

23. 西原地区

(1) 地域資源・生活環境の状況

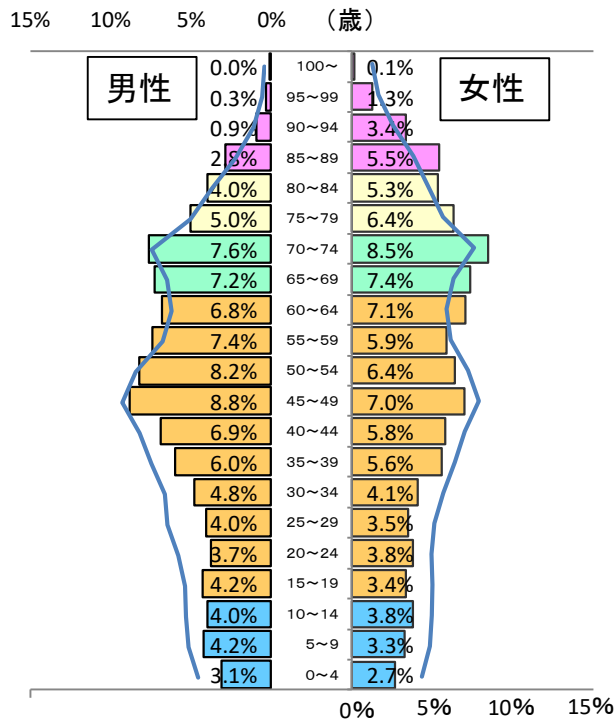
ア 地域資源・生活環境の状況

- ・ 総人口：5,532 人（男性 2,688 人，女性 2,844 人）
- ・ 世帯数：2,834 世帯（1 世帯あたり 1.95 人）
- ・ 国民健康保険及び後期高齢者医療の被保険者数：3,546 人

- ・ 高齢化率：33.0%（市全体 25.7%）
- ・ 後期高齢者比率：17.7%（市全体 12.5%）
- ・ 要介護認定率：26.3%（市全体 18.0%）

資料：住民基本台帳人口（R3.9.30）等

図Ⅱ-Ⅱ-1 性別・5歳階級別人口



資料：住民基本台帳

図Ⅱ-Ⅱ-2 年齢3階級別構成比（R3.9.30）

	地区	市全体
15歳未満	10.5%	12.9%
15～64歳	56.5%	61.4%
65～74歳	15.4%	13.2%
75～84歳	10.4%	8.6%
85歳以上	7.3%	3.9%

