

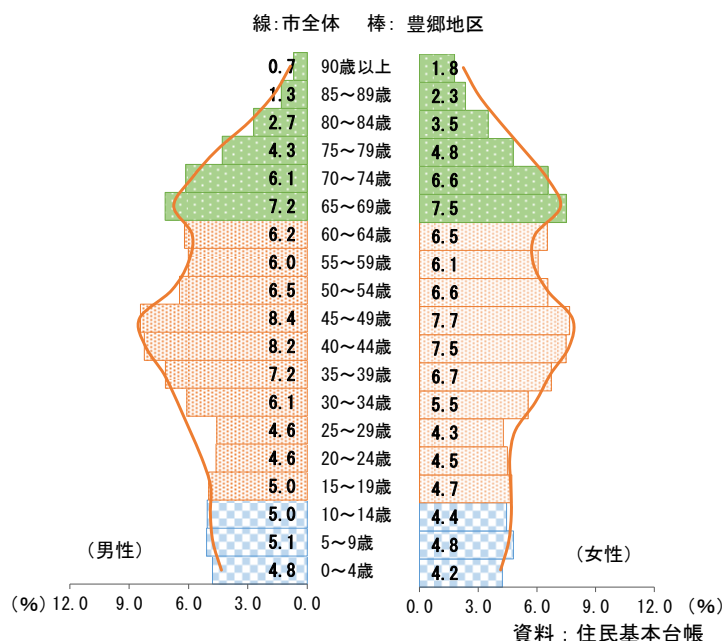
## 20 豊郷地区

### (1) 地域資源・生活環境の状況

#### ア 地域資源・生活環境の状況

- ・ 総人口：34,027人（男性16,995人，女性17,032人）
  - ・ 世帯数：14,411世帯（1世帯当たり2.36人）
  - ・ 国民健康保険及び後期高齢者医療の被保険者数：11,146人
  - ・ 高齢化率：24.4%（市全体24.5%）
  - ・ 要介護認定率：14.0%（市全体15.6%）
- 資料：住民基本台帳人口（H30.9.30）等

