

催し

南図書館で出版トークと書籍販売イベント

▼日時 8月14日(土)午後2時～3時30分。

▼会場 南図書館(雀宮町)。

▼内容 横家伸一さん(「八月十五日終戦秘話・宮城事件 東部軍司令官 田中静彦」著者)による、陸軍大将 田中静彦についての出版トークイベント。

▼定員 先着150人。

▼申込開始 8月3日午後2時。

▼申込方法 電話で、南図書館 ☎(653)7609へ。

文化財めぐり

宇都宮の建造物

ID 1018959

▼日時 9月11日(土)午前9時～午後0時30分。雨天決行。

▼コース 市役所(集合)～岡本家住宅(民話語り付き)～旧芦谷家本陣～野口雨情旧居～市役所(解散)。全行程をバスで移動。

▼対象 市内在住者。

▼定員 抽選20人。

▼申込期限 8月23日(必着)。

▼申込方法 往復はがきの往信に「文化財めぐり」、参加者全員の

・年齢を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒320-8540 市役所文化課 ☎(632)2768へ。申し込みは、1グループ1通限り、4人まで。

講座企画・運営ボランティア 企画講座「戦争の記憶」

ID 1027290

▼日時 8月30日(月)午後1時30分～3時。

▼会場 人材かがやきセンター(中央1丁目・中央区内)。

▼内容 小暮聡子さん(ニューズウィーク日本版記者・編集者)による、祖父の残した手記や元捕虜たちの実態を取材した内容から、戦争の記憶を次の世代にどう伝えていくのかを考える講座。

▼対象 市内在住か通勤通学者。

▼定員 抽選20人。

▼申込期限 8月18日(消印有効)。

▼申込方法 専用申し込みフォームURLに必要事項を入力するか、直接または電話・郵送・ファクス・Eメール(年代を明記)で、〒320-0806 中央1丁目1-13、人材かがやきセンター ☎(632)6332、FAX(632)6336、mana_bee@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。



宇都宮市民大学 (後期) 専門講座受講者募集

ID 1027265

問 宇都宮市民大学事務局 (人材かがやきセンター内) ☎(632)6332

- ▼専門講座名・日時・回数 右の表の通り。
- ▼会場 1～3 5～7 人材かがやきセンター(中央1丁目・中央区内) 他 4 帝京大学宇都宮キャンパス(豊郷台1丁目)。
- ▼対象 市内在住か通勤通学者。
- ▼定員 各抽選30人。
- ▼費用 1～3 5 6 3,500円 4 3,300円 7 4,000円(受講料など)。
- ▼申込期限 8月10日(必着)。
- ▼申込方法 はがきまたはファクス・Eメール(年代・過去の受講回数を明記)で、〒320-0806 中央1丁目1-13、市民大学事務局(中央区4階・人材かがやきセンター内) FAX(632)6336、☐college@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。1人で複数の専門講座の申し込み可。
- ▼その他 専門講座の内容など、詳しくは、各生涯学習センター・図書館に置いてあるパンフレットまたは、市を



専門講座名	日時・回数
1 宇都宮を流れる鬼怒川の昔と今	9月7日～10月19日の火曜日、午前10時～正午 全7回
2 わざわい来るな	9月10日～10月22日の金曜日、午前10時～正午 全7回
3 おとな世代の「こころ」と人間関係	9月9日～10月28日の木曜日、午前10時～正午 全7回
4 帝京大学で学ぼう 最先端研究紹介セミナー(帝京大学連携講座)	9月10日～10月15日の金曜日、午後2時～4時 全6回
5 どうやって生まれた? 動物たちのスゴ技	9月6日～10月25日の月曜日、午前10時～正午 全7回
6 ここが変わる 日本の縄文時代	9月6日～10月25日の月曜日、午後2時～4時 全7回
7 鬼先生の間人探検講座	9月7日～10月26日の火曜日、午後2時～4時 全8回

