

お知らせ

1004395
3月1～7日は
子ども予防接種週間

予防接種に対する関心を高め、接種率の向上を図るため、期間中、協力医療機関で、通常の診療時間外に予防接種や予防接種の相談を行います。まだ接種していない予防接種があれば、この機会に接種してください。

なお、実施日や接種できるワクチンの種類は医療機関によって異なりますので、事前に各協力医療機関へお問い合わせください。

▼その他 協力医療機関など、詳しくは、市☎をご覧ください。

☎保健予防課☎(626) 1114

3月21日(第3日曜日)は
家庭の日



本市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。

3月は卒業や転勤の季節であり、家族が人生の節目を迎える人

もいるでしょう。今月の家庭の日には、これまでを振り返り、4月からの目標を家族で話し合ってみませんか。

☎子ども未来課☎(632) 2944

教室・講座

補助輪を卒業しよう
宇都宮ブリッツェン
補助輪卒業教室



▼日時 3月20日
(土・祝)午後1時～3時

▼会場 森林公園
駐車場(福岡町)。

▼内容 柿沼章さん(サイクルスポーツツマネージメント代表取締役)による自転車教室。

▼対象 自転車とヘルメットを持参できる5歳以上の子ども。

▼定員 抽選10人。

▼費用 1000円(参加費)。

▼申込期限 3月12日(必着)。

▼申込方法 往復はがきの往信に参加者全員の☎・年齢・性別を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0342福岡町1074-1、市サイクリングターミナル☎(652) 4497へ。

子育てサークルに参加してみませんか

子育てサークルは、未就学児とその保護者を対象に、子育て中の保護者が中心となり自主的に活動しているグループです。

利用など、詳しくは、子育てサロン中央☎(627) 0204へお問い合わせください。

サークル名	主な活動曜日	主な活動地域	主な活動場所
ちゃりんこクラブ	木	陽東	陽東子どもの家(陽東2丁目)
横川ミッキークラブ	金	横川・平松	横川東子どもの家(下栗町)
とまとクラブ	水	清原	清原中央子どもの家(道場宿町)
ひまわりクラブ	火		
どんぐりクラブ	木	今泉	まちづくりセンター「まちびあ」(元今泉5丁目)
さくらんぼTWINS東クラブ(※1)	木	東部方面	御幸子どもの家(御幸本町)
あおぞらクラブ	金	陽南	陽南子どもの家(大和1丁目)
くじらクラブ	月	瑞穂野	瑞穂台子どもの家(瑞穂1丁目)
さくらんぼTWINS南クラブ(※1)	火	南部方面	姿川第一子どもの家(西川田本町3丁目)
さくらんぼTWINS北クラブ(※1)	木	北部方面	豊郷中央子どもの家(関堀町)

※1 双子対象です。

1004360
赤ちゃんを迎えるために
4月の
ママ。パ。学級

▼日時 4月15・17・25日、午前9時30分～10時30分。

▼会場 市保健センター(トナリエ宇都宮9階)。

▼内容 出産・育児に向けての心得と赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんのお風呂など。

▼対象 市内在住で妊娠6～9カ月(20～35週)の妊婦とその夫。初めて母親や父親になる人優先。

▼定員 各先着20組。

▼申込開始 3月5日午前9時30分。

▼申込方法 電話で、市保健センター☎(627) 6666へ。

▼その他 1人での受講も受け付けています。対象など、詳しくは、市☎をご覧ください。

催し

赤ちゃんスキスキ広場 赤ちゃんとプレママパパ とのふれあい体験

■日時 3月14日(日) 午前10時
〜正午。
■会場 子育てサロン中央(トナ
リエ宇都宮9階)。

不妊治療助成制度が拡充されます

ID 1004371

▼特定不妊治療 令和3年1月以降に治療が終了したものは、所得制限の撤廃や助成対象・回数の拡大など、制度が拡充されます。詳しくは、市HPをご覧ください。

なお、制度改正前の令和2年4月1日～12月31日に治療が終了したものは、3月31日までに申請してください。

▼人工授精治療 申請は、年度内1回限りとなります。制度の内容など、詳しくは、市HPをご覧ください。

問 子ども家庭課 ☎ (632) 2296



▲市HP

ご存知でしたか？

広報うつのみやのもっと便利な活用法

問 広報広聴課 ☎ (632) 2028

▼ページIDで広報紙の記事をもっと詳しく

ID 1009511

広報うつのみやの記事の中にある7桁のページIDを、市HPの検索スペースに入力すると、より詳しい情報や関連情報などを見ることができます。



ココ!

