

お知らせ

1004153
8月15日(第3日曜日)は
家庭の日



本市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。
家族の絆を深めるため、家族と過ごす時間を大切に、心温まる

うつのみやし
に
おける
親と子
の
触れ
合い
や
絆
づ
く
り
を
推
進
す
る
た
め
、「
ふ
れ
あ
い
の
あ
る
家
庭
づ
く
り
事
業
」
に
取
り
組
ん
で
い
ま
す。

一日を過ごしましょう。
子ども未来課 ☎(632) 2944

1004082
8月は児童扶養手当などの
更新手続きの月です

児童扶養手当、ひとり親家庭支
援手当、ひとり親家庭医療費助成
制度は、年1回の更新手続きが必
要です。対象者には更新書類を7
月末に郵送しましたので、期限ま
でに手続きをしてください。
更新手続きがない場合、手当の
支給停止や資格が一時停止となり
ます。

ポスターなどの作品を募集します

1 1004159
ふれあいのある家庭づくり作品コンクール
▼内容 「家族」をテーマにした①絵画②写真。
▼申込期限 9月1日(必着)。
▼申込方法 ①子ども未来課(市役所2階)、
各区・田・匯)に置いてある応募用紙(市田からも取り出し可)に必要事項を書き、直接または郵送で、〒320-8540市役所子ども未来課 ☎(632) 2344へ②写真部門専用田JRL1の応募フォームに必要事項を入力。



▲写真部門専用田

2 1027412
税に関する啓発作品
▼テーマ ①税に関するポスター②税の大切さを考える中学生向けのリーフレット。

▼応募規格 ①画材は自由。B3判または四つ切り画用紙。作品内に必ず作品に合わせたキャッチフレーズを入れる②画材・コマ割りは自由。A3の平面作品。租税教育DVD「ご案内します アナザーワールドへ」(別途貸し出し、またはYouTube「国税庁動画チャンネル」でも視聴可)を視聴して作成する。グループ応募可。



▲国税庁動画チャンネル

▼対象 ①中学生・高校生②専門学校生・大学生。
▼申込期限 9月3日(必着)。
▼申込方法 作品裏面に必要事項(学校名・学年・氏名・ふりがな・作品へのコメント)を書き、直接または送付、学校を通して、〒320-8540市役所税制課(市役所2階) ☎(632) 2204へ。

3 1014476
やさしさをはぐくむ福祉のまちづくりの啓発ポスター

▼テーマ やさしさや思いやりにあふれ、誰もが安心して暮らせる「福祉のまちづくり」をイメージしたもの。
▼応募規格 画材は自由。B3判または四つ切り画用紙。作品内に必ず福祉のまちづくりに関するキャッチフレーズを入れる。応募は1人1点。
▼対象 市内在住か通学する、小学4~6年生・中学生。
▼申込期限 9月8日(必着)。
▼申込方法 保健福祉総務課(市役所2階)に置いてある応募用紙(市田からも取り出し可)か学校配布の応募用紙に必要事項を書き、作品裏面に貼り付け、直接または送付で、〒320-8540市役所保健福祉総務課 ☎(632) 2919へ。
▼その他 学校の宿題の場合は、小中学校を通して応募してください。

催し

おはなしきやらばん
つぼみ座による
夏のお楽しみ会

日時 8月19日(木) 午前10時

なお、児童扶養手当の現況届が2年間提出されなかった場合、資格を失いますのでご注意ください。
▼提出期限 8月31日。
▼提出方法 直接、児童扶養手当現況受付窓口(市役所14階)へ。
子ども家庭課 ☎(632) 2386

1027208
親子向け体験講座
リサイクルのガス管で
万華鏡作り



日時 8月20日(金) 午前11時~正午。
会場 上河内区(中里町)。

対象 市内在住の小学4年生~中学生とその家族。
▼定員 抽選10組。
▼申込期間 8月3~10日(消印有効)。

▼申込方法 往復はがきの往信に参加者全員の田・年齢を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0414中里町181-3、上河内民俗資料館 ☎(674) 3480へ。1グループ4人まで。