資料：住民基本台帳

図Ⅱ-Ⅱ-3 人口指数（R3.9.30）

	地区	市全体
従属人口指数	77.0	62.9
老年人口指数	58.4	41.8
年少人口指数	18.5	21.0
老年化指数	315.2	198.8

資料：住民基本台帳

図Ⅱ-Ⅱ-4 産業別就業人口構成比（R2）

	地区	市全体
第1次産業	0.7%	2.3%
第2次産業	19.1%	25.4%
第3次産業	77.0%	68.6%

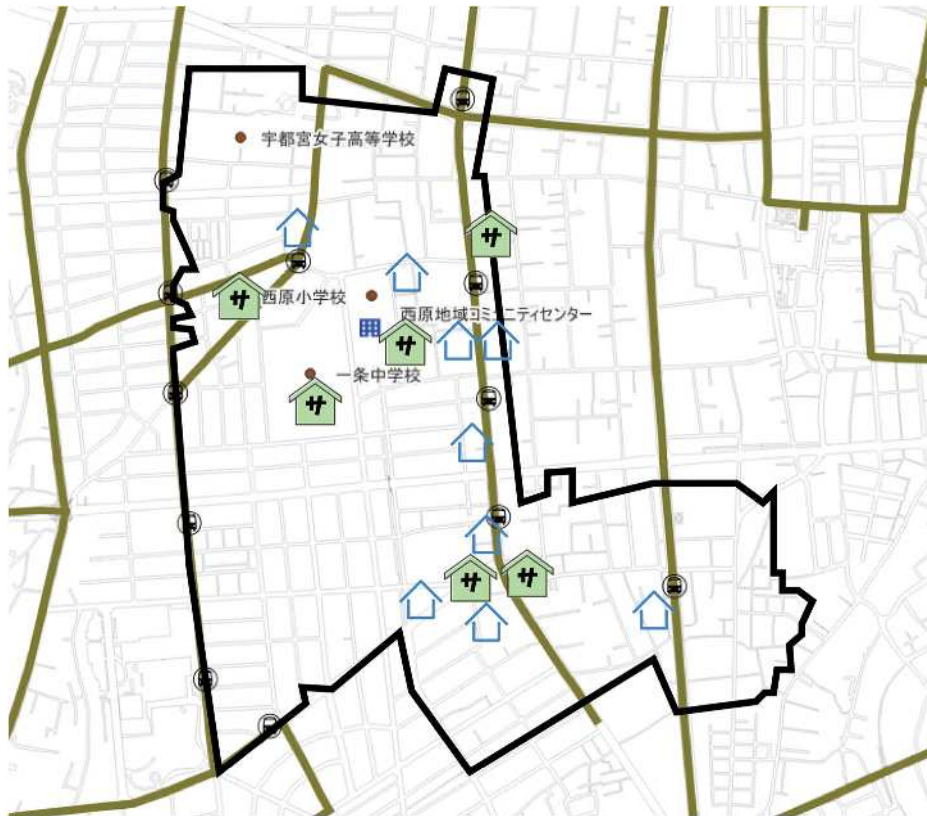
資料：令和2年国勢調査

イ 地域組織・活動の状況

自治会	自治会数	28 自治会
	加入世帯数	1,794 世帯
安全・安心にかかる取組	・ 環境点検（地域役員のみで実施） ・ 新川河畔の清掃（紫陽花剪定，除草） ・ 地区自主防災会等を中心とした防災訓練の実施 ・ 防災ネットワーク女性部会の活動。	
スポーツ行事	： 体育祭 ： 西原スキー教室 （令和4年コロナ感染拡大防止のため中止）	
地区イベント	： 新川桜まつり ： ほたる祭り ： 納涼祭（令4年コロナ感染拡大防止中止） ： 西原キャンプ（"） ： 菊水祭（"） ： 文化祭（"） ： どんど焼き ： 西原福祉祭り（令4年コロナ感染拡大防止中止） 代わり（ヤマトタケルノミコトダシ披露）	

資料：令和4年度宇都宮市みんなでまちづくり課地域支援データ

ウ 地域資源マップ



	バス路線		小・中・高校		地域包括支援センター		運動施設		地域集会所
	バス停		地域行政機関		子育てサロン		健康遊具公園		ふれあい いきいき サロン

地域資源

バス路線（本数）	589 本(平日)	運動施設等	0 施設
バス停	12 停留所	健康遊具公園	0 か所
駅	0 駅	地域集会所	9 か所
学校（小中高）	3 校	ふれあい・いきいきサロン	6 か所
地域行政機関	1 施設	スーパードラッグストア	2 店舗
地域包括支援センター	0 施設	病院・診療所	9 施設
子育てサロン	0 施設	歯科診療所	5 施設

【地域の質的状況】

- ・ 西原地区は、全域が市街化区域であり、平坦な住宅地である。保育園、幼稚園、小学校、中学校、高等学校が周辺にあり、スーパーやドラッグストア等、日常生活に欠かせない施設も多い。また、東武宇都宮線や JR 宇都宮線を利用するためのバス停も整備されており、交通の便もよく利便性が高い地域である。

