

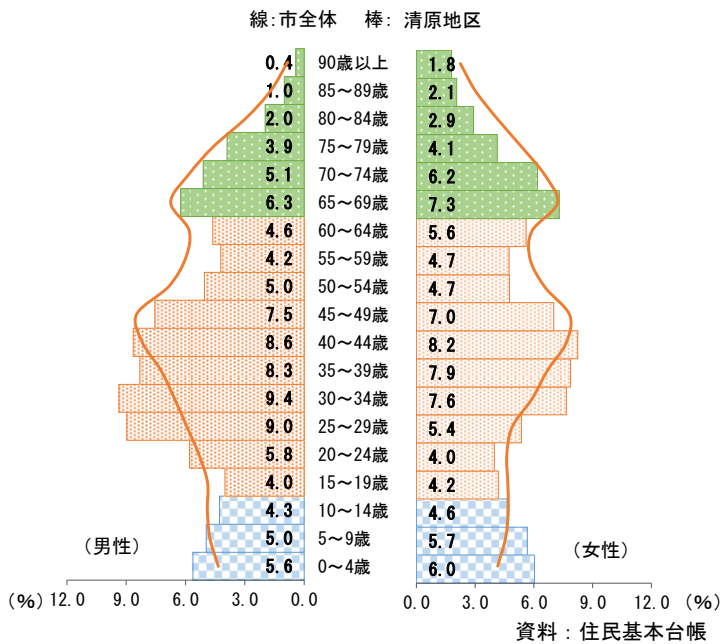
6 清原地区

(1) 地域資源・生活環境の状況

ア 地域資源・生活環境の状況

- ・ 総人口：30,198人（男性16,026人，女性14,172人）
 - ・ 世帯数：13,252世帯（1世帯当たり2.28人）
 - ・ 国民健康保険及び後期高齢者医療の被保険者数：8,951人
 - ・ 高齢化率：21.3%（市全体24.5%）
 - ・ 要介護認定率：13.7%（市全体15.6%）
- 資料：住民基本台帳人口（H30.9.30）等

