

IV 資 料

1 各種データ出典

全市域編

項目	出典資料
1 宇都宮市の状況	
(1) 人口等	
総人口の推移、年齢3区分別構成比の推移	宇都宮市 住民基本台帳人口（平成30～令和4年 各年9月末）
年齢5歳階級別人口	宇都宮市 住民基本台帳人口（令和3年9月末）
年齢3区分別人口及び産業別就業者人口の構成比	総務省 国勢調査（令和2年）
(2) 出生・死亡	
① 平均寿命・健康寿命	宇都宮市 健康増進課（平成27年、令和2年）
② 合計特殊出生率	厚生労働省 人口動態調査、栃木県保健統計年報 人口動態総覧（平成28～令和3年）
③ 死因別の状況	栃木県 令和3年 保健統計年報
(3) 健診・医療・介護（KDB）	
① 特定健診受診率	国保連合会、国保中央会 令和3年度 国保データベース（KDB）データ
② 特定健診結果有所見率（血糖、血圧、脂質）	国保連合会、国保中央会 令和3年度 国保データベース（KDB）データ
③ 被保険者1人当たり年間医療費	国保連合会、国保中央会 令和3年度 国保データベース（KDB）データ
④ 要介護認定率	国保連合会、国保中央会 令和3年度 国保データベース（KDB）データ
⑤ 第1号被保険者1人当たり介護給付月額	国保連合会、国保中央会 令和3年度 国保データベース（KDB）データ
(4) 生活習慣	
① 喫煙率	国保連合会、国保中央会 令和3年度 国保データベース（KDB）データ
② 回30分以上の運動習慣がない人の割合	国保連合会、国保中央会 令和3年度 国保データベース（KDB）データ
③ 生活習慣改善意欲がない人の割合	国保連合会、国保中央会 令和3年度 国保データベース（KDB）データ

項目	出典資料
2 前回調査との比較	
(1) 健診・医療・介護（KDB 等）	
① 健診の状況	
ア 特定健診等受診率	国保連合会、国保中央会 平成29年度、令和3年度 国保データベース（KDB）データ宇都宮市健康増進課（平成29年度、令和3年度）
イ BMI（年齢層別平均値）	国保連合会、国保中央会 平成29年度、令和3年度 国保データベース（KDB）データ
ウ 生活習慣病リスク保有率	国保連合会、国保中央会 平成29年度、令和3年度 国保データベース（KDB）データ
エ 行動特性	国保連合会、国保中央会 平成29年度、令和3年度 国保データベース（KDB）データ
② 医療の状況	
ア 1人当たり年間医療費等	国保連合会、国保中央会 平成29年度、令和3年度 国保データベース（KDB）データ
イ 入院・外来・調剤別医療費の割合	国保連合会、国保中央会 平成29年度、令和3年度 国保データベース（KDB）データ
ウ 医療費の内訳（構成比）	国保連合会、国保中央会 平成29年度、令和3年度 国保データベース（KDB）データ
③ 介護の状況	
ア 基本情報	宇都宮市 高齢福祉課介護台帳（平成29年度、令和3年度）
イ 年齢分布（累計）	宇都宮市 高齢福祉課介護台帳（平成29年度、令和3年度）
ウ 1件当たり介護給付月額	国保連合会、国保中央会 平成29年度、令和3年度 国保データベース（KDB）データ
エ サービス別介護給付額の割合	国保連合会、国保中央会 平成29年度、令和3年度 国保データベース（KDB）データ
オ 認定者の有病率	国保連合会、国保中央会 平成29年度 国保データベース（KDB）データ
(3) 生活習慣・社会参加	

ア 要支援・要介護リスク	宇都宮市 令和元年度、令和4年度健康意識アンケート調査（高齢期）
イ 認知症リスク等	宇都宮市 令和元年度、令和4年度健康意識アンケート調査（高齢期）宇都宮市 高齢福祉課介護台帳（平成29年度、令和4年度）
ウ 生活習慣	宇都宮市 令和元年度、令和4年度健康意識アンケート調査（高齢期）
エ 社会参加・社会的ネットワーク	宇都宮市 令和元年度、令和4年度健康意識アンケート調査（高齢期）