図Ⅱ-1-1 性別・5歳階級別人口（H30.9.30）



図Ⅱ-1-2 年齢3区分別構成比（H30.9.30）

	地区	市全体
15歳未満	14.2%	13.6%
15～64歳	61.4%	61.9%
65歳以上	24.4%	24.5%

資料：住民基本台帳

図Ⅱ-1-3 人口指数（H30.9.30）

	地区	市全体
従属人口指数	62.9	61.6
老年人口指数	39.8	40.1
年少人口指数	23.1	21.5
老年化指数	172.0	186.4

資料：住民基本台帳

図Ⅱ-1-4 産業別就業人口構成比（H27）

	地区	市全体
第1次産業	2.3%	2.6%
第2次産業	25.9%	26.8%
第3次産業	71.8%	70.6%

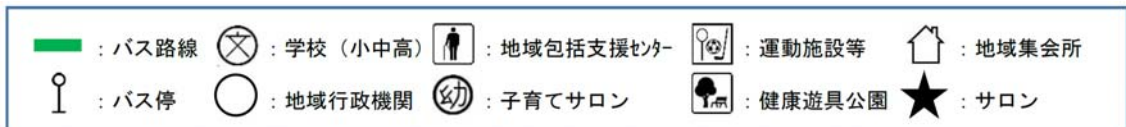
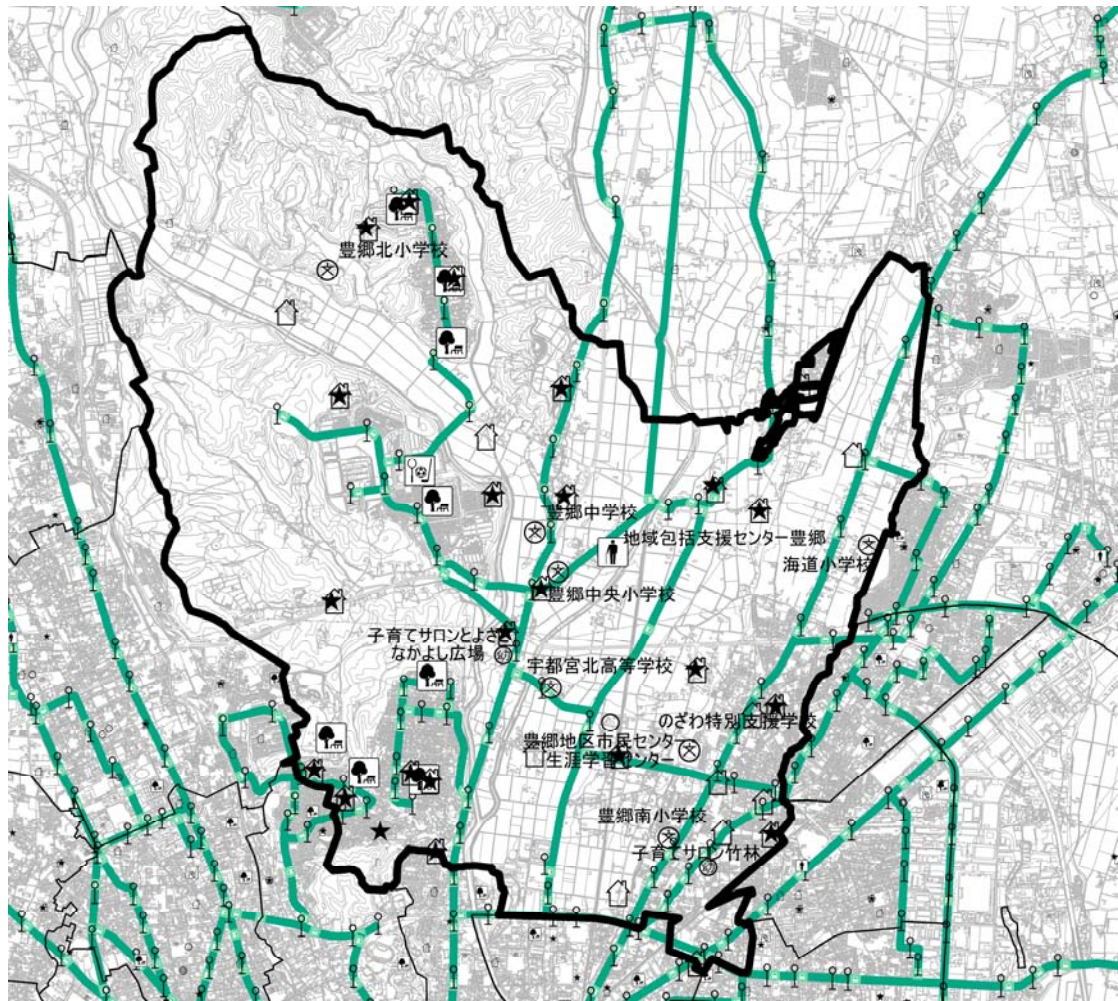
資料：平成27年国勢調査

#### イ 地域組織・活動の状況

自治会	自治会数	41自治会
	加入世帯数	9,292世帯
安全・安心に係る取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 防災訓練</li> <li>・ 環境点検活動</li> <li>・ 防犯パトロール活動</li> <li>・ 防犯カメラ設置促進</li> </ul>	
スポーツ行事	5月：簡易バレーボール 6月：バレーボール 7月：野球 9月：体育祭、卓球 12月：ソフトボール	
地区イベント	5月：子どもフェスタ in 文化の森 10月：豊郷まほろばの道歩け歩け大会 11月：豊郷まつり 12月：クリスマスコンサート 1月：どんどん焼き	

資料：令和元年度宇都宮市みんなでまちづくり課地域支援データ

ウ 地域資源マップ



地域資源			
バス路線 (本数)	771 本	運動施設等	1 施設
バス停	64 か所	健康遊具公園	8 か所
駅	0 駅	地域集会所	33 か所
学校 (小中高)	7 校	ふれあい・いきいきサロン	22 か所
地域行政機関等	1 施設	スーパー・ドラッグストア	5 店舗
地域包括支援センター	1 施設	病院・診療所	34 施設
子育てサロン	2 施設	歯科診療所	16 施設

