

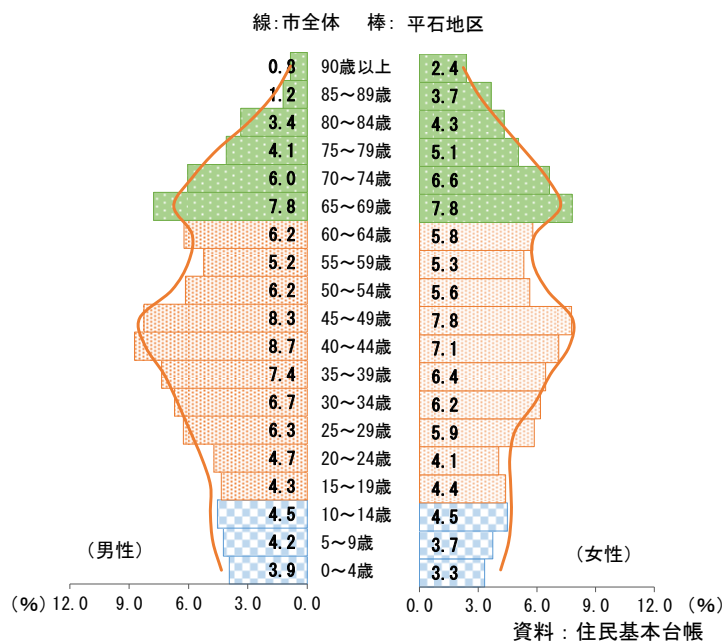
## 25 平石地区

### (1) 地域資源・生活環境の状況

#### ア 地域資源・生活環境の状況

- ・ 総人口：5,305人（男性2,715人，女性2,590人）
  - ・ 世帯数：2,223世帯（1世帯当たり2.39人）
  - ・ 国民健康保険及び後期高齢者医療の被保険者数：2,263人
  - ・ 高齢化率：26.5%（市全体24.5%）
  - ・ 要介護認定率：15.4%（市全体15.6%）
- 資料：住民基本台帳人口（H30.9.30）等

