

教えてイトコ

うつのみや

ID 1018965

街を歩いて宇都宮のイトコを再発見します

今回は「清原エリア」



今回は飛山城史跡公園と公園内にあるとびやま歴史体験館へ。飛山城跡はなんと東京ドーム約3個分！広い敷地の中で、城を守るために造られた堀は6つなんですって！戦乱の世を潜り抜けた飛山城の歴史を学びました。

その後は、氷室あじさい坂へ。植えられたアジサイは1,000本もあるんですって！アジサイが咲くこれからの時期、足を運んでみてはいかがでしょうか？

リポーター ベリーナ様



あじさい愛護会
島田 邦実さん

1鎌倉時代に築かれ、300年続いた飛山城は、東側と南側を二重の堀によって守られています2とびやま歴史体験館では、展示物などを通して飛山城の歴史を学びます3城跡から出土した鉄製品4飛山城跡から見た鬼怒川と日光連山は、「うつのみや百景」にも選定5あじさい愛護会によって手入れされた約1,000本のアジサイが咲き誇る「氷室あじさい坂」。

とちぎテレビ「教えてイトコ うつのみや」は毎月第4金曜日午後7時15分から放送しています。

この模様や過去の動画は市HP宮愉快動画館でご覧になれます。



知りたい! 国体!

～国体を目指す挑戦者たち～

2022年開催 第77回いちご一会とちぎ国体の見どころ・魅力を紹介します。

第2回「陸上競技」



1走る前にはストレッチやランニングなど、けがをしないよう、入念に準備をします2大きな競技用トラックを瞬く間に駆け抜けます3普段の練習はウエイトトレーニング中心。やり投げの衝撃に耐えられる体を作ります4助走の勢いをそのままやりに乗せて投てきする姿は迫力満点です。



400m
佐藤 風雅さん

400mは、持久力が求められる競技です。最後の100mは、特に苦しいですが、順位に差が出る重要な場面です。

国体は、初めて結果を出せた思い出深い大会なので、いちご一会とちぎ国体では、ぜひ、1位を狙っていきたく思います。

普段の練習は、ただこなすのではなく、どの筋肉を使うべきか、やり投げにどう生きるかなど、考えて取り組むことを意識しています。

いちご一会とちぎ国体に向けて、コンディションを整え、最高のパフォーマンスをしたいと思います。



やり投げ
くわぞえ とむか
桑添 友花さん

トピックス

本市では、現在、国体をPRしてくれる「宮愉快国体応援団」や広報・運営・環境美化などの分野で協力していただける市民ボランティアを募集しています。

詳しくは、市実行委員会HP URL1 をご覧ください。



国体が
愉快だ
宇都宮

知りたい! 国体!
国体を目指す挑戦者たち

毎月、宇都宮ケーブルテレビで放送中!(55ページ参照)。過去の動画は市HP宮愉快動画館でご覧になれます。

