

# 山田川サイクリングロード 開通しました！



山田川  
サイクリング  
ロード

宇都宮市

自転車のまち宇都宮の  
＼情報はこちら！／







# 山田川サイクリングロード

中里町(国道293号線)～岩曾町(田川サイクリングロード)

全延長 約11.2km 片道 自転車で45分※

自転車  
愉快だ  
宇都宮  
UTSUNOMIYA

～この道路は、サイクリングのほか散歩、ランニングに利用できます。安全速度で楽しくサイクリングしましょう。～



宇都宮市全域図



●上河内地域交流館 梵天の湯  
営：10:00～21:00  
休：第1、3木曜日(メンテナンス休館日有)  
大露天風呂、寝湯、サウナ、砂風呂等  
名物「ゆず」を使った  
ソフトクリームが有名!

### ●周辺の寄り道スポット

※営業時間・休業日などは変更となる  
場合がございます。

受賞! 第15回  
宇都宮市まちなみ景観賞



### ●フクロウのオブジェ

逆面地区は「フクロウを育む里」  
として地域づくりに取り組んでいます。  
里の入り口では  
フクロウのオブジェがお出迎え!



### ●上河内民俗資料館

営：9:00～17:00 (入館は16:30まで)  
休：月曜日、祝休日の翌日、年末年始  
☎：028-674-3480  
上河内地区市民センター3階  
民具や農具などを保存・展示しており、企画展  
や体験教室なども開催! 入館は無料です。

### 「少し休憩したい!! 自転車を修理したい!!」



### 自転車の駅



この看板が  
目印です!

駐輪ラック、空気入れ、修理工具が無料で利用できます。  
トイレの利用や休憩することもでき、  
安全で快適な自転車利用をサポートします。

【沿線の自転車の駅】

- ①ローソン 宇都宮岩曾町島之内店
- ②ファミリーマート 宇都宮上田原店
- ③セブンイレブン 宇都宮中里西店
- ④上河内地域交流館 梵天の湯

### 「自転車を借りたい!! 周辺の観光情報が知りたい!!」

### ●宮サイクルステーション



表紙の自転車も  
ここで借りられます!



- トイレ、休憩スペースが無料で利用できます。
- 市内のサイクルスポーツ・観光情報が見られます。
- レンタルサイクルが利用できます。
- シャワー、ロッカーが利用できます。

### ▼サイクリングロードの様子

#### ▼起点の様子 (田川・山田川合流部)



#### ▼駅周辺「幸橋」の様子



↓ 田川サイクリングロード(約13.5km) へ

田川サイクリングロードと合わせると...  
市内全延長:約25km 片道:1時間40分※  
さらに長距離のサイクリングが楽しめます!



### WEBサイト、自転車マップでは その他サイクリングルートも紹介しています!



市内版



広域版

- ▼自転車マップ配布場所
  - 宮サイクルステーション
  - JR宇都宮駅 観光案内所
  - 自転車の駅
  - 市営駐輪場
  - 宇都宮市役所
- ※部数には限りがございます

【問い合わせ先】宇都宮市 建設部 道路建設課  
サイクルシティ推進グループ 028-632-5322

※走行時間は15km/hで計算しています