



子育てには、  
**「どうしよう？」が  
たくさん！**



褒め方

子育ての「どうしよう？」(悩み)について  
一度、私たちとお話をしてみませんか？

学習

叱り方

行き渋り

わがまま

コミュニケーション

生涯学習課では、子どもとのよりよい接し方や  
具体的な声掛けの方法などについての  
『**おやがく相談**』を実施しています！

相談は**無料**です！

## 「誰に」「どこで」相談するの？

- 「**訪問相談**」と「**メール相談**」があります。
- 「**訪問相談**」の場合、「おやがく担当者(生涯学習課職員)」と「親ともチーム宇都宮(家庭教育ボランティア)」の1~2名で平日の10時~16時の時間帯にお伺いします。  
相談場所は、ご自宅、または各生涯学習センターなどでも大丈夫です。ご相談ください。
- 「**メール相談**」の場合、相談内容について「おやがく担当者(生涯学習課職員)」がお答えいたします。

## 「何を」相談できるの？

子育てについてならどんなことでも大丈夫です



- 子育てについて思っていること、子どもとの接し方で悩んでいること、誰かに話したいけれど誰に言ったらいいか分からないことなど、まずはご相談ください。

### 「おやがく相談」に関する お申し込み・お問い合わせ先

お申し込みは右のQRコードまたは下記メールアドレスまで



**manabee@city.utsunomiya.tochigi.jp**

おやがく相談  
QRコード



※メールのタイトルは「おやがく相談」とお書きください。

※本文に、お名前、住所、訪問相談かメール相談か、相談したい内容などをお書きください。

宇都宮市教育委員会事務局 生涯学習課 家庭教育・地域人材グループ

☎ 028-632-2674 (月~金: 10時~17時)