

教室・講座

ID 1004360

6月の
ママ。パ。学級

▼日時 6月8・19・27日、午前9時30分～10時40分。

▼会場 市保健センター（トナリエ宇都宮9階）。

▼内容 出産・育児に向けての心得と赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんのお風呂など。

▼対象 市内在住で妊娠6～9カ月（20～35週）の妊婦とその夫。初めて母親や父親になる人優先。

▼定員 各先着20組。

▼申込開始 5月7日午前9時30分。

▼申込方法 電話で、市保健センター ☎（627）6666へ。

▼その他 1人での受講も受け付けています。詳しくは、市☎をご覧ください。

おしえて みーたん
親子バルーン教室

▼日時 5月23日（日）午前11時～正午と午後1時30分～2時30分の2回。

▼会場 南図書館（雀宮町）。

▼内容 バルーンみーたん（大道

ご存知でしたか？

広報うつのみやのもっと便利な活用法

ID 1009511

☎ 広報広聴課 ☎（632）2028

- ▼電子書籍やアプリでも読めます 広報うつのみやは市の主な施設に置いてある他、市☎などから電子書籍版を読むことができます。また、無料アプリ「マチイロ」で、いつでもどこでも、スマートフォンやタブレットなどで広報うつのみやを読むことができます。ダウンロード方法など、詳しくは、市☎をご覧ください。
- ▼目の不自由な人に、音声版・点字版を送付します 広報うつのみやを全文版のデジジー編集CDや抜粋版の点字広報などで毎月発行しています。希望者は、電話で、広報広聴課 ☎（632）2028へ。

あって得するSNSツール

Twitter

ID 1009643

4月15日現在
フォロワー
10,491人

ツイートと呼ばれるメッセージを使ったコミュニケーションツールです。フォローをすると、タイムライン上に、市☎の最新情報や緊急時の避難情報などが自動的に流れます。ぜひフォローをお願いします。

登録は
こちらから



▼アカウント @city_utsunomiya

LINE

ID 1022069

4月15日現在
友だち登録
6,972人

ライフスタイルの多様化を踏まえ、夜間や休日など24時間365日いつでも、どこでも気軽に「LINE」で子育てや家庭ごみの分別に関する問い合わせができるサービスを提供しています。

登録は
こちらから



▼ID @utsunomiyacity

催し

赤ちゃん
と

パパママのからだ塾

ID 1026635

▼日時 6月13日（日）午前10時30分

▼申込方法 電話で、南図書館 ☎（653）7609へ。

分。

▼申込開始 5月4日午後1時30分。

▼費用 1セット500円（材料費）。

▼定員 各先着10組。

▼対象 「スマイルくん」と「お花」を作る教室。

芸人）による、バルーンアートで「スマイルくん」と「お花」を作る教室。



分～11時30分。

▼会場 市保健センター。

▼内容 親子で体遊び、パパママのための

の簡単エクササイズ。

▼対象 市内在住で、お座りができる0歳児とその保護者。

▼定員 先着10組。

▼申込開始 5月10日。

▼申込方法 市☎の

申し込みフォームに

必要事項を入力する

か、電話で、市保健センター ☎（627）6666へ。



▲申し込みフォーム

親子ふれあいサッカー
栃木SCの選手と親子で
楽しくサッカーをしよう

▼日時 6月12日（土）午後1時～3時。

▼会場 栃木SC宇都宮フィールド（中久保2丁目・市サッカー場）。

▼内容 栃木SCの選手・コーチによるレッスンやミニゲーム。

▼対象 小学生とその保護者。

▼定員 抽選50組（2人1組）。

▼費用 1000円（参加費）。

▼申込期限 5月10日（消印有効）。

▼申込方法 宇都宮スポーツナビ

子育て世帯を支援する 医療費助成制度を拡充 ID 1010833

問 子ども家庭課 ☎ (632) 2296

本市では、これまで以上に安心して子どもを産み育てられる環境の充実・強化を図るため、令和3年4月診療分から各種医療費助成制度を拡充しました。

- ▼ **こども医療費助成制度** 助成対象年齢を、中学3年生(15歳)までから高校3年生相当(18歳)までに拡大。
- ▼ **妊産婦医療費助成制度・ひとり親家庭医療費助成制度** 1医療機関当たり、月500円の自己負担を撤廃。

ID 1004356 **親と子のよい歯と三歳児よい歯のコンクール**
▼ **内容** 歯・歯肉・歯並び・かみ合わせなどを審査。

お知らせ

URLの申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に参加者全員の☑・年齢・学年を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎ (663) 1611へ。はがき1枚に付き1組。ただし、家族は連名可。