図Ⅱ-1-1 性別・5歳階級別人口（H30.9.30）



図Ⅱ-1-2 年齢3区分別構成比（H30.9.30）

	地区	市全体
15歳未満	15.6%	13.6%
15～64歳	63.1%	61.9%
65歳以上	21.3%	24.5%

資料：住民基本台帳

図Ⅱ-1-3 人口指数（H30.9.30）

	地区	市全体
従属人口指数	58.4	61.6
老年人口指数	33.8	40.1
年少人口指数	24.6	21.5
老年化指数	137.1	186.4

資料：住民基本台帳

図Ⅱ-1-4 産業別就業人口構成比（H27）

	地区	市全体
第1次産業	5.1%	2.6%
第2次産業	34.9%	26.8%
第3次産業	59.9%	70.6%

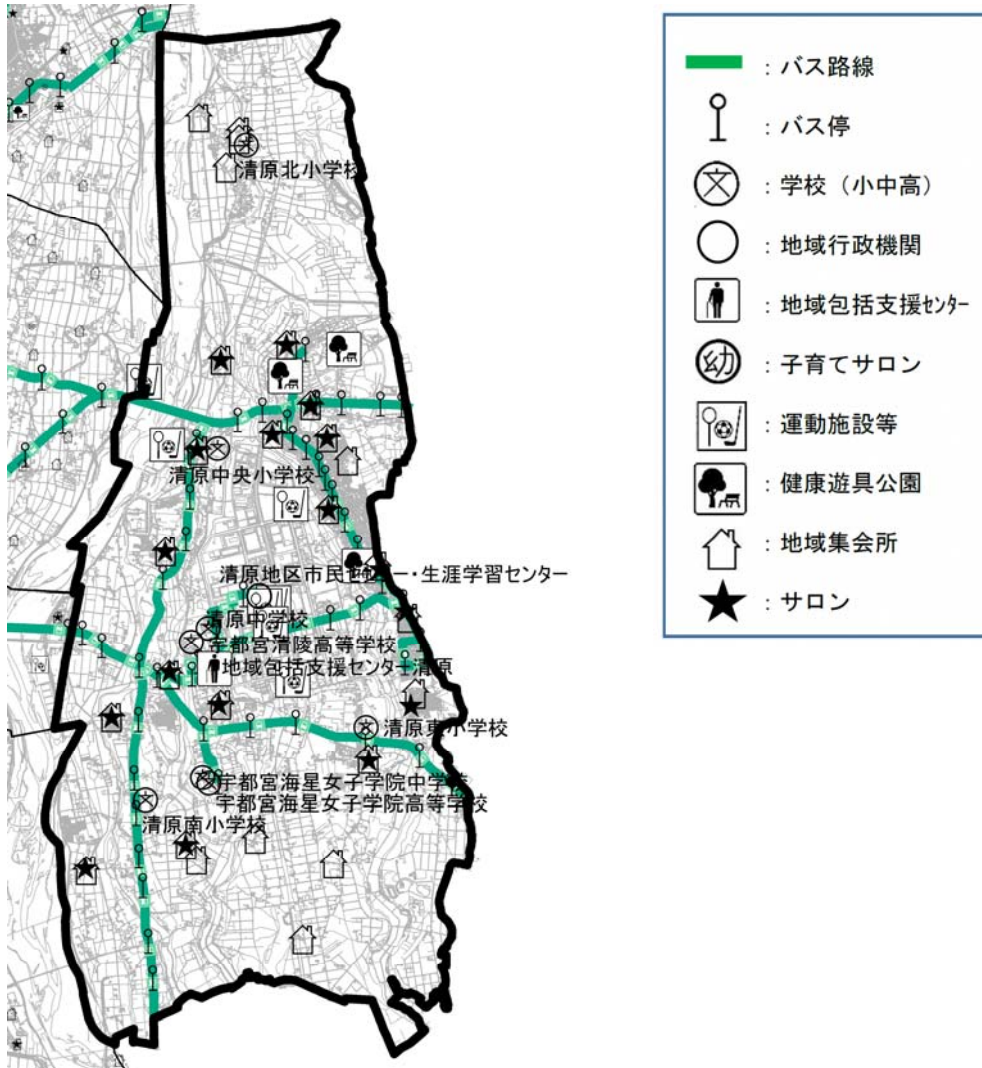
資料：平成27年国勢調査

イ 地域組織・活動の状況

自治会	自治会数	22自治会
	加入世帯数	6,459世帯
自治会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 防災訓練・不法投棄活動 ・ 防犯パトロール ・ 秋・年末の交通安全県民総ぐるみ運動 ・ 環境点検活動 	
スポーツ行事	4・5・6・11月：グランドゴルフ大会 5月：Jプロツアー宇都宮クリテリウム 6月：ソフトバレーボール大会 8月：日本橋・清原サッカー交流 9月：清老連体育大会，地区体育大会 10月：ゴルフ大会 10月～：各自治会体育祭 11月：清原スポーツ祭典 11月：宇都宮マラソン大会 3月：歩け歩け大会	
安全・安心に係る取組	4月：清原さくら祭り 5月：ポピーまつり 7月：各自治会夏まつり 8月：天棚祭，サマーフェスティバル（子ども会） 9月：鬼怒川グルフェスティバル・新米まつり 10月：清南大地食の祭典，日本橋・清原ふれあい祭り 11月：文化祭・農業祭，きよはらげんき応援まつり 1月：新春賀詞交歓会 3月：きよはら飛山祭り	

資料：令和元年度宇都宮市みんなでまちづくり課地域支援データ

ウ 地域資源マップ



地域資源			
バス路線 (本数)	197 本	運動施設等	7 施設
バス停	53 か所	健康遊具公園	3 か所
駅	0 駅	地域集会所	26 か所
学校 (小中高)	8 校	ふれあい・いきいきサロン	20 か所
地域行政機関等	1 施設	スーパー・ドラッグストア	7 店舗
地域包括支援センター	1 施設	病院・診療所	16 施設
子育てサロン	0 施設	歯科診療所	12 施設

【地域の質的状況】

- ・ 清原地区は南北に長い地区で、南部・北部には田園地帯が広がっており、東部は芳賀町に隣接している。
- ・ 大規模な住宅団地の開発や清原工業団地の造成などにより産・学・住・農・遊にバランスのとれた地域である。今後、LRTの開業により更に交通アクセスの向上が図られる。バス路線の少ない地域には、地域内交通「さきがけ号」や「板戸のぞみ号」に加え、「清南スマイル号」の運行が始まったところである。また、プロスポーツチーム等の運動施設もあり市民に幅広く利用されている。畑の作付面積は市内の4分の1を占めており、梨の生産も多く「農業王国うつのみや」の一翼を担っている。