資料：宇都宮市都市計画課・公園管理課・交通政策課統計データ(令和3年度)等

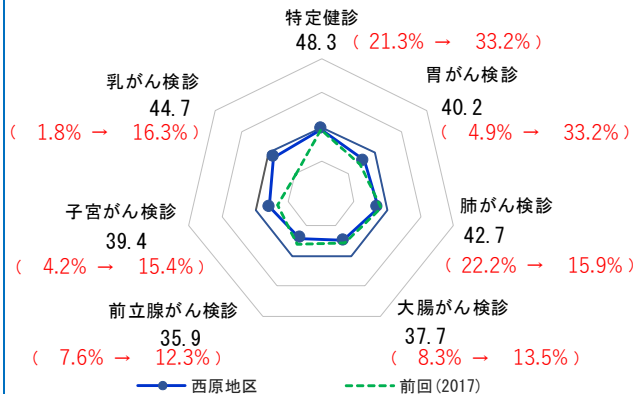
(2) 健診・医療・介護 (KDB 等)

ア 健診の状況

(※市全体の割合を 50 とし、上限を 90、下限を 10 とした場合の値、* 90、* 10 は上限・下限を超える値)

① 特定健診等受診率 (大きいほど良い)

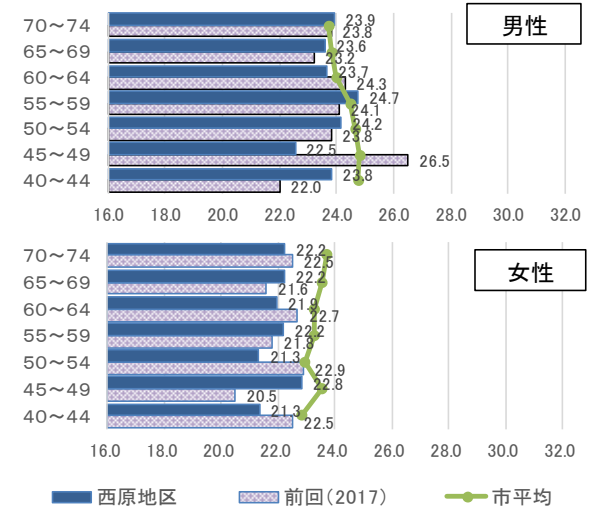
(対象) 特定健診: 国民健康保険被保険者
 胃・肺・大腸がん: 40歳以上
 前立腺がん: 50歳以上 (男性のみ)
 子宮がん: 20歳以上 (女性のみ)
 乳がん: 30歳以上 (女性のみ)
 (40歳以上は2年に1回)



* () 内は実際の受診率の経年変化を指す
 資料: 令和3年度 KDB 等データ

② BMI (年齢別平均値)

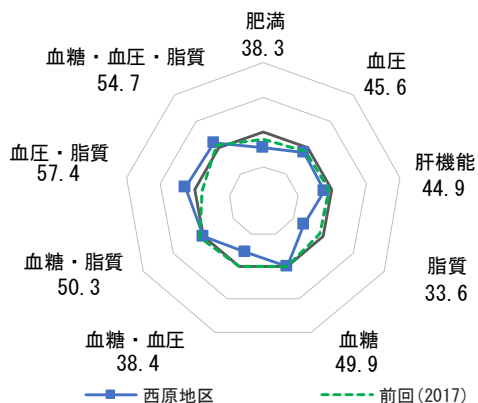
(対象) 国民健康保険被保険者



資料: 令和3年度 KDB データ

③ 生活習慣病リスク保有率 (小さいほど良い)

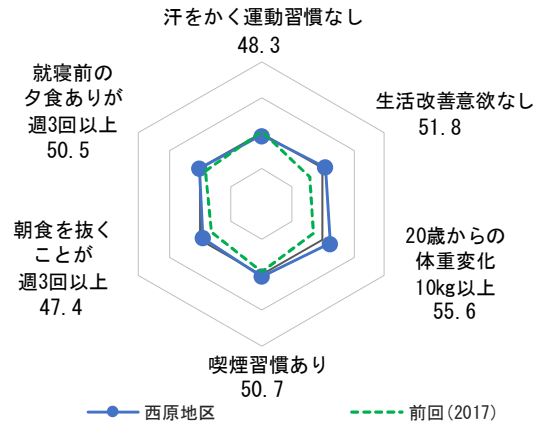
(対象) 国民健康保険被保険者



資料: 令和3年度 KDB データ

④ 行動特性 (小さいほど良い)

