

住み慣れた地域で暮らし続けるお手伝い

宇都宮市には、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように支援を行う中核機関として、25か所の地域包括支援センターがあります。

介護予防・総合事業に関すること

地域に住む高齢者の皆さんが要介護状態にならないように、予防対策を実施しています。

要介護状態になる可能性の高い方や要支援1・2の方には、自立した生活が維持できるよう、介護予防のためのケアプランの作成や介護予防サービスの利用調整を行います。



さまざまな相談ごと

高齢者をはじめ、子どもや障がい者など、様々な方の日常生活での相談や困りごとを受け止め、保健福祉サービスの案内や利用のアドバイスなどを行っています。

どこに相談したらよいか分からないなどは、まず私たちにご相談ください。

私たちがサポートします!
地域包括支援センターではこんなことを行っています

権利を守ること

高齢者虐待への対応や消費者被害の防止、成年後見制度の利用など、専門家や関係機関と連携して、高齢者の皆さんの権利を守ります。



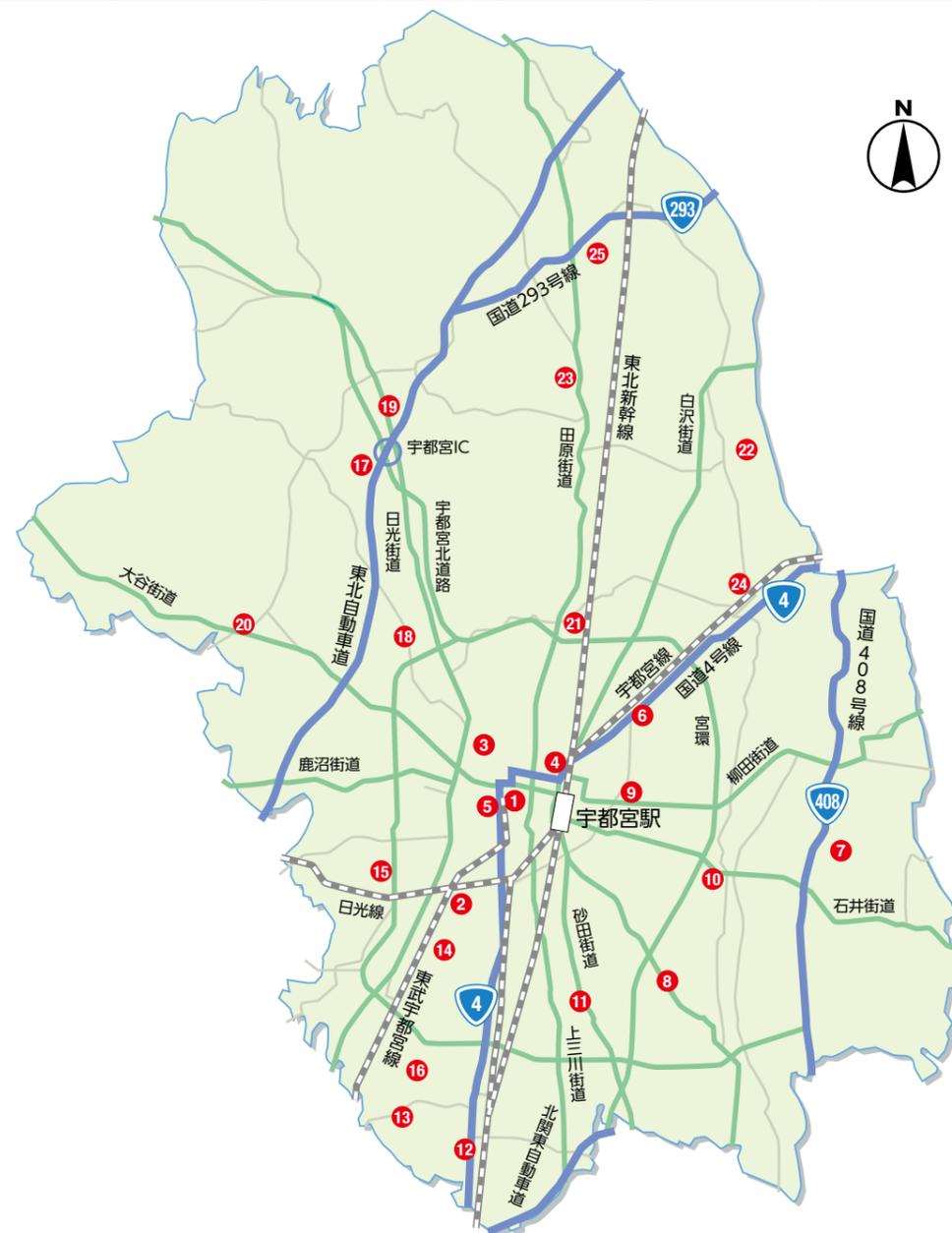
暮らしやすい地域にするために

高齢者の皆さんの心身の状態やその変化に合わせて、必要なサービスが途切れなく提供されるように、ケアマネジャーへの助言や医療機関など関係機関との連携・調整を行います。

ご相談は、電話やセンターの窓口で受け付けるほか、ご自宅へも訪問します。窓口や訪問の対応は月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分です。緊急の場合は、電話で24時間連絡可能な体制になっています。

◆お気軽にご利用ください お住まいの地区を担当する地域包括支援センター

名称	所在地	電話番号	担当地区(自治会連合会名)
① 地域包括支援センター御本丸	中央1-5-12 見木ビル	651-4777	中央、築瀬、城東
② 地域包括支援センターようなん	陽南4-6-34	658-2125	陽南、宮の原、西原
③ 地域包括支援センターきよすみ	星が丘1-7-8	622-2243	昭和、戸祭
