

教室・講座

1021268
生まれてくる
赤ちゃんのための
ママ。パ。食育教室

▼日時 令和3年1月17日(日)
午前10時～11時30分。

▼会場 市保健センター(トナリ
エ宇都宮9階)。

▼内容 妊娠中の食事のポイント、赤ちゃんを迎える家族のための食事アドバイスなどの栄養士の講話やレシピの紹介。

▼対象 市内在住の妊娠9カ月(35週)までの妊婦とその夫。

▼定員 先着20組。

▼申込開始 12月5日午前9時30分。

▼申込方法 直接または電話で、市保健センター☎(627)6666へ。

1004360
1月の
赤ちゃんを迎えるために
ママ。パ。学級



▼日時 令和3年
1月19・23・31日、
午前9時30分～10
時30分。

▼会場 市保健センター。

▼内容 出産・育児に向けての心

得と赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんのお風呂など。

▼対象 市内在住で妊娠6～9カ月(20～35週)の妊婦とその夫。初めて母親や父親になる人優先。

▼定員 各先着20組。

▼申込開始 12月5日午前9時30分。

▼申込方法 電話で、市保健センター☎(627)6666へ。

▼その他 1人での受講も受け付けています。対象など、詳しくは、市☎をご覧ください。

こぼなし
小喃に挑戦
子ども落語教室



▼日時 令
和3年1月
9・23日、
2月6・27
日。午後2
時～3時。
全4回。

▼会場 東図書館(中今泉3丁目)。
▼内容 日本の伝統話芸「落語」の基本を学ぶ。

▼対象 市内在住か通学する、落語に興味のある小中学生。

▼定員 先着10人。

▼申込開始 12月4日午前9時30分。

青少年活動センター(今泉町)で各種催し

1親子でクリスマスプチコンサート

▼日時 12月10日(木)午前10時30分～11時30分。

▼対象 市内在住の未就園児とその保護者。

▼定員 先着10組。

▼費用 子ども1人200円(参加費)。

▼申込開始 12月2日午後2時。

2クリスマスのタペストリーを作ろう

▼日時 12月12日(土)午後1時～5時。

▼内容 クリスマスに向けて、バティック(ろうけつ染め)で靴下型のタペストリーを作る。

▼対象 市内在住の小学3年生以上。

▼定員 先着10人。

▼費用 1,500円(材料費)。

▼申込開始 12月3日午後2時。

3クリスマス3x3バスケットボール大会

▼日時 12月23日(水)①午後6時～②午後7時～。

▼対象 ①小学生②中学生・高校生。

▼定員 各先着5チーム(1チーム4・5人)。チーム構成の男女は不問。

▼申込期間 12月1日午前10時～12月18日午後5時。

URL1 https://www.tochigiymca.org/try_east/



4小学生書き初め書道教室

▼日時 12月27日(日)①午前10時～正午②午後2時～4時。

▼対象 市内在住か通学する小学3～6年生。

▼定員 各先着10人。

▼費用 500円(参加費)。

▼申込開始 12月8日午後2時。

5英検4級・3級直前ワンポイントレッスン

▼日時 令和3年1月5日(火)・6日(水)。英検4級＝午後5時20分～6時50分、英検3級＝午後7時～8時30分。各全2回。

▼対象 市内在住か通学する小学4年生～高校生。

▼定員 各先着10人。

▼費用 1,000円(資料代)。

▼申込開始 12月15日午後6時。

6キッズコーディネーション講座

▼日時 令和3年1月13・20・27日、午後5時30分～6時30分。全3回。

▼内容 スポーツを続けるための基礎を作る。

▼対象 市内在住か通学する小学1～4年生。

▼定員 先着15人。

▼費用 1,500円(参加費)。

▼申込開始 12月15日午後2時。

▼申込方法 124～6電話で、青少年活動センター☎(663)3155へ3青少年活動センター☒URL1の申し込みフォームに必要事項を入力。



▲青少年活動センター☒



家庭生活支援員養成研修の 受講生を募集します

- ▼期日 土曜日コース=令和3年1月16・23日、2月6・13日。日曜日コース=1月17・31日、2月7・14日。各コースとも平日の保育所見学実習あり。各全5回。
 - ▼会場 とちぎ男女共同参画センター「パルティ」(野沢町) 他。
 - ▼内容 ひとり親家庭の子育てをサポートする「家庭生活支援員」を養成する講義・実習。
 - ▼対象 家庭生活支援員として登録し、子育て支援に従事できる人。
 - ▼定員 各抽選30人。
 - ▼申込期限 12月10日(必着)。
 - ▼申込方法 申込書類に必要事項を書き、送付またはファクスで、〒320-0071 野沢町4-1、県ひとり親家庭福祉連合会☎(665)7802へ。
 - ▼その他 申込書類・託児など、詳しくは、お問い合わせください。
- ☎県ひとり親家庭福祉連合会 ☎(665)7806、子ども家庭課 ☎(632)2386

本市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。家族で、この1年を振り返り、来年はどんな年にしたいか、一緒に話し合ってみませんか。この機会に家族の絆を深めましょう。

29

本文中に記載がないものは、原則として、対象=どなたでも、費用=無料、申込=不要。HP=ホームページ、E=メールアドレス、地区市民センター、☎=出張所、☎=生涯学習センター、☎=申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。ID 1000000 各番号を市HPのトップページで入力すると関連ページが見られます