資料：宇都宮市都市計画課・公園管理課・交通政策課統計データ(平成30年度)等

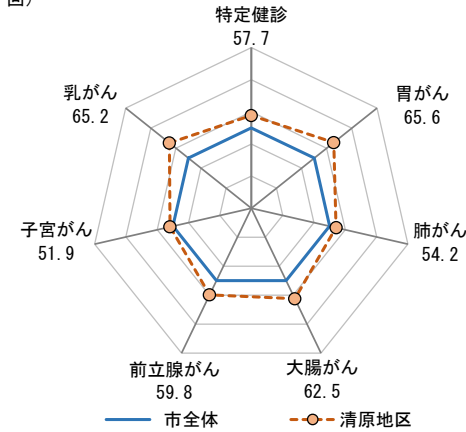
(2) 健診・医療・介護 (KDB 等)

ア 健診の状況 (※市全体の割合を50とし、上限を90、下限を10とした場合の値、*90、*10は上限・下限を超える値)

(※①・③・④は市全体の割合を50とし、上限を90、下限を10とした場合の値、*90、*10は上限・下限を超える値)

① 特定健診等受診率 (大きいほど良い)

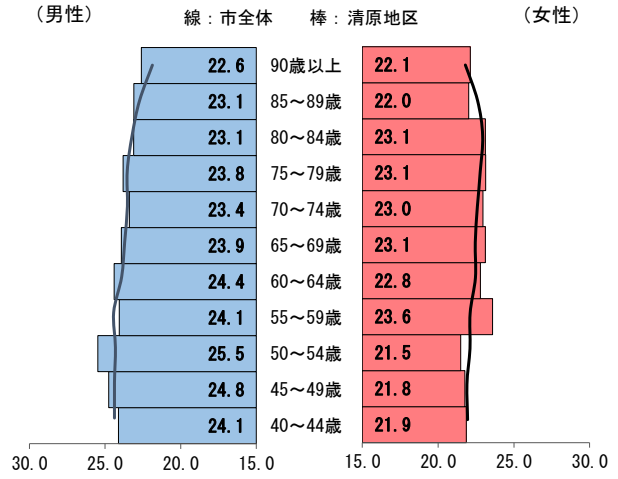
(対象) 特定健診：国民健康保険被保険者
胃・肺・大腸がん：40歳以上
前立腺がん：50歳以上 (男性のみ)
子宮がん：20歳以上 (女性のみ)
乳がん：30歳以上 (女性のみ) (40歳以上は2年に1回)



資料：平成29年度KDB等データ

② BMI (年齢層別平均値)

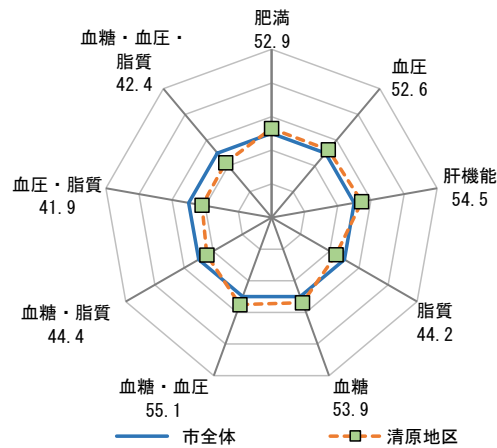
(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：平成29年度KDBデータ

③ 生活習慣病リスク保有率 (小さいほど良い)

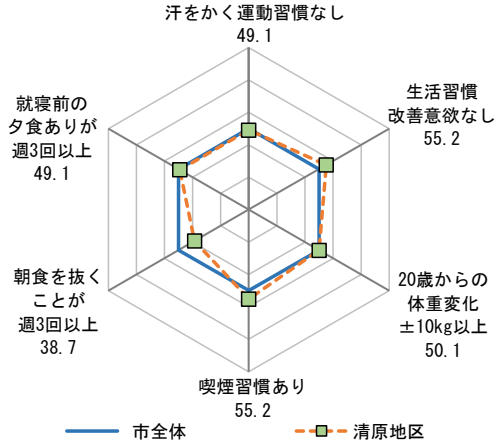
(対象) 国民健康保険被保険者



資料：平成29年度KDBデータ

④ 行動特性 (小さいほど良い)

