

お知らせ

令和3年度  
子どもの家の利用  
申し込み受け付け開始

対象 昼間、保護者が労働などで家庭にいない児童。

利用期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日。

申込期間 新1年生 11月2日～12月17日。新2～6年生 11月2日～26日。

申込方法 各小学校にある子どもの家、生涯学習課（市役所13階）に置いてある申請書（市印からも取り出し可）に必要事項を書き、証明書類を添えて、各小学校の子どもの家へ。

その他 詳しくは、市印をご覧ください。生涯学習課 ☎(632) 2651へ。

催し

ブリッツェンと一緒に  
親子ふれあいサイクリング



日時 11月23日(月) 祝 午前10時～正午。  
会場 森林公園(福岡町)集合。  
内容 宇都宮ブリッツェンの指導で、安全にサイクリングを楽しむ。

対象 小学生とその保護者。  
定員 抽選20組(2人1組)。  
費用 1組1000円(参加費)。  
申込期限 11月10日(消印有効)。

外国人住民のこそだてひろば

ID 1025284

日時 12月5日、2021年1月30日、2月27日。10:30～12:00。全3回。

場所 中央生涯学習センター(中央1丁目)。

内容 保育士・保健師による子育て相談、季節の遊びややさしい手作りおもちゃの作り方など。

対象 次の全てに当てはまる親とその子ども。①6歳までの子どもがいる②母語が日本語ではない。

定員 先着30組。

申込期限 11月10日。

申込方法 申し込み専用フォームURLに必要事項を入力するか、Eメールに①名前(フリガナも書く)②住所③電話番号④年齢⑤母語⑥子どもの年齢の通訳が要るかどうかを入力し、manabee@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。



申し込み専用フォーム

生涯学習課 ☎(632) 2674

申込方法 宇都宮スポーツナビの申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に参加者全員の☎・学年・レンタルサイクル利用の有無を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663) 1611へ。はがき1枚に付き1組。

親子で  
スキップ体操

日時 11月24日(火)午前10時～11時30分。

会場 青少年活動センター(今泉町)。

内容 楽しい体操をしながら、バランスの良い体を目指し、運動能力を高める。

対象 市内在住の未就学児親子。

定員 先着15人。

費用 500円(参加費)。

申込開始 11月4日午後2時。

申込方法 電話で、青少年活動センター ☎(663) 3155へ。

産後セルフケア体験会  
11月クラス

日時 11月26日(木)午前10時～11時30分。

会場 青少年活動センター。  
内容 バランスボールを使った産後の骨盤に優しい有酸素運動、コミュニケーションワークなど。

対象 市内在住の5月25日～9月25日生まれた子どもとその母親。

定員 先着10組。

費用 1000円(参加費)。

申込開始 11月5日午後2時。

申込方法 電話で、青少年活動センター ☎(663) 3155へ。

ID 1012751  
もりであそぼう  
めざせ 遊びの達人

日時 12月6日(日)午前9時～午後0時30分。

会場 冒険活動センター(篠井町・子どものもり公園内)。

内容 森の中でゲームやロープを使った木登りなどの体験。

対象 市内在住の小学3・4年生。

定員 抽選24人。

費用 1000円程度(教材費・保険料など)。

申込期限 11月14日。

申込方法 専用の申し込みフォームURLに必要事項を入力。



申し込みフォーム

1 問 冒険活動センター ☎(669) 244

本文中に記載がないものは、原則として、対象=どなたでも、費用=無料、申込=不要。☎=ホームページ、✉=Eメールアドレス、☒=地区市民センター、☒=出張所、☒=生涯学習センター、☒=申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。

ID 1000000 各番号を市HPのトップページで入力すると関連ページが見られます

催し

東図書館(中今泉3丁目)で  
世界の絵本を楽しもう

- ▼日時 11月29日(日)①午後1時30分〜2時30分②午後2時30分〜3時30分。
- ▼内容 市内在住の外国人による自国(アメリカ・オーストリア・ベトナム)の絵本の読み聞かせなど。
- ▼対象 幼児・小学生とその保護者。
- ▼定員 各先着30人。
- ▼申込開始 11月5日午前9時30分。
- ▼申込方法 電話で、東図書館☎(638)5614へ。