▼申込方法 直接または電話で、東図書館☎(638)5614へ。

ID 1004052 ファミリー サポートセンター 協力会員講習会

- ▼日時 令和3年1月26〜28日、午前9時〜午後4時。全3回。
- ▼会場 東市民活動センター(中今泉3丁目)。
- ▼内容 子どもを預かるなど、協力会員になるための知識・技術を身に付ける講習会。
- ▼対象 市内在住で子育てに熱意のある人。
- ▼定員 先着20人。
- ▼申込期間 12月4日〜令和3年

1月18日。
▼申込方法 電話で、ファミリーサポートセンター☎(616)1571へ。

催し

中心市街地で 一日巡回指導体験

- ▼日時 12月12日(土)午後1時30分〜4時。
- ▼内容 中心市街地で青少年巡回指導を模擬体験。
- ▼対象 市内在住の小中学生、高校生の保護者。
- ▼定員 先着10人。
- ▼申込期限 12月10日。

さあ行こう 図書館探検ツアー

- ▼申込方法 直接または電話で、青少年自立支援センター「ふらっぶ」(中央1丁目・中央圏内)☎(635)5834へ。
- ▼日時 12月25日(金)午前11時〜正午。
- ▼会場 南図書館(雀宮町)。
- ▼内容 図書館の便利な使い方、普段は入れない裏側の案内。
- ▼対象 小学生以上。
- ▼定員 先着10人。
- ▼申込開始 12月9日午前9時30分。
- ▼申込方法 電話で、南図書館☎

(653)7609へ。

中央図書館 (明保野町)で 冬のお楽しみ会

- ▼日時 12月19日(土)午前10時30分〜11時30分。
- ▼内容 おはなしきやらばんつばみ座による公演。
- ▼対象 乳幼児〜小学生。乳幼児〜小学1・2年生は保護者同伴。
- ▼定員 先着15組。
- ▼申込開始 12月7日午前10時。
- ▼申込方法 電話で、中央図書館☎(636)0231へ。

お知らせ

ID 1004153
12月20日
(第3日曜日)は
家庭の日



本市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。

家族で、この1年を振り返り、来年はどんな年にしたいか、一緒に話し合ってみませんか。この機会に家族の絆を深めましょう。

29

本文中に記載がないものは、原則として、対象=どなたでも、費用=無料、申込=不要。HP=ホームページ、E=メールアドレス、地区市民センター、☎=出張所、☎=生涯学習センター、☎=申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。ID 1000000 各番号を市HPのトップページで入力すると関連ページが見られます

令和3年1月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の翌月になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 ID 1004363

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせを閲覧の上、指定の医療機関で受診してください。

■ 2歳5カ月児歯科健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ID 1004368

期 日	会 場	対 象
8日(金) 12日(火) 14日(木) 22日(金) 28日(木)	市保健センター (トナリエ宇都宮9階)	平成30年 8月生まれ

▼受診方法 2歳3カ月になる月の月上旬に送付するお知らせを閲覧の上、当日、直接、会場へ。

■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ID 1004364 ID 1004365

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児	
対 象	令和元年6月生まれ	平成29年12月生まれ	
会 場	保健所	8日(金)	6日(水)
		22日(金)	29日(金)
	市保健センター	26日(火)	15日(金)
	平石区	27日(水)	5日(火)
	横川区	15日(金)	20日(水)
	城山区	5日(火)	14日(木)
	姿川区	7日(木)	21日(木)
	南図書館	13日(水)	19日(火)
	河内区	20日(水)	13日(水)

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の月上旬に送付するお知らせを閲覧の上、当日、直接、会場へ。

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル。

問 子ども家庭課 ☎(632) 2388

子どもの定期予防接種 ID 1004383 ID 1024599

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

- ※1 初回接種は生後2カ月から14週6日まで。1～3回目の接種間隔は27日以上間隔を空けて接種します(3回目はロタテック5価のみ)。
- ※2 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。
- ※3 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。
- ※4 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。
- ※5 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。
- ※6 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。
- ※7 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。
- ※8 国の勧告により、接種の積極的なお勧めを一時的に中止しています。接種を希望する人は、医療機関備え付けのリーフレットをよく読んでから判断してください。
- ※9 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象年齢内での接種ができなかった場合は、特例措置の該当となる場合があります。詳しくは、市☎をご覧ください。

問 保健予防課 ☎(626) 1114

予防接種	対象年齢(※9) (標準的接種年齢)	12月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ロタウイルス (ロタリックス1価) (※1)	生後6週以上24週未満	令和2年10月生まれて 満2カ月になった日から	2
ロタウイルス (ロタテック5価) (※1)	生後6週以上32週未満	令和2年10月生まれて 満2カ月になった日から	3
B型肝炎 (※2)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)	令和2年10月生まれて 満2カ月になった日から	3
ヒブ (※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和2年10月生まれて 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌(※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和2年10月生まれて 満2カ月になった日から	1～4
四種混合 (※4)	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	令和2年9月生まれて 満3カ月になった日から	4
二種混合	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成21年12月生まれて 誕生日から	1
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	令和2年7月生まれて 満5カ月になった日から	1
水痘 (※5)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	令和元年12月生まれて 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん (※6)	1期 生後12カ月以上24カ月未満	令和元年12月生まれて 誕生日から	1
	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ		1
日本脳炎 (※7)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成29年12月生まれて 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成23年12月生まれて 誕生日から	1
	特例 平成19年4月1日までに生まれた人で、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期3回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん (※8)	小学6年生～高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3