3 宇都宮市内各地区の状況（地区間比較）	
15歳未満の割合、15～64歳の割合、65歳以上の割合	宇都宮市 住民基本台帳人口（令和4年9月末）
（1）地域資源・生活環境	
① 公共交通の利用状況	宇都宮市 令和4年度健康意識アンケート調査（壮年期）
② 歩いて行ける運動施設	宇都宮市 令和4年度健康意識アンケート調査（青年・壮年・高齢期）
③ 健康遊具公園数（人口1万人対）	宇都宮市 公園管理課公園台帳（令和4年3月現在）
④ 自治会加入割合	宇都宮市 みんなでまちづくり課地域支援データ（令和4年度）
（2）健診・医療・介護（KDB）	
① 要介護認定率	国保連合会、国保中央会 令和3年度 国保データベース（KDB）データ
② 1件当たり介護給付月額	国保連合会、国保中央会 令和3年度 国保データベース（KDB）データ
③ 1人当たり医療費	国保連合会、国保中央会 令和3年度 国保データベース（KDB）データ
④ 肥満リスク保有率	国保連合会、国保中央会 令和3年度 国保データベース（KDB）データ
⑤ 血糖リスク保有率	国保連合会、国保中央会 令和3年度 国保データベース（KDB）データ
⑥ 血圧リスク保有率	国保連合会、国保中央会 令和3年度 国保データベース（KDB）データ
（3）生活習慣・社会参加	
① 就寝前2時間以内の夕食	国保連合会、国保中央会 令和3年度 国保データベース（KDB）データ
② 生活習慣の改善意識なし	国保連合会、国保中央会 令和3年度 国保データベース（KDB）データ
③ 30分以上の運動	宇都宮市 令和4年度健康意識アンケート調査（壮年期）
④ 健康ポイント事業への参加率	宇都宮市 令和4年度健康意識アンケート調査（壮年期）
⑤ 喫煙の状況	宇都宮市 令和4年度健康意識アンケート調査（壮年期）
⑥ 趣味の有無	宇都宮市 令和4年度健康意識アンケート調査（壮年期）
⑦ 朝食の欠食状況（子ども）	宇都宮市 子ども未来課乳幼児健診データ
⑧ 睡眠による休息不足	宇都宮市 令和4年度健康意識アンケート調査（壮年期）
⑨ 野菜をとる回数3回/日以上	宇都宮市 令和4年度健康意識アンケート調査（壮年期）
⑩ 歯周病知識	宇都宮市 令和4年度健康意識アンケート調査（壮年期）
⑪ かかりつけ歯科医あり	宇都宮市 令和4年度健康意識アンケート調査（壮年期）
⑫ 口腔機能低下リスク	宇都宮市 令和4年度健康意識アンケート調査（壮年期）
⑬ 平均歩数	宇都宮市 健康増進課健康ポイント事業データ（令和4年度）
⑭ 運動機能低下リスク	宇都宮市 令和4年度健康意識アンケート調査（高齢期）
⑮ 転倒リスク	宇都宮市 令和4年度健康意識アンケート調査（高齢期）
⑯ 虚弱リスク	宇都宮市 令和4年度健康意識アンケート調査（高齢期）
⑰ 物忘れリスク	宇都宮市 令和4年度健康意識アンケート調査（高齢期）
⑱ ソーシャルキャピタル（社会参加）	宇都宮市 令和4年度健康意識アンケート調査（高齢期）
⑲ 情緒的サポート提供割合	宇都宮市 令和4年度健康意識アンケート調査（高齢期）
⑳ スポーツ関係のグループ等への参加	宇都宮市 令和4年度健康意識アンケート調査（高齢期）
4 地区ごとの健康状況に関する分析	
（1）地区ごとの健康度	
① 介護認定状況からみる健康度（介護健康度）	国保連合会、国保中央会 令和3年度 国保データベース（KDB）データ
② 生活習慣リスクの状況からみる健康度（生活習慣健康度）	国保連合会、国保中央会 令和3年度 国保データベース（KDB）データ
③ 子どもの健康状況からみる健康度（子ども健康度）	宇都宮市 子ども家庭課乳幼児健診データ（令和3年度）
（2）健康度の要因分析	
ア 地域資源・生活環境	

① 公共交通の利用状況×生活習慣健康度	宇都宮市 令和4年度健康意識アンケート調査（壮年期） 国保連合会、国保中央会 令和3年度 国保データベース（KDB）データ
② 歩いて行ける運動施設×生活習慣健康度	宇都宮市 令和4年度健康意識アンケート調査（壮年期） 国保連合会、国保中央会 令和3年度 国保データベース（KDB）データ
イ 健診・医療・介護（KDB）	
① 就寝前 2 時間以内の夕食×肥満リスク保 有率	国保連合会、国保中央会 令和3年度 国保データベース（KDB）データ
ウ 生活習慣・社会参加	
① 歯周病知識×介護健康度	宇都宮市 令和4年度健康意識アンケート調査（高齢期） 国保連合会、国保中央会 令和3年度 国保データベース（KDB）データ
② 歯の本数 20 本以上×介護健康度	宇都宮市 令和3年度健康意識アンケート調査（高齢期） 国保連合会、国保中央会 令和3年度 国保データベース（KDB）データ
③ かかりつけ歯科医あり×歯の本数 20 本 以上	宇都宮市 令和4年度健康意識アンケート調査（高齢期）
④ 1 日当たり歩数 3,000 歩以上×運動機能 低下割合	宇都宮市 令和4年度健康意識アンケート調査（高齢期）

