており、東武江曾島駅は通勤・通学のための住民の足として活用されている。
- ・ 地区内には栃木県立がんセンター等の医療機関やショッピングセンター、電気量販店、コンビニ、ドラッグストア等が複数存在し、生活の利便性は高い。
- ・ 地域と企業のつながりでは、陽南第2公園を会場として地域内にある工場主催の盆踊り大会が開かれるなど住民が楽しめるイベントも身近な場所で開催されている。また、地域内には県営住宅3か所、市営住宅が1か所あり、若年夫婦から高齢者世帯までが住みやすい環境にある。

資料：宇都宮市都市計画課・公園管理課・交通政策課統計データ(令和3年度)等

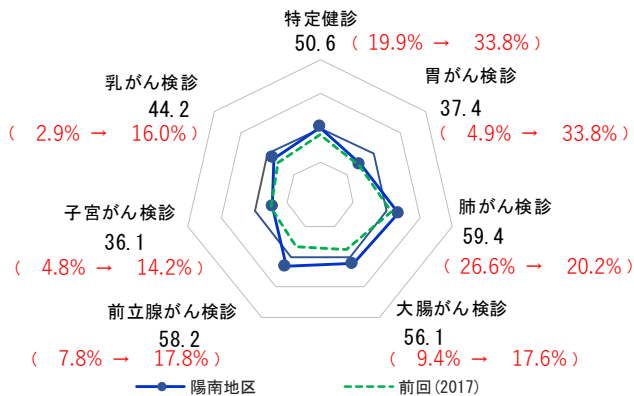
(2) 健診・医療・介護 (KDB 等)

ア 健診の状況

(※市全体の割合を 50 とし、上限を 90、下限を 10 とした場合の値、* 90、* 10 は上限・下限を超える値)

① 特定健診等受診率 (大きいほど良い)

(対象) 特定健診: 国民健康保険被保険者
 胃・肺・大腸がん: 40歳以上
 前立腺がん: 50歳以上 (男性のみ)
 子宮がん: 20歳以上 (女性のみ)
 乳がん: 30歳以上 (女性のみ)
 (40歳以上は2年に1回)

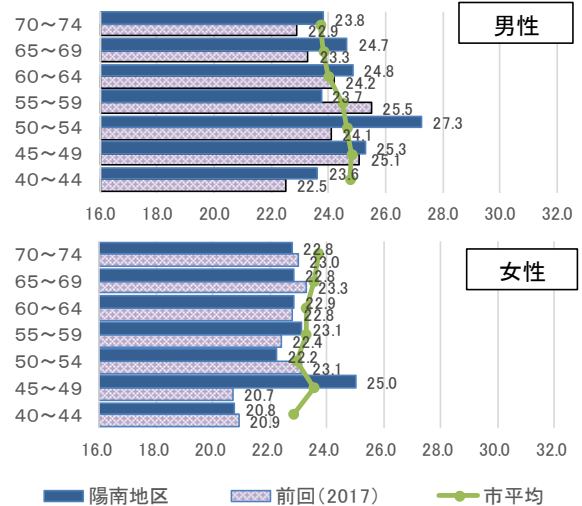


* () 内は実際の受診率の経年変化を指す

資料: 令和3年度 KDB 等データ

② BMI (年齢別平均値)

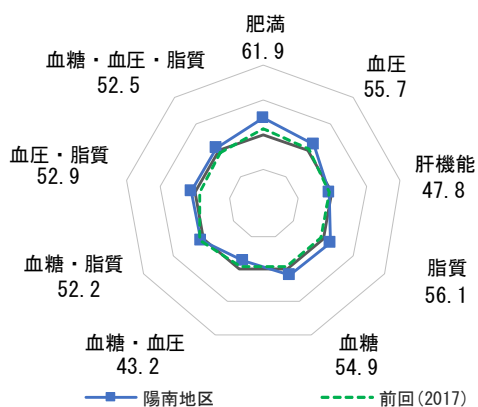
(対象) 国民健康保険被保険者



資料: 令和3年度 KDB データ

③ 生活習慣病リスク保有率 (小さいほど良い)