④ 地域包括支援センター今泉・陽北	今泉3-13-1 喜多川マンション1階	616-1780	今泉、錦、東
⑤ 地域包括支援センターさくら西	西2-1-7	610-7370	西、桜
⑥ 鬼怒地域包括支援センター	御幸町77 森崎ビル	683-2230	御幸、御幸ヶ原、平石
⑦ 地域包括支援センター清原	鐘山町1983	667-8222	清原
⑧ 地域包括支援センター瑞穂野	上桑島町1476-2	656-9677	瑞穂野
⑨ 地域包括支援センター峰・泉が丘	東今泉2-1-1	613-5500	峰、泉が丘
⑩ 地域包括支援センター石井・陽東	石井町2580-1	660-1414	石井、陽東
⑪ よこかわ地域包括支援センター	屋板町578-504	657-7234	横川
⑫ 地域包括支援センター雀宮	南高砂町11-17	655-7080	雀宮(東部)
⑬ 地域包括支援センター雀宮・五代若松原	針ヶ谷町655	688-3371	雀宮(西部)、五代若松原



名称	所在地	電話番号	担当地区(自治会連合会名)
⑭ 緑が丘・陽光地域包括支援センター	双葉1-13-56	684-3328	緑が丘、陽光
⑮ 地域包括支援センター砥上	砥上町54-1	647-3294	姿川(北部)、富士見、明保
⑯ 姿川南部地域包括支援センター	幕田町1456-1	654-2281	姿川(南部)
⑰ くにもと地域包括支援センター	宝木本町2141	666-2211	国本
⑱ 地域包括支援センター細谷・宝木	細谷町486-7	902-4170	細谷・上戸祭、宝木
⑲ 富屋・篠井地域包括支援センター	徳次郎町65-8	665-7772	富屋、篠井
⑳ 城山地域包括支援センター	田野町666-2	652-8124	城山
㉑ 地域包括支援センター豊郷	川俣町900-2	616-1237	豊郷
㉒ 地域包括支援センターかわち	白沢町771	673-8941	河内(古里中学校区)
㉓ 田原地域包括支援センター	上田原町346-18	672-4811	河内(田原中学校区)
㉔ 地域包括支援センター奈坪	下岡本町1987-1	671-2202	河内(河内中学校区)
㉕ 上河内地域包括支援センター	中里町218-1	674-7222	上河内