図Ⅱ-1-1 性別・5歳階級別人口（H30.9.30）



図Ⅱ-1-2 年齢3区分別構成比（H30.9.30）

	地区	市全体
15歳未満	12.1%	13.6%
15～64歳	61.3%	61.9%
65歳以上	26.5%	24.5%

資料：住民基本台帳

図Ⅱ-1-3 人口指数（H30.9.30）

	地区	市全体
従属人口指数	63.0	61.6
老年人口指数	43.2	40.1
年少人口指数	19.8	21.5
老年化指数	218.5	186.4

資料：住民基本台帳

図Ⅱ-1-4 産業別就業人口構成比（H27）

	地区	市全体
第1次産業	8.5%	2.6%
第2次産業	33.4%	26.8%
第3次産業	58.1%	70.6%

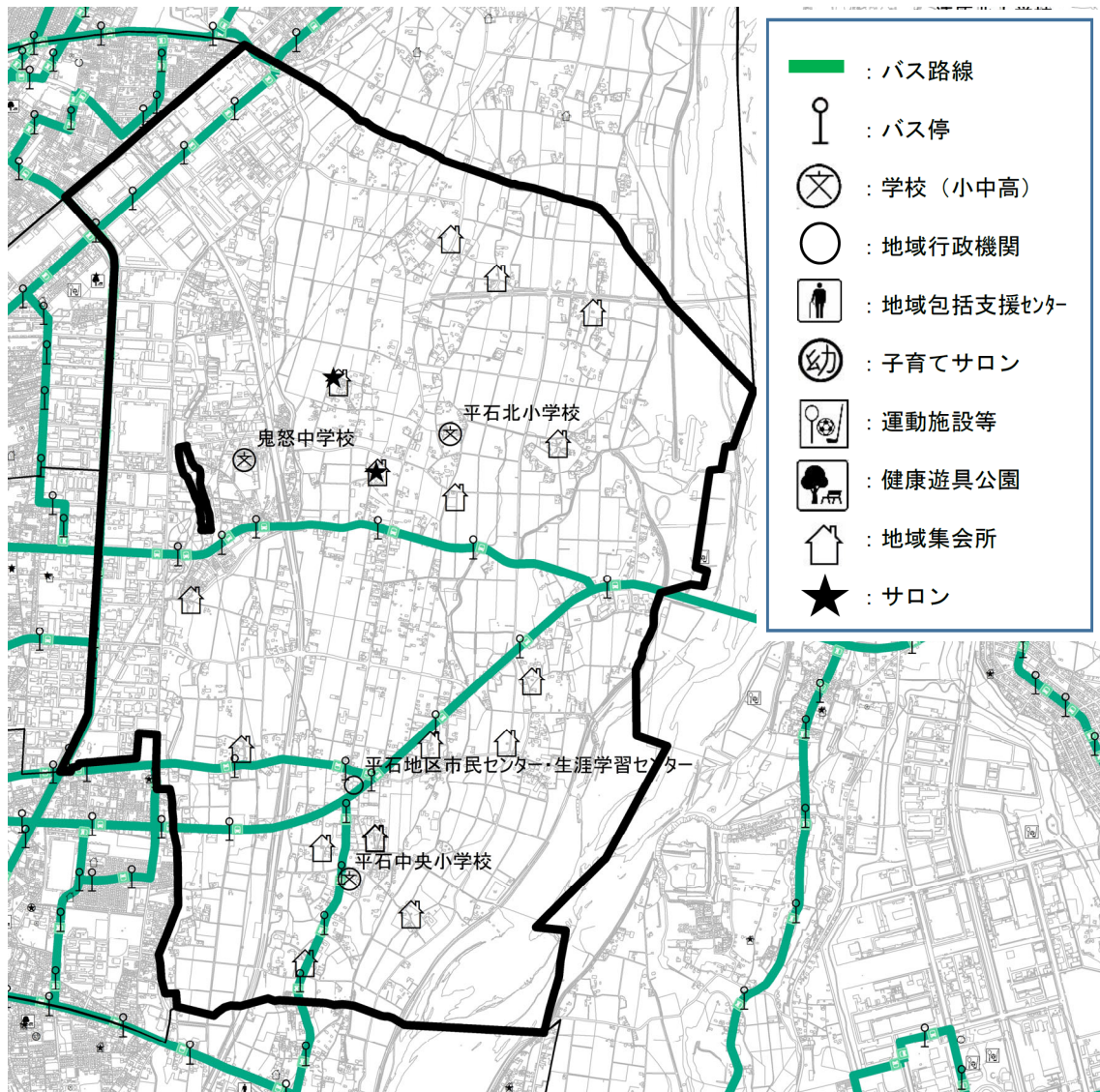
資料：平成27年国勢調査

#### イ 地域組織・活動の状況

自治会	自治会数	21自治会
	加入世帯数	850世帯
安全・安心に係る取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 防災（避難）訓練</li> <li>・ 防犯パトロール</li> <li>・ 防犯・交通安全合同講演会</li> </ul>	
スポーツ行事	6月：バレーボール大会，町内対抗野球大会 7月：バトミントン大会 10月：体育祭，男女混合簡易バレーボール大会，ソフトボール大会 2月：ボウリング大会輪投げ大会	
地区イベント	10月：健康サイクリング&自然観察会 11月：文化祭	

資料：令和元年度宇都宮市みんなでまちづくり課地域支援データ

## ウ 地域資源マップ



地域資源			
バス路線 (本数)	128 本	運動施設等	0 施設
バス停	26 か所	健康遊具公園	0 か所
駅	0 駅	地域集会所	17 か所
学校 (小中高)	3 校	ふれあい・いきいきサロン	2 か所
地域行政機関等	1 施設	スーパー・ドラッグストア	0 店舗
地域包括支援センター	0 施設	病院・診療所	8 施設
子育てサロン	0 施設	歯科診療所	2 施設

### 【地域の質的狀況】

- 平石地区は、西側には市街地が連続して広がりを見せており、東側は鬼怒川まで肥沃な田園地帯を形成している。地区の中心部を東西に結ぶ柳田街道と水戸街道、南北には、新国道4号線と辰街道が走っており、交通量も多く産業や生活を支える重要な路線である。地区内は商店が少なく自動車での移動が多い。平成28年度には、高齢社会に対応するため、日常生活に必要な移動手段となる地域内交通「ひらり号」が運行開始となった。今後、LRTの開業やバスの路線再編によってできる人の流れを生かし、魅力ある賑わいと交流の拠点として期待できる地区である。