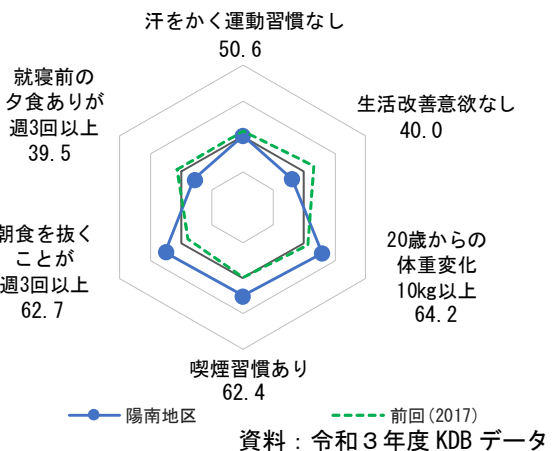
(対象) 国民健康保険被保険者



資料: 令和3年度 KDB データ

④ 行動特性 (小さいほど良い)

(対象) 国民健康保険被保険者

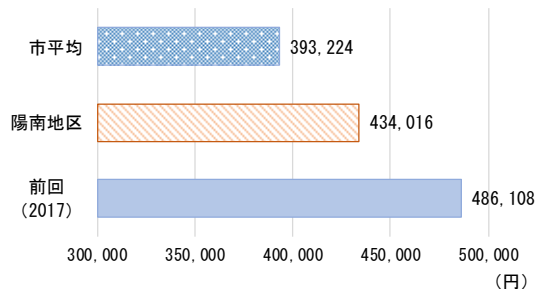


資料: 令和3年度 KDB データ

イ 医療の状況

① 1人当たり年間医療費等

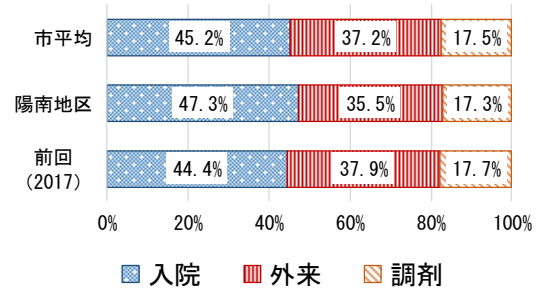
(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料: 令和3年度 KDB データ

② 入院・外来・調剤別医療費の割合

(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料: 令和3年度 KDB データ

③ 医療費の内訳（構成比）（対象）国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者

	市全体	地区	前回
糖尿病	4.73%	5.30% (↑)	4.52%
高血圧症	8.33%	7.10% (↓)	4.18%
脂質異常症	0.02%	0.00% (=)	3.25%
高尿酸血症	0.84%	1.52% (↑)	0.11%
脂肪肝	0.08%	0.21% (=)	0.24%
動脈硬化症	0.00%	0.00% (=)	0.41%
脳出血	0.15%	0.10% (=)	0.31%
脳梗塞	0.90%	0.47% (=)	1.63%

	市全体	地区	前回
狭心症	1.56%	1.06% (↓)	3.08%
心筋梗塞	0.12%	0.04% (=)	0.67%
がん	4.46%	13.64% (↑)	5.19%
筋・骨格	11.37%	7.62% (↓)	10.27%
精神	2.77%	3.37% (↑)	2.28%
慢性閉塞性肺疾患（COPD）	0.22%	0.22% (=)	0.34%
慢性腎不全	1.74%	3.12% (↑)	11.62%

資料：令和3年度 KDB データ

市全体との差が±0.5%以内：(=)，市全体との差が0.5%より高い(↑)，低い(↓)