(対象) 国民健康保険被保険者

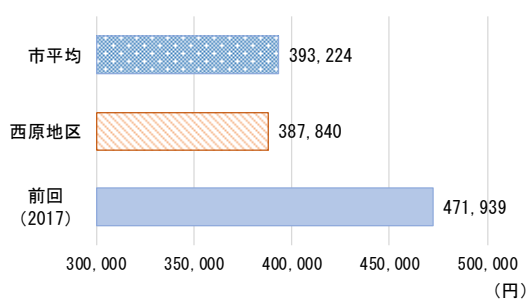


資料: 令和3年度 KDB データ

イ 医療の状況

① 1人当たり年間医療費等

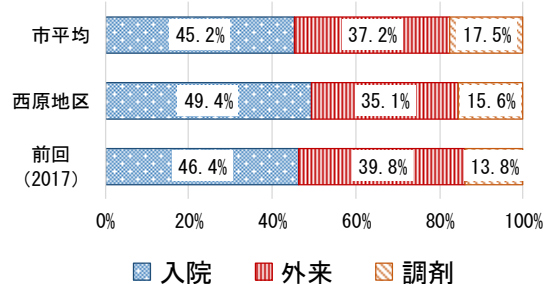
(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料: 令和3年度 KDB データ

② 入院・外来・調剤別医療費の割合

(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料: 令和3年度 KDB データ

③ 医療費の内訳（構成比）（対象）国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者

	市全体	地区	前回
糖尿病	4.73%	3.97% (↓)	3.92%
高血圧症	8.33%	8.52% (=)	4.66%
脂質異常症	0.02%	0.15% (=)	3.80%
高尿酸血症	0.84%	1.31% (=)	0.09%
脂肪肝	0.08%	0.08% (=)	0.24%
動脈硬化症	0.00%	0.00% (=)	0.32%
脳出血	0.15%	0.06% (=)	0.35%
脳梗塞	0.90%	0.93% (=)	1.96%

	市全体	地区	前回
狭心症	1.56%	1.03% (↓)	4.41%
心筋梗塞	0.12%	0.41% (=)	0.13%
がん	4.46%	5.00% (↑)	7.98%
筋・骨格	11.37%	10.44% (↓)	11.69%
精神	2.77%	4.44% (↑)	2.24%
慢性閉塞性肺疾患（COPD）	0.22%	0.11% (=)	0.33%
慢性腎不全	1.74%	1.64% (=)	6.93%

資料：令和3年度 KDB データ

市全体との差が±0.5%以内：（＝），市全体との差が0.5%より高い（↑），低い（↓）

ウ 介護の状況

① 基本情報

（対象）65 歳以上

	地区	（市全体）	前回
1号被保険者数	1,827人		1,956人
認定者数	480人		392人
認定率	26.3%	18.0%	20.0%

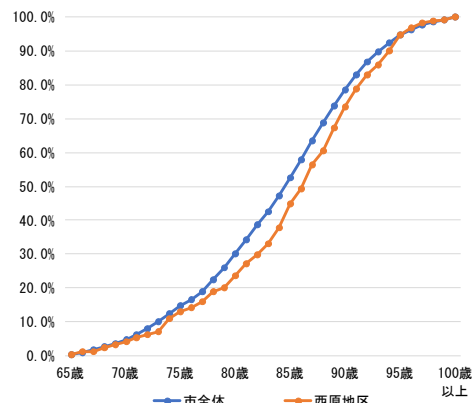
【内訳】	人数	構成比		
要支援				
要支援1	90人			
要支援2	93人	38.1% (↑)	32.6%	38.0%
要介護				
要介護1	76人	34.0% (=)	34.7%	30.4%
要介護2	87人			
要介護3	49人			
要介護4	61人	27.9% (↓)	32.7%	31.6%
要介護5	24人			

