



## 11月9～15日は秋の全国火災予防運動 火災から大切な生命・身体・財産を守りましょう

ID 1003306

問 消防局予防課  
☎(625)5505

### その火事を 防ぐあなたに 金メダル

(2020年度全国統一防火標語)

#### ■運動期間中の主な行事

- ▼火災予防査察 消防団員による地域の防火診断。
- ▼防火広報 宇都宮婦人防火クラブ連合会による広報車での防火広報。

#### 住宅防火 いのちを守る7つのポイント

##### ■3つの習慣

- ▼寝たばこは、絶対しない。
- ▼ストーブは、燃えやすいものから離して使用。
- ▼ガスこんろなどから離れる場合、必ず火を消す。

##### ■4つの対策

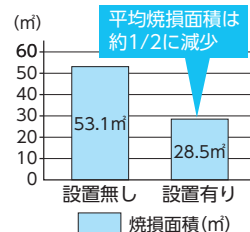
- ▼逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置。
- ▼寝具、衣類やカーテンからの火災を防ぐため、防炎品を使用。
- ▼火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器などを設置。
- ▼お年寄りや身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる。

#### トピック TOPIC

#### 住宅用火災警報器の設置が火災の被害を軽減

平成21年～令和元年の11年間に市内で発生した住宅火災527件について、住宅用火災警報器の有無で被害を比較すると、右のグラフの通り、被害が軽減できることが分かります。火災の発生を早期に発見し、被害を軽減するため、未設置の場合は、速やかに設置してください。

#### 住宅用火災警報器の設置効果



#### ■自宅の住宅用火災警報器を点検してください

住宅用火災警報器は、電子部品の寿命や電池切れにより、火災を感知しないことがあります。定期的に点検し、設置から10年を目安に交換しましょう。また、設置時期を本体などに記入しましょう。

#### ■放火防止5カ条

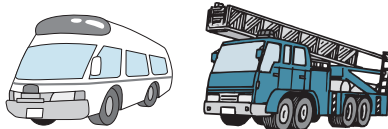
- 1 家の周りには、燃えやすいものを置かない。
- 2 夜間、建物の周囲や駐車場は、照明を点灯する。
- 3 物置、車庫には鍵を掛ける。
- 4 車やバイクなどのボディカバーは、燃えにくいものを使う。
- 5 地域ぐるみで放火防止に取り組む。



## 正しい119番を 11月9日は119番の日

ID 1021354

問 消防局通信指令課  
☎(625)5599



正しい119番通報が迅速・確実な消防活動につながります。いざという時に備えて、電話機の近くに自宅の場所の説明や電話番号などの必要事項を書いたメモを貼るなど、落ち着いて正確な通報ができるよう心掛けてください。

### 知っておきたい119番Q&A

#### Q 電話を早く切らないと到着が遅れるの？

A 通報の受け付けをしながらか出動しているので、到着が遅れることはありません。質問に落ち着いて答えてください。

#### Q 間違えて119番にかけてしまった。

A 間違いであることを必ず伝えてください。無言で電話を切ると、あなたの安否が確認できるまで関係機関と連携し、発信者の特定などを行います。

#### Q 聴覚・言語機能の障がいなど、音声の119番に不安がある場合の通報は？

A スマホなどの操作で通報できる<sup>ネット</sup>Net119(事前登録が必要)を運用しています。これまでのメール119、ファクス119でも通報できます。

