

教室・講座

サン・アビリティーズ  
(屋板町)で  
ポッチャ教室

- ▼日時 3月27日(土) 午前10時～正午。
- ▼対象 障がいのある人を優先。
- ▼定員 先着15人。
- ▼申込開始 2月3日午前9時。
- ▼申込方法 直接または電話・ファクス(☎を明記)で、サン・アビリティーズ☎・FAX(656)1458へ。

市スケートセンター  
(城南3丁目)で  
女性向け各種教室

- 1 フラダンス教室(夜クラス)
- ▼日時 3月4・11・18日、午後7時30分～8時30分。全3回。
- ▼内容 大沢忍さん(モアナ・レア・フラスタジオ講師)による、フラダンスを基礎から学ぶ教室。
- 2 フラダンス教室(昼クラス)
- ▼日時 3月5・12・19日、午前10時30分～11時30分。全3回。
- ▼内容 近藤晶子さん(モアナ・レア・フラスタジオ講師)による、フラダンスを基礎から学ぶ教室。

3 身体リセットヨガ

- ▼日時 3月5・12・19日、午前10時30分～11時30分。全3回。
- ▼内容 近藤晶子さん(モアナ・レア・フラスタジオ講師)による、フラダンスを基礎から学ぶ教室。

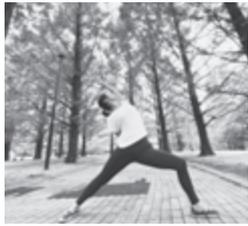
いちご一会とちぎ国体応援

雀宮体育館(南町)で  
雀宮スポーツフェスティバル  
施設無料開放 Day

☎雀宮体育館☎(655)0058

- ▼日時 3月7日(日) 午前10時～午後4時。トレーニング室は、午前9時～午後5時。
- ▼場所・種目など 下の表の通り。
- ▼申込開始 2～5/7 2月21日午前9時。
- ▼申込方法 2の3面3の4台45の各20人7の7人は、電話で、雀宮体育館☎(655)0058へ。1～3/6/7 当日、直接、会場へ。
- ▼その他 運動に適した服装、室内専用の運動靴。4はストレッチマットまたは大判のバスタオル。検温とマスク着用にご協力ください。4/5/7は人数制限があります。

場所	種目	内容など	時間
PREエリア 競技場 無料開放エリア	1 いちご一会とちぎ国体ブース	サポーター募集や、動画などによる国体のPR	午前10時～午後4時
	2 バドミントン(4面)	各コート60分単位(貸ラケット1団体4本、貸シャトル、貸ボールあり)	
	3 卓球(6台)		
参加型体験エリア	4 ソフトピラティス アケミさん(インストラクター)	初心者対象の体験教室	午前10時～11時
	5 チェアバレエエクササイズ 鈴木早苗さん(インストラクター)		午後1時～2時
参加型体験エリア	6 グラウンドゴルフ ※雨天中止	初心者対象の体験教室 1組4人以内でスタート。 5ホールを回りスコアを記録する。	午前10時～午後4時
無料開放エリア	7 トレーニングエリア(高校生以上利用可)	トレーニングマシンなどの利用。10人まで90分入れ替え制。	午前9時～午後5時



インストラクター)による疲れを取り、固まった体を緩めるリフレッシュヨガレッスン。

対象 19歳以上の女性。

- ▼日時 3月5・12・19日、午後7時～8時。全3回。
- ▼内容 KEI K.Oさん(ヨガ)

中央図書館(明保野町)で  
源氏物語の魅力

▼日時 2月20日(土) 午後2時

- 定員 各先着10人。
- 費用 各2400円(参加費)。
- 申込開始 2月3日午後1時。
- 申込方法 直接または電話で、市スケートセンター☎(655)6817へ。