- ▼ **対象** 令和2年度に市の3歳児健診を受けた子どもとその親。
- ▼ **申込期限** 5月7日(必着)。
- ▼ **申込方法** 子ども家庭課(市役所2階)、保健と福祉の相談(市役所1階)、健康増進課(竹林町)、市保健センター、各☑・☒に置いてある申込書(市☒からも取り出し可)に必要事項を書き、直接または送付で、〒320-8540市役所子ども家庭課 ☎ (632) 2388へ。
- ▼ **費用** 5000円(参加費)。

ID 1007381 うつのみやジュニア芸術祭 ジョイントコンサートの 出演団体募集

- ▼ **対象** 令和2年度に市の3歳児健診を受けた子どもとその親。
- ▼ **申込期限** 5月7日(必着)。
- ▼ **申込方法** 子ども家庭課(市役所2階)、保健と福祉の相談(市役所1階)、健康増進課(竹林町)、市保健センター、各☑・☒に置いてある申込書(市☒からも取り出し可)に必要事項を書き、直接または送付で、〒320-8540市役所子ども家庭課 ☎ (632) 2388へ。
- ▼ **費用** 5000円(参加費)。

- ▼ **対象** 市内在住か通学する幼児以上。
- ▼ **応募期間** 5月1~10日。
- ▼ **応募方法** 青少年活動センター「トライ東」(今泉町)に置いてある専用応募用紙に作品と必要事項を書き、直接、トライ東 ☎ (663) 3155へ。
- ▼ **優秀賞発表日** 5月21日。
- ▼ **活動日** 土・日曜日、祝休日、長期休業期間(夏休み・冬休み・春休み)。
- ▼ **内容** 子どもたちとの野外活動やイベントを一緒に盛り上げるボランティアリーダーとして活動。

トライ東の トライボランティア募集

- ▼ **対象** 市内在住か通学する幼児以上。
- ▼ **応募期間** 5月1~10日。
- ▼ **応募方法** 青少年活動センター「トライ東」(今泉町)に置いてある専用応募用紙に作品と必要事項を書き、直接、トライ東 ☎ (663) 3155へ。
- ▼ **優秀賞発表日** 5月21日。
- ▼ **活動日** 土・日曜日、祝休日、長期休業期間(夏休み・冬休み・春休み)。
- ▼ **内容** 子どもたちとの野外活動やイベントを一緒に盛り上げるボランティアリーダーとして活動。

ID 1007507 姉妹都市オークランド市への 中学生・高校生の 派遣を中止します

令和3年度8月に予定していたオークランド市への派遣は、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、派遣生および関係者の安全確保の観点から、中止します。楽しみにしていた皆さんには、申し訳ありませんが、ご理解をお願いいたします。

ID 1004153 5月16日(第3日曜日)は 家庭の日

本市では、家庭における親子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。今月の「家庭の日」には、新しい生活や友達について家族でゆっくり語り合ってみませんか。この機会に家族の絆を深めましょう。問 子ども未来課 ☎ (632) 2944

お知らせ

ID 1004074
子ども・子育て会議
委員を募集します

▼任期 7月1日～令和5年6月30日。

▼内容 年4回程度開催する会議に出席し意見を述べる。

▼対象 市内に1年以上在住し、小学生までの子どもがいる保護者、または青少年の健全育成や地域の子育て支援に興味のある人。ただし、市の他の附属機関の委員や公務員は除く。

▼定員 3人。

▼選考 書類審査・面接。

▼申込期限 5月31日。

▼申込方法 子ども未来課（市役所2階）に置いてある応募用紙（市HPからも取り出し可）に必要事項を書き、直接または送付、ファクス、Eメールで、〒320-8540市役所子ども未来課☎（632）2342、FAX（638）8941、✉ui1806@city.tsunomiyamachi.jp。

ID 1004361
多胎妊婦に
妊婦健康診査受診票を
追加で交付します

妊娠中に健康診査を定期的に受

けていただくため、妊娠届出時に、妊婦健康診査受診票を交付しますが、多胎妊婦の人は、より多くの受診が推奨されていることから、受診票を追加で交付します。

▼対象 4月1日以降に妊婦健康診査を受診した多胎妊婦。

▼追加交付 50000円の受診票（枚数の上限なし）。

▼その他 詳しくは、市HPをご覧ください。子ども家庭課☎（632）2388へ。

養育費の取り決めや
受け取りに係る費用の
一部を助成します

■養育費に関する公正証書などの作成費用 養育費の取り決めにかかる公正証書などの作成費用の一部を助成。

▼対象 4月1日以降に、養育費の取り決めを行うため公正証書などを作成し、費用を負担した人。

▼助成額 養育費の取り決めに必要な費用（最大4万3000円）。

■養育費保証契約保証料 養育費保証会社と保証契約を締結した際に負担した費用の一部を助成。

▼対象 4月1日以降に、養育費保証契約を締結した人。

▼助成額 保証料（最大5万円）。

予防接種を受けましょう

ID 1004383

問 保健予防課☎（626）1114

1 麻しん風しん混合予防接種（第2期）
麻しんと風しんの流行を予防するため、小学校入学前に麻しん風しん混合予防接種（第2期）を受けています。麻しん（はしか）にかかると重い脳炎を発症する場合があります。4月に通知はがきを発送しましたので、早めに接種を受けましょう。

