

も く じ

介護保険のしくみ

みんなが支え合う制度です 3

保険料

65歳以上の方（第1号被保険者）の保険料 5
40歳から64歳までの方（第2号被保険者）の保険料 7
介護保険の財源 8

サービス利用の手順

サービスを利用するまでの流れ 9
①相談します 9
②基本チェックリストを受けます 9
要介護・要支援認定を申請します 9
③認定調査が行われます 10
④審査・判定されます 11
⑤認定結果が通知されます 11

サービス計画（ケアプラン）の作成

介護予防サービスとサービス・活動事業の利用のしかた 13
●要支援1・2と認定された方
●基本チェックリストで生活機能の低下がみられた方（事業対象者）
介護サービスの利用のしかた 15
●要介護1～5と認定された方

サービス費用の利用者負担

サービスは1割～3割の自己負担で利用できます 17
利用者負担が高額になったとき 21

利用できるサービス

こんなとき、こんなサービスが利用できます 24
介護保険で利用できるサービス 25
●居宅サービス 25
●地域密着型サービス 40
●施設サービス 43
介護予防・日常生活支援総合事業 45
●サービス・活動事業 45
●一般介護予防事業 49

その他

介護保険に関する相談 50
住宅改修に関する支援 51
高齢者の多様な住まいの提供 51
認知症に関する相談 53
認知症に関する支援 54
権利擁護 54
その他の支援 55
介護保険と確定申告 55

地域包括支援センター

住み慣れた地域で暮らし続けるお手伝い 57

※掲載している内容については、今後見直される場合があります。