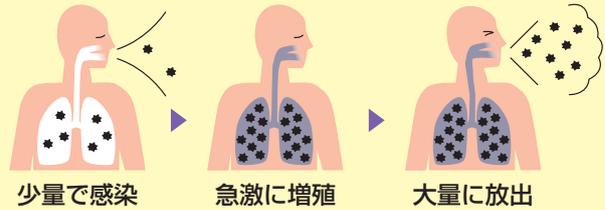


変異株 に要注意！

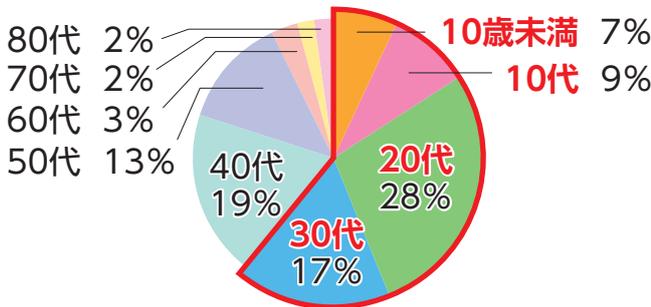
新型コロナウイルス感染症の変異株であるデルタ株は、人の細胞にくっつきやすく、従来株と比べて感染力が強いことが特徴です。

また、少量で感染し、体内で急激に増殖、飛沫によって大量に放出されるため、徹底して感染防止対策を行うことが重要です（下の「感染防止の4つのポイント」参照）。

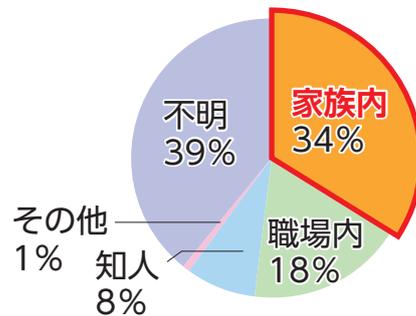


グラフでみる本市の感染状況 (8月25～31日)

年代別



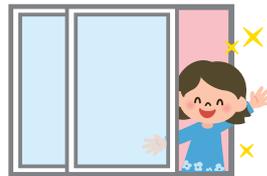
感染経路別



年代別では30代以下が6割以上を占め、家族内感染が約3割以上を占めています。最近では10歳未満の発生が増加しています。改めて、感染防止対策が重要となっています。

感染防止の4つのポイント

- 1 マスクを隙間なく着用する
- 2 小まめな手洗いや手指消毒をする
- 3 今まで以上に小まめな換気をする
- 4 3密(密集・密接・密閉)を避ける



※ゼロ密を目指す。

医療従事者の声

第5波は第3波と比べて、重症化しやすく、感染力の強い「変異株」が増えてきています。コロナ患者の年齢層も下がってきており、医療体制が逼迫している状態で、自宅療養者がさらに増加することが懸念されます。

新型コロナウイルス感染症は、人により重症度が異なりますが、感染者の中には「高熱が1週間ほど続いた人」や「寛解しても味覚障がいなど、後遺症に悩む人」もいます。

感染者を増やさないためにも、一人

ひとりが感染防止対策を行うことが重要です。

感染者を受け入れている病院で治療に当たっている医療従事者も「隙間なくマスクを着用すること」「小まめな手指消毒を行うこと」など、基本的な感染防止対策を徹底しています。

また、ワクチンを接種すると圧倒的に感染しにくくなり、重症化を防ぐこともできます。自分だけでなく、家族や周りの人にうつさないためにもワクチンを接種することは大切です。



保健所
宇都宮市感染症対応支援
非常勤嘱託医
医師 川口 雄史さん



新型コロナ

接種は無料

ID 1026339

ワクチン接種に関する情報

(9月15日現在)

本市では、現在、接種対象(12歳以上)となるすべての人の予約受け付けを行っています。若い世代の人で接種を迷っている人は、ワクチンの有効性や副反応についてよく理解した上で、接種を判断してください。

▼ワクチン接種の予約枠を拡大しています

ワクチン接種を希望する人が早期接種を受けられるようにするため、10月中の予約枠を随時拡大しています。

また、本市の予約WEBサイトのトップページから、すでに予約済みの人も含め、現在の予約枠の空き状況を見ることができるようになりましたので、前倒しの接種をご検討ください。

