

教室・講座

1021288
おやこ食育教室
 パパと
 はじめてクッキング



▼日時 9月26日(日)
 午前10時～午後1時
 ▼会場 市保健セン
 ター(トナリエ宇都
 宮9階)。
 ▼内容 管理栄養士
 による食育講話と調理実習。

▼対象 市内在住の4～6歳の未
 就学児とその父親。
 ▼定員 先着6組。

▼費用 1組800円程度(食材費)。
 ▼申込期間 9月4日午前9時30
 分～9月17日。

▼申込方法 直接または電話で、
 市保健センター☎(627)6666へ。

市スケートセンター
 (城南3丁目)で
ジュニアスケート教室



▼日時 土曜日コースⅡ
 10月9・16・23・30日、
 11月6日。日曜日コース
 Ⅱ 10月10・17・24・31日、
 11月7日。午後5時30分～7時。

各全5回。

読書の秋
 本を楽しもう



1 読み聞かせマラソン

▼日時 10月2日(土) ①午前10時～10時20分
 ②午前10時40分～11時③午前11時20分～11
 時40分④正午～午後0時20分の4回。
 ▼会場 東図書館(中今泉3丁目)。
 ▼内容 宇都宮子どもの本連絡会による絵本の読
 み聞かせなど。
 ▼対象 0歳～小学生とその保護者。
 ▼定員 各先着5組(1家族3人まで)。
 ▼申込開始 9月15日午前9時30分。
 ▼申込方法 電話で、東図書館☎(638)5614へ。

2 親子で楽しむ はじめてえほん講座

▼日時 ①9月15日(水)②9月29日(水)、午前
 11時～11時30分。
 ▼会場 ①篠井区(下小池町)②瑞穂野区(下桑島
 町)。
 ▼内容 絵本の読み聞かせと童歌など。
 ▼対象 市内在住の0～2歳児とその保護者。
 ▼定員 各先着5組(1組2人まで)。
 ▼申込開始 ①9月6日②9月14日、午前9時
 30分。
 ▼申込方法 電話で、中央図書館☎(636)0231へ。

3 世界の絵本を楽しもう

▼日時 10月10日(日) 午後1時30分～2時30
 分と午後2時30分～3時30分の2回。
 ▼会場 東図書館。
 ▼内容 ポーランド・韓国・アメリカ出身者によ
 る絵本の読み聞かせや国の紹介。
 ▼対象 3歳～小学生とその保護者。
 ▼定員 各先着30人。
 ▼申込開始 9月10日午前10時。
 ▼申込方法 電話で、国際交流協会☎(616)1870
 へ。

▼内容 氷に慣れ、上手に滑れる
 ようになることを目指す。

▼対象 小学生。

▼定員 各抽選60人。

▼費用 各3300円(教室費・
 保険料)。貸し靴の利用は、各回、
 別途150円。

▼申込期間 9月7日(消印有効)。
 ▼申込方法 往復はがきの往信に
 ④・コース名・学年を、返信に郵
 便番号・住所・氏名を書き、〒321
 -0117城南3丁目15-32、市スケ
 ートセンター☎(655)6817へ。

はがき1枚に付き1人。ただし、
 兄弟は連名可。

南極ってどんな場所
 家族で南極クラス

▼日時 9月25日(土)午前10時
 ～正午。

▼会場 南図書館(雀宮町)。

▼内容 日本南極地域観測隊員に
 よる、南極についての講話や南極
 の氷などを体感する講座。

▼対象 小学生以上。小学3年生
 以下は保護者同伴。兄弟や家族の
 参加も可。

▼定員 先着50人。

▼申込開始 9月8日午後2時。

▼申込方法 電話で、南図書館☎

初めての

こどもフラダンス教室

(653)7609へ。

▼日時 10月9・23日(土)、①午
 前9時30分～10時30分②午前10時
 45分～11時45分。各クラス2回。

▼会場 市スケートセンター。

▼内容 大沢忍さん(モアナ・レ
 ア・フラダンススタジオ講師)に
 よる、初めてフラダンスを学ぶ子
 どものための講座。

▼対象 4歳～小学生。

▼定員 各先着10人。

▼費用 各1600円(参加費)。

- ▼ 申込開始 9月3日午後1時。
- ▼ 申込方法 直接または電話で、市スケートセンター ☎ (655) 6817へ。

グランパ・グランマの孫まご講座 孫と楽しく過ごすために

- ▼ 日時 9月25日(土)午前10時～11時。
- ▼ 会場 市保健センター。
- ▼ 内容 孫との関わり方や祖父母の心得、乳幼児の事故や病気に関する

保育所・認定こども園など 入所に関する市民説明会

- ▼ 日時 10月9日(土)午前10時～11時30分と午後1時30分～3時の2回。
- ▼ 会場 姿川園(西川田町)。
- ▼ 内容 保育所・認定こども園などの利用手続きと支給認定方法、保育料についての説明。
- ▼ 対象 入所を検討している人。年度途中入所を含む。
- ▼ 定員 各先着40人。1世帯につき1人。
- ▼ 申込方法 電話で、保育課 ☎ (632) 2394へ。