催し

ヨガで健康になろう
森林公園で朝ヨガ

▼日時 8月28日(土) 午前7時30分～8時30分。

▼会場 森林公園(福岡町)。雨天時はサイクリングターミナル。

▼内容 阿久津通恵さん(ヨガインストラクター)による、ヨガを楽しむイベント。

▼対象 市内在住の高校生以上の人。

▼定員 先着20人。

▼費用 1000円(参加費)。

▼申込方法 開催日の前日までに、電話で、市サイクリングターミナル ☎(652)4497へ。

気軽にボランティア活動を
ぼうらんでいあ
Saturday

1 聴覚障がい学ぼう

▼日時 8月28日(土) 午前10時～正午。

▼申込期限 8月10日(必着)。

2 視覚障がいを学ぼう

▼日時 10月2日(土) 午前10時～正午。

▼申込期限 8月20日(必着)。

■会場 市総合福祉センター(中央1丁目)。

■内容 ボランティア活動に気軽に参加できるようなきっかけづくりとして、障がいのある人と語り合い、楽しみながらボランティア活動について考える。

■対象 市内在住か通勤通学者。親子での参加も可。

■定員 各先着20人。

■申込方法 直接または電話・ファクス(参加者全員の☎を明記)で、市社協ボランティアセンター ☎(636)1285、FAX(634)2870へ。

徳次郎宿周辺を徒歩で散策
うつつのみや百景ツアー

▼日時 9月29日(水) 午前9時～正午。雨天決行。

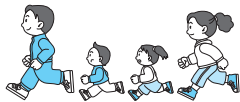
▼コース 富屋区(徳次郎町・集合)→徳次郎城跡→智賀都神社→二宮堰→下町屋台→富屋区(解散)。全行程約6kmを徒歩で移動。

▼対象 市内在住か通勤通学者。小学生以下は保護者同伴。

▼定員 抽選15人。

▼申込期限 9月3日(必着)。

▼申込方法 往復はがきの往信に「うつつのみや百景ツアー」、参加者全員の☎を、返信に代表者の郵便



宇都宮マラソン大会 参加者募集

ID 1024858

- ▼日時 11月21日(日)、開会宣言＝午前8時45分～。スタート＝午前9時～(種目別)。
- ▼会場 清原中央公園(清原工業団地)。コースは清原工業団地内道路。
- ▼種目・費用など 右の表の通り。
- ▼参加資格 宇都宮市民優先とし、県内在住の人。
- ▼申込期間 8月15日～9月27日。
- ▼申込方法 「RUNNET」^{HP} URL1の申し込みフォームに必要事項を入力。
- ▼その他 新型コロナウイルス感染症の感染予防対策のため、受け付けの廃止など、変更点あり。詳しくは、宇都宮マラソン大会^{HP} URL2をご覧ください。



☎宇都宮マラソン大会実行委員会(市スポーツ振興財団内) ☎(663)1611

距離	種目		費用(参加料)	定員
	ｸﾗｽ	走者区分		
2km (親子が手をつなぎ同時にゴールする)	1	小学3年生(男女)と親のペア	各2,400円	各先着150組
	2	小学2年生(男女)と親のペア		
	3	小学1年生(男女)と親のペア		
3km	4	小学4～6年生(女子)	各1,200円	各先着300人
	5	小学4～6年生(男子)		
5km	6	中学生女子	各1,200円	先着300人
	7	中学生男子		
	8	一般女子		
9	一般男子			
10km	10	一般女子	各3,900円	各先着300人
	11	一般男子		

番号・住所・氏名を書き、〒320-8540 市役所景観みどり課 ☎(632) 2568へ。申し込みは、1グループ1通限り、5人まで。

▼その他 うつのみやシテイガイド協会の解説付き。

宇都宮の歴史を学ぼう 歴史講演会

▼日時 8月22日(日)午後2時～3時30分。

▼会場 県総合文化センター(本町)。

▼内容 「宇都宮本多家の追憶 本多正純の嫡孫・正好と正之」と題した、木村敦明さん(本多家第15代当主)による講演。

▼定員 先着150人。

▼費用 500円(資料代など)。ただし、「よみがえれ!宇都宮城」市民の会正会員は無料。当日入会も可。

▼申込期限 8月11日(必着)。

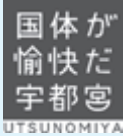
▼申込方法 電話またははがき・

ファクス・Eメール(歴史講演会聴講希望・☎を明記)で、〒320-8540「よみがえれ!宇都宮城」市民の会事務局(公園管理課内)

☎(632)2989、FAX(632)541

✉☒u55002200@city.utsunomiya.tochigi.jp

ya.tochigi.jp



いちご一会とちぎ国体

第77回国民体育大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022

いちご一会とちぎ大会

第22回全国障害者スポーツ大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022



いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会 文化プログラム事業の募集

- ▼期間 8月31日まで。
- ▼内容 市民の皆さんがスポーツ以外の、文化・芸術活動を通じて、いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会に参加し、本市の魅力ある文化を県内外に発信する。
- ▼その他 応募方法など、詳しくは、県実行委員会HP URL3 をご覧になるか、いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会実行委員会事務局 ☎(623) 3517へ。
- ▼その他 登録された事業は、県HP URL4 へ掲載する他、大会の観戦ガイドブックなどでPRします。

