

令和7年度上河内生涯学習センター主催講座

ライフアップセミナー in かみかわち

講座の運営委員を
募集しています！



「楽しく教養を深め、人生に潤いを与えましょう。」

回	期 日	内 容	講 師（敬称略）
1	7年 6月 5日(木) 13:20~15:30	○開講式 神武天皇東征と宇都宮藩の陵墓 大修理	歴史研究家 高橋 昭夫
2	7年 8月 4日(月) 13:30~15:30	下野の中世を学ぶ	宇都宮短期大学教授 江田 郁夫
3	7年 9月 4日(木) 13:30~15:30	ギョーザを生かしたまちづくり	宇都宮餃子会事務局長 鈴木 章弘
4	7年 10月 2日(木) 13:30~15:30	租税教室	宇都宮税務署
5	7年 11月 6日(木) 13:30~15:30	松田新田浄水場見学	宇都宮市上下水道局 松田新田浄水場
6	7年 12月 11日(木) 13:30~15:30	らくらくフィットネス教室	フィットネスインストラクター 富田 悅子
7	8年 2月 5日(木) 13:30~15:30	松本哲男 その旅と作品	宇都宮美術館学芸課長 伊藤 伸子
8	8年 3月 5日(木) 13:30~15:30	落語を学ぶ、落語を楽しむ	宇都宮落語研究会 かみや 紅

◇対象・定員 宇都宮市内在住・通勤の18歳以上 50名（先着順）

◇会場 上河内地区市民センター 1階ホール

電子申請
共通システム
QRコード



◇申込 令和7年5月19日（月）～5月30日（金）

◇申込方法 宇都宮市電子申請共通システム（平日・土日祝日24時間申込可）

電話 028-674-3131（平日のみ 8:30～17:15）

※氏名、郵便番号、住所、電話番号、年齢をお願いします。

◇お問合せ 上河内生涯学習センター 電話 028-674-3131