市全体との差が±1.0%以内：（＝），市全体との差が1.0%より高い（↑），低い（↓）

資料：令和3年度宇都宮市高齢福祉課介護台帳

② 年齢分布（累計）

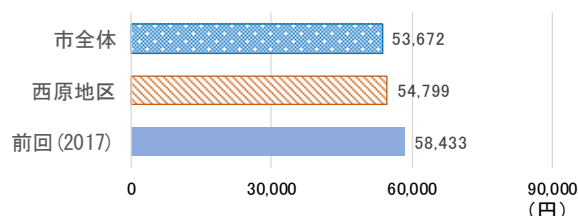
（対象）65 歳以上



資料：令和3年度宇都宮市高齢福祉課介護台帳

③ 1件あたり介護給付月額

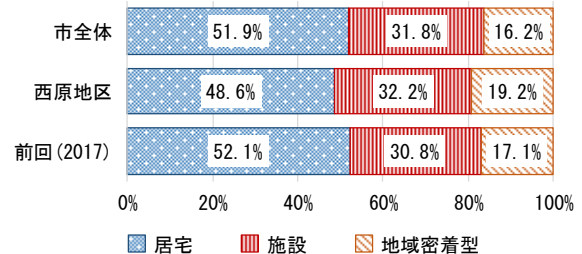
（対象）国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：令和3年度 KDB データ

④ サービス別介護給付費の割合

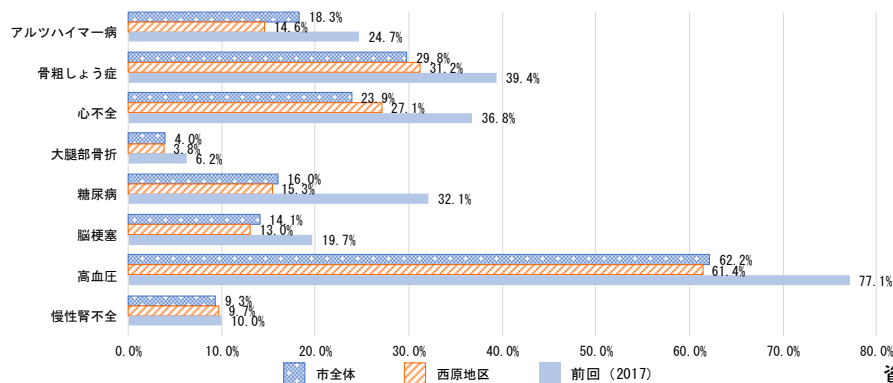
（対象）国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：令和3年度 KDB データ

⑤ 認定者の有病率

（対象）国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者

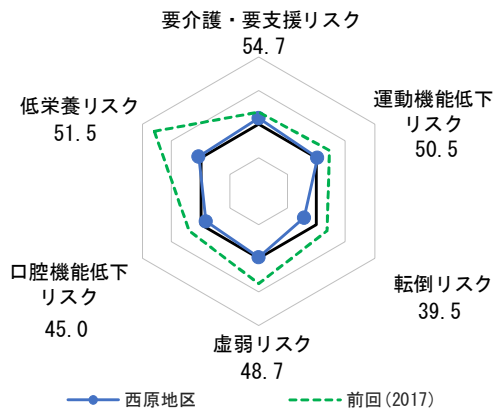


資料：令和3年度 KDB データ

(3) 生活習慣・社会参加

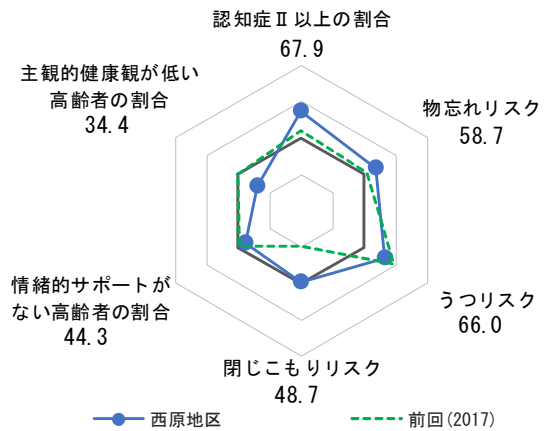
(※市全体の割合を 50 とし、上限を 90、下限を 10 とした場合の値、* 90、* 10 は上限・下限を超える値)

