



# 子どもと出掛けよう



◀ ゆうあいひろば・各児童館・あそぼの家 イベント情報

各施設とも、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として、正午～午後1時は閉館し、遊具の消毒を行っています。  
 なお、閉館時間も1時間早めています。  
 また、入場制限を行う場合があります。

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・うつのみや表参道スクエア6階) ☎(616)1570



■ **よみきかせ会** ▼日時 3月2・15・16日  
 午前11時～11時30分 ▼対象 乳幼児～小学生。乳幼児は保護者同伴。

■ **おやこリトミック** ▼日時 3月8・9日  
 午前11時～11時30分 ▼対象 8日=0歳児親子、9日=1歳児以上の親子 ▼定員 各先着15組 ▼申込 前日までに、直接または電話で。

■ **おもちゃクリニック** ▼日時 3月13日  
 午後1時～3時 ▼対象 乳幼児～小学生とその保護者 ▼定員 先着5組(1家族1個) ▼申込 前日までに、直接または電話で。

■ **子育て相談** ▼日時 3月27日午後1時30分～3時30分 ▼対象 乳幼児・小学生の保護者。

**休館日** 3月26日。

岡本児童館(下岡本町) ☎(673)2006



■ **手袋でお人形づくり** ▼日時 3月9～14日、午前10時30分～午後4時 ▼定員 先着30人。

■ **牛乳パックでニャンニャン小物入れ作り** ▼日時 3月16～19日、午前10時30分～午後4時 ▼定員 先着30人。

白沢児童館(白沢町) ☎(671)0404



■ **クラフトバンドでキューブストラップ作り** ▼日時 3月9～14日、午前10時30分～午後4時 ▼定員 先着30人。

■ **色の変化を楽しむ ジャバラくるくるチェンジ工作** ▼日時 3月16～24日、午前10時30分～午後4時 ▼定員 先着30人。

田原児童館(上田原町) ☎(672)4001



■ **折り紙でチューリップを折ろう** ▼日時 3月2～7日、午前10時30分～午後4時 ▼定員 先着30人。

■ **バランスゲームで遊ぼう** ▼日時 3月16～19日、午前10時30分～午後4時 ▼定員 先着30人。

**各児童館の休館日** 3月1・6・8・15・20～22・29日。

## 子育てサロン

3月の行事▶

▼3月の行事は市HPをご覧ください。



子育てサロン

検索



◀ 宮っこ子育て応援ナビ  
 ▼ 子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

宮っこ子育て応援ナビ

検索

あそぼの家(今泉町) ☎(663)3245



■ **ひな祭り工作** ▼日時 3月2日午前10時30分～正午 ▼対象 未就園児親子 ▼定員 先着5組。

■ **読み聞かせ** ▼日時 3月10・19日、午前11時30分～正午 ▼対象 未就園児親子。

■ **炭酸マグマを作ろう** ▼日時 3月25日午後1時30分～3時 ▼内容 水と油と発泡剤を使った泡の実験 ▼対象 幼児親子・小学生 ▼定員 先着10人。

**休館日** 3月7・14・20・21・28日。

## 公園

八幡山公園(埴田5丁目) ☎(624)0642  
 (HP) <http://hatimanyama.jp/>

■ **八幡山公園の写真・絵画展** ▼期間 4月11日まで ▼内容 募集した写真と絵画の作品展示 ▼費用 宇都宮タワー使用料=大人(高校生含む)190円、小中学生90円。ただし、市内在住か通学する高校生以下の方は無料(学生証、宮っこの誓いカードの提示)。障がい者および同伴する介助者1人は無料(障がい者手帳の提示)。

