

北宇都宮駐屯地（宇都宮飛行場）ヘリコプター夜間飛行訓練

▼期日 6月1～3・7～10・14～17・21～24・28～30日。
時刻は午後9時頃までを予定。天候などにより実施日・時刻の変更あり▼その他 飛行場周辺（宇都宮市内）でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

6月20日(第3日曜日)は家庭の日 ID 1004153

本市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。6月の「家庭の日」は「父の日」です。家族でお父さんに日ごろの感謝を伝え、家族の絆を深めましょう。☎子ども未来課☎(632)2944

中小企業退職金共済制度をご利用ください

中小企業で退職金制度を設ける場合は、国の中小企業退職金共済制度を利用すると、国から掛け金の一部助成や税法上の優遇などの特典が受けられます。☎中小企業退職金共済事業本部☎03(6907)1234

電波は適正に利用しよう ストップ 不法電波

6月1～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。不法無線局は、テレビ放送などの身近な電波や救急用無線など人命に関わる重要な無線に対して混信・妨害を与えるなど、生活や安全を脅かします。電波はルールを守り、正しく使しましょう。☎総務省関東総合通信局☎03(6238)1939

県シルバー大学校第42期生募集

▼期間 10月～令和5年9月。週1回程度、午前10時～午後3時▼内容 地域社会活動やボランティア活動の担い手の養成▼対象 原則60歳以上の人▼定員 ①中央校(駒生町)水・木曜日＝各160人②南校(栃木市)金曜日＝120人③北校(矢板市)火曜日＝120人▼費用 年額2万1,100円と教材費など(実費)▼学校説明会 ①6月2日②6月3日③6月4日、午前10時～正午▼申込期限 6月30日(消印有効)▼申込方法 願書・84円切手を貼った返信用封筒を添えて、直接または郵送で、〒320-8540市役所高齢福祉課(市役所2階)、または入学を希望するシルバー大学へ。☎とちぎ健康福祉協会☎(650)3366、高齢福祉課☎(632)2360

介護支援専門員実務研修受講試験

▼日時 10月10日(日)午前10時～正午▼会場 宇都宮大学(峰町)他▼費用 1万3,800円(受験料)▼申込期間 6月11～30日(消印有効)▼申込方法 高齢福祉課(市役所2階)などに置いてある申込書に必要事項を書き、簡易書留で、〒320-8503駒生町3337-1、とちぎ健康福祉協会☎(650)5587へ。

税務職員募集

▼試験期日 第1次＝9月5日(日)、第2次＝10月13～22日のうち指定する日▼試験の程度 高校卒業程度▼その他 受験資格や申込方法など、詳しくは、人事院URL1をご覧ください。☎宇都宮税務署☎(621)2151 (自動音声案内) ▲人事院URL

保育のお仕事就職フェア2021夏

▼日時 6月27日(日)午後0時30分～3時30分▼会場 障害者スポーツセンター(若草1丁目)▼内容 保育施設への就職希望者(令和4年3月卒業見込みの学生を含む)と県内保育事業所との個別相談。資格相談、貸付相談など。☎保育課☎(632)2384、とちぎ保育士・保育所支援センター☎(307)4194

天文台で星を観察しよう

▼日時 7月3・17日(土)、午後7時～8時30分▼会場 田原中学校(下田原町)▼内容 金星、夏の大三角、星雲・星団などの天体観望会▼その他 申込方法など、詳しくは、星の子会URL2をご覧ください。Eメールで、星の子会☎hoshinokokai@gmail.comへ。☎田原中学校☎(672)0008 ▲星の子会URL

もの忘れ相談会 ID 1025064

▼日時 7月16日(金)午前10時～正午▼会場 緑が丘地域コミュニティセンター(緑3丁目)▼対象 認知症かもしれないと不安を感じている人やその家族▼申込方法 当日、直接、会場へ▼その他 来場者には、服薬管理に役立つ「おくすりケース」をプレゼントします。☎高齢福祉課☎(632)2904

元気なうちから介護予防 いきいき健康自転車教室

▼日時 7月6日(火)午前10時～正午▼会場 ろまんちっく村(新里町)▼内容 宇都宮ブリッツェンの選手と一緒に、ストレッチや自転車を使った運動▼対象 市内在住の65歳以上で、運動に支障のない人▼定員 先着30人▼申込期間 6月7～30日▼申込方法 電話で、宇都宮ブリッツェン☎(611)3993へ▼その他 「高齢者等地域活動支援ポイント事業」の対象事業です。☎高齢福祉課☎(632)2357

音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と6月26日を除く毎日、午前9時～午後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日10日前▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

図書館の郵送貸出(送料無料)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1～6級)、要支援・要介護認定の人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

毎月10日はフリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」

▼日時 6月10日(木)午前8時～11日(金)午前8時(24時間)▼内容 死にたい・死のうと思っている人などの自殺予防相談▼フリーダイヤル ☎0120(783)556。☎栃木いのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

「断酒屋例会(酒害相談)」に参加しませんか ID 1023297

▼日時 6月18日(金)午後1時～3時▼会場 市保健センター(トナリエ宇都宮9階)▼対象 お酒で悩んでいる人や家族▼その他 毎週、各区で断酒屋例会を行っています。会場など、詳しくは、市URLをご覧ください。保健予防課☎(626)1114へ。

宇都宮精神保健福祉会「やしお会」 ID 1004486

1個別相談会 ▼日時 6月17日、7月1・14日。午前10時～正午。2茶話会 ▼日時 7月1日(木)、8月4日(水)。午前10時～正午▼内容 会員同士の交流。3定例会 ▼日時 6月17日(木)午後1時30分～3時30分▼内容 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ。▼会場 保健所(竹林町)。▼申込方法 電話で、保健予防課☎(626)1114へ。

自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」 ID 1004481

▼日時 6月19日(土)午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼対象 家族や身近な人を自死によって亡くされた人▼費用 1回200円(当日受付)。☎栃木いのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114