【地域の質的狀況】

- ・ 豊郷地区は、外環状線が走っており、その周辺部に商業施設が立ち並んでいる。また、地区内に大型団地がある地域と市街化調整区域の田園地域が混在している。幹線道路には、バス路線が充実し、地域内交通「とよさとまほろば号」もあり、交通の利便性が確保されている。
- ・ 医療機関は、総合病院の他、診療所も多く、スーパーや隣接する地区の大規模商業施設などの施設等も充実し、生活環境として適している。
- ・ 地域集会所も多く設けられ、自治会活動の活発な地域である。

資料：宇都宮市都市計画課・公園管理課・交通政策課統計データ(平成30年度)等

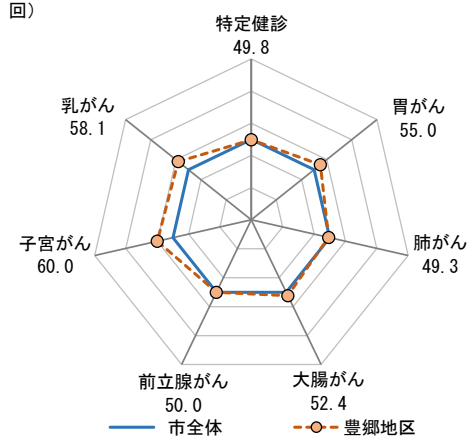
## (2) 健診・医療・介護 (KDB 等)

### ア 健診の状況 (※市全体の割合を50とし、上限を90、下限を10とした場合の値、\*90、\*10は上限・下限を超える値)

(※①・③・④は市全体の割合を50とし、上限を90、下限を10とした場合の値、\*90、\*10は上限・下限を超える値)

#### ① 特定健診等受診率 (大きいほど良い)

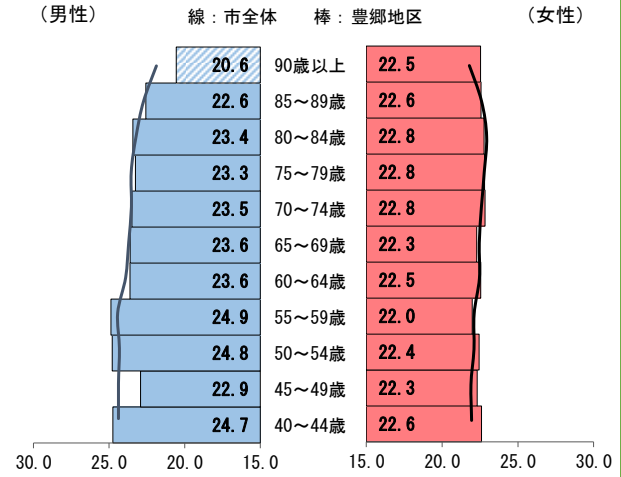
(対象) 特定健診：国民健康保険被保険者  
胃・肺・大腸がん：40歳以上  
前立腺がん：50歳以上(男性のみ)  
子宮がん：20歳以上(女性のみ)  
乳がん：30歳以上(女性のみ)(40歳以上は2年に1回)



資料：平成29年度KDB等データ

#### ② BMI (年齢層別平均値)

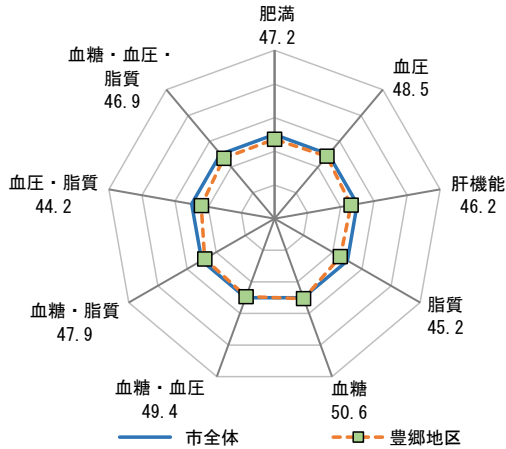
(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：平成29年度KDBデータ

