

自転車のまち 宇都宮を満喫しよう！

ID 1006116



日に日に気温が上がり、お出掛けしやすい気候になってきました。

5月は自転車月間です。本市では「自転車のまち宇都宮」として、さまざまな取り組みを進めています。

このご時世、なかなか外出できずに運動不足に悩んでいる人もいるのではないのでしょうか。今回は、自転車を使って「密」を避けながらお出掛けできる楽しみ方をご紹介します。ぜひご活用ください。

☎道路建設課 ☎ (632)5322

どうして宇都宮市は **自転車のまち** なの？



1 自転車に乗るのに 適した環境がある

本市は、関東平野に位置し、市街地を中心に平坦地が広がっているため、自転車の利用に適したまちです。

また、「自転車のまち」の推進に向け、自転車に関する施設の整備や自転車マップの作成などを進めています。



2 宇都宮ブリッツェンの 活動拠点

日本初の地域密着型プロサイクルロードレースチーム「宇都宮ブリッツェン」の活動拠点です。

地域の皆さんから愛されるチームで、選手が講師として参加する自転車教室なども開催しています。



3 ジャパンカップ サイクルロードレースを開催

毎年10月に、森林公園（福岡町）周回コースを会場に開催されています。

「ツール・ド・フランス」や、「ジロ・デ・イタリア」といったレースに参加し、世界の第一線で活躍する選手たちの本気の勝負を間近で見られます。



自転車のまち宇都宮

本市は、全国に誇れる自転車のまち。関東平野に位置し、市街地を中心に平坦地が広がる、自転車に乗るのに適した環境があります。

また、日本初の地域密着型プロサイクルロードレースチーム「宇都宮ブリッツェン」は、宇都宮を拠点に活動し、選手が参加するイベントも数多く開催するなど、私たち市民にとって身近な存在となっています。

毎年10月には、アジア最高位の自転車ワンデイロードレース「ジャパンカップサイクルロードレース」や、大通り周回コースをハイスピードで駆け抜ける、迫力満点の「ジャパンカップクリテリウム」が開催され、国内外から多くのファンが観戦に訪れています。



はじめよう 自転車生活

平成29年5月に自転車活用推進法が施行され、5月が自転車月間、5月5日が「自転車の日」に定められました。

本市では、「自転車のまち宇都宮」として、自転車走行空間の整備や自転車マップの作成など、さ



step 1 乗って楽しもう

本市では、自転車に関する施設の整備やマップの作成など、皆さんが快適に自転車を楽しめる環境を整えています。

自転車利用をサポートします

ID 1006124

宮サイクルステーション

スポーツバイクのレンタル、休憩スペースやシャワー・ロッカーの提供、スポーツバイクセミナーなど、さまざまな自転車利用をサポートしています。ぜひご利用ください。

▼住所 川向町1-48。

📍宮サイクルステーション

☎(627)3196



魅力的なサイクリングルートが満載！

ID 1006131

自転車マップ

宇都宮ブリッツェンが監修をし、市内の観光スポットやサイクリングロードなどと県内観光地を自転車で巡る約90~150kmの6本のルートなど、魅力的なサイクリングルートに掲載した、ポケットに入るサイズの便利なマップです。



■配布場所

▼紙(市内版・北西版) 道路建設課(市役所8階)・宮サイクルステーションなど。部数に限りがありますのでご了承ください。

▼電子(市内版・広域版) 宇都宮まちかど情報マップ(📄URL1)にアクセス。

▲宇都宮まちかど情報マップ



NEW 豊かな自然を楽しめます

ID 1026533

山田川サイクリングロード

平成27年度から整備を進めていた山田川サイクリングロードが3月に全線開通しました。全長約11.2km、片道約45分です。

ぜひ、自然豊かな市北部エリアへとつながる山田川サイクリングロードをご利用ください。



手軽に自転車に乗ろう

ID 1006123

レンタサイクル

市営駐輪場8カ所で、普通自転車と電動アシスト自転車のレンタルを行っています。

▼利用時間 午前8時~午後9時。

▼利用料金 1日1回100円。

▼その他 レンタサイクルについて、詳しくは、市📄をご覧ください。



自転車利用者の休憩スポット

ID 1006132

自転車の駅

公共施設その他、市内の観光施設やコンビニエンスストアなどの民間施設と協力しながら、スポーツバイク用の駐輪ラックや空気入れポンプなどを配備し、自転車利用者をサポートする、休憩スポット「自転車の駅」を市内58カ所に設置しています。