II 地区別編

項目	出典資料
1 石井地区～39 横川地区	
(1) 地域資源・生活環境の状況	
ア 地域資源・生活環境の状況	
① 性別・5 歳階級別人口	宇都宮市 住民基本台帳人口（令和3 年9 月末）
② 年齢3 区分別構成比	宇都宮市 住民基本台帳人口（令和3 年9 月末）
③ 人口指数	宇都宮市 住民基本台帳人口（令和3 年9 月末）
④ 産業別就業人口構成比	総務省 令和2 年国勢調査
イ 地域組織・活動の状況	
自治会、安全・安心にかかる取組、スポーツ行 事、地区イベント	宇都宮市 みんなでまちづくり課地域支援データ（令和元年度）
ウ 地域資源マップ	
バス路線（本数）、バス停、駅	宇都宮市 交通政策課統計データ（令和3 年度）
学校（小中高）、地域行政機関、スーパー・ ドラッグストア、病院・診療所、歯科診療所	宇都宮市 都市計画課拠点内施設データ（令和3 年度）
運動施設等	宇都宮市 スポーツ振興課（令和3 年度）
健康遊具公園	宇都宮市 公園管理課公園台帳（令和3 年度）
地域集会所	宇都宮市 みんなでまちづくり課集会所リスト（令和3 年度）
地域包括支援センター、ふれあい・いきいき サロン	宇都宮市 高齢福祉課サロン一覧（令和3 年度）
子育てサロン	宇都宮市 保育課サロン一覧（令和3 年度）
(2) 健診・医療・介護（KDB 等）	
ア 健診の状況	
① 特定健診等受診率	国保連合会、国保中央会 令和3 年度 国保データベース（KDB）データ、 宇都宮市健康増進課（令和3 年度）
② BMI（年齢層別平均値）	国保連合会、国保中央会 令和3 年度 国保データベース（KDB）データ
③ 生活習慣病リスク保有率	国保連合会、国保中央会 令和3 年度 国保データベース（KDB）データ
④ 行動特性	国保連合会、国保中央会 令和3 年度 国保データベース（KDB）データ
イ 医療の状況	
① 1 人当たり年間医療費等	国保連合会、国保中央会 令和3 年度 国保データベース（KDB）データ
② 入院・外来・調剤別医療費の割合	国保連合会、国保中央会 令和3 年度 国保データベース（KDB）データ
③ 医療費の内訳（構成比）	国保連合会、国保中央会 令和3 年度 国保データベース（KDB）データ
ウ 介護の状況	
① 基本情報	宇都宮市 高齢福祉課介護台帳（令和3 年度）

項目			出典資料
		② 年齢分布（累計）	宇都宮市 高齢福祉課介護台帳（令和3年度）
		③ 1件当たり介護給付月額	国保連合会，国保中央会 令和3年度 国保データベース（KDB）データ
		④ サービス別介護給付額の割合	国保連合会，国保中央会 令和3年度 国保データベース（KDB）データ
		⑤ 認定者の有病率	国保連合会，国保中央会 令和3年度 国保データベース（KDB）データ
	(3) 生活習慣・社会参加		
	① 要支援・要介護リスク		宇都宮市 令和4年度健康意識アンケート調査（高齢期）
	② 認知症リスク等		宇都宮市 令和4年度健康意識アンケート調査（高齢期）宇都宮市 高齢福祉課介護台帳（令和3年度）
	③ 生活習慣		宇都宮市 令和4年度健康意識アンケート調査（高齢期）
	④ 社会参加・社会的ネットワーク		宇都宮市 令和4年度健康意識アンケート調査（高齢期）
	(4) 健康度の状況		
	① 介護健康度		国保連合会，国保中央会 令和3年度 国保データベース（KDB）データ
	② 生活習慣健康度		国保連合会，国保中央会 令和3年度 国保データベース（KDB）データ
	③ 子ども健康度		宇都宮市 子ども家庭課乳幼児健診データ（令和3年度）