#### ③ 生活習慣病リスク保有率 (小さいほど良い)

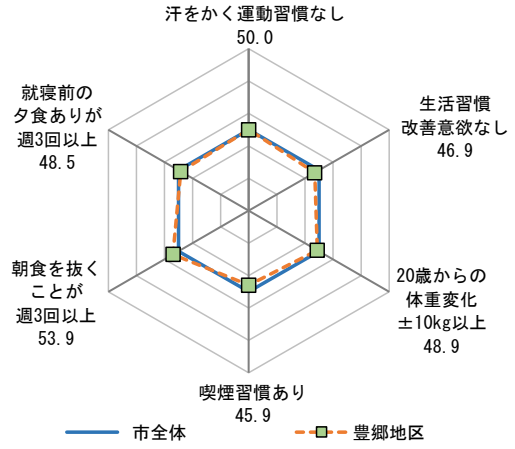
(対象) 国民健康保険被保険者



資料：平成29年度KDBデータ

#### ④ 行動特性 (小さいほど良い)

(対象) 国民健康保険被保険者

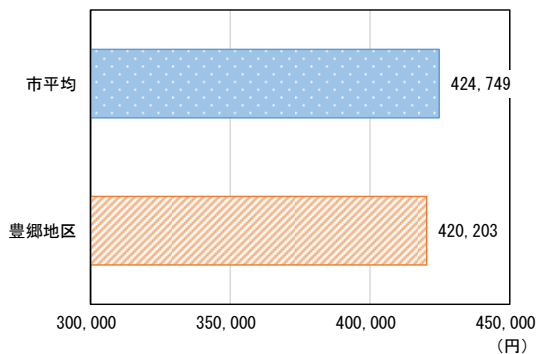


資料：平成29年度KDBデータ

## イ 医療の状況

#### ① 1人当たり年間医療費等

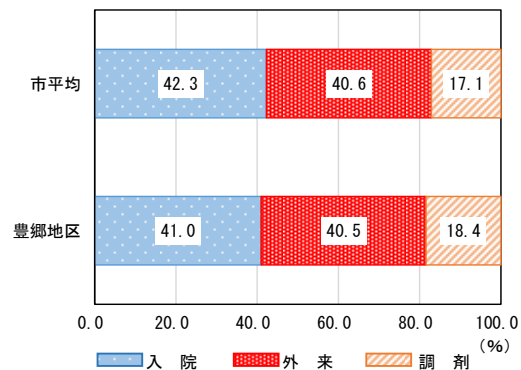
(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：平成29年度KDBデータ

#### ② 入院・外来・調剤別医療費の割合

(対象) 国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：平成29年度KDBデータ

③ 医療費の内訳（構成比）

	地区	市全体
糖尿病	4.14%（＝）	4.21%
高血圧症	4.49%（＝）	4.34%
脂質異常症	4.10%（＝）	3.65%
高尿酸血症	0.09%（＝）	0.09%
脂肪肝	0.33%（＝）	0.38%
動脈硬化症	0.35%（＝）	0.33%
脳出血	0.34%（＝）	0.40%
脳梗塞	1.81%（＝）	1.71%

市全体との差が±0.5%以内：（＝），市全体との差が0.5%より高い（↑），低い（↓）

（対象）国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者

	地区	市全体
狭心症	3.25%（＝）	3.64%
心筋梗塞	1.39%（＝）	1.02%
がん	8.66%（＝）	8.80%
筋・骨格	8.48%（↓）	10.49%
精神	2.16%（＝）	2.17%
慢性閉塞性肺疾患(COPD)	0.24%（＝）	0.25%
慢性腎不全	8.94%（↑）	8.26%

資料：平成29年度KDBデータ

ウ 介護の状況

① 基本情報

（対象）65歳以上

	地区	(市全体)
1号被保険者数	8,307人	
認定者数	1,164人	15.6%
認定率	14.0%	

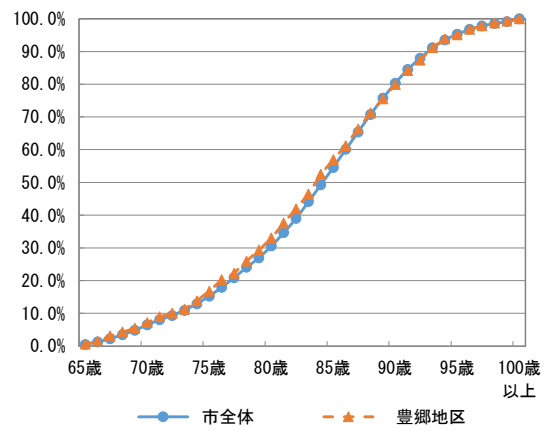
【内訳】	人数	構成比	市全体との差	
			地区	市全体
要支援	要支援1 150人	27.7%（↓）	30.9%	
	要支援2 173人			
要介護	要介護1 204人	36.9%（↑）	34.1%	
	要介護2 226人			
	要介護3 161人	35.3%（＝）	35.0%	
	要介護4 151人			
	要介護5 99人			