する講話。

- ▼ 対象 孫育てに関心のある祖父母。
- ▼ 定員 先着10人。

- ▼ 申込開始 9月2日午前9時。
- ▼ 申込方法 電話で、子育てサロン中央 ☎ (627) 0204へ。

10月のママパパ学級

- ▼ 日時 10月2・10・18日、午前9時30分～10時40分。
- ▼ 会場 市保健センター。
- ▼ 内容 出産・育児に向けての心得と赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんのお風呂など。

- ▼ 対象 市内在住で妊娠6～9カ月(20～35週)の妊婦とその夫。初めて母親や父親になる人優先。
- ▼ 定員 各先着20組。
- ▼ 申込開始 9月5日午前9時30分。
- ▼ 申込方法 電話で、市保健センター ☎ (627) 6666へ。

- ▼ その他 1人での受講も受け付けています。対象など、詳しくは、市☎をご覧ください。

10月の離乳食教室

- ▼ 日時 10月11日(月)午前10時

- ▼ 会場 市保健センター。
- ▼ 内容 栄養士と保健師、保育士による離乳食に関する講話。
- ▼ 対象 市内在住で、これから離乳食を始めるおむね4～6カ月の乳児とその保護者。第1子の人優先。
- ▼ 定員 先着15組。
- ▼ 申込開始 9月6日午前9時。
- ▼ 申込方法 電話で、保健と福祉の相談 ☎ (632) 2941へ。

催し

パパ・ママキッズサッカー 栃木SCのコーチと親子で 楽しくサッカーをしよう

- ▼ 日時 10月16日(土)午前10時～11時30分。
- ▼ 会場 栃木SC宇都宮フィールド(中久保2丁目・市サッカー場)。
- ▼ 内容 栃木SCのコーチによるレッスンとミニゲーム。
- ▼ 対象 年中・年長の子どものその保護者。
- ▼ 定員 抽選50組(2人1組)。
- ▼ 費用 500円(参加費)。
- ▼ 申込期限 9月10日(消印有効)。



- ▼ 申込方法 宇都宮スポーツナビ☎の申し込みフォームURLに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に参加者全員の☎・年齢(年中・年長)を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎ (663) 1611へ。はがき1枚に付き1組。

- ▼ 農業や農産物への理解を深めよう
- ▼ チャレンジ自然inかわち
- ▼ 日時 10月17日(日)午前9時30分～。
- ▼ 会場 河内農村体験交流館(下ケ橋町)など。
- ▼ 内容 稲刈りなどの農業体験を通して、農業や農作物の理解を深める(昼食付き)。
- ▼ 対象 市内在住の親子。
- ▼ 定員 抽選30人。
- ▼ 費用 3歳～小学生11000円、中学生以上11500円(参加費)。
- ▼ 申込期限 9月24日(必着)。
- ▼ 申込方法 はがき(参加者全員の☎・年齢を明記)で、〒320-8540市役所観光交流課 ☎ (632) 2456へ。