■ **コスプレin八幡山公園** ▼日時 3月14日午前11時～午後3時 ▼費用 1,000円(参加費) ▼その他 詳しくは、八幡山公園HPをご覧ください。

■ **ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体**

験 ▼日時 3月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。

■ **乗馬体験** ▼日時 毎週土・日曜日=午前11時～正午と午後1時～2時 ▼対象 3歳以上の未就学児 ▼費用 1周200円。

■ **ファファ(エア遊具)で遊ぼう** ▼日時 毎週土・日曜日、祝休日。午前10時～午後4時 ▼対象 3歳～小学4年生 ▼費用 1回5分200円。

■ **宇都宮市民の日 無料開放** ▼期日 4月1日 ▼内容 宇都宮タワーとゴーカート<sup>①</sup>を無料開放。

**休園日** 宇都宮タワー・ゴーカート=3月1・8・15・22日。



## 各施設の休館日(3月)

■ **市保健センター** ☎(627)6666  
 ▼毎週水曜日、20日。

■ **茂原健康交流センター** ☎(654)2815  
 ▼毎週月曜日。

■ **環境学習センター** ☎(655)6030  
 ▼毎週月曜日。

■ **梵天の湯** ☎(674)8963  
 ▼毎月第1・第3木曜日。

■ **冒険活動センター** ☎(669)2441  
 ▼毎週月曜日。

■ **とびやま歴史体験館** ☎(667)9400、旧篠原家住宅 ☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場 ☎(659)0193、上河内民俗資料館 ☎(674)3480

▼毎週月曜日。



## 図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231  
 東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614  
 南(雀宮町56-1) ☎(653)7609  
 上河内(中里町182-1) ☎(674)1123  
 河内(中岡本町3397) ☎(673)6782  
 HP <https://www.lib-utsunomiya.jp/>



## 視聴覚ライブラリー

☎(638)5704  
 HP [http://www.ucatv.ne.jp/~u\\_av/](http://www.ucatv.ne.jp/~u_av/)



**東図書館**  
**東図書館 視聴覚ライブラリー**  
 JR宇都宮駅  
 奈坂川  
 白楊高  
 東警察署  
 国道4号  
 電器店  
 プレックスアリーナ宇都宮(市体育館)  
 駅東公園プール

■日本映画劇場「愛妻物語」 ▼日時 3月19日 午前10時～と20日午後2時～の2回 ▼定員 各先着30人。  
 ■20世紀名画座「奥様は魔女」 ▼日時 3月19日 午後2時～と20日午前10時～の2回 ▼定員 各先着30人。  
 ■アニメ映画会「ちびまる子ちゃん ヨッちゃん の引っ越し」他3作品 ▼日時 3月21日午前10時30分～と午後1時30分～の2回 ▼定員 各先着20人。  
 ■その他 上映開始の30分前から整理券

を配布。受け付けで、名前・電話番号を確認します。  
 視聴覚ライブラリー ☎(638)5704



**南図書館**  
 JR宇都宮線  
 JR東北新幹線  
 国道4号  
 JR宇都宮駅  
 JR南高  
 宇工高  
 雀宮東小  
 田川  
 上三川街道  
 宇南高

1 冒険活動センターパネル展 ▼期間 3月10～14日 ▼内容 写真パネルとクラフト作品などの展示。  
 2 冒険活動センタークラフト体験 ▼日時 3月14日午前10時～と午後1時～の2回 ▼内容 木を使ったキーホルダーなどの工作 ▼定員 各先着30人 ▼その他 受け付けで、名前・電話番号を確認します。  
 ①12 冒険活動センター ☎(669)2441

**河内図書館**  
 ■2022年開催 国体・障害者スポーツ大会地域巡回PR展示 ▼期間 3月31日まで ▼内容 いちご一会とちぎ国体・とちぎ



大会の紹介や栃の葉国体の回顧などの巡回展示と関連図書コーナーの設置。  
**休館日** 中央=3月5・12・16・19・26日、東・視聴覚ライブラリー・南・上河内・河内=3月1・8・15・18・22・29日。

**図書除菌機をご活用ください**  
 図書館では、新型コロナウイルス感染症予防として、図書除菌機を設置しました。  
 借りた本を開いた状態でセットしてスタートボタンを押すと、紫外線と風により30秒で除菌とホコリの除去を行います(1度に6冊まで可)。  
 ▼その他 ウェブで閲覧室・学習室の座席を事前予約できる「座席予約システム」も導入しました。詳しくは、各図書館へお問い合わせください。