(対象) 国民健康保険被保険者

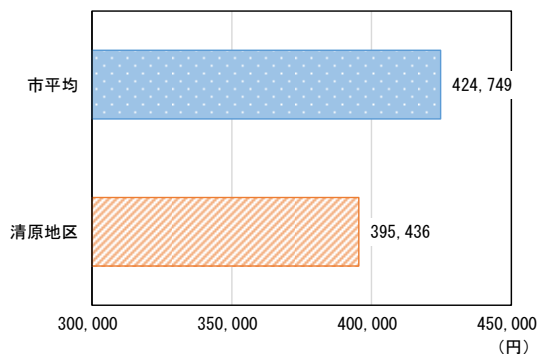


資料：平成29年度KDBデータ

イ 医療の状況

① 1人当たり年間医療費等

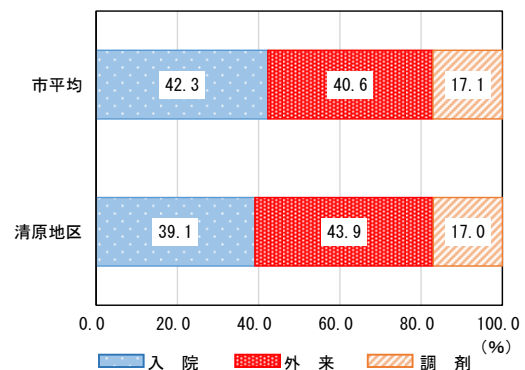
(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：平成29年度KDBデータ

② 入院・外来・調剤別医療費の割合

(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：平成29年度KDBデータ

③ 医療費の内訳（構成比）

	地区	市全体
糖尿病	5.00% (↑)	4.21%
高血圧症	4.88% (↑)	4.34%
脂質異常症	3.77% (=)	3.65%
高尿酸血症	0.11% (=)	0.09%
脂肪肝	0.89% (↑)	0.38%
動脈硬化症	0.22% (=)	0.33%
脳出血	0.62% (=)	0.40%
脳梗塞	1.51% (=)	1.71%

(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者

	地区	市全体
狭心症	4.17% (↑)	3.64%
心筋梗塞	1.06% (=)	1.02%
がん	10.54% (↑)	8.80%
筋・骨格	9.36% (↓)	10.49%
精神	1.77% (=)	2.17%
慢性閉塞性肺疾患(COPD)	0.32% (=)	0.25%
慢性腎不全	9.10% (↑)	8.26%

資料：平成 29 年度 KDB データ

市全体との差が±0.5%以内：(=)，市全体との差が0.5%より高い(↑)，低い(↓)

ウ 介護の状況

① 基本情報

(対象) 65 歳以上

	地区	(市全体)
1号被保険者数	6,437 人	
認定者数	884 人	
認定率	13.7%	15.6%

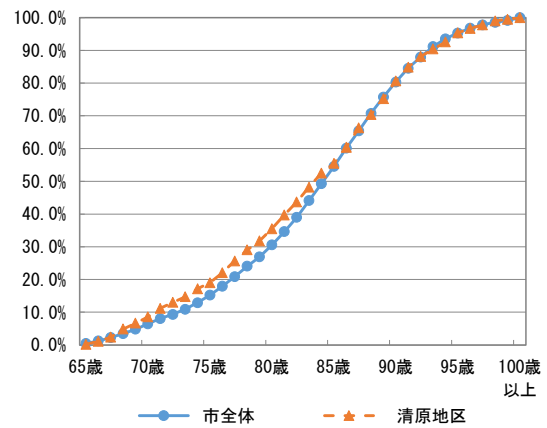
【内訳】	人数	構成比		
		地区	市全体	
要支援	要支援 1	115 人	29.2% (↓)	30.9%
	要支援 2	143 人		
要介護	要介護 1	124 人	33.5% (=)	34.1%
	要介護 2	172 人		
	要介護 3	117 人		
	要介護 4	128 人	37.3% (↑)	35.0%
	要介護 5	85 人		

