

本市の施設や開催しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、休館日・開館時間や開催状況・開催内容が変更になる場合があります。

詳しくは、各施設またはイベント問い合わせ先へお問い合わせください。



スポーツを楽しもう

宇都宮スポーツナビ(HP)
http://www.utsunomiya-sponavi.or.jp

スポーツ施設で各種スポーツ教室

ブルックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)会場☎(663)1611

1 ズンバ ▼日時 10月1・8・15・22日、午後1時30分～2時30分 ▼内容 ラテン系音楽によるダンスエクササイズでシェイプアップ ▼定員 各先着60人。

2 エアロビクス ▼日時 10月5・12・19日、11月2日。午前10時～11時 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

3 いきいきスポーツ倶楽部 ▼日時 10月5・12・19・26日、11月2日。午後1時30分～3時 ▼内容 シニアのための手軽にできるやさしいスポーツで無理なく健康づくり。

4 ダンスエクササイズ(ヒップホップエクササイズ) ▼日時 10月5・19日、午後7時30分～8時30分 ▼内容 ダンスエクササイズでシェイプアップ。

5 エンジョイトレーニング ▼日時 10月7・14・21・28日、午後1時30分～3時 ▼内容 楽しく分かりやすく有酸素運動や筋力アップ運動。

明保野体育館(明保野町)会場☎(632)6381

6 明保野エアロビクス ▼日時 10月7・14・21・28日、午前9時40分～10時40分 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操で

シェイプアップ ▼定員 各先着16人。

雀宮体育館(南町)会場☎(655)0058

7 雀宮エアロビクス ▼日時 10月1・8・15・22・29日、午前11時～正午 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ ▼定員 各先着24人。

清原体育館(清原工業団地)会場☎(667)1227

8 清原ズンバ ▼日時 10月6・13・20・27日、午前11時～正午 ▼内容 ラテン系音楽によるダンスエクササイズでシェイプアップ。

9 清原エアロビクス ▼日時 10月7・14・21・28日、午前11時～正午 ▼内容 有酸素運動とストレッチ体操でシェイプアップ。

■対象 16歳以上の人。

■費用 各500円(参加費)。

■持ち物 運動に適した服装・室内専用の運動靴。2[3][5][6][7][9]はヨガマットか大判のバスタオル。

■申込 開始時間の20分前から、直接、各会場へ。

■その他 子ども連れの参加は不可。参加者には新型コロナウイルス感染症の感染予防対策をお願いしています。

詳しくは、宇都宮スポーツナビ(HP)をご覧ください。なるか、市スポーツ振興財団☎(663)1611へ。

10月のプロスポーツ試合日程

📍都市魅力創造課☎(632)2736

■栃木SC(ホームゲーム)日時・対戦相手・会場

▼3日午後2時～、大宮アルディージャ(カンセキスタジアムとちぎ) ▼17日午後2時～、ジュビロ磐田(カンセキスタジアムとちぎ) ▼31日午後2時～、モンテディオ山形(県グリーンスタジアム)。詳しくは、栃木SC公式(HP)URL1をご覧ください。



📍栃木SC☎(666)0615

■宇都宮ブルックス(ホームゲーム・ブルックスアリーナ宇都宮)日時・対戦相手

▼1日午後7時25分～、2日午後6時25分～、群馬クレインサンダーズ ▼8日午後7時25分～、9日午後6時25分～、川崎レイブサンダース ▼27日午後7時25分～、千葉ジェッツ。詳しくは、宇都宮ブルックス公式(HP)URL2をご覧ください。



📍栃木ブルックス☎(612)6735

■宇都宮ブリッツェン(期日・大会名)

▼9日 UCI おおいたいの道クリテリウム(大分県) ▼10日 UCI おおいたのアーバンクラシックロードレース(大分県) ▼22～24日 全日本選手権個人タイムトライアルロードレース2021(広島県)。詳しくは、宇都宮ブリッツェン公式(HP)URL3をご覧ください。



📍宇都宮ブリッツェン☎(611)3993

公園

八幡山公園(塙田5丁目)☎(624)0642

(HP) http://hatimanyama.jp/

■花見広場でキックバイクを楽しもう ▼日時 10月10日午前10時～正午 ▼対象 キックバイクに乗れる未就学児。ただし、保護者同伴 ▼定員 先着20人 ▼その他

キックバイク・保護具は持参。駐車場は事前にお問い合わせください。

■ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験 ▼日時 10月20日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。

■緑の相談会 ▼日時 10月23日午前10

時～正午 ▼内容 庭木の管理などの相談会。

■乗馬体験 ▼日時 毎週土・日曜日、午前11時～正午と午後1時～2時 ▼対象 3歳以上の未就学児 ▼費用 1周200円。

休園日 宇都宮タワー・ゴーカート 10月4・11・18・25日。



図書館

中央(明保野町7-57) ☎(636)0231
東(中今泉3丁目5-1) ☎(638)5614
南(雀宮町56-1) ☎(653)7609
上河内(中里町182-1) ☎(674)1123
河内(中岡本町3397) ☎(673)6782
(HP) https://www.lib-utsunomiya.jp/



