

お知らせ

**図書館利用が
5年間ない人の
登録情報を削除します**

個人情報保護のため、平成28年9月1日から5年間、図書館・図書室で一度も資料を借りていない人の登録情報を、9月21日に削除します。

削除後に改めて登録する場合は、氏名・住所を証明できるものを持参し、直接、各図書館などへ。

問 中央図書館 ☎ (636) 0231

教室・講座

**サン・アビリティーズ
(屋根町) で
スポーツ・文化教室**

1 フラワーアレンジメント教室

▼日時 10月1日、11月5日、12月3日。午後1時～3時。全3回。

▼定員 先着12人。

▼費用 3000円 (材料費)。

2 卓球 (硬球) 教室

▼日時 10月6・20日、11月10・17日、12月1・15日。午後1時30分～3時30分。全6回。

▼定員 先着20人。

3 卓球バレー教室

▼日時 10月24日(日) 午前10時～正午。

▼定員 先着18人。

▼対象 障がいのある人を優先。

▼申込開始 9月3日午前9時。

▼申込方法 直接または電話、ファクス(☎を明記)で、サン・アビリティーズ ☎・FAX (656) 1458へ。

**漁港を描く・撮る
スケッチ会 & 写真教室**



▼日時 10月20日(水)
午前7時～午後6時。
午前6時50分市役所集合。

▼会場 北茨城市(茨城県)。

▼内容 太田能章さん(日本水彩画会)、篠崎良次さん(元白日会)、森實さん(日本美術作家連盟)による洋画の指導と、渡邊昇さん(全日本写真連盟)、茨城祐二さん(宇都宮マロニエフォトアート)による写真の指導。

▼定員 先着35人。

▼費用 5500円(バス代・保険料など)。

▼申込開始 10月5日午前9時。

▼申込方法 直接、市文化協会事

上河内老人福祉センター
(松田新田町)で各種講座

1 パソコン講座

▼日時 11月11日～令和4年3月24日の原則第2・第4木曜日。午後1時30分～3時30分。全10回。

▼内容 パソコン操作の基本知識を学び、Wordによる文書作成などを習得。

▼対象 市内在住の60歳以上で、ノートパソコン (Word2013以上、Windows8.1以降) を持参できるパソコン初心者。

▼費用 実費 (教材費)。

▼申込期限 9月24日 (必着)。

2 布ぞうり講座

▼日時 10月1日(金) 午後1時30分～3時30分。

▼内容 使用済みタオルなどを再利用して「布ぞうり」の製作を学ぶ。

▼対象 市内在住の60歳以上の人。

▼費用 400円 (材料費)。

▼申込期限 9月17日 (必着)。

▼定員 各抽選8人。

▼申込方法 各老人福祉センターに置いてある申込用紙またははがきに☎を書き、直接またはファクス・郵送で、〒321-0407松田新田町116-1、上河内老人福祉センター ☎ (674) 4003、FAX (674) 4258へ。

事務局 (市役所12階・文化課内) へ。
問 市文化協会 ☎ (632) 2746

南図書館 (雀宮町) で

みや学講座

宇都宮を走った鉄道

▼日時 10月2日(土) 午前10時～11時30分。

▼内容 文化課職員による、宇都宮の鉄道の歴史について学ぶ講座。

▼定員 先着50人。

▼申込開始 9月17日午後2時。

▼申込方法 電話で、南図書館 ☎ (653) 7609へ。

老人福祉センター
ことぶき会館 (屋根町) で
陶芸講座



▼日時 9月29日(水)
午前10時～正午。

▼内容 初心者でも気軽に陶芸を体験。湯呑みなど製作を学ぶ。

▼対象 市内在住の60歳以上の人。

▼定員 抽選8人。

▼費用 1000円程度 (材料費など)。

▼申込期限 9月11日 (必着)。

令和4年成人式会場を一部変更します

☎ 1006529

生涯学習課 ☎ (632) 2677

次の中学校区は会場変更があります。詳しくは、市☎をご覧ください。

- ▼開催期日 令和4年1月9日(日)。
- ▼対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人。
- ▼その他 案内状は11月中旬ごろ送付予定。