2 用語の定義について

〔用語の定義〕

1 要支援・要介護リスク

(1) 要介護リスク

- 以下の項目から導き出される得点が、55 点中22点以上のもの

- ①性別（女性：1 点）
- ②年齢（65歳～85歳以上：0～25点）

65～69歳：0 点	70～74歳：8 点	75～79歳：15 点
80～84歳：21 点	85歳以上：25 点	
- ③バスや電車を使って 1 人で外出できない（3 点）
- ④自分で食品・日用品の買物ができない（1 点）
- ⑤自分で預貯金のおし入れができない（2 点）
- ⑥階段を手すりをつたわず昇ることができない（5 点）
- ⑦椅子からつかまらず立つことができない（3 点）
- ⑧15 分位続けて歩くことができない（3 点）
- ⑨過去 1 年で転んだ経験が 1 度または何度もある（3 点）
- ⑩転倒に対して不安がある（3 点）
- ⑪BMI が 18.5 未満（3 点）
- ⑫昨年より外出の回数が減っている（3 点）

(2) 運動機能低下リスク

- 以下の 5 項目中3 項目以上に該当するもの
- ①階段を手すりをつたわず昇ることができない
- ②椅子からつかまらず立つことができない
- ③15 分位続けて歩くことができない
- ④過去 1 年で転んだ経験が 1 度または何度もある
- ⑤転倒に対して不安である

(3) 転倒リスク

- 過去 1 年に 1 度または何度も転んだ経験がある、または転倒に対する不安があるもの

(4) 虚弱リスク

- 以下の 20 項目中10 項目以上に該当するもの
- ①6 か月間で 2 ～ 3 kg 以上の体重が減少している
- ②最近、物忘れが多いと感じる
- ③自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていない
- ④今日が何月何日かわからないときがある
- ⑤バスや電車（自家用車でも可）を使って 1 人で外出できない
- ⑥自分で食品・日用品の買い物をしていない
- ⑦家族や友人の相談にのっていない
- ⑧友達の家を訪ねていない
- ⑨自分で預金のおし入れができない
- ⑩昨年と比べて外出の回数が減っている
- ⑪階段を手すりや壁をつたわずに昇ることができない
- ⑫いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上げることができない
- ⑬15 分位続けて歩くことができない
- ⑭過去 1 年で転んだ経験が 1 度または何度もある
- ⑮転倒に対してとても、またはやや不安がある
- ⑯BMI（ $\text{[体重(kg)]} \div \text{[身長(m)]}^2$ ）が 18.5 未満
- ⑰半年前より固い物が食べにくい
- ⑱お茶や汁物等でむせることがある
- ⑲口の渇きが気になる
- ⑳週に 1 回以上は外出している

(5) 口腔機能低下リスク

- 以下の 3 項目中 2 項目以上に該当するもの
- ①半年前より固い物が食べにくい
- ②お茶や汁物等でむせることがある
- ③口の渇きが気になる

(6) 低栄養リスク

- ・ 以下の項目にあてはまるもの
 - ①BMI が18.5 未満
 - ②6 か月間で2～3 kg 以上の体重減少がある

2 認知症リスク等

(1) 認知症Ⅱ

- ・ 日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる状態の認知症高齢者

(2) 物忘れリスク

- ・ 物忘れが多いと感じると回答した高齢者

(3) うつリスク

- ・ この1 か月間「気分が沈んだり憂鬱」、「興味がかわない、楽しめない」のいずれかにあてはまる高齢者

(4) 閉じこもりリスク

- ・ 外出する頻度が、週1回、またはほとんど外出しないと回答した高齢者

(5) 情緒的サポートがない高齢者の割合

- ・ 心配事や愚痴を聞いてくれる人がいない高齢者

(6) 主観的健康観が低い高齢者の割合

- ・ 現在の健康状態が「あまりよくない」、「よくない」と回答した高齢者

3 社会参加・社会的ネットワーク

(1) ソーシャルキャピタル（社会参加）

- ・ ボランティア、趣味、学習活動等へ月1回以上参加する高齢者の割合

(2) 通いの場への参加者割合

- ・ 月1回以上介護予防のための通いの場（サロン等）に通う高齢者の割合

(3) 手段的サポート受領者割合

- ・ 看病や世話をしてくれる人がいる高齢者の割合

(4) はつらつ教室参加者割合

- ・ 地域包括支援センターが開催する「はつらつ教室」に参加したことがある高齢者の割合

地域別データ分析ブック

令和6年3月

発行：宇都宮市

〒320-8540 宇都宮市旭1丁目1番5号

編集：宇都宮市 保健福祉部 高齢福祉課

電話：028-632-2904（高齢福祉課）

市ホームページ：https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/