## スポーツを楽しもう

宇都宮スポーツナビHP <http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp/>



### スポーツ施設で各種スポーツ教室

プレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場 ☎(663)1611

- 1 エアロビクス ▼日時 3月9・16・23日、午前10時～11時と午後7時30分～8時30分の2回 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。
- 2 エンジョイトレーニング ▼日時 3月4・11・18・25日、午後1時30分～3時 ▼内容 有酸素運動や筋力アップ運動。
- 3 ズンバ ▼日時 3月12・19・26日、午後1時30分～2時30分 ▼内容 ラテン系音楽によるダンスエクササイズでシェイプアップ ▼定員 各先着60人。
- 4 いきいきスポーツ倶楽部 ▼日時 3月9・16・23日、午後1時30分～3時 ▼内容 シニアのための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

明保野体育館(明保野町)会場 ☎(632)6381

- 5 明保野エアロビクス ▼日時 3月4・11・18日、午前9時45分～10時45分 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ ▼定員 各先着16人。

雀宮体育館(南町)会場 ☎(655)0058

- 6 雀宮エアロビクス ▼日時 3月5・12・19・26日、午前11時～正午 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ ▼定員 各先着24人。
  - 7 雀宮ズンバ ▼日時 3月10・17・24日、午前11時～正午 ▼内容 ラテン系音楽によるダンスエクササイズでシェイプアップ ▼定員 各先着24人。
  - 費用 500円(参加費)。
  - 持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。1・2・4・5・6はヨガマットか大判のバスタオル。
  - 申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。
  - その他 子ども連れの参加は不可。なお、参加を希望する人に新型コロナウイルス感染症の感染予防対策をお願いしています。詳しくは、宇都宮スポーツナビHPをご覧ください。か、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611へ。
- 清原体育館(清原工業団地)会場 ☎(667)1227  
 大規模改修工事により、9月末(予定)まで利用休止になります。

### 3月のプロスポーツ試合日程

- ☎都市魅力創造課 ☎(632)2460
- 栃木SC(ホームゲーム・カンセキスタジアムとちぎ)日時・対戦相手  
 ▼7日午後2時～、ブラウブリッツ秋田 ▼28日午後2時～、愛媛FC。詳しくは、栃木SCHP URL1をご覧ください。  
 ①栃木SC ☎(600)5555
  - 宇都宮プレックス(ホームゲーム・プレックスアリーナ宇都宮)日時・対戦相手  
 ▼20・21日午後3時5分～、横浜ビー・コルセアーズ ▼27・28日午後3時5分～、三遠ネオフェニックス。詳しくは、プレックスHP URL2をご覧ください。  
 ②栃木プレックス ☎(612)6735
  - 宇都宮ブリッツェン(期日・大会名)  
 ▼27日 真岡芳賀ロードレース(真岡市・芳賀町) ▼28日 宇都宮清原クリテリウム(清原工業団地)。詳しくは、宇都宮ブリッツェンHP URL3をご覧ください。  
 ③宇都宮ブリッツェン ☎(611)3993

本市の施設や開催しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、休館日・開館時間や開催状況・開催内容が変更になる場合があります。

詳しくは、各施設またはイベント問い合わせ先へお問い合わせください。



## 中心市街地



**妖精ミュージアム(うつのみや表参道スクエア5階) ☎(616)1573**

■特別展示 セント・パトリックス・デー  
▼期間 3月2～21日▼内容 アイルランドの守護聖人聖パトリックの祭日セント・パトリックス・デーやアイルランドの妖精を紹介する特別展示。

■井村君江名誉館長によるギャラリートーク ▼日時 4月3日午後1時～2時▼内容 外遊を経験した近代日本文学者についてのお話▼定員 先着20人▼申込 4月1日午後3時から、電話で。

休館日 3月1日。

**宇都宮アンテナショップ「宮カフェ」(江野町) ☎(666)8938**

■親子でホールケーキ作り体験 ▼日時 3月21日午後3時～▼定員 先着5組▼費用 2,000円(材料費)▼申込 電話で。

■お菓子作り教室 ▼日時 3月28日午前10時30分～マフィン作り、午後1時～シフォンケーキ作り▼定員 各先着6人▼費用 各3,500円(材料費)▼申込 電話で。

