

お知らせ

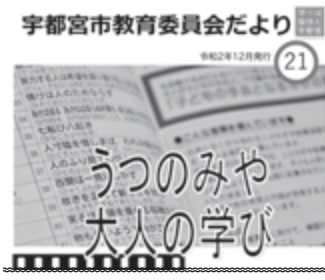
小児慢性特定疾病
医療受給者証の
更新受け付けを開始

現在交付している、小児慢性特定疾病医療受給者証の有効期限は、3月31日までです。

該当する人には、昨年12月に案内を郵送しました。4月以降も引き続き受給者証の交付を希望する場合は、2月26日までに更新の手続きを行ってください。

詳しくは、子ども家庭課 ☎(632) 2296へお問い合わせください。

1002514
教育委員会だよりを
知っていますか



教育委員会の取り組みを広く市民の皆さんにお知らせし、理解を深めていただくとともに、地域に根差した教育行政を推進するために「教育委員会だより」を作成しています。

昨年12月に発行した第21号で

は、人づくりの手本となる活動の紹介や、動画を活用した隙間時間で出来る自分磨きの紹介など、宇都宮の大人の学びについて紹介しています。

詳しくは、市HPをご覧ください。教育企画課 ☎(632) 2705へお問い合わせください。



▲市HP

1004153
1月17日(第3日曜日)は
家庭の日



本市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。

今月の家庭の日は、ゆっくりとこたつの中で家族団らんのひとときを過ごしてみたいかがですか。この機会に家族の絆を深めましょう。

子ども未来課 ☎(632) 2944

教師・講座

1021288
おやこ食育教室

パパとはじめてクッキング

日時 2月14日(日) 午前10時～午後1時。

キッズゾーン内の
交通安全対策にご協力ください

1022861

本市では、保育所などの児童が園外で活動する際の安全確保のため、令和2年4月1日に保育所などの周囲半径500mにキッズゾーンを設定しました。

今後、キッズゾーン内の交通安全の啓発のため、路面標示の工事と電柱に啓発看板の設置を行います。

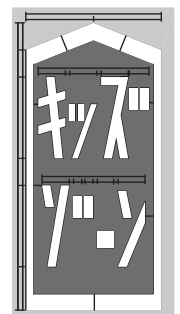
路面標示の工事期間中は、ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

また、ゾーン内では、自動車・自転車の安全走行など、児童の安全確保にご協力をお願いします。

▼工事期間(路面標示) 3月まで(予定)。

▼対象 園外活動を行っている保育所・認定こども園・幼稚園などの周辺、約260カ所。

問 保育課 ☎(632) 2384



▲路面標示



▲啓発看板

▼会場 市保健センター(トナリ工宇都宮9階)。

▼内容 栄養士による食育に関する講話、調理実習。

▼対象 市内在住の4歳以上の未就学児とその父親。

▼定員 先着6組。

▼費用 1組800円程度(食材費)。

▼申込期間 1月8日午前9時30分～1月30日。

▼申込方法 直接または電話で、市保健センター ☎(627) 6666へ。

1004360
2月の
ママパパ学級

日時 2月6・16・21日、午前

9時30分～10時30分。

▼会場 市保健センター。

▼内容 出産・育児に向けての心得と赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんのお風呂など。

▼対象 市内在住で妊娠6～9カ月(20～35週)の妊婦とその夫。

初めて母親や父親になる人優先。

▼定員 各先着20組。

▼申込開始 1月5日午前9時30分。

▼申込方法 電話で、市保健センター ☎(627) 6666へ。

▼その他 1人での受講も受け付けています。対象など、詳しくは、市HPをご覧ください。

クイズコーナーの答え



表紙裏(目次)で出題したクイズの答えを発表するよ!

問題1の答え 2 totora

3月21日(予定)から利用できるようになるtotoraは、Suicaの機能に加えて、ポイントサービスやお得な割引制度など、地域独自のサービスを受けられる、全国初の交通系にカードだよ。バスや鉄道、LRTの通賃の支払いの他にも、お買い物にも使える便利なカードなんだ。



デザインは、車窓をイメージしたライトミントカラーを使っていて、[totora]の[o]の3色の曲線は、バス・鉄道・LRTを表していて、その交通をつなぐことを表現しているんだ。

購入場所や使い方など、詳しくは、8・9ページを見てね。

問題2の答え 2 テーブルの下や座布団などで自分の身を守る

大地震が起きた時は、家具が倒れてきたり、物が落ちてきたりする恐れがあるから、まずは、机やテーブルの下、座布団などで自分の身を守ることが大切だよ。



屋外は、屋根の瓦が落ちてきたり、ガラスが割れたりする恐れがあるから注意してね。外に避難する時は、慌てずに行動しよう。

災害はいつ起こるか分からないから、もしもの時、正しく行動できるように、日頃から備えておくことが重要だよ。防災について、14～17ページで詳しく紹介しているから見てみてね。