中学校区	開催時間	旧会場	新会場
陽西中学校区 作新学院中等部 宇短大附属中学校 文星芸大附属中学校 県立盲学校中等部 県立聾学校中等部 宇大附属特別支援学校中等部	午後	宇都宮グランドホテル	県総合運動公園 ユウケイ武道館 (西川田4丁目)
宮の原中学校区	午前		宇都宮東武ホテル グランド (本町)
瑞穂野中学校区	午前		ヴィラドゥ インターパーク (インターパーク 4丁目)

16ミリ映写機技術者養成講習会

- ▼申込方法 各老人福祉センターに置いてある申込用紙またははがきに☎を書き、直接またはファクス・郵送で、〒321-0112 屋板町558、老人福祉センターことぶき会館 ☎ (656) 8792へ。
- ▼日時 9月26日(日) 午前10時～午後5時30分。
- ▼会場 視聴覚ライブラリー(中今泉3丁目)。
- ▼対象 県内在住の高校生以上の人。

ロングライフ支援講座 わかりやすい 相続のはなし

- ▼定員 先着20人。
- ▼申込期間 9月3～24日。
- ▼申込方法 電話で、視聴覚ライブラリー ☎ (638) 5704へ。
- ▼その他 視聴覚ライブラリーの16ミリフィルムや映写機などの使用には、講習会修了者に交付される「16ミリ映写機技術修得証明書」が必要になります。
- ▼日時 9月15日(水) 午後2時～3時30分。

ふれあいジャズ ギターセミナー

- ▼会場 東図書館(中今泉3丁目)。
- ▼内容 佐山大輔さん(弁護士)による、相続制度の概要や相続に必要な手続き、相続のトラブル事例などを学ぶ講話。
- ▼対象 50歳以上の人。
- ▼定員 先着20人。
- ▼申込開始 9月3日午前9時30分。
- ▼申込方法 電話で、東図書館 ☎ (638) 5614へ。
- ▼日時 11月4日(令和4年2月17日の原則第1・3木曜日。初級クラスⅡ午後6時30分～7時20分、中級クラスⅡ午後7時30分～8時20分)。
- ▼会場 イエローフィッシュ(江野町)。
- ▼内容 鈴木芳博さん(ジャズギタリスト)によるジャズギターセミナー。
- ▼対象 市内在住か通勤通学する、Fコードを押さえられ、ギターを持参できる人。
- ▼定員 各抽選10人。
- ▼費用 各1万円(参加費)。
- ▼申込期限 9月30日。
- ▼申込方法 電話で、うつのみや

催し

子どもたちに伝えたい 大人の体験活動

- ▼日時 10月9・16・30日、午前10時～正午。全3回。
- ▼会場 人材かがやきセンター(中央1丁目・中央☎内)。
- ▼内容 県レクリエーション協会会員によるレクリエーション、坂井楞山さん(宮のものづくり達人)による工作、桂木奈巳さん(宇都宮共和大学教授)による自然体験の講話や実技など。
- ▼対象 市内在住か通勤通学する20歳以上の人。
- ▼定員 抽選20人。
- ▼申込期限 10月1日(必着)。
- ▼申込方法 専用申し込みフォームURLに必要事項を入力するか、直接または電話・送付・ファクス・Eメール(☎・年代を明記)で、〒320-0806 中央1丁目1-13、人材かがやきセンター ☎ (632) 6332、FAX (632) 6336、manab ee@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。