▼予約日変更の方法

- ①予約WEBサイトのトップページにある「予約枠の空き状況一覧」をクリック。
- ②空き状況を確認後、予約WEBサイトにログイン。
- ③予約した日の「取り消し」ボタンを押す(※)。
- ④医療機関や接種日を選択し、予約を取り直す。

※すでに1回目の接種を終え、2回目の予約を行っている場合は、2回目の予約のみ「取り消し」を行い、予約を取り直してください。

新型コロナワクチン接種当日の流れ

自宅で接種前にご確認ください

■予診票の記入

接種券に同封されている予診票を記入してください。1回目接種の人は、2セットのうち1セットのみ記入してください。また、複写式のため、用紙を切り離さないでください。

■検温

当日37.5℃以上の熱がある場合は、接種することができません。

■会場に持って行くもの

▼接種券(クーポン券)

※シールは剥がさないでください。

▼記入済みの予診票

▼本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)

▼お薬手帳など(持っている人のみ)

接種会場での流れ(市の集団接種の場合)

検温

会場入口でも検温を行います。37.5℃以上の人は接種することができません。

受付

予約した人の本人確認を行います。

予診

記入済みの予診票をもとに、医師による予診を行います。当日の体調によっては接種できないこともあります。

接種

肩の近くに接種しますので、肩を出しやすい服装でお越しください。

接種済証交付

接種済証は必ず保管してください。また、1回目接種の人は、2回目接種の予約確認を行います。

経過観察

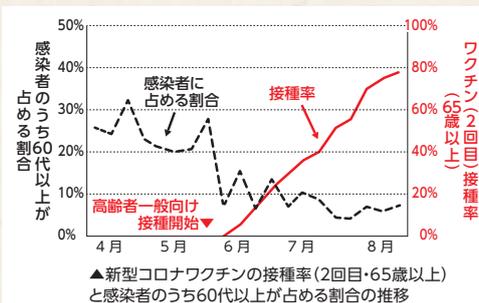
会場で15分程度、体調に異常がないか、座って様子をみます。問題がなければ接種は終了です。

新型コロナワクチンの有効性と副反応

ワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症予防や重症化を防ぐ効果を期待でき、ワクチンを接種した人の感染は減少しており、予防効果が明らかになってきています。右のグラフの通り、本市の感染者のうち60代以上が占める割合は、ワクチン接種率の上昇に伴って下がっています。

また、ワクチンを接種した後、一定の割合で、注射した部位の痛み、頭痛、発熱などの副反応が起きる場合がありますが、こうした症状の大部分は、接種後、数日で回復しています。

詳しくは、厚生労働省[URL1](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_yuukousei_anzensei.html)をご覧ください。栃木県受診・ワクチン相談センター ☎0570(052)092へお問い合わせください。



実際に接種した人の声



1回目の接種後は、腕の痛みだけでした。2回目の接種後は、次の日の夕方に37.8℃の熱が出ましたが、すぐに下がりました。少し副反応はありましたが、接種ができて安心しました。

20代・男性(ファイザー社製ワクチンを接種)

接種するかどうか迷っていましたが、家族や周りの人を守るために接種しました。1回目の接種後は、何も副反応はありませんでした。2回目の接種後は、38℃以上の熱が2日間続きましたが、解熱剤を飲んだら熱は下がりました。



20代・女性(ファイザー社製ワクチンを接種)



ワクチン	接種方法(会場)	予約方法	問い合わせ先
ファイザー社製	個別接種 (市内医療機関)	予約WEBサイト ^{URL2} に必要事項を入力するか、電話で、宇都宮市新型コロナワクチン接種コールセンター☎0570(001)448へ。 	☎宇都宮市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570(001)448 ▼対応時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝休日を含む毎日)。
	集団接種 (地区市民センターなど)	1回目と2回目の予約を同時に取ることができます。ただし、同時予約できるのは、公開されている予約枠(接種日)の範囲内となります。 ▲予約WEBサイト	
	広域的な接種 (済生会宇都宮病院)	県HP ^{URL3} の「予約サイト」に必要事項を入力。 電話での予約受け付けは行っていません。 ※2回目の接種は、1回目の接種後、1回目の接種の3週間後の同じ時間帯で自動的に予約されます。設定された予約日時に接種が受けられない場合は、栃木県ワクチン接種会場コールセンター☎0570(003)234へ。 	☎栃木県ワクチン接種会場コールセンター ☎0570(003)234 ▼対応時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝休日を含む毎日)。
モデルナ社製	大規模接種 (とちぎワクチン接種センター「とちぎ健康の森」)	県HP ^{URL4} の「予約サイト」に必要事項を入力。 電話での予約受け付けは行っていません。 ※2回目の接種は、原則1回目の接種の4週間後の同じ時間帯での予約となり、接種会場内で予約。 	☎栃木県ワクチン接種会場コールセンター ☎0570(003)234 ▼対応時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝休日を含む毎日)。
	大規模接種 (自衛隊東京大規模接種センター)	自衛隊HP ^{URL5} の「東京センターで予約する」に必要事項を入力するか、電話で、自衛隊東京大規模接種センター☎0570(056)730へ。 	☎自衛隊東京大規模接種センター☎0570(056)730 ▼対応時間 午前7時～午後9時(土・日曜日、祝休日を含む毎日)。