市全体との差が±1.0%以内：（＝），市全体との差が1.0%より高い（↑），低い（↓）

資料：平成29年度宇都宮市高齢福祉課

② 年齢分布（累計）

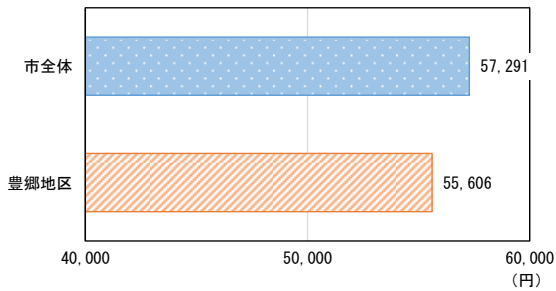
（対象）65歳以上



資料：平成29年度宇都宮市高齢福祉課

③ 1件当たり介護給付月額

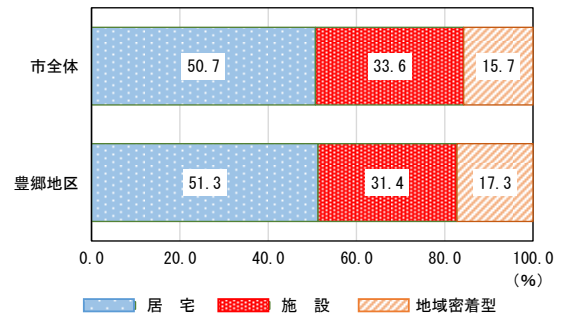
（対象）国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：平成29年度KDBデータ

④ サービス別介護給付額の割合

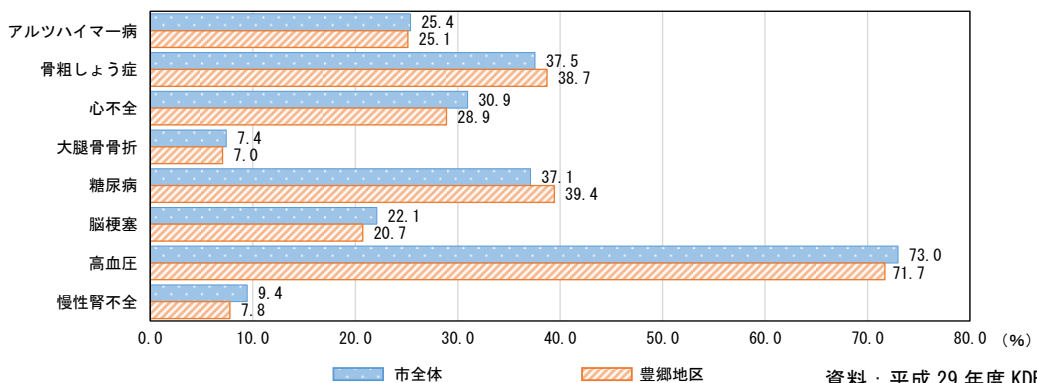
（対象）国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