インターネットを利用できる環境にある人は、パソコンやスマートフォンからぜひご活用ください。



▲市HP
▼ページID例
ID 1000000

▼電子書籍やアプリでも読めます
広報紙は市の主な施設に置いてある他、市などから電子書籍版を読むことができます。また、無料アプリ「マチイロ」で、いつでもどこでも、スマートフォンやタブレットなどで広報紙を読むことができます。ダウンロード方法など、詳しくは、市HPをご覧ください。

▼目の不自由な人に、音声版・点字版を送付しています
広報紙を全文版のデジ編集CDや抜粋版の点字広報などで毎月発行しています。
希望者は、電話で、広報広聴課 ☎ (632) 2028 へ。

- 1 赤ちゃんスキスキ広場
- ▼内容 タッチケア、助産師による講話、出産を控えた人との交流。
- ▼対象 生後3・4カ月児とその保護者。
- 2 赤ちゃんプレママパパとのふれあい体験
- ▼内容 助産師による講話、3・4カ月児との触れ合い体験、出産を体験した人との交流。

- ▼対象 妊婦とその夫。
- ▼定員 1 先着5組 2 先着3組。
- ▼申込開始 3月4日午前9時。
- ▼申込方法 電話で、子育てサロン中央 ☎ (627) 0204 へ。
- 中央図書館
(明保野町)で
春のお楽しみ会
- ▼日時 3月27日(土) 午前10時

あって得するSNSツール

Twitter

ID 1009643

ツイートと呼ばれるメッセージを使ったコミュニケーションツールです。フォローをすると、タイムライン上に、市HPの最新情報や緊急時の避難情報などが自動的に流れます。

ぜひフォローをお願いします。

▼アカウント
@city_utsumomiya

2月12日現在
フォロワー
10,079人



登録は
こちらから



LINE

ID 1022069

ライフスタイルの多様化を踏まえ、夜間や休日など24時間365日いつでも、どこでも気軽に「LINE」で子育てや家庭ごみの分別に関する問い合わせができるサービスを提供しています。

▼ID
@utsumomiyacity

2月12日現在
友だち登録
7,032人



登録は
こちらから



- 30分〜11時30分。
- ▼内容 おはなしきゃらばんつばみ座によるペーパーシアターなど。
- ▼対象 乳幼児・小学生。乳幼児・小学2年生は保護者同伴。
- ▼定員 先着15組。
- ▼申込開始 3月8日午前9時30分。
- ▼申込方法 電話で、中央図書館 ☎ (636) 0231 へ。

催し

東図書館
(中今泉3丁目)で
春休みお楽しみ会

- ▼日時 3月25日(木)午前10時30分～11時10分。
- ▼内容 おはなしきやらばんつぼみ座によるペーパーシアターなど。
- ▼対象 3歳以上の子どもとその保護者。
- ▼定員 先着30人。
- ▼申込開始 3月4日午前9時30分。
- ▼申込方法 電話で、東図書館☎(638)5614へ。

ID 1006657
冒険活動センター
(篠井町)で
家族ふれあいキャンプ



- ▼期日 5月4日(火・祝)・5日(水・祝)。1泊2日。
- ▼内容 野外炊飯、ネーチャーゲームなど。
- ▼対象 市内在住か通勤通学者で、小中学生を含む家族。
- ▼定員 抽選8組。

- ▼費用 大人⇨4500円程度、中学生⇨4000円程度、4歳～小学生⇨3500円程度(テント泊費など)。
- ▼申込期限 3月14日。
- ▼申込方法 市HPの申し込みフォームに必要事項を入力。



▲申し込みフォーム

ID 1026049
若者の自立支援のための
講演会を
動画配信します

- 1月17日(日)に開催を予定していた「若者の自立支援のための講演会」の中止に伴い、講演内容を動画で配信します。
- ▼視聴期限 4月30日。
- ▼内容 「withコロナ・アフターコロナの自立支援とは ニート・ひきこもりの出口支援を考える」と題した、中野謙作さん(若年者支援機構代表理事)による講演。
- ▼視聴方法 市HPから視聴。
- ▼その他 通信費は自己負担となります。
- ☎青少年自立支援センター「ふらっぴ」☎(635)5834