市全体との差が±1.0%以内：(=)，市全体との差が1.0%より高い(↑)，低い(↓)

資料：平成 29 年度宇都宮市高齢福祉課

② 年齢分布（累計）

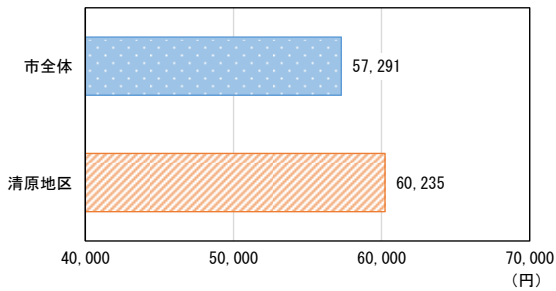
(対象) 65 歳以上



資料：平成 29 年度宇都宮市高齢福祉課

③ 1件当たり介護給付月額

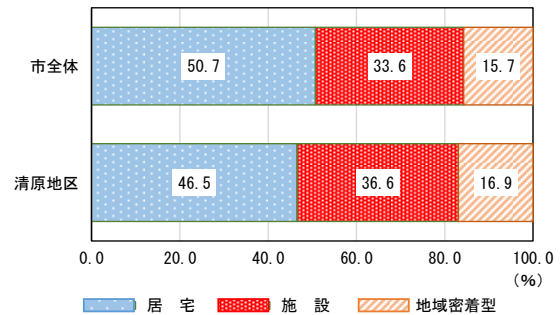
(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：平成 29 年度 KDB データ

④ サービス別介護給付額の割合

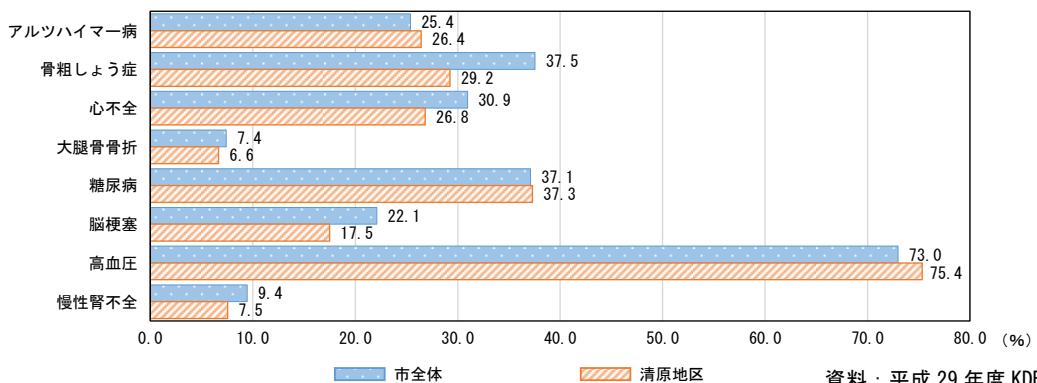
(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：平成 29 年度 KDB データ

⑤ 認定者の有病率

(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者

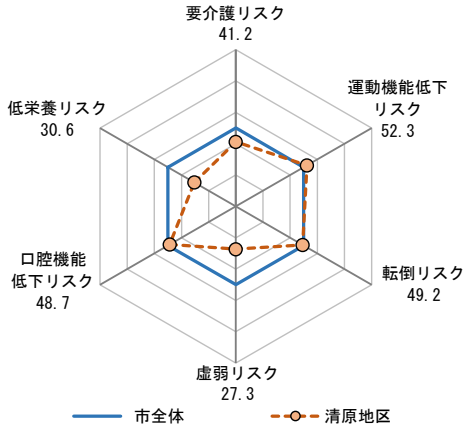


資料：平成 29 年度 KDB データ

(3) 生活習慣・社会参加

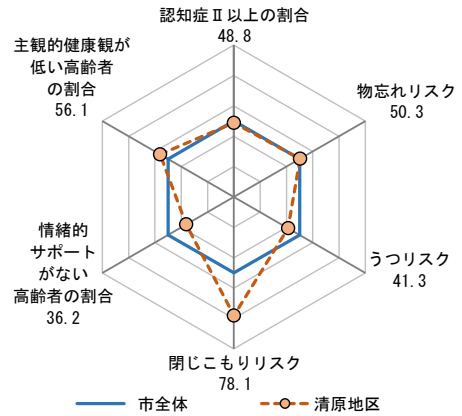
(※市全体の割合を50とし、上限を90、下限を10とした場合の値、*90、*10は上限・下限を超える値)