資料：平成29年度KDBデータ

⑤ 認定者の有病率

（対象）国民健康保険及び後期高齢者医療被保険者



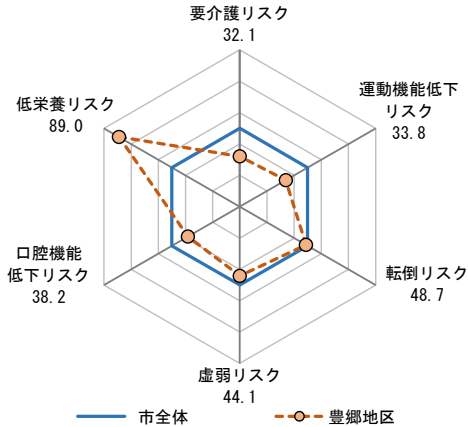
資料：平成29年度KDBデータ



### (3) 生活習慣・社会参加

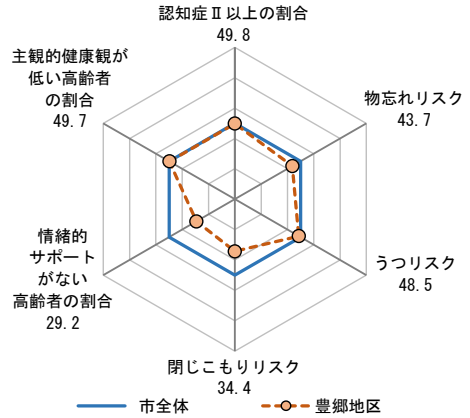
(※市全体の割合を50とし、上限を90、下限を10とした場合の値、\*90、\*10は上限・下限を超える値)

#### ① 要支援・要介護リスク (小さいほど良い)



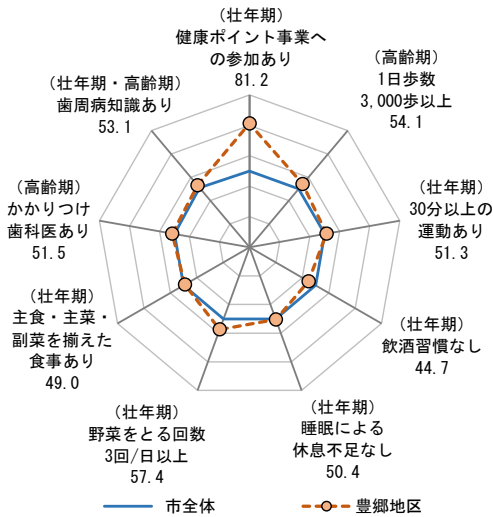
資料：令和元年健康意識アンケート調査（高齢期）

#### 認知症リスク等 (小さいほど良い)



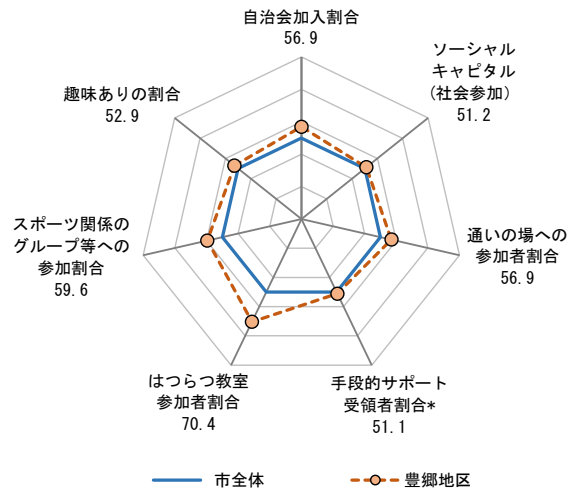
資料：令和元年健康意識アンケート調査（高齢期）・宇都宮市高齢福祉課データ

#### ③ 生活習慣 (大きいほど良い)



資料：令和元年健康意識アンケート調査

#### ④ 社会参加・社会的ネットワーク (大きいほど良い)



資料：令和元年健康意識アンケート調査（高齢期）

手段的サポート受領者割合\*：看病や世話をしてくれる人がいる高齢者の割合

### (4) 健康度の状況 (大きいほど良い)

P. 14 参照

#### ① 介護健康度

12.22 点/20 点  
[15 位/39 地区]



#### ② 生活習慣健康度

17.05 点/25 点  
[14 位/39 地区]

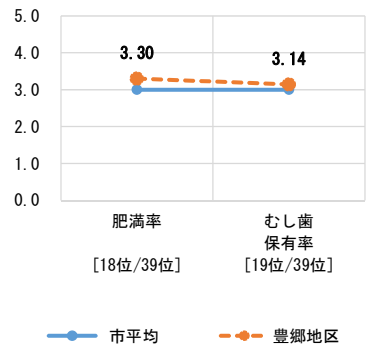
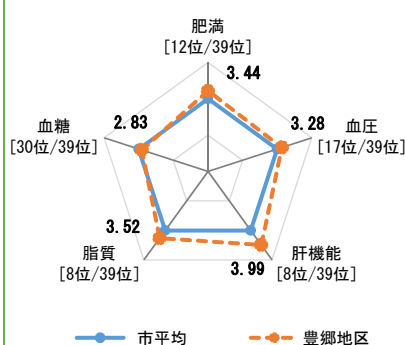
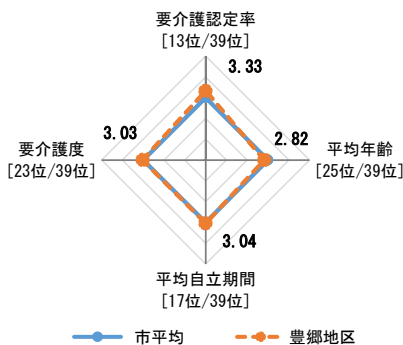


