



働き世代講座

やる気を引き出すポジティブな言葉がけ
“ペップトーク”を学ぼう！

大谷選手なども実践！

誰でも簡単に今すぐに実践できる

一生モノの言葉のスキルです。

仕事や家庭で取り入れてみましょう。

2025年

9月19日 金

18時～20時 無料

会場 東生涯学習センター

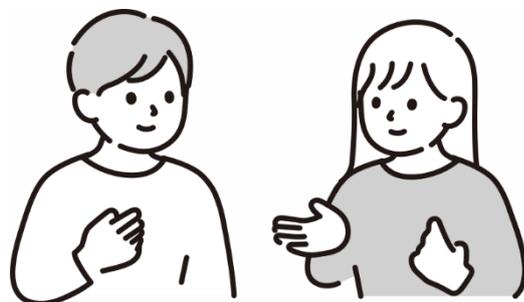
定員

抽選20名

申込みメ切：8/29(金)

対象

市内在住、在勤または在学の
18歳～おおむね50歳の方



講師

日本ペップトーク普及協会認定講師
社会保険労務士

せき まさひこ
関 正彦 氏

【お問い合わせ・お申込み】

宇都宮市東生涯学習センター

〒321-0968 宇都宮市中今泉 3-5-1

TEL 028-638-5782

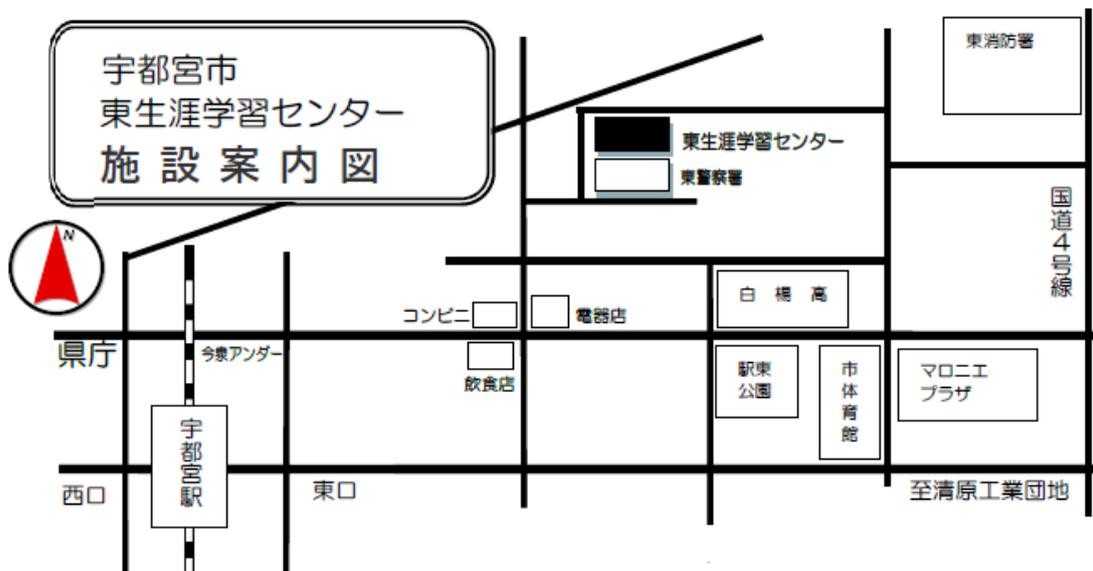
Eメール：u47090001@city.utsunomiya.tochigi.jp

(お問い合わせは平日 8:30～17:15 まで)

令和7年度 働き世代講座申込書

申込み〆切：8/29（金）窓口，メールで受付

ふりがな			
氏名		年齢	歳
住所	〒 宇都宮市		
電話番号			
学校・勤務先 ※市外の方のみ			
メールアドレス			
受付日	受付者	摘要	受付No. *担当記入



【お問い合わせ・お申込み】
 宇都宮市東生涯学習センター
 〒321-0968 宇都宮市中今泉 3-5-1
 TEL 028-638-5782
 Eメール：u47090001@city.utsunomiya.tochigi.jp
 （お問い合わせは平日 8:30～17:15 まで）

メールでのお申込みはこちらから↓