視聴覚ライブラリー

☎(638)5704
中今泉3丁目5-1(東図書館内)
(HP) http://www.ucatv.ne.jp/~u_avl/

■各図書館

おはなし会の案内▶

▼各図書館では、毎月おはなし会を開催しています。詳しくは、図書館(HP)をご覧ください。



東図書館

■空調設備
改修工事のため休館します ▼期間 10月14日～11



月11日。

■南図書館

1 県内プロスポーツチームPR展 ▼期間 10月5～31日 ▼内容 宇都宮ブリッツェン、宇都宮ブルックス、栃木SC、栃木ゴールデンブレーブスのユニフォームやチームグッズなどの展示。



2 名作映画会「天使のいる図書館」 ▼日時 10月17日午後2時～3時50分。午後

1時開場 ▼定員 先着150人。

3 地産地消パネル展 ▼期間 10月31日まで ▼内容 ブランド農産物やうつつのみや地産地消推進店の紹介など。

📍農林生産流通課☎(632)2843

休館日 中央=10月1・8・15・19・22・29日、東・視聴覚ライブラリー=10月4・11・14日～11月11日、上河内=10月4・7～13・18・25日、南・河内=10月4・11・18・21・25日。



URL1 https://www.tochigisc.jp
URL2 https://www.utsunomiya-brex.com
URL3 https://www.blitzen.co.jp

街なか
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

中心市街地



市民プラザ(うつのみや表参道スクエア5階) ☎(616)1540

■市民プラザの多目的ホールを廃止しました ゆうあいひろば(うつのみや表参道スクエア6階)の拡張に伴い、多目的ホールの利用・貸し館を9月30日で終了しました。

妖精ミュージアム(うつのみや表参道スクエア5階) ☎(616)1573



■市民ギャラリー ▼期間 10月13～17日=自然に親しむ絵画コンクール(グリーントラストうつのみや)、10月26日～11月1日=写真・絵画二人展(アトリエ君島・田中)。

■井村君江名誉館長による妖精学講演会 ▼日時 10月30日午後2時～3時30分 ▼内容 ウォルター・ド・ラ・メアの「ダン・アダン・デリー」についてのお話 ▼定員 先着20人 ▼申込 10月3日午後3時から、電話で。

■井村君江名誉館長によるギャラリートーク ▼日時 11月6日午後1時～2時 ▼内容 外遊を経験した日本近代文学者についてのお話 ▼定員 先着20人 ▼申込 11月1日午後3時から、電話で。

宇都宮アンテナショップ「宮カフェ」(江野町) ☎(666)8938



■親子でホールケーキ作り体験 ▼日時 10月24日午後3時～ ▼定員 先着5組 ▼費用 2,000円(材料費) ▼申込 電話で。

■大谷石ワークショップ ▼日時 毎週金曜日、午後3時～5時 ▼内容 大谷石にカラフルなるうを溶かしてオリジナル小物を作る(所要時間1時間)。カフェドリンク付き ▼費用 1,500円(材料費) ▼申込 直接または電話で。

■宮カフェ2階に「宮のクラフト酒場」 ▼内容 宇都宮のお酒と、宇都宮産食材使用のおつまみやピザなど、気軽に宇都宮の魅力を楽しんでいただけるお店です ▼営業日 毎週金曜日=午後5時30分～、毎週土曜日=正午～。

オリオンスクエア

1 まちなかマルシェ ▼日時 10月5日午前10時～午後3時 ▼内容 手作り雑貨などの販売。

2 伝統文化フェスティバル ▼日時 10月17日午前10時～午後0時30分。荒天中止 ▼内容 ステージ発表=子どもによるお囃子・獅子舞・民話語り、宇都宮伝統文化連絡協議会会員による民話語り。ブース=黄ぶなの絵付け体験など。

☎1 オリオンスクエア管理事務所(午前9時～午後7時) ☎(634)1722 2 宇都宮伝統文化連絡協議会事務局(文化課内) ☎(632)2768

宇都宮城址公園

■清明台2階を特別開放 ▼日時 10月17日午前11時～午後2時。雨天中止。

☎公園管理課 ☎(632)2989



宇都宮競輪(10月)