▲専用申し込みフォーム

催し

歌舞伎座（東京都）で
十一月大歌舞伎の観劇

▼日時 11月16日（火）午前8時
～午後6時。午前7時50分市役所
集合。

▼定員 抽選40人。

▼費用 1万2000円（観劇料・
昼食代など）。

▼申込期限 10月5日（必着）。

▼申込方法 往復はがきの往信に
参加者全員の^①・年齢を、返信に
代表者の郵便番号・住所・氏名を
書き、〒320-8540市文化協会（文化
課内）へ。

▼その他 安久都和夫さん（市文
化協会顧問）の解説付き。

市文化協会 ☎（632）2746

郡山市の歴史にふれる
文化探訪

▼日時 10月27日（水）午前8時
～午後6時。午前7時50分市役所
集合。

▼会場 郡山市立美術館・安積歴
史博物館（福島県）他。

▼定員 先着35人。

▼費用 9000円（入館料・昼
食代など）。

楽しく学ぼう！外国語講座

- ▼講座名・期間など 下の表の通り。
- ▼会場 市総合福祉センター（中央1丁目）、国際交流プラザ（馬場通り4丁目・うつのみや表参道スクエア5階）など。
- ▼対象 市内在住か通勤通学する高校生以上、または市国際交流協会会員（申込時に入会可。年会費2,000円）。
- ▼費用 12356914151720会員＝1万6,500円、非会員＝2万1,500円 4781011131619会員＝2万2,000円、非会員＝2万7,000円 1218会員＝1万5,000円、非会員＝2万円。別途教材費など（実費）。
- ▼定員 各抽選20人。ただし、45671116各抽選9人。
- ▼申込期限 9月15日（必着）。
- ▼申込方法 市国際交流協会^①URL1の申し込みフォームに必要事項を入力するか、直接またははがき（^①・年齢、会員か非会員を明記）で、〒320-0026馬場通り4丁目1-1、市国際交流協会へ。
- ▼その他 最少催行人数は8人。9月25日までに受講決定者へ通知します。詳しくは、市国際交流協会^①をご覧ください。



▲申し込みフォーム

講座名・回数	対象（※）	期間	曜日	時間
1 始めよう英会話（全15回）	①	10～3月	月	午前10時～11時30分
2 英会話にチャレンジ（全15回）	②	10～3月	月	午前10時～11時30分
3 Let's learn American English（全15回） <small>レッツ ラーン アメリカン イングリッシュ</small>	③	10～3月	月	午後1時30分～3時
4 ブラッシュアップ英会話（全20回）	②	10～3月	木	午後1時30分～3時
5 国際交流のための英会話1（全15回）	②	10～1月	火	午前10時30分～正午
6 国際交流のための英会話2（全15回）	②	10～1月	金	午前10時30分～正午
7 英検2級突破の英語（全20回）	③	10～3月	月	午後6時15分～7時45分
8 英語でコミュニケーション（全20回）	③	10～3月	木	午後6時40分～8時10分
9 はじめてのフランス語（全15回）	①	11～3月	水	午前10時～11時30分
10 はじめてのスペイン語（全20回）	①	10～3月	月	午後6時40分～8時10分
11 スペイン語初級（全20回）	②	10～3月	土	午後4時15分～5時45分
12 はじめてのドイツ語（全20回）	①	10～3月	水	午前9時15分～10時15分
13 ドイツ語初級（全20回）	②	10～3月	水	午前10時30分～正午
14 はじめての韓国語（全15回）	①	10～3月	日	午後1時30分～3時
15 韓国語初級（全15回）	②	10～3月	日	午後3時30分～5時
16 はじめての中国語（全20回）	①	10～3月	木	午後6時15分～7時45分
17 はじめての台湾中国語（全15回）	①	10～1月	金	午後1時30分～3時
18 はじめてのイタリア語（全20回）	①	10～3月	火	午前9時15分～10時15分
19 イタリア語初級（全20回）	②	10～3月	火	午前10時30分～正午
20 はじめてのベトナム語（全15回）	①	10～1月	土	午後6時15分～7時45分