教室・講座

市スケートセンター  
ジュニアスケート教室

- ▼日時 土曜日コースⅡ令和3年1月9・16・23・30日、2月6日。日曜日コースⅡ令和3年1月10・17・24・31日、2月7日。午後5時30分〜7時。各コース全5回。
- ▼会場 市スケートセンター。
- ▼内容 氷に慣れ、上手に滑れる

ようになることを目指す。

- ▼対象 小学生。
- ▼定員 各抽選40人。
- ▼費用 各3300円(教室費・保険料)。貸し靴の利用は、各回、別途150円。
- ▼申込期限 11月9日(消印有効)。
- ▼申込方法 往復はがきの往信に☑コース名・学年を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0117城南3丁目15-32、市スケートセンター☎(655)6817へ。

12月の  
ママ。パ。パ。学級

- ▼日時 12月5日(土)・13日(日)、午前9時30分〜10時30分。
- ▼会場 市保健センター(トナリ工字都宮9階)。
- ▼内容 出産・育児に向けての心得と赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんのお風呂など。
- ▼対象 市内在住で妊娠6〜9カ月(20〜35週)の妊婦とその夫。初めて母親や父親になる人優先。
- ▼定員 各先着15組。
- ▼申込開始 11月5日午前9時30分。
- ▼申込方法 電話で、市保健セン

はがき1枚に付き1人。ただし、兄弟は連名可。

南図書館(雀宮町)で  
各種イベント

- 1 家庭生活連携講座 気になる子どもの発達 発達障がいを知ろう
  - ▼日時 11月28日(土)午前10時〜11時30分。
  - ▼内容 子どもの発達障がいの特徴や接し方について保護者の体験を聞き、学ぶ講座。
  - ▼申込開始 11月11日午前9時30分。
- 2 動物園の獣医さんのドキドキ楽しいお話 & 工作
  - ▼日時 11月28日(土)午後1時30分〜3時。
  - ▼内容 宇都宮動物園の獣医による講話と象さんのお守り作り。
  - ▼対象 幼児以上。
  - ▼申込開始 11月5日午前9時30分。
  - ▼定員 各先着30人。
  - ▼申込方法 電話で、南図書館☎(653)7609へ。

歯あとふる教室  
歯は一生の宝物

- ▼日時 12月18日(金)午前10時30分〜11時30分。
- ▼会場 市保健センター。
- ▼内容 歯科衛生士による乳歯ケアに関する講話、歯磨きの実演指導。
- ▼対象 市内在住の0歳児とその保護者。
- ▼定員 先着15組。
- ▼申込開始 11月6日午前9時30分。
- ▼申込方法 直接または電話で、

▼その他 1人での受講も受け付けています。対象など、詳しくは、市HPをご覧ください。

上河内民俗資料館の  
親子講座  
ネーチャークラフト

- ▼日時 12月12日(土)午前9時30分〜正午。
- ▼会場 上河内民俗資料館(中里町・上河内区内)。
- ▼内容 ネームプレート作りとネーチャークラフトに挑戦する。
- ▼対象 市内在住の親子。
- ▼定員 先着20組。
- ▼費用 ネームプレートⅡ1枚100円(1人2枚まで)。ネーチャークラフトⅡ300円(材料費)。
- ▼申込期間 11月3〜29日。
- ▼申込方法 電話で、上河内民俗資料館☎(674)3480へ。

市保健センター☎(627)6666へ。

## 12月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の翌月になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 [ID 1004363](#)

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。

■ 2歳5カ月児歯科健康診査

▼受診時間 午後1時～2時30分。 [ID 1004368](#)

| 期 日  | 会 場                    | 対 象            |
|--|------------------------|----------------|
| 3日(木)<br>4日(金)<br>11日(金)<br>15日(火)<br>17日(木) | 市保健センター<br>(トナリエ宇都宮9階) | 平成30年<br>7月生まれ |

