

私たちのくらしと水

vol. **74**
2021.9.5 秋号

◆ クイズ

食べる水を作るのに
必要な材料は

つ

に入る数字を答えてね!
応募方法はP2へ



【特集】水と過ごす自分時間
～ My favorite time with water ～

“スイーツ作りと水”

食べる水を作ってみよう

Twitterでも情報発信中!
こちらからフォローを
お願いします。



水道ぼうや 検索

『食べる水』を作ってみよう

皆さんは普段どんな自分時間を楽しんでいますか？

自分時間を有意義に使って、気分をリフレッシュしたり、生活をより充実させたりするきっかけづくりに、今回は、『宇都宮のおいしい水』を使って、話題のスイーツ作りをご紹介します



食べる水って？

包んでいる食用膜ごと食べるタイプ

植物や海藻などの天然素材で液体を包みこんだもの。容器が不要のためプラスチックゴミが減り環境保全につながる。また、マラソンの給水所でも使用され、水以外にもジュースやお酒、ソースなど、中身のバリエーションが様々ある。



ゼラチンなどで固められたタイプ

ゼラチンやアガー^{※1}などで固められたもので、プルプルのスイーツとして売られているものはSNSでも話題に。

※1 海藻を原料としたゼリーの素

今回は手軽に作れるこちらをご紹介します！





参考元 / <http://saibo.tech/2017/10/18/ooho/>, <https://www.notpla.com> (参考時:2021年8月4日) 小さなお子さんや、高齢者の方は喉に詰まらせないように、細かく切るなど、飲み込みやすくしてください。大量に口に含まず、少しずつゆっくり食べましょう。



表紙のクイズへの答えと、本冊子へのご意見・ご感想・水に関するお得な情報などを、はがきか応募フォームでお寄せください。抽選で30名様に「上下水道局オリジナルトートバッグ」&「うつのみや泉水」をセットでプレゼントします!

※当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

応募期間 / 令和3年9月5日(日)~10月1日(金)

はがき
応募先
〒320-8543 宇都宮市河原町1番41号
宇都宮市上下水道局 経営企画課「広報紙」係
「お名前」「ご住所」「ご意見・ご感想」「クイズの答え」をはがきに明記してください。

スマートフォン
応募フォーム
よりご応募
ください

※個人情報、プレゼントの発送以外には使用しません。
※いただいたご意見・ご感想などは、個人が特定できない
情報として紙面に掲載させていただく場合があります。

宇都宮市上下水道局 プレゼント 検索