資料：宇都宮市都市計画課・公園管理課・交通政策課統計データ(平成30年度)等

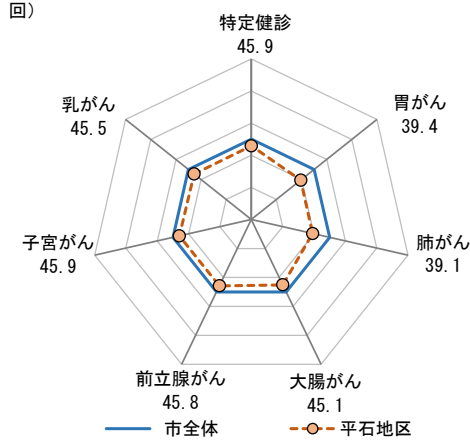
## (2) 健診・医療・介護 (KDB 等)

### ア 健診の状況 (※市全体の割合を50とし、上限を90、下限を10とした場合の値、\*90、\*10は上限・下限を超える値)

(※①・③・④は市全体の割合を50とし、上限を90、下限を10とした場合の値、\*90、\*10は上限・下限を超える値)

#### ① 特定健診等受診率 (大きいほど良い)

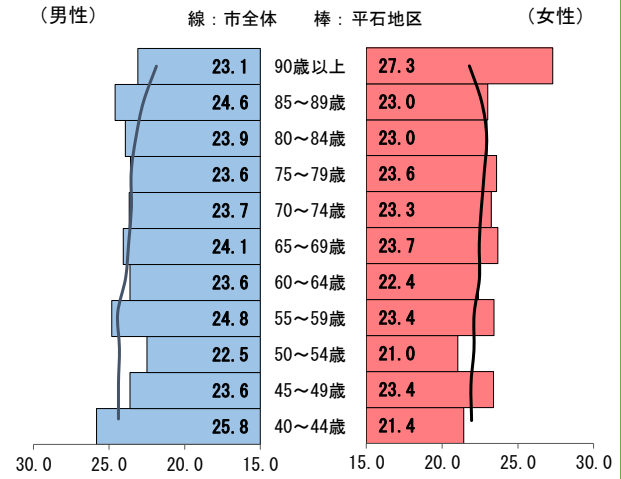
(対象) 特定健診：国民健康保険被保険者  
胃・肺・大腸がん：40歳以上  
前立腺がん：50歳以上(男性のみ)  
子宮がん：20歳以上(女性のみ)  
乳がん：30歳以上(女性のみ)(40歳以上は2年に1回)



資料：平成29年度KDB等データ

#### ② BMI (年齢層別平均値)

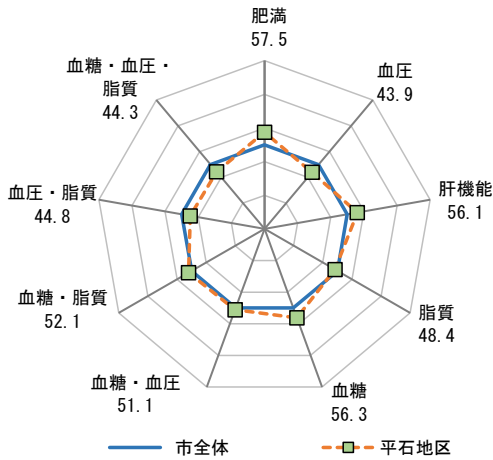
(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：平成29年度KDBデータ

