

令和2年度 宇都宮市健康づくり事業者表彰について

1 表彰の目的

働く世代の健康づくりを推進するためには、事業者自らが主体的に従業員の健康づくりを担うことが重要であることから、積極的な取組を進めている市内の事業者を表彰し、その取組内容を広く周知することで、働く世代の健康増進を行う健康経営の契機とするなど、社会全体の健康づくりの意識醸成を図る。

2 選考の経緯

(1) 募集期間

令和2年9～10月中旬

(2) 募集対象

市内に事業所を有する事業者

(3) 表彰基準

事業所において、下記の①～④全ての健康づくりに積極的に取り組んでいること。

- ① 従業員の特定健康診査・がん検診の受診勧奨に取り組んでいること。
- ② 従業員のたばこ対策に取り組んでいること。
- ③ 従業員の心の健康づくりに取り組んでいること。
- ④ 運動、食生活の改善、その他従業員の健康づくりに取り組んでいること。

(4) 選考方法

宇都宮労働基準監督署や栃木産業保健総合支援センターなどの外部委員を含む「宇都宮市健康づくり事業者表彰選考委員会」により選考した。

3 表彰事業者（詳細は別紙参照）

29社（建設業、建築設計業、運送業など）

【主な事業者の特徴的な取組】

- ・ **有限会社菊池建材工業（建設業）従業員数16名**
特定健診やがん検診の結果、要精密検査者に対して上司がスケジュールを調整して再受診しやすくする取組や、職場で野菜を栽培し社員へ提供することで野菜不足解消の一助としている取組など
- ・ **株式会社酒井建築設計事務所（建築設計業）従業員数13名**
簡易版ストレスチェックを3ヵ月に1回実施する取組や、メンタルヘルスに関する役員との定期的な面談を実施する取組など
- ・ **株式会社ライデック（サービス業）従業員数16名**
従業員が各自設定した歩数や体重に関する健康目標の達成に向けて、独自の「健康チェックシート」を作成し活用する取組や、敷地内禁煙の取組など

4 表彰式

(1) 日時

令和3年1月28日（木） 午後1時30分から午後2時00分まで

(2) 会場

宇都宮市東市民活動センター

(3) その他

- ・ 市長から代表事業者に表彰状を授与
- ・ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、検温・手指消毒の実施や座席の間隔を確保するなどにより実施する。

5 今後の展開

表彰事業者の健康づくりの取組を広く周知するため、市広報紙やホームページ、「職場における健康づくり応援サイト」等で紹介するほか、全表彰事業者の取組内容をまとめた冊子を作成して配布する。

また、宇都宮商工会議所や宇都宮市地域・職域連携推進協議会の構成団体等との連携により、多くの市内事業者に取組事例を周知し、働く世代の健康づくりを促進する。

【参考】事業開始以降の表彰事業者数

平成30年度	令和元年度	令和2年度
31社	21社	29社

令和2年度 宇都宮市健康づくり事業者表彰事業者

下線は今年度の事業者の特徴的な取組

No.	事業者名	主な取組
1	株式会社アガ設計工業 【業種】建設業 【従業員数】男性8名、女性2名	メンタルヘルスに関する役員との定期的な面談の実施や、 <u>気軽に相談できるよう社内に相談ボックスを設置している取組</u> を評価した。
2	株式会社アクティチャレンジ 【業種】一般貨物自動車運送業 【従業員数】男性84名、女性13名	対象者全員が保健指導を受けられるような日程調整の <u>実施</u> や、産業医による喫煙リスクに関する研修会実施の取組を評価した。
3	株式会社池澤設計 【業種】建築設計業 【従業員数】男性5名、女性2名	敷地内禁煙の取組や、 <u>要精密検査者の再受診100%実施の取組</u> を評価した。
4	株式会社入江組 【業種】建設業 【従業員数】男性13名、女性3名	会社出勤日に職場を会場とした <u>集団健診を実施する取組</u> や、 <u>敷地内禁煙の取組</u> を評価した。
5	宇都宮ヤクルト販売株式会社 【業種】乳製品等卸売販売業 【従業員数】男性28名、女性83名	目標歩数達成を目指す「 <u>体力づくり運動コース</u> 」や <u>60日間連続して禁煙する「禁煙コース</u> 」など、 <u>事業所独自の健康チャレンジ施策を実施する取組</u> を評価した。
6	宇都宮ライトレール株式会社 【業種】運輸業 【従業員数】男性8名、女性0名	喫煙者の1日の喫煙本数を段階的に制限し禁煙を促す <u>取組</u> や、インフルエンザ予防接種費用の一部負担の取組を評価した。
7	株式会社オオガキ 【業種】建設業 【従業員数】男性12名、女性2名	屋外喫煙所の喫煙可能時間を設定する取組や、 <u>社会保険労務士によるメンタルヘルス相談窓口の設置</u> や研修会実施の取組を評価した。
8	岡田開発工業株式会社 【業種】土木工事業 【従業員数】男性8名、女性1名	任意検診（がん検診等）費用の一部負担や、 <u>敷地内禁煙の取組</u> を評価した。
9	有限会社菊池建材工業 【業種】建設業 【従業員数】男性13名、女性3名	特定健診やがん検診の結果、 <u>要精密検査者に対して上司がスケジュールを調整して再受診しやすくする取組</u> や、 <u>職場で野菜を栽培し社員へ提供することで野菜不足解消の一助としている取組</u> などを評価した。
10	鬼怒川空調株式会社 【業種】建設業 【従業員数】男性14名、女性3名	保険者から提供される自社の健康課題をまとめた「 <u>健康格付型バランスシート</u> 」を活用する取組や、 <u>インフルエンザ予防接種費用の全額負担の取組</u> を評価した。
11	協和ビルテクノス株式会社 【業種】建設業 【従業員数】男性27名、女性4名	会社出勤日に職場を会場とした <u>集団健診を実施する取組</u> や、 <u>屋外喫煙所の喫煙可能時間を設定する取組</u> を評価した。
12	株式会社興建 【業種】総合建設業 【従業員数】男性15名、女性3名	屋外喫煙所の喫煙可能時間を設定する取組や、 <u>インフルエンザ予防接種費用の全額負担の取組</u> を評価した。

