

北宇都宮駐屯地(宇都宮飛行場)ヘリコプター夜間飛行訓練

▼期日 10月4～7・11～14・18～21・25～28日。時刻は午後9時頃までを予定。天候などにより実施日・時刻の変更あり▼その他 飛行場周辺(宇都宮市内)でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。☎陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

最大50万円を支給 とちぎ材の家づくり支援事業

県では、新築・増改築を行う住宅に使用する県産木材の量に応じて、最大50万円を補助しています。補助要件や申込方法など、詳しくは、県HPURL1をご覧ください。☎県林業木材産業課☎(623)3277へ。

不正軽油に関する情報提供を 10月は不正軽油撲滅月間

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、軽油代替燃料として、灯油や重油を混ぜるなどして使用するものです。不正軽油に関わった人は、すべて罰則の対象になります。不正軽油について、詳しくは、県HPURL2をご覧ください。☎県栃木県税事務所「不正軽油110番」☎0282(23)3862へ。

NO「密」 確定申告はゆったり自宅から

国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」URL3で申告書を作成し、マイナンバーカードを利用するか、ID(利用者識別番号)とパスワード(暗証番号)を入力するだけで、スマートフォンやパソコンなどから、e-Taxでの確定申告ができます。なお、IDとパスワードで申告する場合は、宇都宮税務署(昭和2丁目)に運転免許証などの本人確認書類をお持ちいただければ、10分程度でIDなどを取得できます。☎宇都宮税務署☎(621)2151(自動音声案内)

「法の日」司法書士無料法律相談

▼期日 10月1・4～7日▼会場 県内各司法書士事務所▼内容 不動産登記、商業登記、成年後見、供託、訴訟、多重債務などの相談▼その他 申込方法など、詳しくは、県内各司法書士事務所へお問い合わせください。☎県司法書士会☎(614)1122

オリオンACがらぎ(江野町)で労働相談会

▼日時 10月29日(金)午後1時～7時、10月30日(土)午前11時～午後5時▼内容 弁護士などによる労使関係トラブル相談▼その他 予約者優先。オンライン相談可。申込方法など、詳しくは、県労働委員会事務局☎(623)3337へ。

人生100年時代 生涯現役という生き方をしてみませんか

シルバー人材センターでは、働きたいと希望する高齢者の入会登録を行っています。今までの経験を生かしたい、新たな職種にチャレンジしたい人は、まずは入会説明会へご参加ください。▼日時 ①10月13・27日、11月10・24日、12月8・22日 ②10月14日、11月18日、12月16日。午前9時～▼会場 ①市総合福祉センター(中央1丁目)②シルバー人材センター北部事業所(白沢町)▼対象 市内在住の60歳以上で、働く意欲のある人▼申込期限 各開催日の2日前▼申込方法 直接、①シルバー人材センター(市総合福祉センター内)☎(633)5300②シルバー人材センター北部事業所☎(673)8020へ。

河川の樹木を利用しませんか 公募型樹木伐採希望者募集

県では、個人や団体が河川内に生い茂る樹木を伐採し、持ち帰ることができる、公募型樹木伐採を行っています▼申込期間 10月8～22日▼その他 申込方法など、詳しくは、県HPURL4をご覧ください。☎県河川課☎(623)2444へ。

天文台で木星、土星、二重星団などを観察しよう

▼日時 11月6・27日(土)、午後7時～8時30分▼会場 田原中学校(下田原町)▼その他 申込方法など、詳しくは、星の子会HPURL5をご覧ください。Eメールで、星の子会☎hoshinokokai@gmail.comへ。☎田原中学校☎(672)0008

県シニアサポーターによるふれあい広場

▼日時 10月12日(火)・28日(木)、午前10時～正午▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼内容 コロナ禍で溜まったストレスをゲーム・脳トレ・情報交換などで解消▼対象 市内在住か通勤するおおむね50歳以上の人▼申込方法 当日、直接、会場へ。☎県シニアサポーター☎090(1551)4195、高齢福祉課☎(632)2368

わかさアリーナで障がい者福祉を変える講演会

▼日時 10月31日(日)午後1時～3時30分▼会場 わかさアリーナ(若草1丁目・とちぎ福祉プラザ内)▼内容 菊池月香さん(光輝舎施設長)による講演、ミニスポーツ、意見交換など▼対象 市内在住者▼定員 先着80人▼申込方法 当日、直接、会場へ。☎障がい者の一人暮らしを考える会事務局☎090(7701)3130、☎kappa1@cc9.ne.jp

とちぎネットアンケート協力者を募集

県では、県民の皆さんの意識やニーズを把握し、県政に反映させるため、インターネットを利用した県政に関するアンケートに協力いただける人を募集しています。▼対象 県内在住の16歳以上で、月1回程度のアンケートに協力できる人▼申込方法 県HPURL6の応募フォームに必要事項を入力。☎県広報課☎(623)2158

音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と10月15・16日を除く毎日、午前9時～午後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日10日前▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

図書館の郵送貸出(送料無料)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1～6級)、要支援・要介護認定の人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館(明保野町)☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

毎月10日はフリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」

▼日時 10月10日(日)午前8時～11日(月)午前8時(24時間)▼内容 死にたい・死のうと思っている人などの自殺予防相談▼フリーダイヤル ☎0120(783)556。☎栃木のいのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」 ⑩1004481

▼日時 10月16日(土)午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼対象 家族や身近な人を自死によって亡くされた人▼費用 1回200円(当日受付)。☎栃木のいのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

宇都宮精神保健福祉会「やしお会」 ⑩1004486

1個別相談会 ▼日時 10月21日、11月4・18日。午前10時～正午。2茶話会 ▼日時 11月4日(木)、令和4年1月6日(木)。午前10時～正午▼内容 会員同士の交流。3定例会 ▼日時 10月21日(木)午後1時30分～3時30分▼内容 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ。■会場 保健所(竹林町)。■申込方法 電話で、保健予防課☎(626)1114へ。