ウ 介護の状況

① 基本情報

(対象) 65 歳以上

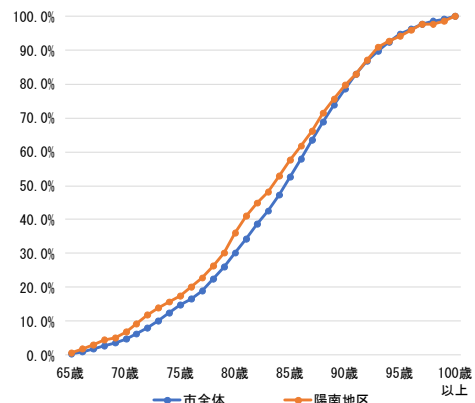
	地区	(市全体)	前回	
1号被保険者数	2,993人		3,020人	
認定者数	582人		523人	
認定率	19.4%	18.0%	17.3%	
【内訳】				
	人数	構成比		
要支援	要支援1 99人	38.7% (↑)	32.6%	37.7%
	要支援2 126人			
要介護	要介護1 91人	33.3% (↓)	34.7%	31.9%
	要介護2 103人			
	要介護3 58人	28.0% (↓)	32.7%	30.4%
	要介護4 67人			
	要介護5 38人			

市全体との差が±1.0%以内：(=)，市全体との差が1.0%より高い(↑)，低い(↓)

資料：令和3年度宇都宮市高齢福祉課介護台帳

② 年齢分布（累計）

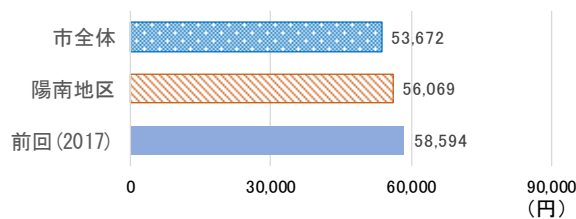
(対象) 65 歳以上



資料：令和3年度宇都宮市高齢福祉課介護台帳

③ 1件あたり介護給付月額

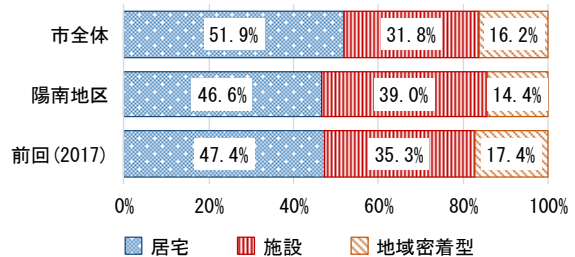
(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：令和3年度 KDB データ

④ サービス別介護給付費の割合

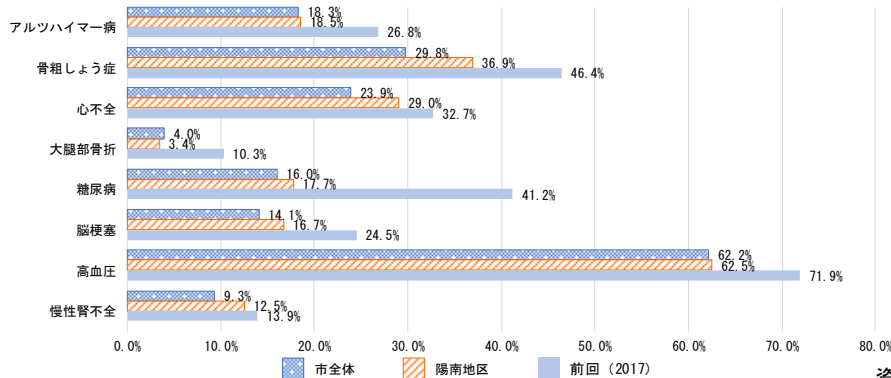
(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：令和3年度 KDB データ