No.	事業者名	主な取組
13	光陽エンジニアリング株式会社 【業種】建設業 【従業員数】男性 105 名, 女性 7 名	<u>新入社員 1 人に先輩社員 1 人を配置するメンター制度を設け、業務から私生活まで気軽に相談できる環境整備の取組</u> を評価した。
14	株式会社酒井建築設計事務所 【業種】建築設計業 【従業員数】男性 8 名, 女性 5 名	<u>簡易版ストレスチェックを 3 ヶ月に 1 回実施する取組</u> や、メンタルヘルスに関する役員との定期的な面談の実施などを評価した。
15	大産企業株式会社 【業種】管工事業 【従業員数】男性 7 名, 女性 0 名	市の事業を利用したメンタルヘルス研修の実施や、 <u>インフルエンザ予防接種費用の全額負担の取組</u> を評価した。
16	中央電機通信株式会社 【業種】電気工事業 【従業員数】男性 25 名, 女性 4 名	健康診査時の出勤認定、任意検診（がん検診等）費用を全額負担する取組や、 <u>労働時間内の喫煙を禁止する取組</u> を評価した。
17	東栄設備工業株式会社 【業種】管工事業 【従業員数】男性 17 名, 女性 3 名	<u>簡易版ストレスチェックを年 1 回実施する取組</u> や、社長が講師となりメンタルヘルスに関する研修を実施する取組を評価した。
18	東洋測量設計株式会社 【業種】測量業 【従業員数】男性 41 名, 女性 8 名	<u>屋外喫煙所の喫煙可能時間を設定する取組</u> や、就業規則へのハラスメント禁止を明記する取組を評価した。
19	株式会社都市環境建築設計所 【業種】建築設計業 【従業員数】男性 7 名, 女性 4 名	喫煙リスクに関する研修会の実施や、 <u>昼食を共同で取り、社員コミュニケーションを図る取組</u> を評価した。
20	とちぎエレクトクス株式会社 【業種】電気工事業 【従業員数】男性 8 名, 女性 1 名	<u>敷地内禁煙の取組</u> や、職場で毎朝ラジオ体操を実施する取組を評価した。
21	日昌測量設計株式会社 【業種】測量業 【従業員数】男性 17 名, 女性 6 名	<u>敷地内禁煙の取組</u> や、従業員ががんに罹患した際に治療費にあてられるよう、 <u>会社で従業員のがん保険に加入し費用を負担する取組</u> を評価した。
22	株式会社八興 【業種】専門・技術サービス業 【従業員数】男性 15 名, 女性 1 名	禁煙外来の初回費用を負担する取組や、民間の保険を活用したメンタルカウンセリング実施、 <u>外部講師による健康づくりに関する研修会を実施する取組</u> を評価した。
23	福宮建設株式会社 【業種】総合建設業 【従業員数】男性 6 名, 女性 3 名	<u>屋外喫煙所の喫煙可能時間を設定する取組</u> や、アルコール消毒液の配置、マスク配布、検温など感染症対策実施の取組を評価した。
24	株式会社増渕組 【業種】建設業 【従業員数】男性 93 名, 女性 11 名	<u>屋外喫煙所の喫煙可能時間を設定する取組</u> や、メンタルヘルス相談窓口を設置し専門機関の相談窓口を案内する取組を評価した。
25	横山工業株式会社 【業種】建設業 【従業員数】男性 12 名, 女性 5 名	<u>敷地内禁煙の取組</u> や、徒歩自転車通勤デーの設定（「とちぎエコ通勤Week」への参加）の取組を評価した。

No.	事業者名	主な取組
26	米弥工業株式会社 【業種】建設業 【従業員数】男性 14 名，女性 2 名	禁煙外来の一部費用負担や， <u>週 1 回朝礼時にメンタルヘルスに関する研修を実施する取組</u> を評価した。
27	株式会社ライデック 【業種】サービス業 【従業員数】男性 13 名，女性 3 名	従業員が各自設定した歩数や体重に関する健康目標の達成に向けて，独自の「健康チェックシート」を作成し活用する取組や， <u>敷地内禁煙の取組</u> を評価した。
28	株式会社ララ 【業種】食品販売業 【従業員数】男性 0 名，女性 7 名	<u>敷地内禁煙の取組</u> や，食生活に関する外部の健康講座や食育セミナーへ参加する取組を評価した。
29	和田工業株式会社 【業種】管工事業 【従業員数】男性 22 名，女性 5 名	<u>屋外喫煙所の喫煙可能時間を設定する取組</u> や，会議後に <u>ヨガ教室を実施する取組</u> ， <u>インフルエンザ予防接種費用の全額負担の取組</u> を評価した。