① 要支援・要介護のリスク (小さいほど良い)



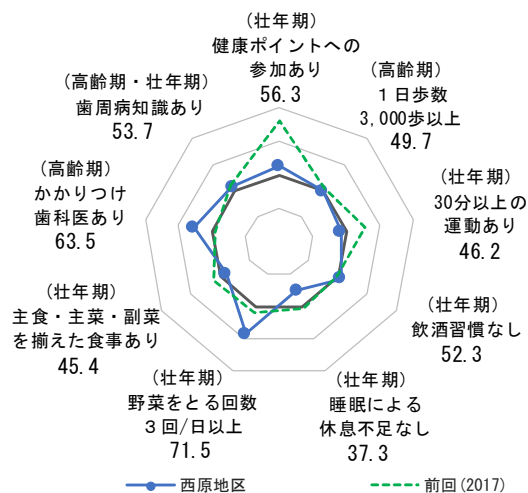
資料：令和 4 年健康意識アンケート調査 (高齢期)

② 認知症リスク (小さいほど良い)



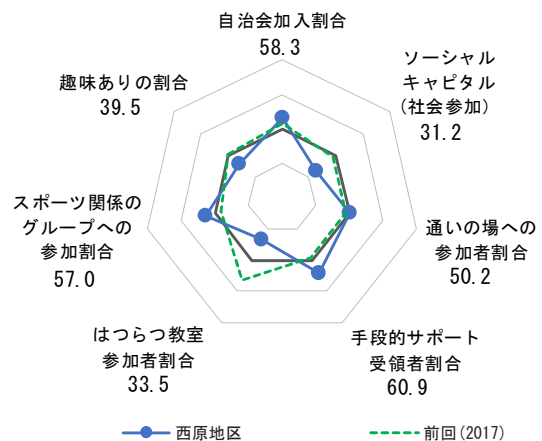
資料：令和 4 年健康意識アンケート調査 (高齢期)・宇都宮市高齢福祉課データ

③ 生活習慣 (大きいほど良い)



資料：令和 4 年健康意識アンケート調査 (高齢期、壮年期)

④ 社会参加・社会的ネットワーク (大きいほど良い)

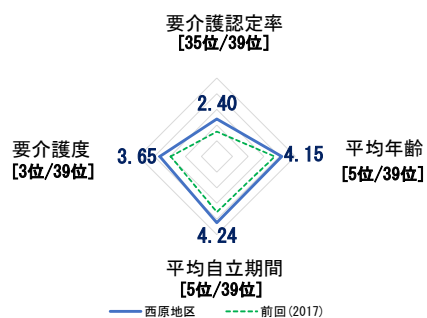


資料：令和 4 年健康意識アンケート調査 (高齢期)

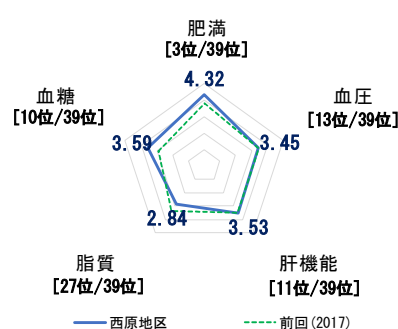
手段的サポート受領者割合*：看病や世話をしてくれる人がいる高齢者の割合

(4) 健康度の状況 (大きいほど良い)