#### ③ 生活習慣病リスク保有率 (小さいほど良い)

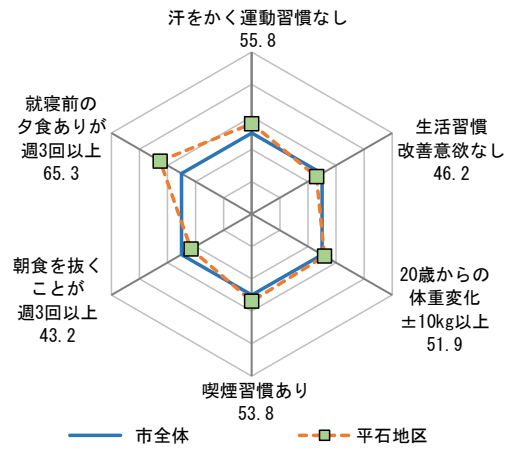
(対象) 国民健康保険被保険者



資料：平成29年度KDBデータ

#### ④ 行動特性 (小さいほど良い)

(対象) 国民健康保険被保険者

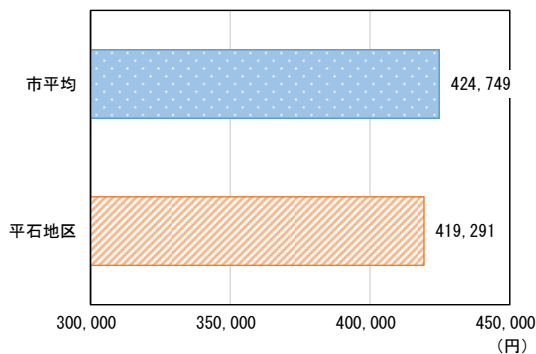


資料：平成29年度KDBデータ

## イ 医療の状況

#### ① 1人当たり年間医療費等

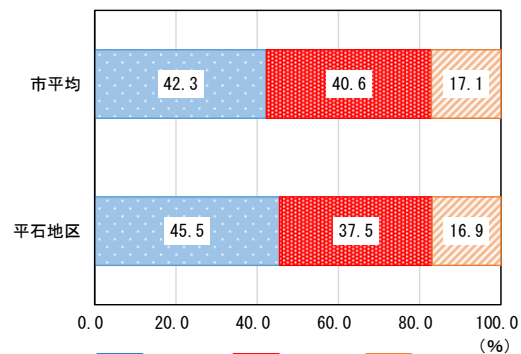
(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：平成29年度KDBデータ

#### ② 入院・外来・調剤別医療費の割合

(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：平成29年度KDBデータ

③ 医療費の内訳（構成比）

	地区	市全体
糖尿病	5.37% (↑)	4.21%
高血圧症	4.77% (=)	4.34%
脂質異常症	4.19% (↑)	3.65%
高尿酸血症	0.10% (=)	0.09%
脂肪肝	0.71% (=)	0.38%
動脈硬化症	0.28% (=)	0.33%
脳出血	0.24% (=)	0.40%
脳梗塞	1.99% (=)	1.71%

市全体との差が±0.5%以内：(=)，市全体との差が0.5%より高い(↑)，低い(↓)

(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者

	地区	市全体
狭心症	2.37% (↓)	3.64%
心筋梗塞	3.95% (↑)	1.02%
がん	10.57% (↑)	8.80%
筋・骨格	9.60% (↓)	10.49%
精神	1.54% (↓)	2.17%
慢性閉塞性肺疾患(COPD)	0.32% (=)	0.25%
慢性腎不全	4.03% (↓)	8.26%

資料：平成29年度KDBデータ

ウ 介護の状況

① 基本情報

(対象) 65歳以上

	地区	(市全体)
1号被保険者数	1,407人	
認定者数	217人	15.6%
認定率	15.4%	15.6%

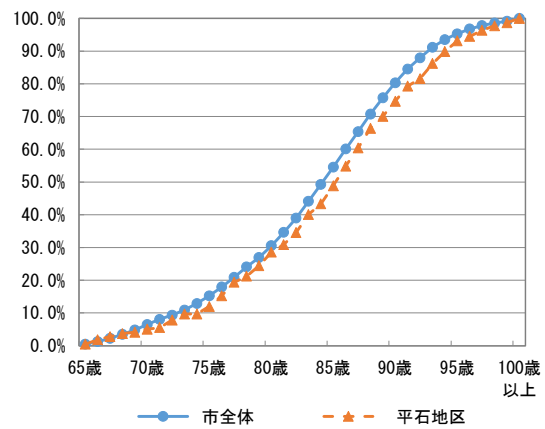
【内訳】	人数		構成比	
要支援	要支援1	17人	25.3% (↓)	30.9%
	要支援2	38人		
要介護	要介護1	40人	38.7% (↑)	34.1%
	要介護2	44人		
	要介護3	27人		
	要介護4	27人	35.9% (=)	
	要介護5	24人		