① 要支援・要介護リスク (小さいほど良い)



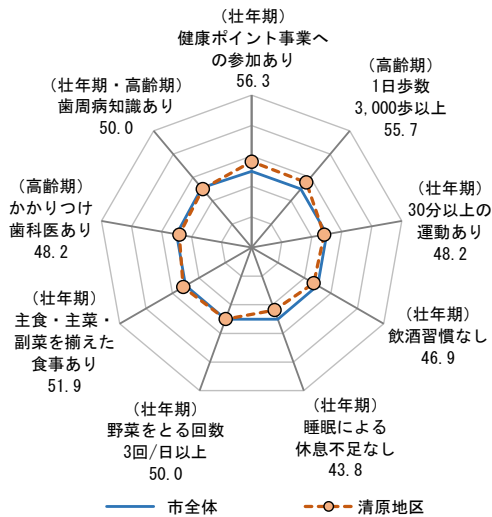
資料：令和元年健康意識アンケート調査 (高齢期)

② 認知症リスク等 (小さいほど良い)



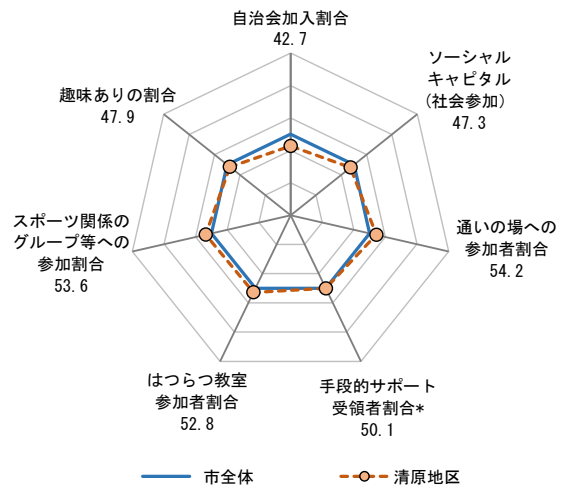
資料：令和元年健康意識アンケート調査 (高齢期)・宇都宮市高齢福祉課データ

③ 生活習慣 (大きいほど良い)



資料：令和元年健康意識アンケート調査

④ 社会参加・社会的ネットワーク (大きいほど良い)



資料：令和元年健康意識アンケート調査 (高齢期)

手段的サポート受領者割合*：看病や世話をしてくれる人がいる高齢者の割合

(4) 健康度の状況 (大きいほど良い)

P. 14 参照

① 介護健康度

11.99 点/20 点
[18 位/39 地区]



② 生活習慣健康度

12.48 点/25 点
[33 位/39 地区]

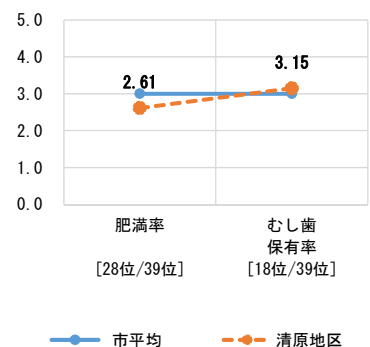
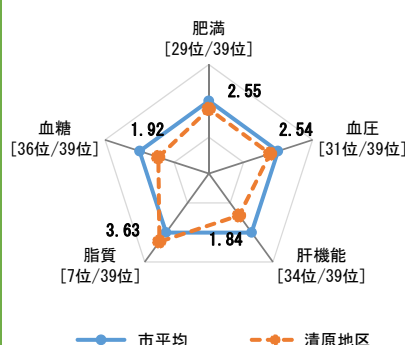
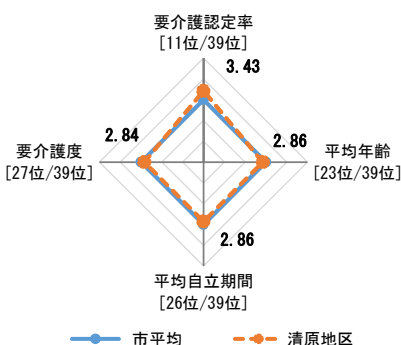