⑤ 認定者の有病率

(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者

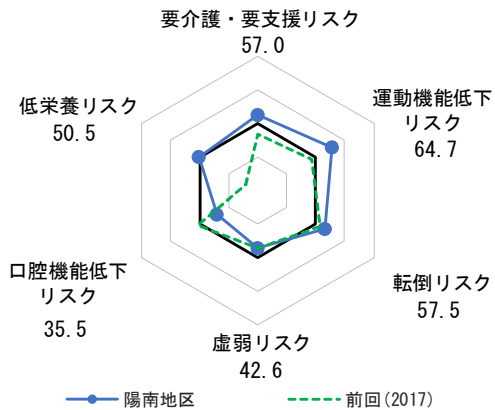


資料：令和3年度 KDB データ

(3) 生活習慣・社会参加

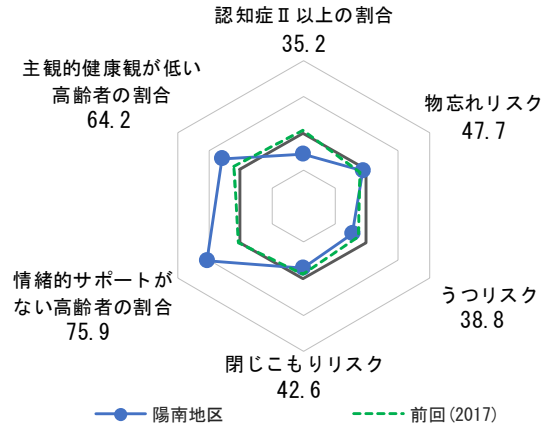
(※市全体の割合を 50 とし、上限を 90、下限を 10 とした場合の値、* 90、* 10 は上限・下限を超える値)

① 要支援・要介護のリスク (小さいほど良い)



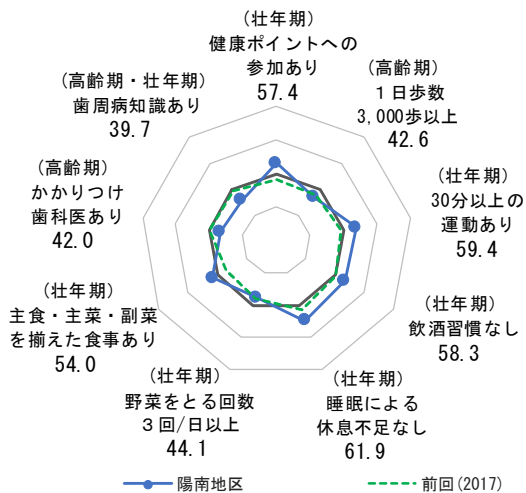
資料：令和4年健康意識アンケート調査（高齢期）

② 認知症リスク (小さいほど良い)



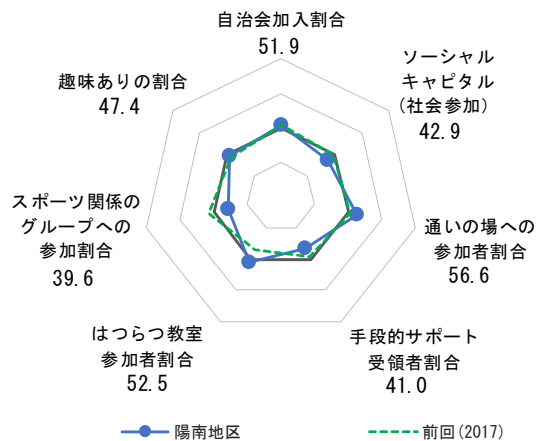
資料：令和4年健康意識アンケート調査（高齢期）・宇都宮市高齢福祉課データ

③ 生活習慣 (大きいほど良い)



資料：令和4年健康意識アンケート調査（高齢期、壮年期）

④ 社会参加・社会的ネットワーク (大きいほど良い)

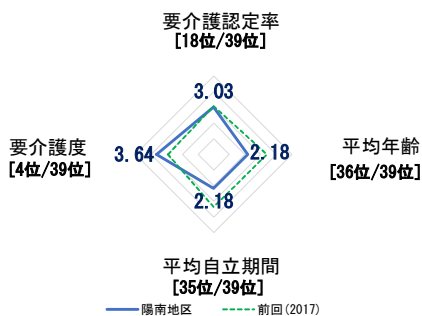


資料：令和4年健康意識アンケート調査（高齢期）

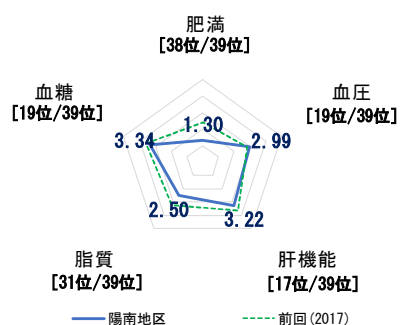
手段的サポート受領者割合*：看病や世話をしてくれる人がいる高齢者の割合

(4) 健康度の状況 (大きいほど良い)