市全体との差が±1.0%以内：(=)，市全体との差が1.0%より高い(↑)，低い(↓)

資料：平成29年度宇都宮市高齢福祉課

② 年齢分布（累計）

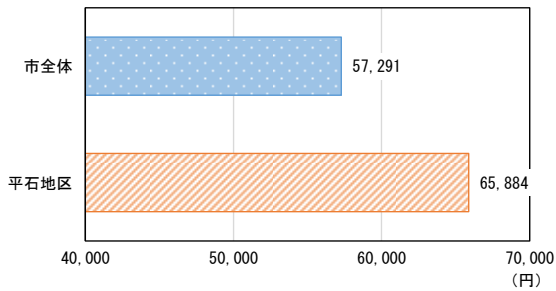
(対象) 65歳以上



資料：平成29年度宇都宮市高齢福祉課

③ 1件当たり介護給付月額

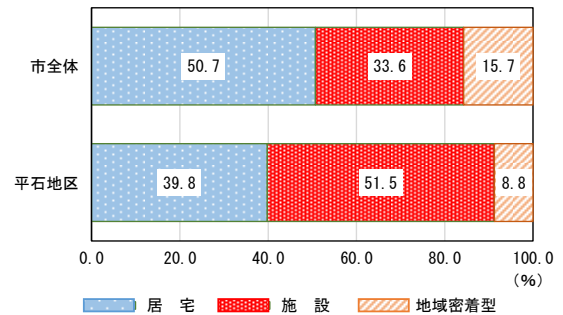
(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：平成29年度KDBデータ

④ サービス別介護給付額の割合

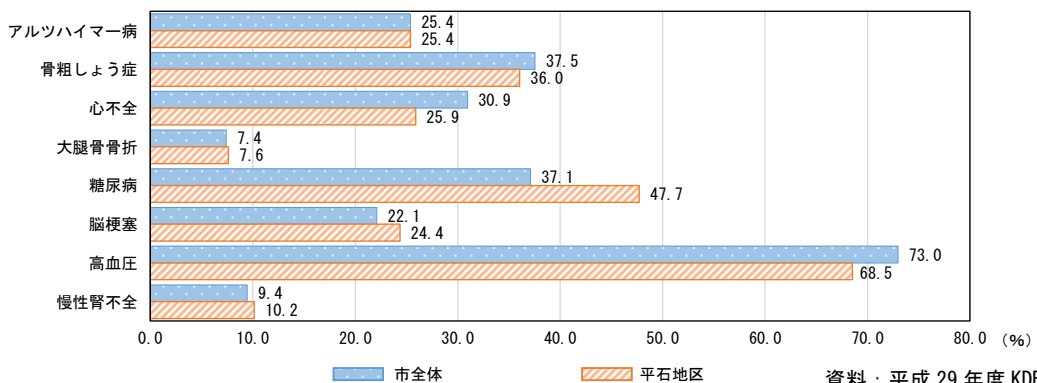
(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：平成29年度KDBデータ

⑤ 認定者の有病率

(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者

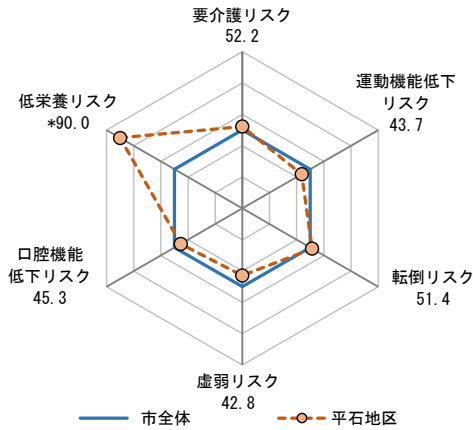


資料：平成29年度KDBデータ

### (3) 生活習慣・社会参加

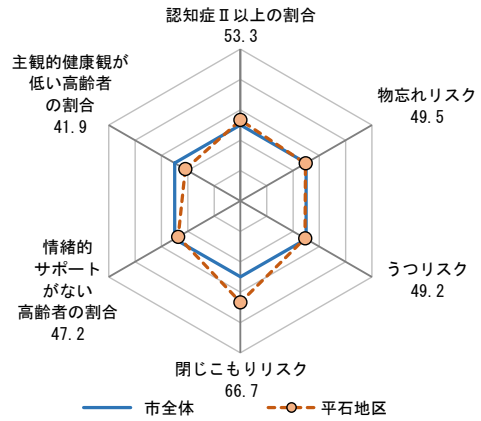
(※市全体の割合を50とし、上限を90、下限を10とした場合の値、\*90、\*10は上限・下限を超える値)