※対象 ①初心者向け ②学習経験者（初級） ③学習経験者（中級）

早朝の教養講座 宮の朝活

ID 1027562

- ▼日時・内容 下の表の通り。
- ▼会場 人材かがやきセンター(中央1丁目・中央区内)。
- ▼対象 市内在住か通勤通学する大学生または20～40代の人。
- ▼定員 各抽選30人。
- ▼申込期限 9月24日。
- ▼申込方法 専用申し込みフォームURL2に必要事項を入力するか、電話・ファクス・Eメール(☎・年代・駐車場利用希望の有無を明記)で、〒320-0806中央1丁目1-13、人材かがやきセンター☎(632)6332、FAX(632)6336、✉manabee@city.utsunomiya.tochigi.jpへ。



▲専用申し込みフォーム

	日時	内容
第1回	10月15日(金) 午前6時～7時30分	大澤慶子 ^{けいこ} さん(文星芸術大学准教授)、繁村周 ^{しゅう} さん(同大学助教)による、世代を超えて受け継ぎたい口承文化と地域の歴史、その歴史を表現した切り絵アニメーションとまちづくりについて学ぶ
第2回	10月29日(金) 午前6時～7時30分	石川慎太郎 ^{しんたろう} さん(つばめソリューション代表取締役)による、クライアントに寄り添う会社を作りたいという想いを貫き起業した体験談やロゴマーク作成などのワークショップ
第3回	11月5日(金) 午前6時～7時30分	寺澤基輝 ^{もとき} さん(UUAD代表)による、地域で活躍する学生団体(UUAD)の取り組みについての講話と、参加者同士の交流を深めるワークショップ

- ▼申込期限 9月30日(必着)。
- ▼申込方法 往復はがきの往信に参加者全員の☎・年齢を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒320-8540市文化協会(文化課内)へ。
- ▼その他 梁木誠^{まこと}さん(県考古学会会長)の解説付き。
- ☎市文化協会☎(632)2746

うつつのみやの魅力再発見 宇都宮学 大谷石編

- ▼日時 10月2日(土)午前10時30分～正午。
- ▼会場 東図書館(中今泉3丁目)。
- ▼内容 「大谷石文化が息づくまち 宇都宮」と題した、大塚雅之さん(市文化財ボランティア協議会会長)による講演。
- ▼定員 先着20人。
- ▼申込開始 9月7日午前9時30分。
- ▼申込方法 電話で、東図書館☎(638)5614へ。

うつつのみや百景 白沢宿散策徒歩ツアー

- ▼日時 10月18日(月)午前9時
- ▼コース 河内総合福祉センター(白沢町・集合)→白髭神社→明星院→北野神社→白沢公園→南屋台→河内総合福祉センター(解散)。全行程約4kmを徒歩で移動。コース変更の場合あり。
- ▼対象 市内在住か通勤通学者。小学生以下は保護者同伴。
- ▼定員 抽選15人。
- ▼申込期限 10月1日(必着)。
- ▼申込方法 往復はがきの往信に「うつつのみや百景白沢宿散策ツアー希望」参加希望者全員の☎を、

ID 1016957 とびやま歴史体験館 (竹下町)で 歴史を学ぼう

- ▼日時 9月25日(土)午後1時30分～3時30分。
- ▼内容 「下野国の成立について 関係史跡の保存活用を踏まえて」と題した、山口耕一さん(下野市教育委員会)による講演。
- ▼定員 先着30人。
- ▼1 太平記を読む
- ▼日時 10月2・9・16日、午前10時30分～正午。全3回。
- ▼内容 清水昭二さん(市文化財ボランティア協議会副会長)による、歴史を踏まえながら、太平記を初めての人でも分かりやすく判読する講座。
- ▼定員 先着20人。
- ▼申込開始 9月5日午前9時。
- ▼申込方法 直接または電話で、とびやま歴史体験館☎(667)9400へ。