催し

赤ちゃんスキスキ広場
赤ちゃんとプレママパパ
とのふれあい体験



日時 9月11日
(土) 午前10時～正午
会場 子育てサロン中央(トナリエ宇都宮9階)。

1 赤ちゃんスキスキ広場

内容 タッチケア、助産師による講話、出産を控えた人との交流。

対象 生後3～5カ月児とその保護者。

2 赤ちゃんとプレママパパとのふれあい体験

内容 助産師による講話、3～5カ月児との触れ合い体験、出産を体験した人との交流。

対象 妊婦とその夫。

定員 1 先着10組 2 先着5組。

申込開始 9月2日午前9時。

申込方法 電話で、子育てサロン中央 ☎(627) 0204へ。

9月の

はじめてのおもちや病院

日時 9月19日(日) 午前10時～午後2時。

▼会場 南図書館(雀宮町)。
▼内容 おもちやドクターが壊れたおもちゃを修理する様子を見学し、物の大切さを学ぶ。

▼定員 先着24人。

▼対象 10歳～高校生。

▼申込開始 9月9日午後2時。

▼申込方法 電話で、南図書館 ☎(653) 7609へ。

▼その他 1人に付きおもちゃ1個。

市民企画講座

「日々の子育て
どうするでしょう」

▼日時 9月25日(土) 午前10時～正午。

▼会場 男女共同参画推進センター「アコール」(明保野町)。

▼内容 親となった今の人生・仕事・パートナーシップについて、語り合い、思いと向き合う対話型ワークショップ。

▼定員 先着20人。

▼対象 市内在住か通勤通学者。

▼その他 7カ月～未就学児の託児あり(先着8人)。希望者は9月17日までに申し込み(子どもの氏名・年齢を明記)。

▼申込方法 申し込みフォームURLに必要



八幡山公園(埴田5丁目)で
動物愛護週間のイベント

1 動物の飼育体験

▼日時 9月23日(木・祝) 午前9時～午後2時。

▼定員 先着5人。

▼費用 1,200円(参加費)。

2 ぞうのウンチで紙すき体験

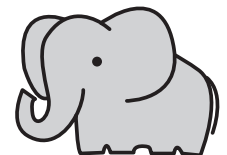
▼日時 9月26日(日) 午後2時～3時。

▼定員 先着10人。

▼対象 小学生以上。

▼申込開始 9月7日午前9時。

▼申込方法 電話で、八幡山公園管理事務所 ☎(624) 0642へ。



事項を入力するか、電話で、アコール ☎(636) 4075へ。

お知らせ

子どもの発達などが
心配な保護者に向けた
就学相談説明会

▼日時 10月7日(木) 午前10時～11時40分。

▼会場 市教育センター(天神1丁目)。

▼内容 小学校生活と、教育センターでの就学相談の説明。専門家による就学に向けた子育てについての講話。

▼対象 年少・年中児の保護者。

▼定員 先着50人。

▼申込開始 9月3日。

▼申込方法 電話で、市教育センター ☎(639) 4381へ。

1004153
9月19日(第3日曜日)は
家庭の日

本市では、家庭における親と子の触れ合いや絆を深めることの大切さを、広く啓発するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。

9月の「家庭の日」は敬老の日の日の前日です。おじいさんやおばあさんと一緒に過ごしたり、遠方であればテレビ電話をしたりと、家族との関わりを積極的に取り入れてみてはいかがでしょうか。

この機会に家族の絆を深めましょう。

▼子ども未来課 ☎(632) 2944

10月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の翌月になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 ID 1004363

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。指定の医療機関で受診してください。

■ 2歳5カ月児歯科健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ID 1004368

期 日	会 場	対 象
1日(金) 7日(木) 8日(金) 14日(木) 15日(金)	市保健センター (トナリエ宇都宮9階)	令和元年 5月生まれ

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ID 1004364 ID 1004365

健康診査名 対 象	1歳6カ月児	3歳児
	令和2年3月生まれ	平成30年9月生まれ
会 場	東市民活動センター	14日(木) 7日(木)
	市保健センター	21日(木) 15日(金)
	平石区	29日(金) 5日(火)
	横川区	1日(金) 27日(水)
	城山区	8日(金) 13日(水)
姿川区	5日(火) 21日(木)	
南図書館	27日(水) 22日(金)	
河内区	19日(火) 6日(水)	
	13日(水) 26日(火)	

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル。

問 子ども家庭課 ☎(632) 2388

子どもの定期予防接種 ID 1004383 ID 1024599

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

- ※1 初回接種は生後2カ月から14週6日まで。1～3回目の接種間隔は27日以上間隔を空けて接種します(3回目はロタテック5価のみ)。
- ※2 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。
- ※3 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。
- ※4 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。
- ※5 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。
- ※6 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。
- ※7 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。
- ※8 国の勧告により、接種の積極的なお勧めを一時的に中止しています。接種を希望する人は、医療機関備え付けのリーフレットをよく読んでから判断してください。
- ※9 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象年齢内での接種ができなかった場合は、特例措置の該当となる場合があります。詳しくは、市☎をご覧ください。

問 保健予防課 ☎(626) 1114

予防接種	対象年齢(※9) (標準的接種年齢)	9月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ロタウイルス (ロタリックス1価) (※1)	生後6週以上24週未満	令和3年7月生まれで 満2カ月になった日から	2
ロタウイルス (ロタテック5価) (※1)	生後6週以上32週未満	令和3年7月生まれで 満2カ月になった日から	3
B型肝炎 (※2)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)	令和3年7月生まれで 満2カ月になった日から	3
ヒ ブ (※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和3年7月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌(※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和3年7月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
四種混合 (※4)	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	令和3年6月生まれで 満3カ月になった日から	4
二種混合	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成22年9月生まれで 誕生日から	1
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	令和3年4月生まれで 満5カ月になった日から	1
水 痘 (※5)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	令和2年9月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん (※6)	1期 生後12カ月以上24カ月未満	令和2年9月生まれで 誕生日から	1
	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ		1
日 本 脳 炎 (※7)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成30年9月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成24年9月生まれで 誕生日から	1
	特例 平成19年4月1日までに生まれた子で、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期3回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん (※8)	小学6年生～高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3