#### ① 要支援・要介護リスク (小さいほど良い)



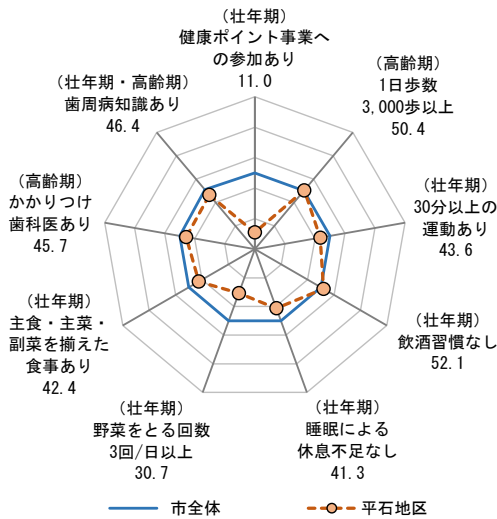
資料：令和元年健康意識アンケート調査（高齢期）

#### ② 認知症リスク等 (小さいほど良い)



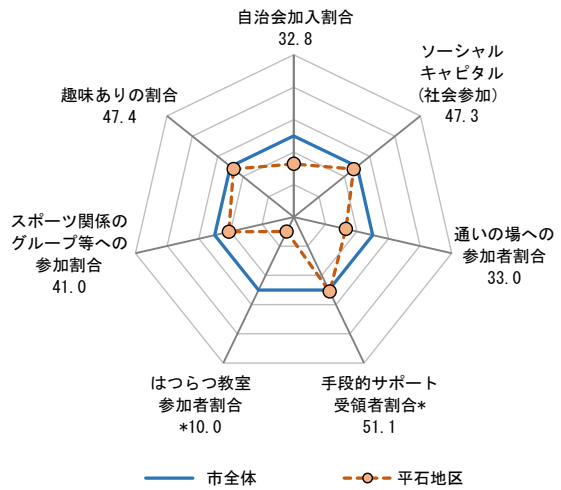
資料：令和元年健康意識アンケート調査（高齢期）・宇都宮市高齢福祉課データ

#### ③ 生活習慣 (大きいほど良い)



資料：令和元年健康意識アンケート調査

#### ④ 社会参加・社会的ネットワーク (大きいほど良い)



資料：令和元年健康意識アンケート調査（高齢期）

手段的サポート受領者割合\*：看病や世話をしてくれる人がいる高齢者の割合

### (4) 健康度の状況 (大きいほど良い)

P. 14 参照

#### ① 介護健康度

12.53 点/20 点

[11位/39地区]



#### ② 生活習慣健康度

11.81 点/25 点

[36位/39地区]



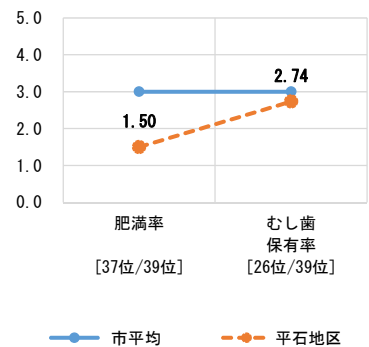
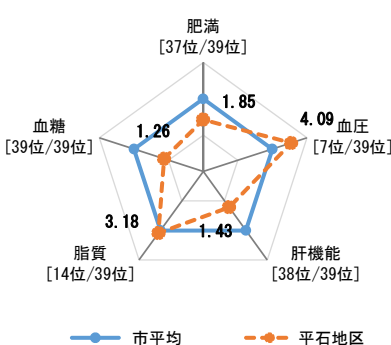
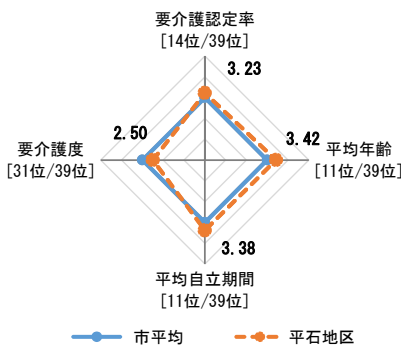
#### ③ 子ども健康度