参加記念品の投票・キャンペーンを実施

- 参加記念品投票
 - ▼内容 もんみやが企画・PRし、ARKnetsがデザイン制作を行う記念品制作プロジェクトにより完成した3案から「選手監督に贈るお気に入りの記念品デザイン」を選ぶ投票。
 - ▼投票方法 投票専用フォーム URL5 から投票。
 - SNSフォローキャンペーン
 - ▼内容 記念品投票期間に、市実行委員会のSNSアカウントをフォローし、指定記事を「リツイート」または「いいね」した人の中から抽選で100人に記念品をプレゼント。
 - ▼その他 応募条件など、詳しくは、市実行委員会HP をご覧ください。
- 期間 8月31日まで。



▲投票専用フォーム

美化ボランティアの募集

- ▼内容 8月から国体開催競技会場で、花いっぱい運動やクリーンアップ運動を開始します。
- ▼その他 申込方法など、詳しくは、市実行委員会HP URL6 をご覧ください。

■その他 各種情報など、詳しくは、市実行委員会HP URL6 をご覧ください。なお、上記の競技別リハーサル大会は、無観客(関係者のみ)で開催します。

☎いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会 宇都宮市実行委員会事務局(総務広報課内) ☎(678) 6953



▲市実行委員会公式HP

地域巡回PR展示

- ▼期間 8月2～19日。
- ▼会場 姿川区(西川田町)。
- ▼内容 いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会の紹介や栃の葉国体の回顧などの巡回展。

競技別リハーサル大会

1陸上競技

- ▼大会名 第94回関東陸上競技選手権大会。
- ▼期日 8月20～22日。

▼会場 カンセキスタジアムとちぎ(西川田4丁目・県総合運動公園内)。

2バレーボール

- ▼大会名 第76回国民体育大会 関東ブロック大会。

▼期日 8月21日(土)・22日(日)。

▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)。

3バスケットボール

- ▼大会名 第76回国民体育大会 関東ブロック大会。

▼期日 8月21日(土)・22日(日)。

▼会場 日環アリーナ栃木(西川田4丁目・県総合運動公園内)。

催し

競技かるたに挑戦
オンラインで
かるた大会



▼日時 10月31日(日)
午前10時～午後1時。
▼内容 スマートフォ
ンアプリ「競技かるた
ONLINE」を用
いたオンラインの大
会。

▼対象 市内在住か通学する小学
生・中学生・高校生。
▼定員 抽選32人。

▼申込期限 9月3日(必着)。

▼申込方法 市☎の応
募フォームに必要事項
を入力するか、文化課
(市役所12階)に置いてある申込
書(市☎からも取り出し可)に必
要事項を書き、直接または送付・
ファクス・Eメールで、〒320-8540
うつのみや百人一首市民大会実行
委員会事務局(文化課内) ☎(632)
2763、FAX(632)2765、✉
4607@city.utsunomiya.tochigi.
jp。

▼その他 申し込み状況や参加人
数に応じて、開催方法などを変更

する場合があります。小中学生が
参加する場合は、保護者同意の上、
申込書を提出してください。

お知らせ

令和3年成人式会場を
一部変更します

▼期日 11月14日(日)。

▼会場変更がある中学校区 陽西
中学校区、宮の原中学校区、瑞穂
野中学校区。

▼その他 新会場は決まり次第、
市☎・生涯学習課フェイスブック
でお知らせします。

なお、案内状は9月中旬ごろ発
送予定です。

☎生涯学習課 ☎(632)2677

市民芸術祭文芸部門
うつのみや市民文芸販売中

▼内容 第42回市民芸術祭文芸部
門の入賞作品を掲載。

▼構成 創作、随筆、詩、短歌、
俳句、川柳。

▼販売場所 文化課(市役所12階)。
▼販売価格 1200円(税込)。

▼その他 バックナンバーは半額
にて販売。

☎市民芸術祭実行委員会事務局
(文化課内) ☎(632)2763

市スケートセンター(城南3丁目)で
女性向け各種教室

1 産後ピラティス教室

▼日時 9月2・16・30日、午後1時
30分～2時30分。全3回。

▼内容 みさこさん(ピラティスインス
トクター)による、産後ママのボディ
メンテナンス教室。

▼対象 産後2年以内の人。2歳未満までの子ど
も連れでの参加も可。

▼費用 2,400円(参加費)。

2 フラダンス教室

▼日時 9月3・10・17・24日、午前10時30
分～11時30分。全4回。

▼内容 近藤晶子さん(モアナ・レア・フラスタ
ジオ講師)による、フラダンスを基礎から学ぶ
教室。

▼対象 19歳以上の女性。

▼費用 3,200円(参加費)。

▼定員 各先着10人。

▼申込開始 8月3日午後1時。

▼申込方法 直接または電話で、市スケートセン
ター ☎(655)6817へ。



あなたのお好きな
百人一首和歌2021募集

▼募集内容 好きな和歌(一句)
と選んだ理由。

▼対象 市内在住か通勤通学者。

▼申込期限 9月17日(必着)。

▼申込方法 市☎の応募フォー
ムに必要事項を入力する
か、文化課(市役所12
階)に置いてある申込
書(市☎からも取り出し可)に必
要事項を書き、直接または送付・
ファクスで、〒320-8540うつのみや
百人一首市民大会実行委員会事務