#### ③ 子ども健康度

6.44 点/10 点  
[15 位/39 地区]



#### [関連指標]



※各関連指標は全市を3点とした場合の値、市平均より健康度が高い：😊 低い：😞

## (5) 地域診断

### ア データからみる地域の状況

#### 【地域資源・生活環境】

- ・ 高齢化率は、市と同等であり、市全体に比べて「15歳未満」の割合が高い。
- ・ 産業別就業人口構成比は、市全体に比べて同等である。
- ・ 安全安心なまちづくりのため、防犯パトロールの他、防犯カメラの設置促進を先駆的に取り入れている。
- ・ 子どもから高齢者まで楽しめる行事が年間を通して開催され、伝統的な行事も継続するなど地域活動が盛んな地域である。

#### 【健診・医療・介護】

- ・ 健診受診率は、市全体に比べて「乳がん」「子宮がん」が高い。
- ・ 生活習慣病リスク保有率は、市全体に比べて「血糖」がやや高く、「血圧・脂質」がやや低い。
- ・ 1人当たり年間医療費等の内訳は、市全体に比べて「慢性腎不全」がやや高く、「筋・骨格」が低い。
- ・ 1件当たり介護給付月額は、市全体に比べてやや低い。
- ・ サービス別介護給付額の割合は、市全体に比べ施設がやや少なく、居宅及び地域密着型がやや多い。
- ・ 認定者の有病率は、市全体に比べて「糖尿病」「骨粗しょう症」の割合が高い。

#### 【生活習慣・社会参加】

- ・ 要支援・要介護リスクは、「低栄養リスク」が市全体に比べて極めて高く、「要介護リスク」「運動機能低下リスク」「口腔機能低下リスク」は特に低い。
- ・ 認知症リスク等は、市全体に比べて全体的に低いが、「情緒的サポートがない高齢者の割合」が極めて低く、「閉じこもりリスク」が特に低い。
- ・ 生活習慣は、市全体に比べて「健康ポイント事業への参加率」が極めて高く、「野菜を取る回数3回/日」が高く、「飲酒習慣なし」の割合が低い。
- ・ 社会参加・社会ネットワークは、市全体に比べて全体的に高く、特に「はつらつ教室参加者割合」は極めて高い。

#### 【健康度】

- ・ 介護健康度は、「要介護認定率」「平均年齢」「平均自立期間」「要介護度」の点数とも市平均と同等である。
- ・ 生活習慣健康度は、「肝機能」「脂質」の点数は市平均に比べて高く、他の項目の点数は同等である。
- ・ 子ども健康度は、「肥満率」「むし歯保有率」の点数とも市平均と同等である。

### イ 地域の課題

- ・ 豊郷地区においては、1人当たり年間医療費等の内訳は、市全体に比べて「慢性腎不全」が高く、介護認定者の有病率は、「糖尿病」「骨粗しょう症」が高い。生活習慣リスク保有率は、「血糖」のみが市全体よりやや高くなっており、生活習慣・行動特性においても市全体と同様となっていることから、糖尿病などの生活習慣病予防の取組を引き続き進める必要がある。
- ・ 要支援・要介護リスクや認知症リスク等は市全体に比べて低く、介護健康度も全市より高いが、「低栄養リスク」が高い状況であるため、高齢者への食生活の改善や栄養に関する正しい知識の普及啓発を行う必要がある。
- ・ 認知症リスク等や生活習慣、社会参加・社会的ネットワークにおいては、市全体と同様または高い状況となっており、健康ポイント事業への参加を促すとともに、引き続き、自治会活動や健康づくり推進組織などの地域の活動を通じた生活習慣病の予防や介護予防の取組を進める必要がある。