感染したらどうなるの？

陽性判明から療養解除までの流れ

PCR等検査で陽性だった場合

入院等調整

患者の容体に応じた対応について、入院医療機関・宿泊療養施設・県などと調整。

入院治療・宿泊療養

原則は入院。年齢や症状など総合的に判断する。

自宅療養(10日間)

- ▼毎日、保健師などによる電話での健康観察。
- ▼24時間電話対応。
- ▼必要に応じて、電話診療や訪問診療の実施、薬の宅配。
- ▼必要に応じて、配食サービス(ご飯やパスタ・カレーなど食料品10日分、アルコール消毒液など衛生品)の提供。

療養解除

原則、症状が出た日から少なくとも10日間以上経過、かつ症状軽快から72時間以上経過していれば、検査なしで復帰可。



▲厚生労働省HP ^{URL6}

[URL6 https://www.mhlw.go.jp/content/000814817.pdf](https://www.mhlw.go.jp/content/000814817.pdf)

家族が入院・療養における家庭内感染への対応

保護者や介護者が陽性で、子どもや要介護者が陰性などの場合、保護者や介護者と相談の上、次の対応を行います。



- ①子どもや要介護者も一緒に入院させる。
- ②親族による保護・介護を依頼する。
なお、状況によっては、児童相談所への一時保護や福祉施設への入所を活用します。



支援制度	内容	問い合わせ先
生活福祉資金貸付制度 	1 緊急小口資金 ▼対象 休業などにより、収入が減少した世帯。 ▼金額 原則、10万円。条件により最大20万円。	市社会福祉協議会 ☎(636)1215
	2 総合支援資金 ▼対象 失業などにより、収入が減少した世帯。 ▼金額(月額) 単身世帯=最大15万円、2人以上の世帯=最大20万円。貸し付け条件あり。 ▼期間 原則、3カ月以内。	
11月末まで延長 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金 ID 1027314	▼対象 1・2の特例貸し付けが終了、または利用できない世帯。支給には収入・資産・就労活動などの条件があります。 ▼金額(月額) 単身世帯=6万円、2人世帯=8万円、3人以上の世帯=10万円。支給条件あり。 ▼支給期間 最大3カ月。 ▼申請期限 11月30日(必着)。 ▼その他 申請方法など、詳しくは、市HPをご覧ください。宇都宮市自立支援金コールセンターへ。	宇都宮市自立支援金コールセンター ☎(632)5360
ひとり親家庭に対する高等職業訓練促進給付金等事業(対象資格拡大) ID 1004086	資格取得のため、1年以上養成機関で修業する、ひとり親家庭に対し、給付金を支給。 4月1日～令和4年3月31日に修業を開始する場合、6カ月以上のカリキュラム(雇用保険制度の一般教育訓練給付の指定講座を受講する場合には、情報関係の資格や講座)も対象。 ▼その他 対象講座や経費など、詳しくは、厚生労働省HP URL1をご覧ください。	子ども家庭課 ☎(632)2386
期間延長 国民健康保険傷病手当金 ID 1023292	▼対象 国民健康保険に加入している被用者のうち、新型コロナウイルス感染症に感染または発熱などの症状があり感染が疑われるため会社などを休み、給与収入が減少した人。 ▼適用期間 令和2年1月1日～令和3年12月31日の間で、療養のため労務に服することができない期間。	保険年金課 ☎(632)2316
市営住宅の提供 ID 1023608	休業による収入減で住居を失う恐れがある人に市営住宅を提供します。 ▼戸数 20戸。ただし、申請状況によっては提供戸数を追加。 ▼入居期間 原則6カ月以内。最長1年まで延長可。 ▼家賃 世帯収入により算出した額。条件により、最大100%の減免措置あり。	住宅政策課 ☎(632)2553