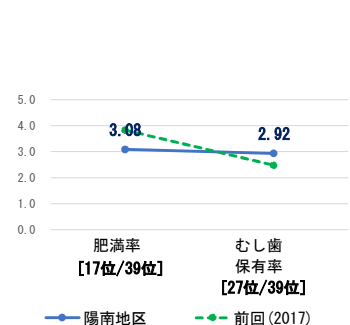
① 介護健康度

11.03 点/20 点
【30 位/39 地区】

② 生活習慣健康度

13.35 点/25 点
【32 位/39 地区】

③ 子ども健康度

6.00 点/10 点
【21 位/39 地区】

※各関連指標は全市を3点とした場合の値、市全体より健康度が高い：



低い：



(5) 地域診断

ア データからみる地域の状況

【地域資源・生活環境】

- ・ 高齢化率は、市全体に比べて特に高い。
- ・ 産業別就業人口構成比は、市全体に比べて「第3次産業」の占める割合が高い。
- ・ 地区自主防災会等を中心とした防災訓練のほか、体育祭をはじめとする行事や陽南ふれあいまつりや文化祭等地域イベントの開催など地域活動が盛んな地域である。

【健診・医療・介護】

- ・ 特定健康診査等受診率は、市全体に比べて「肺がん」「前立腺がん」「大腸がん」はやや高いが、「乳がん」はやや低く、「子宮がん」「胃がん」は低い。
- ・ 生活習慣病リスク保有率では、「肥満」が高く、「脂質」「血圧」がやや高い。
- ・ 行動特性は、市全体に比べて「20歳からの体重変化10kg以上」「朝食を抜くことが週3回以上」「喫煙習慣あり」が高い。
- ・ 1人当たり年間医療費等は、市全体に比べて特に高く、医療費の内訳は、市全体に比べて「がん」が特に高く、「慢性腎不全」もやや高い。
- ・ 要介護認定率は、市全体に比べてやや高い。「要支援」の割合が特に高い。
- ・ 要介護認定者の有病率は、市全体に比べて「骨粗しょう症」が特に高く、「心不全」も特に高い。

【生活習慣・社会参加】

- ・ 要支援・要介護リスクは、市全体に比べて「運動機能低下リスク」が高く、「転倒リスク」「要介護・要支援リスク」がやや高い。
- ・ 認知症リスク等は、市全体に比べて「情緒的サポートがない高齢者の割合」が特に高く、「主観的健康観が低い高齢者の割合」が高い。
- ・ 生活習慣は、市全体に比べて「健康ポイントへの参加あり」がやや高く、「歯周病知識あり」が低い。
- ・ 社会参加・社会的ネットワークは、市全体に比べて「通いの場への参加者割合」がやや高く、「スポーツ関係のグループへの参加割合」が低い。

【健康度】

- ・ 介護健康度は、「平均自立期間」「平均年齢」は市全体に比べて低く、「要介護度」は高い。
- ・ 生活習慣健康度は、「肥満」は市全体に比べて特に低く、「血圧」「肝機能」「脂質」「血糖」は同等である。
- ・ 子ども健康度は、「むし歯保有率」「肥満率」とも市全体と比べて同等である。

イ 地域の課題

- ・ 陽南地区においては、特定健診等受診率は、市全体に比べて「子宮がん」「胃がん」の受診率が低いこと、「乳がん」はやや低いことから、がん検診の受診率の向上を図っていく必要がある。
- ・ 生活習慣は、「健康ポイントへの参加あり」「歯周病知識あり」が低いことから、健康に関する正しい知識の普及啓発を行うことが必要である。
- ・ 介護健康度では、「平均自立期間」「平均年齢」は低く、社会参加・社会的ネットワークでは、「スポーツ関係のグループへの参加割合」が低いことから、高齢者の健康の保持増進と介護予防を推進するため、身近な場所での参加を促す必要がある。