救急医療の利用は 正しい理解で通正に

皆さんの生命を守るため、

限られ 昼

台数を最大限に活用し、



急な病気やけがをした時、誰もがつい慌ててしまいがちですが、普段からそのよ うな事態に備えておけば、いざという時に素早く適切に対応することができます。

必要な時に、誰もが安心して救急医療を受診することができるよう、救急医療機 関や救急車の利用方法について、正しい知識を身に付け、適正に利用しましょう。

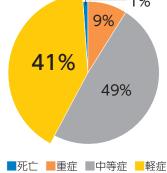
●保健所総務課☎(626)1103

るよう、 とし 資源 問わず出動しています。 救急車 です。 7 11 私たちができることを実 る人が安心して利 Þ 救急医療は、 救急医療を本当に 限 用 り 必要 でき あ

急隊 も伸びてい 安心して利用できるように 必要な人が必要な時に 近 年、 急 が現場に到着するまでの時間 心車は、 救急車の出動が増え、 、ます。 けがや急病など か

救

傷病程度別搬送人員割合 (本市 令和 2 年) 9% 41%



れ 一入院 でした(左のグラフ参照 1 和 日 2年の救 1の平均は4.9 の中 を必要としな 急 4 出 件。 割 動 を超える人 救急搬送 88 軽 症 \mathcal{O}

超える人が軽症の患者

救急医療を本当に必要とする人が安心して治療を受けるために 私たちにできる4つのこと 101026161

「かかりつけ医」 を持つ

かかりつけ医とは、風 邪などの病気による体の 不調や健康に不安を感じ た時に、相談できる身近 な診療所などの医師のこ とです。体の不調を感じ た時は、早めにかかりつ け医に相談し、適切なア ドバイスを受けましょう。

なお、自宅近くの医療 機関は、とちぎ医療情報 ネットURL1で検索できます。

できるだけ昼間 ∠ の診療時間内に 受診する

救急医療機関を「夜間 のほうが空いているからし などの理由で、あえて夜 間や休日に利用する人が います。

救急外来は時間外に受 診できる便利な医療機関 ではありません。

救急医療を必要とする 人が治療を受けるために も、救急時以外に受診す ることは避けましょう。

夜間・休日の急 な病気は夜間休 日救急診療所へ

緊急時、比較的症状が 軽い場合は、まず「夜間 休日救急診療所」を受診 してください。

なお、夜間休日救急診 療所では、薬は原則1日分 に限って処方されるなど、 応急的な処置に限られて いるため、翌日にはかかり つけ医を受診しましょう。

診療科目など、詳しくは 5ページをご覧ください。

救急車を 適正に利用する

救急搬送された人の 中で、4割を超える人が、 入院を必要としない軽症 の患者でした(上のグラ フ参照)。

入院が必要になるほど の症状かどうかを判断す るのは難しいことですが、 「救急車を利用すれば すぐに病院に行ける」な どの安易な利用はやめま しょう。



救急患者が発生した場合は、すぐに救急車を呼ぶべき?

救急患者の症状(軽症・重症等・重篤の3段階)によって、救急医療機関が分かれています。 下の図を参考に、症状に合わせて、❶電話相談❷外来診療❸救急搬送を適正に利用しましょう。



市救急医療体制

🛈 電話相談



とちぎ子ども救急電話相談

急な病気やけがで心配な とき、家庭での対処法を看護 師がアドバイス。

相談時間

月~土曜日 午後6時~翌日午前8時 日曜日・祝休日 24時間

#8000 携帯電話やプッ シュ回線以外の場合は **2028 (600) 0099**

とちぎ救急医療電話相談

急な病気やけがに関する 救急車要請の要否などを看 護師がアドバイス。

相談時間

月~金曜日 午後6時~10時 土・日曜日、祝休日 午後4時~10時

#7111 携帯電話やプッシュ回線以外の場合は **2028 (623) 3344**

新型コロナウイルス感染症に関するコールセンター (栃木県受診・ワクチン相談センター)

発熱などの場合でかかりつけ医に連絡できないときに受診できる医療機 関を知りたいとき 相談時間 24時間 電 話 ☎0570(052)092

救急搬送

二次救急医療機関(入院治療)

病院群輪番制病院

3119番通報して

曜日により、当番制で救急車を受け入れる病院。 [▼]済生会宇都宮病院▼NHO栃木医療センタ-JCHOうつのみや病院▼宇都宮記念病院▼NHO宇都

その他の救急告示医療機関 11医療機関(令和3年8月現在)。 転送

初期救急医療機関(外来診療)

夜 間(毎日)

●夜間休日救急診療所 住所 竹林町968 電話 ☎028(625)2211

昼間(日曜日・祝休日)

診療科目 内科・小児科 歯 科

内科・小児科・歯科

診療時間

午後7時30分~ 翌日午前7時

午後7時30分~ 午前0時

午前9時~午後5時

- **持ち物** 健康保険証・こども医療費受給資格者証(高校3年生相当年齢まで)。 受付 診療終了時間の30分前まで。
- 休憩時間 昼間(日曜日・祝休日)の正午~午後1時。午前11時30分まで の受け付けにご協力をお願いします。
- ▼その他 症状が重い場合は、診療時間内であれば対応しますので、窓口ス タッフに申し出てください。また、診察の結果、重症の場合には二次救急の 医療機関を紹介します。

転送

三次救急医療機関(高度医療)

●県救命救急センター(済生会宇都宮病院内) 心筋梗塞や脳卒中、頭部外傷など、重篤救急患者に専門 的な治療ができる医療機関。

「もしもの時」のために

ジュニア救命士講習 わたしたちも守りたい! 大切な命

- ▼日時 9月26日(日)午前9時 30分~11時。
- ▼会場 中央消防署(大曽2丁目)。 ▼内容 応急手当の基本を学び、
- 胸骨圧迫とAED(自動体外式除 細動器)の使用方法を体験する。
- ▼対象 市内在住の小学5・6年 生とその保護者。
- ▼定員 先着15組。
- ▼申込開始 9月3日午前9時。

▼申込方法 直接または 電話で、消 防局警防 課☎(625) 3008^。



応急手当講習会

- **日時** 10月10日(日)午前9時 ~10時。
- 会場 東消防署(中今泉5丁 目)。
- 内容 心肺蘇生法、AED使用法 などの普通救命講習。再講習も 可。
- 定員 先着20人。
- ▼申込開始 9月3日午前9時。
- ▼申込方法 直接または電話で、 東消防署☎(663)0119へ。
- ▼その他 講習会当日までに パソコンなどで応急手当WEB 講習(e-ラーニング)の事前学習 (市)から受講可)をお願いし ます。

\ご活用ください/ <mark>⑩ 1004350</mark> 救急受診の手引き

救急受診の手引きでは、救急医 療や救急車を適正に利用していた だけるよう、普段から心掛けておく ことや、夜間・休日に子どもが急な 病気やけがをした時に、どのような 対応をするの

かを分かりや すく解説して います。

保健所(竹 林町)などに置 いてある他、 市町からも関 覧できますの で、ご活用くだ さい。