③ 子ども健康度

5.76 点/10 点
[27 位/39 地区]



[関連指標]



※各関連指標は全市を3点とした場合の値、市平均より健康度が高い：😊 低い：😞

(5) 地域診断

ア データからみる地域の状況

【地域資源・生活環境】

- ・ 高齢化率は、市全体に比べてやや低い。
- ・ 産業別就業人口構成比は、市全体に比べて「第1次産業」、「第2次産業」の占める割合が高く、「第1次産業」は約2倍高い。
- ・ スポーツ行事や地区のイベントが毎月開催されるなど、地域活動が盛んである。

【健診・医療・介護】

- ・ 特定健診等受診率は、市全体に比べて「胃がん」「乳がん」「大腸がん」は特に高く、「前立腺がん」「特定健診」は高い。
- ・ 生活習慣病リスク保有率は、市全体に比べて「血糖・血圧」は高く、「肝機能」「血糖」「肥満」「血圧」はやや高く、「脂質」は低い。
- ・ 行動特性は、市全体に比べて「喫煙習慣あり」「生活習慣改善意欲なし」が高い。
- ・ 1人当たり年間医療費等は、市平均に比べて低い。
- ・ 入院・外来・調剤別医療費の割合は、市平均に比べて「外来」の割合が高く、医療費の内訳をみると、市全体に比べて「がん」が高く、「糖尿病」「高血圧症」「脂肪肝」「慢性腎不全」はやや高い。
- ・ 要介護認定率は、市全体に比べて低い。
- ・ 1件当たり介護給付月額は、市全体に比べて高い。
- ・ 要介護認定者の有病率は、市全体に比べて「骨粗しょう症」は8ポイント以上低く、「脳梗塞」「心不全」も低い。

【生活習慣・社会参加】

- ・ 要支援・要介護リスクは、市全体に比べて「低栄養リスク」「虚弱リスク」が極めて低い。
- ・ 認知症リスク等は、市全体に比べて「閉じこもりリスク」が極めて高く、「主観的健康観が低い高齢者の割合」は高い。
- ・ 生活習慣は、市全体に比べて「1日歩数3,000歩以上」「健康ポイント事業への参加あり」が高い。
- ・ 社会参加・社会的ネットワークは、「ソーシャルキャピタル（社会参加）」「趣味ありの割合」がやや低い。

【健康度】

- ・ 介護健康度は、「要介護認定率」「平均年齢」「平均自立期間」「要介護度」の点数は市平均と同等である。
- ・ 生活習慣健康度は、「肝機能」「血糖」の点数が市平均に比べて特に低く、「脂質」は高い。
- ・ 子ども健康度は、「肥満率」「むし歯保有率」の点数は市平均と同等である。

イ 地域の課題

- ・ 清原地区においては、生活習慣病リスク保有率は、市全体に比べて「血糖」「血圧」が高く、行動特性は「生活習慣改善意欲なし」が高く、医療費の内訳は、「糖尿病」「高血圧」「脂肪肝」がやや高い。生活習慣の改善意欲と血糖リスク保有率は相関があり、生活習慣病予防の推進をしていくための取組が必要である。
- ・ 生活習慣は、市全体に比べて「1日歩数3,000歩以上」「健康ポイント事業への参加あり」が高い。健康ポイント事業の参加と生活習慣健康度は相関があり、生活習慣健康度をより一層向上させるためにも、健康ポイント事業の普及啓発に引き続き取り組む必要がある。
- ・ 医療費の状況は市全体に比べ低いことから、特定健診等を受診することで適切な時期に医療に繋がっていることが推測される。引き続き、健診受診率の向上を図り、疾病の早期発見・早期治療に取り組む必要がある。
- ・ 認知症リスク等は、市全体に比べて「閉じこもりリスク」が極めて高く、「主観的健康感が低い高齢者の割合」が高い。また、「ソーシャルキャピタル」が低く、ソーシャルキャピタルと介護健康度には相関があり、高齢者の健康の保持増進や介護予防を推進することが重要であることから、引き続き第2層協議体の地域活動やサポート体制を維持するとともに、こうした社会参加や社会的ネットワークを活用し、介護予防や生活習慣病の予防を図る必要がある。