下の看板が目印です。

▼看板(地区市民センターなど)



▼看板(コンビニエンスストアなど)



自転車と公共交通をつなぎます

ID 1014230

サイクル・アンド・バスライド用駐輪場

「サイクル・アンド・バスライド」とは、自転車に乗ってバス停留所まで行き、バスに乗り換えること。本市では、バス停留所付近の公共施設や民間施設、歩道などに駐輪場を整備しています。

利用ルールやマナーを守って、ご利用ください。



駐輪施設設置の実証実験を行っています

オリオン通りでの買い物などでの短時間駐輪の利便性向上のため、駐輪施設設置の実証実験を行っています。買い物などでお越しの際は、ぜひご利用ください。

▼日時 令和4年3月31日まで、午前10時~午後6時(水曜日を除く)。

▼場所 オリオンACぷらざ前(江野町)。

▼駐輪台数 3台。

▼利用方法 オリオン通り商店街をご利用の人なら、どなたでも2時間無料で駐輪できます。駐輪ラックの台数以上の駐輪は、放置自転車となります。満車の場合は、市営駐輪場などをご利用ください。



さまざまな取り組みを進めています(上の記事・6ページ参照)。
小回りが利き、環境にも優しく、健康にも良い移動手段である自転車。一人ひとりの安全への心掛けが、安心して自転車を利用できる環境につながります。
コロナ禍で外出できず、運動不足に悩んでいる人もいます。さまざまな魅力がある自転車を、安全にお出掛けしませんか。

自転車は、子どもから高齢者まで誰もが乗れる身近な乗り物ですが、道路交通法では「軽車両」となります。交通ルールを再確認しましょう。

自転車で走る時はここを通りましょう

ID 1014228

自転車走行空間

▼自転車専用通行帯

普通自転車の通行専用の車道の部分です。道路交通法に基づき、この道路では、自転車はこの通行帯の上を走らなくてはなりません。

また、他の車両は、「道路外に出る」「左折する」「道路端に寄る」場合などを除き、この通行帯を通行することはできません。



▼矢羽根型路面表示

矢羽根の形を路面に表示して、自転車の通行位置や通行方向を示したものです。他の車両が当該部分を走行することを禁止したものではありませんが、自転車の安全を確保するために設けてありますので、自動車を運転する人は自転車の進行を妨げないようにしてください。



あなたは守れていますか？

ID 1003493

自転車安全利用五則

自転車に乗る時は、自転車安全利用五則を徹底し、安全に利用しましょう。

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
 - ▼飲酒運転・二人乗り・並進の禁止。
 - ▼夜間はライトを点灯。
 - ▼交差点での信号遵守と一時停止・安全確認。
- 5 子どもはヘルメットを着用（高齢者のヘルメット着用も推奨しています）

「もしもの時」のために加入しましょう

ID 1003496

自転車損害賠償責任保険

自転車の交通事故の中には、自転車利用者が加害者となり、高額な賠償金を請求される場合があります（損害賠償金9,521万円 神戸地方裁判所 平成25年判決）。

万が一の場合に備え、自転車損害賠償責任保険などに加入することが大切です。保険には自転車安全整備店で取り扱っている「TSマーク付帯保険」の他、すでに加入している自動車保険や火災保険などの特約で、自転車の交通事故に対応できるものもありますので、加入している保険会社に確認してみましよう。



日ごろから交通ルールを守って

自転車乗用中の交通事故を防止しましょう

自転車は、子どもから高齢者まで誰もが乗れる身近な乗り物ですが、操作ミスや左右後方の安全確認を怠るなどの誤った乗り方により、重大な事故につながる恐れがあります。令和2年中、市内で484件の

自転車の交通事故が発生しました。自転車を利用する際には、日ごろから交通ルールを遵守するとともに、次の4つのことを心掛けましょう。

☎生活安心課 ☎(632) 2264

交通事故を防止する 4つのポイント

1 早めのライト点灯、明るい色の服装や反射材の着用

夕暮れから夜間に自転車に乗る場合、早めにライトを点灯する他、白や黄色など明るい服装や反射材を着用し、自分の存在をドライバーに知らせましょう。



2 自転車用ヘルメットの着用

自転車用ヘルメットは、事故や転倒などによる頭部への被害を軽減します。

また、ドライバーからの視認性を高める効果があるので、自転車に乗る時は、必ず自転車用ヘルメットを着用しましょう。



3 体格や用途に合った自転車に乗る

自転車を購入する際は、自分の体格や用途に合ったものを選びましょう。

また、自転車を利用する時は、乗用前にタイヤの空気圧が適正か、タイヤやフレームに亀裂がないか、ブレーキは正常かなど、安全を確認しましょう。



4 危険な「ながらスマホ」はやめましょう

「自転車に乗りながら」「運転しながら」「歩きながら」携帯電話などを使用することは非常に危険です。大きな事故につながる可能性が高い「ながらスマホ」は絶対にやめましょう。

