

も く じ

介護保険のしくみ

みんなが支え合う制度です 3

保険料

65歳以上の方（第1号被保険者）の保険料 5

40歳から64歳までの方（第2号被保険者）の保険料 7

介護保険の財源 8

サービス利用の手順

サービスを利用するまでの流れ 9

①相談します 9

②基本チェックリストを受けます 9

要介護・要支援認定を申請します 9

③認定調査が行われます 10

④審査・判定されます 11

⑤認定結果が通知されます 11

サービス計画（ケアプラン）の作成

介護予防サービスと介護予防・生活支援サービス事業の利用のしかた 13

●要支援1・2と認定された方

●基本チェックリストで生活機能の低下がみられた方（事業対象者）

介護サービスの利用のしかた 15

●要介護1～5と認定された方

サービス費用の利用者負担

サービスは1割～3割の自己負担で利用できます 17

利用者負担が高額になったとき 21

利用できるサービス

こんなとき、こんなサービスが利用できます 24

介護保険で利用できるサービス 25

●居宅サービス 25

●地域密着型サービス 40

●施設サービス 43

介護予防・日常生活支援総合事業 45

●介護予防・生活支援サービス事業 45

●一般介護予防事業 49

その他

介護保険に関する相談 50

住宅改修に関する支援 51

高齢者の多様な住まいの提供 51

認知症に関する相談 53

はいかひに関する支援 54

権利擁護 54

その他の支援 54

介護保険と確定申告 55

地域包括支援センター

住み慣れた地域で暮らし続けるお手伝い 57