4.24 点/10 点

[37位/39地区]



#### [関連指標]



※各関連指標は全市を3点とした場合の値、市平均より健康度が高い：😊 低い：😞

## (5) 地域診断

### ア データからみる地域の状況

#### 【地域資源・生活環境】

- ・ 高齢化率は、市全体に比べてやや高い。
- ・ 産業別就業人口構成比は、市全体に比べて「第1次産業」「第2次産業」の占める割合が高い。
- ・ 防災訓練のほか、健康サイクリング・体育祭をはじめとする運動に関する行事や、文化祭の開催など地域活動が盛んな地域である。

#### 【健診・医療・介護】

- ・ 特定健診等受診率は、市全体に比べて「肺がん」「胃がん」は特に低い。
- ・ 生活習慣病リスク保有率は、市全体に比べて「肥満」「血糖」「肝機能」が特に高い。
- ・ 行動特性は、市全体に比べて「就寝前の夕食あり」が特に高く、「汗をかく運動習慣なし」が高い。
- ・ 1人当たり年間医療費等の内訳は、市全体に比べて「心筋梗塞」が2ポイント以上高く、「がん」「糖尿病」「脂質異常症」も高い。
- ・ 要介護認定率は、市全体と比べてほぼ同等である。要介護認定者の有病率は、市全体に比べて「糖尿病」が10ポイント以上高い。

#### 【生活習慣・社会参加】

- ・ 要介護・要支援リスクは、市全体に比べて「低栄養リスク」が極めて高い。
- ・ 認知症リスク等は、市全体に比べて「閉じこもりリスク」が特に高い。
- ・ 生活習慣は、市全体に比べて「健康ポイント事業への参加あり」「野菜をとる回数3回/日以上」が極めて低く、「睡眠による休息不足なし」「主食・主菜・副菜を揃えた食事あり」が低い。
- ・ 社会参加・社会的ネットワークは、市全体に比べて、「はつらつ教室参加者割合」が極めて低く、「通いの場への参加者割合」が特に低く「スポーツ関係のグループ等への参加割合」が低い。

#### 【健康度】

- ・ 介護健康度は「要介護認定率」「平均年齢」「平均自立期間」「要介護度」は同等である。
- ・ 生活習慣リスクは「血圧」の点数は市平均と比べて特に高く、「肥満」「肝機能」「血糖」は特に低い。
- ・ 子ども健康度は「むし歯保有率」の点数は市平均と比べて同等であるが、「肥満率」は特に低い。

### イ 地域の課題

- ・ 平石地区においては、生活習慣病リスク保有率は、市全体に比べて「肥満」「血糖」が高く、医療費の内訳も「糖尿病」「脂質異常症」が高く、「心筋梗塞」は2倍以上高い。行動特性は「汗をかく運動習慣なし」は高く、「健康ポイント事業への参加あり」は低い。肥満リスク保有率と汗をかく運動習慣及び健康ポイント事業と生活習慣健康度は相関があり、肥満リスクを減らすため、健康ポイント事業への参加を促し、汗をかく運動を推進するなど、壮年期からの運動の定着化を図っていく必要がある。行動特性は、市全体に比べて「就寝前の夕食ありが週3回以上」は高く、また生活習慣は、壮年期の「主食・主菜・副菜を揃えた食事あり」や「野菜をとる回数3回/日以上」は低いことから、壮年期からの栄養改善のための知識の普及啓発等に努めていく必要がある。
- ・ 高齢期は、市全体に比べて「閉じこもりリスク」が高く、「通いの場への参加者割合」「はつらつ教室への参加者割合」が低いことから、身近な地域内での外出や交流の機会を増やすなど、介護予防の充実を図る必要がある。