個人向け

教えて PCR検査

どうやって検査するの？

主に、「鼻咽頭の粘膜」と「唾液」を採取する方法があります。

鼻咽頭の粘膜は、細長い綿棒のようなものを鼻から入れて、のどの粘液を採取します。

唾液採取は、痛みがなく幼児でも安心して採取できます。



どうやって受けられるの？

発熱などの症状があった場合、電話で、最寄りの医療機関(かかりつけ医など)または相談できる医療機関がない場合は、栃木県受診・ワクチン相談センター☎0570(052)092へ。診療の結果、医師が必要と判断した場合に検査を受けることとなります。

本市では、高齢者や事業者を対象としたPCR検査の補助も行っていきます。詳しくは、5ページ下の記事をご確認ください。

支援制度	内容	問い合わせ先
新型コロナウイルス 感染拡大防止 営業時間短縮協力金 (宇都宮市上乘せ分) ID 1027517	<ul style="list-style-type: none"> ▼対象期間 8月2日午後8時～10月1日午前0時の全60日間。 ▼申請期限 11月30日(消印有効)。 ▼申請方法 県HP URL2に必要事項を入力するか、郵送で申請。原則、本市への申請は必要ありませんが、後日、本市から売り上げについての確認通知の送付や追加の書類提出を依頼する場合があります。 ▼その他 対象店舗や交付要件など、詳しくは、市HPまたは県HP URL2をご覧ください。  <p>▲県HP</p>	問 県新型コロナウイルス感染拡大防止営業時間短縮協力金コールセンター ☎(651)3707 (土・日曜日、祝休日を含む毎日、午前9時～午後5時) 市の上乗せ分について =商工振興課 ☎(632)2433
宮の事業継続支援金 (8月分) ID 1027587	<ul style="list-style-type: none"> ▼対象 国・県の給付対象とならない令和3年8月の売上高が、前年または前々年同月比で20%以上30%未満減少している事業者。 ▼金額 中小法人など=10万円、個人事業者など=5万円。 ▼その他 申請期間・申請方法など、詳しくは、市HPをご覧ください。 	問 宮の事業継続支援金等コールセンター ☎(632)5276 (平日、午前9時～午後5時)
NEW 宮の事業継続支援金 (9月分) ID 1027772	<ul style="list-style-type: none"> ▼対象 国・県の給付対象とならない令和3年9月の売上高が、前年または前々年同月比で20%以上30%未満減少している事業者。 ▼金額 中小法人など=10万円、個人事業者など=5万円。 ▼その他 申請期間・申請方法など、詳しくは、市HPをご覧ください。 	
期間延長 宮の事業者 感染症対策補助金 ID 1027413	<ul style="list-style-type: none"> ▼対象 県の「地域企業感染症対策支援補助金」「地域企業感染症対策施設等支援補助金」「宿泊事業者感染症対策支援補助金」の対象経費の下限額を下回る、感染症予防対策を行う事業者。 ▼申請期限 10月29日。 ▼その他 補助金額や、申請方法など、詳しくは、市HPをご覧ください。 	

全力でコロナ対策に取り組みます

新型コロナウイルス感染症のまん延が続く中、市民の皆様には感染症対策にご協力をいただき、ありがとうございます。また、事業者の皆様におかれましては、多くの業種において大変厳しい状況であると思われまますが、市では、各種支援策を

拡充しておりますので、ぜひご利用ください。今後とも、全力でコロナ対策に取り組んでまいります。



宇都宮市長 佐藤 栄一

最新情報などはこちらから

新型コロナウイルスワクチン接種 Q&A 宇都宮商工会議所HP (事業者向け支援)



一定の高齢者等へのPCR検査等費用の助成

ID 1025814

65歳以上の高齢者や基礎疾患を有する人が、本人の希望で、令和4年3月31日までにPCR検査などを受ける場合の費用の一部を助成します。

ただし、注意事項がありますので、市HPなどで必ずご確認ください。

▼申請期限 令和4年4月30日(必着)。

問 高齢福祉課 ☎(632)2903

ビジネスPCR等検査支援事業

ID 1025813

従業員などへのPCR検査などの費用を補助します。

▼補助額 検査目的により、補助金額が異なりますので、市HPをご覧ください。

▼その他 本事業を利用する前に、電話で、宇都宮商工会議所 ☎(637)3131へご相談ください。

問 健康増進課 ☎(626)1128