局(文化課内) ☎(632)2763、
FAX(632)2765へ。

▼その他 結果は令和4年1月頃、
市☎などで発表予定。

教室・講座

中央図書館(明保野町)で
みや学講座
明治12年のコレラ流行

▼日時 9月4日(土)午後1時
30分～3時30分。

▼内容 大嶽浩良さん(市文化財
保護審議委員会委員)による、宇
都宮での伝染病コレラの流行につ

老人福祉センターで各種教室

1 陶芸教室

▼日時 8月27日、9月10・24日。午前10時～正午。全3回。

▼会場 上河内老人福祉センター（松田新田町）。

▼内容 初心者でも気軽にお皿や湯飲みなどの製作を通して陶芸を学べる講座。

▼費用 作品1点につき1,000円（材料費など）。

▼申込方法 各老人福祉センターに置いてある申込用紙またははがきに、☎を書き、直接または郵送・ファクスで、〒321-0407松田新田町116-1、上河内老人福祉センター☎（674）4003、FAX（674）4258へ。



2 パソコン教室

▼日時 9月9日～10月14日の原則毎週木曜日、午前10時～正午。全5回。

▼会場 ことぶき会館（屋板町）。

▼内容 高齢者でも安心して気楽に学べる、初心者向けパソコン教室。

▼申込方法 ことぶき会館に置いてある申込用紙またははがきに、☎を書き、直接または郵送・ファクスで、〒321-0112屋板町558、ことぶき会館☎・FAX（656）8792へ。

▼その他 ノートパソコン（Windows 7以降）持参。

■対象 市内在住の60歳以上の人。

■定員 1 抽選8人 2 抽選6人。

■申込期限 1 8月13日 2 8月14日（必着）。



いて学ぶ講座。

▼定員 先着20人。

▼申込開始 8月4日午前9時30分。

▼申込方法 直接または電話で、中央図書館☎（636）0231へ。

目的・体力に応じた運動であなたの健康を応援します スポーツ健康体力相談

▼日時 9月7・14・21・28日、午後1時30分～3時。

▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮（元今泉5丁目・市体育館）。

▼対象 16歳以上の人。

▼定員 各先着12人。

▼費用 500円（参加費）。

▼申込開始 8月5日午前9時。

▼申込方法 電話で、市スポーツ振興財団☎（663）1611へ。

楽しみながら学びませんか 傾聴ボランティア養成講座

▼日時 9月14・17・21日、午前10時～午後3時。全3回。

▼会場 市総合福祉センター（中央1丁目）。

▼内容 相手の話を受容し、共感

しながら否定せずに聞く傾聴の姿勢や聴き上手になるための基本的な技法を楽しみながら学ぶ講座。

▼対象 市内在住か通勤通学する18歳以上の人。

▼定員 先着20人。最少催行人数10人。

▼申込開始 8月9日。

▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター☎（636）1285へ。

自分の大切な本の修理を してみませんか



▼日時 9月5日（日）午前10時30分～正午。

▼会場 南図書館（雀宮町）。

▼内容 学校の図書館ボランティア活動にも役立つ、大切な本を自分で修理する方法を学ぶ講座。

▼定員 先着10人。

▼申込開始 8月24日午後2時。

▼申込方法 電話で、南図書館☎（653）7609へ。

宇都宮の魅力を発信しよう 観光ボランティアガイド 養成講座

▼日時 9月16日～11月25日の原則毎週木曜日、午前9時～正午。

全10回。

▼会場 中央区（中央1丁目）他。

▼内容 宇都宮の観光スポットなどを学び、案内する練習。現地実習あり。

▼対象 市内在住者。

▼定員 先着20人。

▼申込期間 8月2～20日。

サン・アビリティーズ （屋板町）で スポーツ・文化教室

1 フライングディスク教室

▼日時 9月3・10・17・24日、午後6時～8時。全4回。

▼定員 先着20人。

2 絵手紙教室

▼日時 9月7日、10月5日、11月2日。午後1時30分～3時30分。全3回。

▼定員 先着10人。

▼費用 1回100円（材料費）。

▼対象 障がいのある人を優先。

▼申込開始 8月3日午前9時。

▼申込方法 直接または電話・ファクス（☎を明記）で、サン・ア

ビリティーズ☎・FAX（656）1458へ。