教室・講座

子どもの

「自立と幸せ」を願って
医療現場からの提案

▼日時 9月18日(土)午前10時
～11時30分。

▼会場 南図書館(雀宮町)。

▼内容 柳澤邦夫さん(西真岡こどもクリニック顧問)による、子どもの困り感の現状(不登校・ゲーム依存・心の発達)についての子育て支援講座。

▼対象 市内在住の小学生の保護者。

▼定員 先着50人。

▼申込開始 8月20日午後2時。

▼申込方法 直接または電話で、南図書館☎(653)7609へ。

初めての

こどもフラダンス教室

▼日時 9月4・18日(土)、午前9時30分～10時30分。全2回。

▼会場 市スケートセンター(城南3丁目)。

▼内容 大沢忍さん(モアナ・レア・フラスタジオ講師)による、初めてフラダンスをする子どものフラダンスレッスン。

▼対象 4歳～小学生。

▼定員 先着10人。

▼費用 1600円(レッスン料)。

▼申込開始 8月3日午後1時。

▼申込方法 直接または電話で、市スケートセンター☎(655)6817へ。

赤ちゃんと

パパママのからだ塾

▼日時 9月5日(日)午前10時30分～11時30分。

▼会場 市保健センター(トナリエ宇都宮9階)。

▼内容 親子で体遊び、パパママのための簡単エクササイズ。

▼対象 お座りができる0歳児とその保護者。

▼定員 先着10組。

▼申込開始 8月5日午前9時30分。

▼申込方法 電話で、市保健センター☎(627)6666へ。

親子で歯みがき

ピカピカ教室

▼日時 8月22日(日)午前10時30分～正午。

▼会場 市保健センター。

▼内容 歯科医師による乳歯ケアおよび家族の口腔ケアに関する講

8月は

青少年のための

よりよい環境づくり強調月間



☎1004174

☎青少年自立支援センター「ふらっぷ」
☎(635)5834

- ▼8月は解放的になる時期 夏休みは、自由な時間が増え、生活が不規則になりやすい時期です。行動がエスカレートし、気付かないうちに危険な場所に近づいてしまうことがあります。
- ▼地域ぐるみで青少年の見守りを 8月は、青少年巡回指導員や各種団体による特別巡回指導を行います。地域の皆さんも、青少年の見守りにご協力ください。
- ▼青少年の悩みはふらっぷへ ふらっぷ(中央1丁目・中央圏内)では、非行・ニート・ひきこもりなど青少年のさまざまな悩みの相談を受け付けていますので、ご利用ください。
- ▼青少年関連の資料展示 8月31日まで、すべての市立図書館と中央圏で青少年関連の資料展示などを行います。

話、歯科衛生士による歯磨きの実演指導、虫歯菌検査。

▼対象 歯が生え始めた0・1歳児とその保護者。初めて参加する人優先。

▼定員 先着15組。

▼申込開始 8月7日午前9時30分。

▼申込方法 直接または電話で、市保健センター☎(627)6666へ。

9月の

ママ。パ。パ。学級

▼日時 9月4・13・19日、午前9時30分～10時40分。

▼会場 市保健センター。

▼内容 出産・育児に向けての心得と赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんのお風呂など。

▼対象 市内在住で妊娠6～9カ月(20～35週)の妊婦とその夫。初めて母親や父親になる人優先。

▼定員 各先着20組。

▼申込開始 8月5日午前9時30分。

▼申込方法 電話で、市保健センター☎(627)6666へ。

▼その他 1人での受講も受け付けています。対象など、詳しくは、市HPをご覧ください。

9月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の翌月になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 **ID 1004363**

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。

■ 2歳5カ月児歯科健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 **ID 1004368**

期 日	会 場	対 象
3日(金) 9日(木) 10日(金) 16日(木) 17日(金)	市保健センター (トナリエ宇都宮9階)	平成31年 4月生まれ

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 **ID 1004364 ID 1004365**

健康診査名 対 象	1歳6カ月児	3歳児	
	令和2年2月生まれ	平成30年8月生まれ	
会 場	東市民活動センター	8日(水)	1日(水)
		22日(水)	9日(木)
	市保健センター	14日(火)	28日(火)
	平石区	16日(木)	3日(金)
	横川区	2日(木)	10日(金)
	城山区	1日(水)	22日(水)
	姿川区	3日(金)	29日(水)
	南図書館	7日(火)	17日(金)
	河内区	15日(水)	7日(火)
	上河内区	29日(水)	

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル。

問 子ども家庭課 ☎(632)2388

子どもの定期予防接種 **ID 1004383 ID 1024599**

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

※1 初回接種は生後2カ月から14週6日まで。1～3回目の接種間隔は27日以上間隔を空けて接種します(3回目はロタテック5価のみ)。

※2 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。

※3 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。

※4 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。

※5 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。

※6 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。

※7 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。

※8 国の勧告により、接種の積極的なお勧めを一時的に中止しています。接種を希望する人は、医療機関備え付けのリーフレットをよく読んでから判断してください。

※9 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象年齢内での接種ができなかった場合は、特例措置の該当となる場合があります。詳しくは、市☎をご覧ください。

問 保健予防課 ☎(626)1114

予防接種	対象年齢(※9) (標準的接種年齢)	8月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ロタウイルス (ロタリックス1価) (※1)	生後6週以上24週未満	令和3年6月生まれで 満2カ月になった日から	2
ロタウイルス (ロタテック5価) (※1)	生後6週以上32週未満	令和3年6月生まれで 満2カ月になった日から	3
B型肝炎 (※2)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)	令和3年6月生まれで 満2カ月になった日から	3
ヒ ブ (※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和3年6月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌(※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和3年6月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
四種混合 (※4)	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	令和3年5月生まれで 満3カ月になった日から	4
二種混合	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成22年8月生まれで 誕生日から	1
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	令和3年3月生まれで 満5カ月になった日から	1
水 痘 (※5)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	令和2年8月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん (※6)	1期 生後12カ月以上24カ月未満	令和2年8月生まれで 誕生日から	1
	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ		1
日 本 脳 炎 (※7)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成30年8月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成24年8月生まれで 誕生日から	1
	特 例	平成19年4月1日までに生まれた子で、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期3回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間	残り 回数
子宮頸がん (※8)	小学6年生～高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3