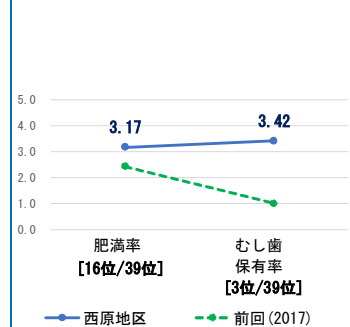
① 介護健康度

14.44 点/20 点 (^^)
【4位/39地区】

② 生活習慣健康度

17.73 点/25 点 (^^)
【8位/39地区】

③ 子ども健康度

6.59 点/10 点 (^^)
【5位/39地区】

※各関連指標は全市を3点とした場合の値、市全体より健康度が高い：



低い：



(5) 地域診断

ア データからみる地域の状況

【地域資源・生活環境】

- ・ 高齢化率は市全体に比べて特に高く、後期高齢者の比率が特に高い。
- ・ 産業別就業人口構成比は、市全体に比べて「第3次産業」の占める割合が高い。
- ・ 納涼祭、文化祭、どんど祭りなど、長年受け継がれてきている行事が多く、地域活動が盛んな地域である。

【健診・医療・介護】

- ・ 特定健診等受診率は、市全体と比べて「前立腺がん」「大腸がん」「子宮がん」は低く、「乳がん」「胃がん」「肺がん」はやや低い。
- ・ 生活習慣病リスク保有率は、市全体に比べて、「血圧・脂質」がやや高く、「脂質」「肥満」「血糖・血圧」は低い。
- ・ 行動特性は、市全体に比べて「20歳からの体重変化10kg以上」がやや高い。
- ・ 1人当たり年間医療費等は、市全体と同等であるが、医療費の内訳は、市全体に比べて「精神」がやや高い。
- ・ 介護認定率は、市全体に比べて特に高く、要支援の割合が高く、認定者の有病率では、市全体に比べて「心不全」が高い。サービス別介護給付額の割合は「地域密着」が高い。

【生活習慣・社会参加】

- ・ 要支援・要介護リスクは、市全体に比べて「転倒リスク」が低く、「口腔機能低下リスク」がやや低い。
- ・ 認知症リスクは、市全体に比べて「認知症Ⅱ以上の割合」「うつリスク」が高く、「物忘れリスク」もやや高い。「主観的健康観が低い高齢者の割合」は低く、「情緒的サポートがない高齢者の割合」もやや低い。
- ・ 生活習慣は、市全体に比べて「野菜をとる回数3回/日以上」が特に高く、「かかりつけ歯科医あり」が高い。「睡眠による休息不足なし」は低い。
- ・ 社会参加・社会的ネットワークは、市全体に比べて「手段的サポート受領者割合」が高く、「自治会加入割合」「スポーツ関係のグループへの参加割合」はやや高い。「ソーシャルキャピタル（社会参加）」「はつらつ教室参加者割合」「趣味ありの割合」は低い。

【健康度】

- ・ 介護健康度は、「要介護認定率」は市全体に比べて低く、「平均年齢」「平均自立期間」が特に高い。
- ・ 生活習慣健康度は、「肥満」は市全体に比べて特に高く、「肝機能」「血糖」は高い。
- ・ 子ども健康度は、「肥満率」「むし歯保有率」とも市全体に比べて同等である。

イ 地域の課題

- ・ 西原地区においては、特定健診・がん検診すべての検診の受診率が低く、生活習慣病リスク保有率は、「血圧・脂質」の割合がやや高く、行動特性では、「20歳からの体重変化10kg以上」の割合もやや高いことから、生活習慣病の発症予防を図るため、病気の早期発見・早期治療のための特定健診・がん検診の受診率向上を図る必要がある。
- ・ 「手段的サポート受領者割合」「自治会加入割合」「スポーツ関係のグループへの参加割合」は、市全体に比べて高い状況であるが、「ソーシャルキャピタル（社会参加）」「はつらつ教室参加者割合」「趣味ありの割合」は低い状況にあることから、高齢者の健康の保持増進と介護予防を推進するため、身近な場所での社会参加の促しや地域住民間での声かけ見守り活動等の取組をより一層すすめる必要がある。