なお、車や自転車運転中の「ながらスマホ」は、法令違反となります。





step ③ 自転車で出掛けよう

本市には、つい自転車で行きたくなる愉快的な場所がたくさん。今回は、「密」を避けながら安心して楽しめる宇都宮城址公園をご紹介します。

最先端技術 3 DCG で宇都宮城の姿を再現！

ID 1026824

宇都宮城映像コンテンツ

「宇都宮城映像コンテンツ」を活用し、宇都宮城址公園で、楽しみながら宇都宮城の歴史を学ぶことのできるガイダンス機能を充実しました。

江戸時代に、徳川將軍家が日光社参(※1)の時に宿泊する城として重要だった宇都宮城。徳川將軍家が宿泊した「御成御殿」や門、櫓などがVR(※2)・AR(※3)でよみがえります。

☎文化課 ☎(632)2766

- ※1 徳川家康の墓がある日光東照宮へお参りすること。
- ※2 Virtual Reality の略。コンピュータモデルとシミュレーション技術を用いて、コンピュータでつくられた三次元空間を、視覚・その他の感覚を通じ疑似体験できるようにしたもの。
- ※3 Augmented Reality の略。実在する風景にバーチャルの視覚情報を重ねて表示することで、目の前にある世界を仮想的に拡張したもの。

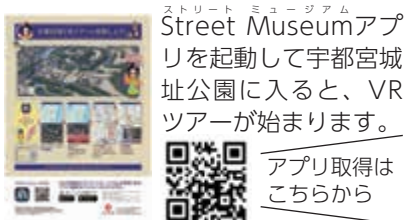


3つの方法で楽しめる 宇都宮城映像コンテンツ

1 スマートフォンなどを使って スポットを巡る VR・AR体験

▼VR体験 当時の様子を再現した「御成御殿」や「清水門」など5カ所のスポットを、360°パノラマ空間で体験。

▼AR体験 復元されていない清水門と伊賀門の再現を現地で体験。



2 ゴーグルによる VR動画体験

清明館内の歴史展示室で、没入感の高いゴーグルを使って、当時の風景を360°パノラマ動画(3D)で体験。

なお、消毒やゴーグル用マスクの着用など、感染防止対策を徹底しています。



3 宇都宮城を解説する ガイダンス映像

宇都宮城ものしり館内の大型モニターで、宇都宮城の歴史を紹介する映像を放映。

平安時代から始まり、日光社参や戊辰戦争に関わることなど、歴史ある宇都宮城を分かりやすく解説します。



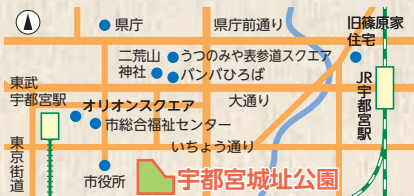
もっと知りたい 宇都宮城のいろは

ID 1007275

Q. 宇都宮城址公園ってどこにあるの？

宇都宮市役所の東側、JR宇都宮駅からは約1.8km、東武宇都宮駅からは約0.8kmの位置にあります。

これから新緑の心地いい季節に入ります。宮サイクルステーションで自転車を借りて、サイクリングで緑豊かな宇都宮城址公園に遊びに来ませんか。



Q. 宇都宮城ってどういうお城だったの？

宇都宮城を築いたのは、藤原秀郷とも藤原宗円ともいわれられており、時代は平安時代後期と考えられています。

鎌倉時代から戦国時代の城主であった宇都宮氏は、鎌倉幕府の有力な御家人であり、南北朝時代から戦国時代には敵の攻撃に備えるため、宇都宮城は堀と土塁を幾重にも巡らせた守りの堅い城になっていきました。

約500年間宇都宮を支配してきた宇都宮氏は、豊臣秀吉により所領を没収され、江戸時代には將軍家が日光社参の際の宿泊場所の一つとして利用されていました。