入学一時金の貸し付けをします

ID 1006438

▼対象 令和3年4月に、下の表の学校に入学する人の保護者で次の全てに該当する人。①市内に住民登録がある②市税の滞納がない③市税の滞納がない連帯保証人を1人付けることができる④他の入学一時金の貸し付けを受けていない。

▼選考 所得状況、推薦調書の内容などを審査。

▼返還 令和3年4月から各学校の正規の修業期間に2年を加えた期間内。

▼貸付額 下の表の通り。

▼申込期限 3月18日(必着)。

▼申込方法 教育企画課(市役所13階)、各區・區・図書館に置いてある申請書(市區からも取り出し可)に学校(卒業している人は出身学校)の推薦調書を添えて、直接または送付で、〒320-8540市役所教育企画課☎(632)2704へ。

入学一時金貸付額(1万円単位で貸し付け可)

対象	貸付額
高等学校、高等専門学校	私立 20万円以内
専修学校(高等課程)	
中等教育学校(後期課程)	国公立 20万円以内 私立 50万円以内
大学・短期大学・大学院	
専修学校(専門課程)	

Zoomで参加する 家族みんなでいっしょに 考えるおうちのお片付け術

▼日時 2月6日(土)午後1時30分～3時。

▼受講方法 自宅などのパソコンで、Zoomを使用し、参加。

▼内容 小堀愛生さん(ESS-STYLE Plus代表取締役)による、父親・母親・子どもと一緒に片付け方法を学ぶ講座。

▼対象 市内在住か通勤する5歳(年中)以上の子どもとその父親と母親。

▼定員 先着10組。

▼申込方法 申し込みフォームURLに必要事項を入力する



▲申し込みフォーム

るか、Eメール(題を明記)で、男女共同参画推進センター「アコール」☎(636)4075、✉u18100201@city.utsunomiya.tochigi.jp。

市民企画講座 日々の子育て どうする? どうこする?

▼日時 2月13日(土)午後2時～4時。

▼会場 アコール(明保野町)。

▼内容 親となった人生・仕事・パートナー

トナーシップについて、母親・父親などの役割にとらわれず、自分を主語に自分の言葉で語り合う講座。

▼対象 市内在住か通勤通学者。

▼定員 先着15人。

▼申込方法 申し込みフォームURLに必要



▲申し込みフォーム

事項を入力するか、電話で、アコール☎(636)4075へ。

▼その他 7カ月未満就学児の無料託児あり(先着8人)。希望者は、2月5日までに申し込み。

宇都宮ブリッツェン 補助輪卒業教室

▼日時 1月23日(土)午後1時

～3時。

▼会場 森林公園(福岡町)駐車場。

▼内容 柿沼章さん(サイクルスポーツ)による自転車教室。

▼対象 自転車とヘルメットを持参できる5歳以上の子ども。

▼定員 抽選10人。

▼費用 1000円(参加費)。

▼申込期限 1月15日(必着)。

▼申込方法 往復はがきの往信に参加者全員の題・年齢・性別を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0342福岡町1074-1、市サイクリングターミナル☎(652)4497へ。

催し

若者の自立支援のための
講演会・個別相談会

▼日時 1月17日(日) ①講演会
11午後1時～2時30分 ②相談会 11
午後2時45分～。

▼会場 市役所14階大会議室。

▼内容 ①中野謙作さん(若年者
支援機構代表理事)による、テレワー
クなどの働き方を踏まえた自立支
援についての講演 ②自立支援機関・
ひきこもり家族会による相談会。

▼定員 先着80人。

▼申込期限 1月14日。

▼申込方法 電話で、青少年自立
支援センター「ふらっぶ」☎(635)
5834、5877へ。

絵本の世界を楽しもう
おはなし会

▼日時 1月31日(日)午後2時
30分～2時50分。

▼会場 南図書館(雀宮町)。

▼内容 絵本の読み聞かせ。

▼対象 幼児～小学2年生。

▼定員 先着5組(1組3人程度)。

▼申込開始 1月19日午前9時30
分。

▼申込方法 電話で、南図書館☎

子どもも大人も大集合
スポーツ教室体験祭

一般対象のフィットネス教室、
シニア対象の健康体操教室などを
無料で体験できます。子ども向け
の教室は次の通りです。

■期日 2月21日(日)。

■会場 ブレックスアリーナ宇都
宮(元今泉5丁目・市体育館)。

1. パパ・ママキッズエクササイズ

▼時間 午前10時～10時40分。

▼対象 年少～年長の子どもとそ
の家族。

▼定員 抽選20組。

2. リズムdeスポーツ&運動能力
アップ教室


▼時間 正午～午後0時50分。

▼対象 小学生。

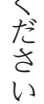
▼定員 抽選30人。

▼申込期限 1月20日。

■申込方法 宇都宮

スポーツナビ  URL1
申し込みフォームに

必要事項を入力。

■その他 一般・シニア向けの教
室について、詳しくは、宇都宮ス
ポーツナビ  URL1 をご覧ください。

■市スポーツ振興財団 ☎(663)16

11

青少年活動センター(今泉町)で各種催し

1 親子でスキンシップ体操

▼日時 1月24日(日)午前10時～11時30分。
▼内容 楽しい体操をしながら、バランスの良い
体を目指し、運動能力を高める。
▼対象 市内在住の未就学児親子。
▼定員 先着10組。
▼費用 500円(参加費)。
▼申込開始 1月5日午後2時。