催し

三滝・三窟を詳しく
古賀志山を知ろう

日時 9月19日(日)午前10時
～正午。

会場 森林公園(福岡町)。

内容 池田正夫さん(古賀志山を守ろう会)による古賀志山の歴史を学ぶ講話。

定員 先着20人程度。

申込期間 9月2～16日。

申込方法 直接または電話で、自然休養村管理センター ☎(652)3450へ。

よるとしよ

心地いい暮らし考えてみた

日時 9月10日(金)午後6時30分～8時。

会場 東図書館(中今泉3丁目)。

内容 サニクリン宇都宮のおそうじマイスターによる、身近な材料で作る掃除グッズの紹介・消毒方法や頑固な汚れの落とし方の講義。

対象 市内在住か通勤通学する20～40代の人。

定員 先着20人。

申込開始 9月3日午前9時30分

分。

申込方法 図書館HP

のイベント予約フォームに必要事項を入力。

東図書館 ☎(638)5614



▲予約フォーム

中央図書館(明保野町)で
落語会

日時 9月18日(土)午後2時～4時。

内容 宇都宮落語研究会による、視覚に障がいのある皆さんに楽しんでもらう音源作成のための落語会。

定員 先着30人。

申込開始 9月8日午前9時30分。

申込方法 直接または電話で、中央図書館 ☎(636)0231へ。

名画鑑賞会

「今日も嫌がらせ弁当」

日時 9月25日(土)午後2時～午後1時15分開場。

会場 東市民活動センター(中今泉3丁目)。

定員 先着160人。

その他 整理券の配布、検温、名前、電話番号の確認をします。

視聴覚ライブラリー ☎(638)5704

施設の教室・講座

茂原健康交流センター(茂原町)の教室

茂原健康交流センター ☎(654)2815

- ▼費用 施設利用料(実費)。
- ▼申込方法 当日、直接、会場へ。



▲茂原健康交流センターHP URL2

プール教室

教室名・内容	日時・会場	定員
1 成人水泳教室(初心者平泳ぎ) 基本から平泳ぎの泳ぎ方のエクササイズ	9月7・14・28日 午前11時50分～午後1時	各先着12人
2 成人水泳教室(初心者バタフライ) 基本からバタフライの泳ぎ方のエクササイズ	9月7・14・28日 午前11時50分～午後1時	各先着12人
3 水中腰痛体操教室 腰の筋肉や筋を伸ばす運動で腰痛を予防	9月7・14・28日 午後1時10分～2時	各先着14人
4 ワンポイントアドバイス水泳教室(小中学生向け) 4泳法技法のポイントアドバイス	9月7・14・28日 午後6時～7時	各先着12人
5 アクアビクス教室 水中制約トレーニングでダイエット効果	9月9・16・30日 午後1時5分～1時55分	各先着14人
6 フィットネスウォーキング教室 水中ウォーキングによる有酸素運動で心肺機能強化や筋力強化を促す	9月9・16・30日 午後2時～2時50分	各先着14人

カルチャー教室

教室名・内容	日時・会場	定員
7 フラダンス教室 手足の基本動作などの基礎編	9月7・14・28日 午後2時～3時	各先着18人
8 ベリーダンス教室 体に優しく無理のない動きで美しさを表現	9月8・15・22・29日 午後0時30分～1時30分	各先着15人
9 MIXフィットネス教室 さまざまなストレッチと軽いエアロビクスをミックスしたエクササイズ	9月9・16・30日 午後0時15分～1時15分	各先着20人
10 陳式太極拳教室 気血の流れを良くし体内バランスを理想的な状態に保つ効果	9月9・16・30日 午後1時30分～2時30分	各先着20人
11 エアロビクス教室 ストレス解消・健康維持・体力増加効果	9月10・17・24日、10月1日 午前10時30分～11時30分	各先着17人
12 編みぐるみ教室 見本品にならいうれしく編みぐるみを作成	9月10・17・24日、10月1日 午後1時15分～2時15分	各先着15人
13 笑いヨガ教室 笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた新しいエクササイズ	9月10・17・24日、10月1日 午後1時30分～2時30分	各先着15人
14 竹はり画教室 竹の自然の美しさと柔らかさを生かした工芸品を作る	9月14・28日(火) 午後1時30分～3時30分	各先着10人