#### Q 救急医療機関は救急車で行かないと診察してくれないの？

A 自分で行くことも可能です。受診前に病院に電話し

て診察してもらえるか確認をしてください。

#### Q サイレンを鳴らさないで来てほしい。

A 救急車や消防車はサイレンを鳴らすことが法律で定められています。ご理解ください。

#### Q 救急車を呼んだのにどうして消防車が来るの？

A 次のようなときは、救急車と消防車が出動することがあります。

▼心肺停止が疑われ、救急車より消防車が早く到着できる。

▼階段や通路が狭く、搬送が困難。

▼高速道路など、救急活動の支援が必要。

#### Q 救急車が来るまでにしておくことは？

A 意識・呼吸の確認、胸骨圧迫(心臓マッサージ)、AEDの使用など。可能であれば、保険証、お薬手帳(無いときは、服用している薬)、診察券を用意してください。

#### Q 夜間や休日に受診できる医療機関は？

A 夜間休日救急診療所で応急的な診療を行っています。詳しくは、56ページをご覧ください。

#### Q どこで火事があったのかを知りたい。

A 市携帯サイト<sup>HP</sup>URL1をご覧ください。電話で、災害情報テレフォンサービス(自動音声)☎(624)2441へ。



▲消防出動情報



## 地方税ポータルシステムを利用しよう 地方税の申告などの手続きはeLTAXで

1015029

市民税課

(632) 2211・2206

### eLTAXとは

事業所などが行う地方税の申告などの手続きを、インターネットを利用して電子的に行うシステムで、全国の地方公共団体で組織する地方税共同機構が運営しています。

また、eLTAXを利用することで、次のようなメリットがあります。

- ▼自宅やオフィスで申告・納付などの手続きができる。
- ▼複数の地方公共団体への申告や申請・届け出が一回でデータ送信できる。
- ▼国と地方公共団体に、それぞれ提出義務のある源泉徴収票・給与支払報告書を一括で提出できる。

### 本市で利用できる手続き

- ▼個人市民税 給与支払報告書や公的年金等支払報告書の提出、特別徴収に関する届け出、退職所得に係る納入申告。ただし、個人の住民税の申告には対応していません。
- ▼法人市民税 法人市民税の申告、法人の設立届・異動届。
- ▼固定資産税 償却資産の申告。
- ▼事業所税 事業所税の申告、事業所等新設・廃止申告。

### eLTAXの利用方法

電子申告システムの利用手続きや操作方法などについて、詳しくは、eLTAX([URL2](#))をご覧ください。eLTAXヘルプデスク ☎0570(081)459または ☎03(5521)0019へ。

- ▼受付時間 月～金曜日、午前9時～午後5時。
- ▼休業日 土・日曜日、祝休日、年末年始(12月29日～1月3日)。

事業者の皆さんへ

### 提出義務基準の変更と電子申告義務化

#### 1 eLTAXによる提出義務基準の変更(給与支払報告書)

令和3年1月1日以降に提出する給与支払報告書について、前々年に税務署へ提出した源泉徴収票の提出枚数が100枚以上(変更前1,000枚以上)の事業者は、eLTAXなどによる電子提出が義務付けられました。

#### 2 大法人のeLTAXによる電子申告義務化(法人市民税)

令和2年4月1日以降に開始する事業年度について、資本金額(出資金額)が1億円を超える法人は、法人市民税の申告を電子申告で行うことが義務付けられました。



## 11月10～16日はアルコール関連問題啓発週間 アルコール関連の問題を知っていますか

保健予防課

(626) 1114

お酒は、私たちに生活の豊かさと潤いを与え、その伝統と文化は、多くの人の生活に浸透しています。

その一方で、多量飲酒などの「不適切な飲酒」は、肝機能障害やがんなどの生活習慣病の他、急性アルコール中毒やアルコール依存症、睡眠障害やうつ病などの精神疾患を引き起こし、自殺の要因となることもあります。

また、近年においては、お酒が本人の健康を脅かすだけでなく家族機能を崩壊させることや飲酒の強要によ

ってアルコールハラスメントが問われること、未成年や妊婦の飲酒により心身障害を招くことなどが、深刻な社会問題になっています。

身近にあるお酒を楽しむためにも、不適切な飲酒とは何か、それがもたらす健康への影響や社会問題について正しく理解し、アルコール関連問題を起こさないようにしていきましょう。



### お酒で悩んでいる人へ 断酒例会に参加しませんか

1023297

断酒会とは、お酒に悩む人達が互いに理解し合い、支え合うことによって問題を解決していく自助グループです。

お酒の飲み方に違和感がある、アルコール依存症かも、休みの日は朝から飲んでいいるなど、お酒で悩んでいる人(本人・家族)は、一度断酒例会に参加してみませんか。

#### 1 昼例会(酒害相談)

- ▼日時 11月20日(金)午後1時～3時(毎月1回開催)。
- ▼会場 市保健センター(トナリエ宇都宮9階)。

#### 2 例会

- ▼日時・会場 火曜日=平石区、水曜日=西區、木曜日=中央區、毎週土曜日=雀宮区。午後7時～9時。

#### 参加者の声 周囲の理解が、断酒の支えに



断酒例会では、酒害体験を話し、聴くことを繰り返します。今までは、「意志が弱いから酒がやめられないのだ」と周囲の人たちから責められ、また、「やめたいのにどうしても飲んでしまう」という言い分をまったく聞いてもらえませんでした。例会に出席して周囲の対応や、自分の気持ちを話すことで、参加しているみんなが分かってくれる、認めてくれると感じます。

みんな仲間だという一体感と自覚が生まれることで、断酒継続につながりました。