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 [ID 1004364](#) [ID 1004365](#)

| 健康診査名  | 1歳6カ月児    | 3歳児             |                 |
|--------|-----------|-----------------|-----------------|
| 対 象    | 令和元年5月生まれ | 平成29年11月生まれ     |                 |
| 会<br>場 | 保健所       | 4日(金)<br>16日(水) | 2日(水)<br>18日(金) |
|        | 市保健センター   | 8日(火)           | 1日(火)           |
|        | 平石区       | 23日(水)          | 15日(火)          |
|        | 横川区       | 17日(木)          | 4日(金)           |
|        | 城山区       | 3日(木)           | 16日(水)          |
|        | 姿川区       | 11日(金)          | 23日(水)          |
|        | 南図書館      | 15日(火)          | 9日(水)           |
|        | 河内区       | 22日(火)          | 3日(木)           |
|        | 上河内区      | 9日(水)           |                 |

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル。

問 子ども家庭課 ☎(632) 2388

## 子どもの定期予防接種 [ID 1004383](#) [ID 1024599](#)

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

※1 初回接種は生後2カ月から14週6日まで。1～3回目の接種間隔は27日以上間隔を空けて接種します(3回目はロタテック5価のみ)。

※2 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。

※3 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。

※4 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。

※5 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。

※6 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。

※7 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。

※8 国の勧告により、接種の積極的なお勧めを一時的に中止しています。接種を希望する人は、医療機関備え付けのリーフレットをよく読んでから判断してください。

※9 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象年齢内での接種ができなかった場合は、特例措置の該当となる場合があります。詳しくは、市[ID](#)をご覧ください。

問 保健予防課 ☎(626) 1114

| 予防接種                                       | 対象年齢(※9)<br>(標準的接種年齢)  | 11月から新たに標準的<br>接種年齢となる子ども | 接種<br>回数 |
|--|--|---------------------------|----------|
| ロタウイルス<br>(ロタリックス1価)<br>(※1)               | 生後6週以上24週未満  | 令和2年9月生まれて<br>満2カ月になった日から | 2        |
| ロタウイルス<br>(ロタテック5価)<br>(※1)                | 生後6週以上32週未満  | 令和2年9月生まれて<br>満2カ月になった日から | 3        |
| B型肝炎<br>(※2)                               | 生後2カ月以上1歳未満<br>(生後2カ月以上9カ月未満)  | 令和2年9月生まれて<br>満2カ月になった日から | 3        |
| ヒ<br>ブ<br>(※3)                             | 生後2カ月以上5歳未満<br>(生後2カ月以上7カ月未満)  | 令和2年9月生まれて<br>満2カ月になった日から | 1～4      |
| 小児用<br>肺炎球菌(※3)                            | 生後2カ月以上5歳未満<br>(生後2カ月以上7カ月未満)  | 令和2年9月生まれて<br>満2カ月になった日から | 1～4      |
| 四種混合<br>(※4)                               | 1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満<br>(生後3カ月以上12カ月未満)   | 令和2年8月生まれて<br>満3カ月になった日から | 4        |
| 二種混合                                       | 2期 11歳以上13歳未満<br>(11歳)   | 平成21年11月生まれて<br>誕生日から     | 1        |
| BCG  | 1歳未満<br>(生後5カ月以上8カ月未満)   | 令和2年6月生まれて<br>満5カ月になった日から | 1        |
| 水<br>痘<br>(※5)                             | 生後12カ月以上36カ月未満<br>(生後12カ月以上15カ月未満)   | 令和元年11月生まれて<br>誕生日から      | 2        |
| 麻しん<br>風しん混合<br>または<br>麻しんと<br>風しん<br>(※6) | 1期 生後12カ月以上24カ月未満  | 令和元年11月生まれて<br>誕生日から      | 1        |
|  | 2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ  |                           | 1        |
| 日 本 脳 炎<br>(※7)                            | 1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満<br>(3歳)  | 平成29年11月生まれて<br>誕生日から     | 3        |
|  | 2期 9歳以上13歳未満<br>(9歳)   | 平成23年11月生まれて<br>誕生日から     | 1        |
|  | 特例 平成19年4月1日までに生まれた人で、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間<br>平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれて、1期3回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間 |                           | 残り<br>回数 |
| 子宮頸がん<br>(※8)                              | 小学6年生～高校1年生相当までの女子<br>(中学1年生相当)  |                           | 3        |