▲市HP

青少年活動センター (今泉町) で各種催し

☎青少年活動センター☎(663)3155

1 脱!カタカナ英語 ポイントがわかれば英語は楽しい講座

- ▼日時 3月27日(土)午前10時～11時30分。
- ▼内容 英語が苦手、上手く話せない、恥ずかしいという人向けの楽しく英語を学ぶ講座。
- ▼対象 市内在住の中学生以上。
- ▼定員 先着10人。
- ▼費用 500円(参加費)。
- ▼申込開始 3月4日午後2時。

2 バティックで染めてオリジナルエコバッグを作る

- ▼日時 3月27日(土)午後1時～5時。
- ▼対象 市内在住の小学3年生以上。
- ▼定員 先着10人。
- ▼費用 1,800円(材料費)。
- ▼申込開始 3月5日午後2時。



3 親子でスキンシップ体操

- ▼日時 3月28日(日)午前10時～11時30分。
- ▼内容 楽しい体操をしながら、バランスの良い

体を目指し、運動能力を高める。

- ▼対象 市内在住の未就学児親子。
- ▼定員 先着10人。
- ▼費用 500円(参加費)。
- ▼申込開始 3月9日午後2時。



4 ひとりで、みんなで楽しく勉強・運動・遊ぼう
トライスタディールーム

- ▼日時 3月10・17・24・31日、午後4時～7時(途中入退室可)。
- ▼内容 分からないことを高校生・大学生などに聞きながら、自習形式で、学校の宿題・テスト勉強などをする。



- ▼対象 市内在住の小中学生。
- ▼その他 マスクの着用、来館前の検温にご協力ください。

- ▼申込方法 **1**～**3**電話で、青少年活動センター☎(663)3155へ**4**当日、直接、会場へ。

4月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の翌月になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 ID 1004363

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。指定の医療機関で受診してください。

2歳5カ月児歯科健康診査

▼受診時間 午後1時～2時30分。 ID 1004368

期 日	会 場	対 象
2日(金) 9日(金) 13日(火) 16日(金) 22日(木)	市保健センター (トナリエ宇都宮9階)	平成30年 11月生まれ

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ID 1004364 ID 1004365

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児
対 象	令和元年9月生まれ	平成30年3月生まれ
会 場	東市民活動センター	9日(金) 16日(金)
		15日(木) 22日(木)
	市保健センター	6日(火) 8日(木)
	平石区	23日(金) 7日(水)
	横川区	20日(火) 28日(水)
	城山区	21日(水) 13日(火)
場	姿川区	7日(水) 23日(金)
	南図書館	27日(火) 14日(水)
	河内区	14日(水) 20日(火)

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル。

問 子ども家庭課 ☎(632)2388

子どもの定期予防接種 ID 1004383 ID 1024599

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

- ※1 初回接種は生後2カ月から14週6日まで。1～3回目の接種間隔は27日以上間隔を空けて接種します(3回目はロタテック5価のみ)。
- ※2 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。
- ※3 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。
- ※4 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。
- ※5 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。
- ※6 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。
- ※7 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。
- ※8 国の勧告により、接種の積極的なお勧めを一時的に中止しています。接種を希望する人は、医療機関備え付けのリーフレットをよく読んでから判断してください。
- ※9 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象年齢内での接種ができなかった場合は、特例措置の該当となる場合があります。詳しくは、市☎をご覧ください。

問 保健予防課 ☎(626)1114

予防接種	対象年齢(※9) (標準的接種年齢)	3月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ロタウイルス (ロタリックス1価) (※1)	生後6週以上24週未満	令和3年1月生まれで 満2カ月になった日から	2
ロタウイルス (ロタテック5価) (※1)	生後6週以上32週未満	令和3年1月生まれで 満2カ月になった日から	3
B型肝炎 (※2)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)	令和3年1月生まれで 満2カ月になった日から	3
ヒ ブ (※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和3年1月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌(※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和3年1月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
四種混合 (※4)	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	令和2年12月生まれで 満3カ月になった日から	4
二種混合	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成22年3月生まれで 誕生日から	1
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	令和2年10月生まれで 満5カ月になった日から	1
水 痘 (※5)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	令和2年3月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん (※6)	1期 生後12カ月以上24カ月未満	令和2年3月生まれで 誕生日から	1
	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ		1
日本脳炎 (※7)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成30年3月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成24年3月生まれで 誕生日から	1
	特例 平成19年4月1日までに生まれた人で、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期3回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん (※8)	小学6年生～高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3