2 産後セルフケア体験会1月クラス

▼日時 1月28日(木)午前10時～
11時30分。
▼内容 バランスボールを使った
産後の骨盤に優しい有酸素運動、
コミュニケーションワークなど。
▼対象 市内在住の令和2年7月27日～11月27
日生まれの子どもとその母親。
▼定員 先着10組。
▼費用 1,000円(参加費)。
▼申込開始 1月7日午後2時。



3 国際理解ワークショップ貿易ゲーム

▼日時 1月31日(日)午前10時～正午。
▼内容 貿易を中心に、世界経済の動きとその問
題について学び、問題解決について考えるシ

ミュレーションゲーム。

▼対象 小学3年生以上。
▼定員 先着30人。
▼費用 100円(教材費)。
▼申込開始 1月8日午後2時。

4 キッズコーディネーション講座2月クラス

▼日時 2月3・10・17・24日、午後5時30分～
6時30分。全4回。
▼内容 リズム・バランスなどの7つの要素を運
動に取り入れながら、スポーツを続けていくた
めの基礎を作る。
▼対象 市内在住か通学する小学1～4年生。
▼定員 先着15人。
▼費用 2,000円(参加費)。
▼申込開始 1月12日午後2時。

5 中国茶で元気になろう

▼日時 2月11日(木・祝)午後1時30分～3時。
▼対象 市内在住か通勤通学する小学4年生以上。
▼定員 先着10人。
▼費用 800円(教材費)。
▼申込開始 1月21日。
■申込方法 電話で、青少年活動センター☎(663)
3155へ。

2月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の翌月になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 ID 1004363

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。指定の医療機関で受診してください。

2歳5カ月児歯科健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ID 1004368

期 日	会 場	対 象
4日(木) 5日(金)	保健所(竹林町)	平成30年 9月生まれ
9日(火) 12日(金) 19日(金)	市保健センター (トナリエ宇都宮9階)	

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ID 1004364 ID 1004365

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児
対 象	令和元年7月生まれ	平成30年1月生まれ
会 場	保健所	3日(水) 17日(水)
	市保健センター	19日(金) 25日(木)
	平石区	18日(木) 4日(木)
	横川区	5日(金) 16日(火)
	城山区	2日(火) 26日(金)
	姿川区	16日(火) 5日(金)
	南図書館	17日(水) 10日(水)
	河内区	9日(火) 3日(水)
	上河内区	26日(金) 9日(火)
		2日(火)

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル。

☎子ども家庭課 (632) 2388

子どもの定期予防接種 ID 1004383 ID 1024599

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

- ※1 初回接種は生後2カ月から14週6日まで。1～3回目の接種間隔は27日以上間隔を空けて接種します(3回目はロタテック5価のみ)。
- ※2 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。
- ※3 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。
- ※4 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。
- ※5 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。
- ※6 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。
- ※7 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。
- ※8 国の勧告により、接種の積極的なお勧めを一時的に中止しています。接種を希望する人は、医療機関備え付けのリーフレットをよく読んでから判断してください。
- ※9 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象年齢内での接種ができなかった場合は、特例措置の該当となる場合があります。詳しくは、市HPをご覧ください。

☎保健予防課 (626) 1114

予防接種	対象年齢(※9) (標準的接種年齢)	1月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ロタウイルス (ロタリックス1価) (※1)	生後6週以上24週未満	令和2年11月生まれで 満2カ月になった日から	2
ロタウイルス (ロタテック5価) (※1)	生後6週以上32週未満	令和2年11月生まれで 満2カ月になった日から	3
B型肝炎 (※2)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)	令和2年11月生まれで 満2カ月になった日から	3
ヒ ブ (※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和2年11月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌(※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和2年11月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
四種混合 (※4)	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	令和2年10月生まれで 満3カ月になった日から	4
二種混合	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成22年1月生まれで 誕生日から	1
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	令和2年8月生まれで 満5カ月になった日から	1
水 痘 (※5)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	令和2年1月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん (※6)	1期 生後12カ月以上24カ月未満	令和2年1月生まれで 誕生日から	1
	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ		1
日 本 脳 炎 (※7)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成30年1月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成24年1月生まれで 誕生日から	1
	特 例	平成19年4月1日までに生まれた人で、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期3回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間	残り 回数
子宮頸がん (※8)	小学6年生～高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3