3時30分。

- ▼内容 津島昭宏さん(國學院大學栃木短期大学准教授)による、源氏物語をより身近に感じるための講座。
- ▼定員 先着25人。
- ▼申込開始 2月4日午前9時30分。
- ▼申込方法 直接または電話で、中央図書館☎(636)0231へ。

中央図書館☎(636)0231へ。

## お知らせ

市民芸術祭 大衆芸能祭  
おもしろバラエティ  
参加者募集

1019052

- ▼期日 6月12日(土)。
- ▼会場 市文化会館(明保野町)。
- ▼内容 太鼓・マジック・剣詩舞・腹話術・フラダンス・ハーモニカなど。

▼対象 市内在住か通勤通学者、または活動拠点が市内にある大衆芸能団体の所属者。

▼費用 10分以内1万6000円、15分以内2万4000円、20分以内3万2000円(参加

費・入場券を含む)。

▼申込期限 2月26日。

▼申込方法 市文化会館、各区分に置いてある申込用紙(市HPからも取り出し可)に必要事項を書き、費用を添えて、直接、市民芸術祭実行委員会事務局(市文化会館内) ☎(636) 2121へ。

### 八幡山公園写真・ 絵画展の作品募集

▼内容 八幡山公園をテーマにした写真または絵画作品。

▼規格 A3サイズ以内。

▼申込期限 3月7日。

▼申込方法 八幡山公園管理事務所に置いてある申込用紙(八幡山

## 歴史文化施設で 雛飾り・雛人形を公開

1016823

- 1旧篠原家住宅(今泉1丁目)
  - ▼期間 2月9日~3月7日。
  - ▼内容 篠原家に伝わる明治末期や昭和初期の雛飾りを公開。
  - ▼費用 一般=100円、小中学生50円(入館料)。  
ただし、市内在住か通学する高校生以下は無料。
  - ▼その他 詳しくは、旧篠原家住宅 ☎(624) 2200へお問い合わせください。
- 2上河内民俗資料館(中里町・上河内区内)
  - ▼期間 2月6日~3月7日。
  - ▼内容 明治時代から現代までの雛人形約30点を展示。
  - ▼その他 詳しくは、上河内民俗資料館 ☎(674) 3480へお問い合わせください。



## 催し

公園HPからも取り出し可)に必要事項を書き、作品を添えて、直接または送付で、〒320-0027 堀田5丁目1-1、八幡山公園管理事務所 ☎(624) 0642へ。詳しくは、八幡山公園HPをご覧ください。

### とびやま歴史体験館 (竹下町)で企画展 中世宇都宮の城と村落

1016957



▼期間 2月7日~3月21日。

▼内容 近年の調査事例を中心に、中世宇都宮の城と村落を解説する企画展。

問とびやま歴史体験館 ☎(667) 9400

### 目的・体力に応じた運動で あなたの健康を応援します スポーツ健康体力相談

- ▼日時 3月3・10・17・24日、午後1時30分~3時。
- ▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)。
- ▼定員 各先着7人。
- ▼費用 1回500円(受講料)。

▼申込開始 2月3日午前9時。

▼申込方法 電話で、市スポーツ振興財団 ☎(663) 1611へ。

### みんなで名作を観よう 名画鑑賞会「ペット2」



▼日時 2月28日(日)午後2時~午後1時15分開場。

▼会場 東市民活動センター(今泉3丁目)。

▼定員 先着80人。

▼その他 入場時に、氏名・電話番号を確認します。当日、午後1時15分から、整理券を配布します。

問視聴覚ライブラリー ☎(638) 5704

### 南図書館(雀宮町)で 「ちゃんこのおはなし」

- ▼日時 2月20日(土)午後1時30分~2時30分。午後1時開場。
- ▼内容 日本動物福祉協会職員による猫の飼い方や生態などの講話。
- ▼定員 先着30人。
- ▼申込開始 2月7日午前9時30分。
- ▼申込方法 電話で、南図書館 ☎(653) 7609へ。