■大谷石ワークショップ ▼日時 毎週金曜日、午後3時～6時▼内容 大谷石にカラフルなろうを溶かしてオリジナル小物を作る(所要時間1時間)。カフェドリンク付き▼

費用 1,500円(材料費)▼申込 直接または電話で。

■宮カフェ2階「宮のクラフト酒場」▼内容 宇都宮の農産物「宮レモン」や「宮ゆず」を使用したソーや、宇都宮産食材使用のおつまみやピザなど、気軽に宇都宮の魅力を楽しんでいただけるお店です▼営業日 毎週金曜日=午後5時30分～、毎週土曜日=正午～。

**宇都宮城址公園**

■清明台2階を特別開放 ▼日時 3月13日午前10時～午後3時。雨天順延。

☎公園管理課☎(632)2989

## 宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100

FAX(643)0895 HP http://u-moa.jp/

休館日 3月1・8・15・22・29日。



新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として、入場制限を行う場合があります。詳しくは、宇都宮美術館HPをご覧ください。

3月21日は「家庭の日」です。

高校生以下の家族と同伴した大学生・一般の企画展観覧料は半額、高校生以下は無料になります。

1企画展「ジョルジュ・ピゴー展」

▼期間 5月16日まで▼費用 一般800円、高



ジョルジュ・ピゴー 《梁屋》 制作年不詳 宇都宮美術館蔵

校・大学生600円、小・中学生400円(観覧料)。

■担当学芸員による見どころ解説

▼日時 3月6・20日、午後2時～。午後1時30分開場▼定員 各先着80人▼その他 1のチケットが必要です。

2企画展「第13回・宇都宮エスペール賞 伊藤遠平展」

▼期間 5月16日まで▼費用 1または3のチケットで観覧できます。

3コレクション展「風前に花心を灯し、水府に波光を



《カインソウの森のミーヤとホトヤ》 2017年

綾なす」

▼期間 4月4日まで▼費用 1のチケットまたは、一般310円、高校・大学生210円、小・中学生100円で観覧できます。

■観覧料

市内在住か通学する高校生以下の

人は無料(宮っ子の誓いカードまたは学生証の提示が必要)。20人以上の団体で2割引。身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人、および障がい者を介助する人1人の観覧料は無料。



石川順恵《生命の花樹の柱頭》 1990年

## 市役所1階 市民ホール(3月)

■5日まで

▼女性の健康週間パネル展・CKD予防に関するパネル展。

☎健康増進課☎(626)1126

▼国指定史跡飛山城跡パネル展。

☎文化課☎(632)2764

■8～12日

▼みやエコ推進活動パネル展示。

☎環境政策課☎(632)2409

■15～31日

▼国体応援のぼり旗展示。

☎総務広報課☎(678)6953

■16～19日

▼国体カウントダウンボード展示。

☎総務広報課☎(678)6953

■22～26日

▼地域教育パネル展。

☎生涯学習課☎(632)2678

▼自殺対策強化月間パネル展。

☎保健予防課☎(626)1114

■その他

いずれも、最終日は早めに終了する場合があります。

■シティホールふれあいコンサート

▼日時 ①3月4日②3月18日、午後0時10分～0時50分。

▼内容 ①いちごトロンボーントリオ(トロンボーン)②アンサンブルクワイーズ(フルート・ファゴット)による演奏。

▼その他 市民ホールでの演奏はありません。庁内放送でお楽しみください。

☎うつのみや文化創造財団☎(636)2121、文化課☎(632)2763

## 宇都宮競輪(3月)

東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100

HP http://www.utsunomiya-keirin.jp

■本場開催

▼19～21日=国際自転車トラック競技支援競輪(GIII)。

▼29～31日=栃木放送杯。

■場外発売

▼3日まで=取手FI関東カップ。

▼4～6日=西武園FI。

▼4～7日=玉野記念(in広島)。

▼8～10日=静岡FI。

▼11～14日=大垣記念。

▼15～17日=大宮FI。

▼25～28日=ウィナーズカップ(GII)松阪。

▼26～28日=伊東温泉FI。

▼29～31日=広島FI。



URL1 <http://www.tochigift.com/>

URL2 <https://www.romanticmura.com/brewery/>

## 市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121  
HP <http://www.bunkakaikan.com>

**休館日** 3月1・15日。  
会館プレイガイドの営業は午前9時～午後7時。ただし、3月16日は午後5時まで。

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。  
※文化会館西側の道路は、土・日曜日、祝日を除いて駐車禁止。  
※車椅子席をご希望の方は、お問い合わせください。  
※新型コロナウイルス感染症対策のため、座席を空けて販売する場合があります。また、連番での座席の確保が難しい場合があります。