▼対象 市内に住民登録がある平成27年4月2日～平成28年4月1日に生まれた人。

▼接種期限 令和4年3月31日。

2 二種混合（ジフテリア・破傷風）予防接種
ジフテリアはジフテリア菌の飛沫感染で起こります。現在の日本では、乳幼児期に受けた三種混合予防接種の効果によって、発病者はほとんど見られませんが、接種率が低下するとジフテリアが流行する危険性があります。

破傷風は土の中の破傷風菌が人の体内に入ることによって感染します。本人が気付かない程度の軽い擦り傷や刺し傷が原因で、感染することもあります。

▼対象 市内に住民登録がある11・12歳の人（13歳の誕生日の前日まで）。

■接種方法・回数 医療機関で1回接種。

■接種料金 無料。ただし、接種期限を過ぎると有料。

■持ち物 母子健康手帳・予防接種受診者証。

ID 1004367
子どもの歯を守るために
フッ化物塗布を
実施します

問 子ども家庭課（632）2396

▼日時 5月9・16・23日、6月13・20・27日。午前9時～11時30分と午後1時30分～3時30分（塗布は1回のみ）。

▼会場 保健所（竹林町）。

▼対象 市内在住の満2歳～小学2年生。

▼費用 500円。

▼申込方法 受診票と費用をお持ちの上、直接、会場へ。保育園・

幼稚園児、小学1・2年生には、園や学校を通して受診票を配布しました。会場での密集を避けるため、なるべく指定の日時にお越しください。

また、受診票（市HPからも取り出し可）は、子ども家庭課（市役所2階）、保健と福祉の相談（市役所1階）、市保健センター、各区・圏にも置いてあります。

▼その他 熱やせきなど体調不良の場合は、塗布をお控えください。また、付き添いは、子ども1人に付き、保護者1人まで。

問 子ども家庭課☎（632）2388

6月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の翌月になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 **ID 1004363**

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。

■ 2歳5カ月児歯科健康診査

▼受診時間 午後1時～2時30分。 **ID 1004368**

期 日	会 場	対 象
10日(木) 11日(金) 18日(金) 22日(火) 25日(金)	市保健センター (トナリエ宇都宮9階)	平成31年 1月生まれ

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 **ID 1004364** **ID 1004365**

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児
対 象	令和元年11月生まれ	平成30年5月生まれ
会 場	東市民活動センター	8日(火) 17日(木)
	市保健センター	25日(金) 30日(水)
	平石区	24日(木) 15日(火)
	横川区	23日(水) 3日(木)
	城山区	1日(火) 16日(水)
	姿川区	17日(木) 8日(火)
	南図書館	10日(木) 23日(水)
	河内区	22日(火) 9日(水)
	上河内区	9日(水) 1日(火) 16日(水)

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル。

問 子ども家庭課 ☎(632) 2388

子どもの定期予防接種 **ID 1004383** **ID 1024599**

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

※1 初回接種は生後2カ月から14週6日まで。1～3回目の接種間隔は27日以上間隔を空けて接種します(3回目はロタテック5価のみ)。

※2 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。

※3 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。

※4 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。

※5 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。

※6 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。

※7 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。

※8 国の勧告により、接種の積極的なお勧めを一時的に中止しています。接種を希望する人は、医療機関備え付けのリーフレットをよく読んでから判断してください。

※9 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象年齢内での接種ができなかった場合は、特例措置の該当となる場合があります。詳しくは、市庁をご覧ください。

問 保健予防課 ☎(626) 1114

予防接種	対象年齢(※9) (標準的接種年齢)	5月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ロタウイルス (ロタリックス1価) (※1)	生後6週以上24週未満	令和3年3月生まれで 満2カ月になった日から	2
ロタウイルス (ロタテック5価) (※1)	生後6週以上32週未満	令和3年3月生まれで 満2カ月になった日から	3
B型肝炎 (※2)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)	令和3年3月生まれで 満2カ月になった日から	3
ヒ ブ (※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和3年3月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌(※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和3年3月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
四種混合 (※4)	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	令和3年2月生まれで 満3カ月になった日から	4
二種混合 (※4)	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成22年5月生まれで 誕生日から	1
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	令和2年12月生まれで 満5カ月になった日から	1
水 痘 (※5)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	令和2年5月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん (※6)	1期 生後12カ月以上24カ月未満	令和2年5月生まれで 誕生日から	1
	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ		1
日本脳炎 (※7)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成30年5月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成24年5月生まれで 誕生日から	1
	特例 平成19年4月1日までに生まれた人で、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期3回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん (※8)	小学6年生～高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3