3月20日(土・祝)発売開始

小ホール

### 春の響 2021 vol.18 沢井比河流の世界

スペシャルゲスト 藤原道山  
共演 県内邦楽演奏家



5月23日(日) 午後2時開演

全席自由 一般2,500円 高校生以下1,000円

※未就学児入場不可。

3月27日(土)発売開始

大ホール

### アザレアシンフォニーシリーズ 東京佼成ウインドオーケストラ演奏会

指揮 東京佼成ウインドオーケストラ正指揮者・大井剛史(宇都宮育ち)



6月27日(日) 午後3時開演

全席指定 S席3,500円 A席2,500円

演奏予定曲目

▼2021年度全日本吹奏楽コンクール課題曲全曲 他

※未就学児入場不可。※CNプレイガイド。共催 栃県吹奏楽連盟

好評発売中 伝統芸能鑑賞シリーズ

小ホール

### 人形浄瑠璃「文楽」公演 3月14日(日)

■昼の部 午後1時30分開演

全席指定 2,500円

▼二人三番 二人三番 損州合邦辻 合邦住家の段

■夜の部 午後6時開演

全席指定 2,000円

▼本朝廿四孝 十種香の段 奥庭狐火の段 釣女

※未就学児入場不可。写真 青木信二



二人三番 二人



本朝廿四孝

好評発売中

小ホール

### 宇都宮ユース邦楽合奏団演奏会 賛助出演 福田智久山(尺八)

3月21日(日)  
午後2時開演

全席自由 一般1,000円 高校生以下500円

※3歳以上有料。ただし、3歳未満でも座席を使用する場合は有料。



好評発売中

小ホール

### 第14回宇都宮エスペール賞受賞者成果発表公演 黒岩航紀 ピアノリサイタル「ゆめ」

4月25日(日) 午後3時開演

全席指定 1,000円

演奏予定曲目

▼シューマン アラバスク

▼ドビュッシー 夢(夢想) 他

※未就学児入場不可。※CNプレイガイド。



©Akira Muto



## 道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町丙254 ☎(665)8800  
HP <http://www.romanticmura.com/>

休園日 3月9日。

■新窯パン焼き体験 ▼日時 3月7・28日、午前11時～と午後1時～の2回▼内容 パンの生地を整え新窯で焼く▼定員・費用など 各先着5組(1組3人まで)。1組1,000円(参加費)。申し込みは、電話で。



■温水プールアグリSPA施設見学会 ▼日時 3月18日午前11時～と午後2時～の2回▼内容 温水プールアグリSPAの施設見学と年間会員の案内。1回お試し券をプレゼント▼定員 各先着20人▼申込 電話で、ヴィラ・デ・アグリ☎(665)8181へ。



■米粉パン作り体験 ▼日時 3月21日午前11時～と午後1時～の2回▼内容 生地から作る本格的なパン作り▼定員・費用など 各先着5組(1組3人まで)。1組1,000円(参加費)。申し込みは、電話で。



■ふれあい自然塾 ▼日時 3月28日午前10時～正午▼内容 小さな春を探して、純銀のチャームを作る▼対象 小学生以上。保護者同伴▼定員 先着5人▼費用など 2,300円(参加費)。申し込みは、電話で。

■季節の地ビール販売中 地元農林業の振興・地産地消を推進し、二条大麦(ビール麦)の産地、県産の麦芽を使用したこだわりのビール作りを行っています▼その他 詳しくは、トチギフトHP URL1をご覧ください。

■栃の彩 GOLDEN ALE・IPAを販売 宇都宮産の麦芽100%、県産梨から分離した酵母、尚仁沢湧水で仕込んだ栃木県を彩る豊かな味わいが生んだビールです▼販売 3月上旬から▼価格 550円(330ml)▼その他 詳しくは、ろまんちっく村ブルワリーHP URL2をご覧ください。

■一部施設の臨時休館 ▼施設名・期間 宿泊施設、ヴィラ・デ・アグリ(湯処あぐり・アグリSPA・ゆず庵)=3月10日まで。