東戸祭1丁目2-7 ☎(625)0100
HP <http://www.utsunomiya-keirin.jp>

■本場開催

▼27～29日=富士通フロンテック杯・トータルゼータ宇都宮杯(FII)(ナイター)。

■場外発売

▼3日まで=平塚記念、奈良FI。

▼4～6日=岐阜FI、大宮FII(モーニング)。

▼7～9日=取手FII(モーニング)。

▼7～10日=熊本記念(in久留米)。

▼12～14日=小松島FI。

▼14～17日=前橋GIII(ナイター)。

▼15～17日=大宮FI関東カップ。

▼21～24日=寛仁親王牌(GI)弥彦。

▼22～24日=京王閣FI。

▼25～27日=青森FI、広島FI。

▼28～30日=弥彦FI、武雄FI。

▼10月31日～11月2日=取手FII(モーニング)。

▼10月31日～11月3日=防府記念。

宇都宮美術館

長岡町1077 ☎(643)0100
FAX(643)0895 HP <http://u-moa.jp/>

令和4年秋(予定)まで、改修工事のため休館いたします。
レストラン、ミュージアムショップ、講義室の利用はできません。

■長期休館に伴うご案内

講義室の貸出再開は電話でお問い合わせください。宇都宮美術館友の会の新規入会、ポイントカード・無料観覧券をお持ちの人は、美術館HPをご覧ください。

■森のアトリエ 「神獣を和紙に描こう」「とりかえよ!あなた・わたしのイメージ」は開催を延期します(予定)。応募締切を延長して、追加募集します。詳しくは、美術館HPをご覧ください。

市役所1階 市民ホール(10月)

■4～8日

▼男女共同参画推進月間パネル展。

☎男女共同参画推進センター「アコール」☎(636)4075

▼地域スポーツクラブパネル展。

☎スポーツ振興課☎(632)2738

■11～15日

▼いじめゼロポスターコンクール入選作品展。

☎学校教育課☎(632)2672

■18～22日

▼市シルバー人材センターパネル展。

☎高齢福祉課☎(632)2359

■25～29日

▼まちなみ景観賞部門賞投票パネル展。

☎景観みどり課☎(632)2558

■その他

いずれも、最終日は早めに終了する場合があります。

各施設の休館日(10月)



■市保健センター☎(627)6666

▼毎週水曜日。

■茂原健康交流センター☎(654)2815

▼毎週月曜日。

■環境学習センター☎(655)6030

▼毎週月曜日。

■梵天の湯☎(674)8963

▼毎月第1・第3木曜日。

■冒険活動センター☎(669)2441

▼毎週月曜日。

■とびやま歴史体験館☎(667)9400、旧篠原家住宅☎(624)2200、うつのみや遺跡の広場☎(659)0193、上河内民俗資料館☎(674)3480

▼毎週月曜日。

本市の施設や開催しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、休館日・開館時間や開催状況・開催内容が変更になる場合があります。

詳しくは、各施設またはイベント問い合わせ先へお問い合わせください。

子育て
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

子どもと出掛けよう



◀ ゆうあいひろば・各児童館・
あそぼの家イベント情報

各施設とも、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として、正午～午後1時は閉館し、遊具の消毒を行っています。なお、閉館時間も1時間早めています。また、入場制限を行う場合があります。

ゆうあいひろば(馬場通り4丁目・うつのみや表参道スクエア6階) ☎(616)1570

リニューアルオープンに向けた改修のため令和4年春(予定)まで臨時休館します。

休館中は、ゆうあいひろばのスタッフが市内の施設を訪問し「出張ゆうあいひろば」を開設しています。楽しいイベントの他、新しいゆうあいひろばの完成イメージも展示していますので、親子で遊びに来てください。詳しくは、市HPをご覧ください。

☎子ども未来課 ☎(632)2344

岡本児童館(下岡本町) ☎(673)2006

■出張ゆうあいひろば ▼日時 10月15日まで、午前10時～午後4時 ▼内容 工作、遊びの提供など。

■ハロウィンサンバイザー作り ▼日時 10月19～24日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

■プラバンキーホルダー作り ▼日時 10月26～31日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

■タッチケア ▼日時 11月10日午前10時30分～11時30分 ▼対象 0～3歳児と

その保護者 ▼定員 先着6組 ▼申込 10月21日午前10時から、電話で。

白沢児童館(白沢町) ☎(671)0404

■くるくる回るオバケかぼちゃのストーリースティックを作ろう ▼日時 10月5～10日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

■出張ゆうあいひろば ▼日時 10月19日～11月2日、午前10時～午後4時 ▼内容 工作、遊びの提供など。

■親子リトミック ▼日時 10月21日午前10時30分～11時30分 ▼対象 1～3歳児とその保護者 ▼定員 先着6組 ▼申込 10月5日午前10時から、電話で。

■小学生工作講座 スクラップブック ▼日時 11月28日午後1時30分～3時 ▼対象 小学生 ▼定員 先着12人 ▼申込 10月23日午前10時から、電話で。

田原児童館(上田原町) ☎(672)4001

■食品トレーでギター作り ▼日時 10月5～10日、午前10時30分～午後4時30分 ▼定員 先着20人。

■みんなで遊ぼう ▼日時 10月24日午前10時30分～11時30分 ▼対象 小学生 ▼定員 先着15人 ▼申込 10月3日午前10時から、直接または電話で。

■算数リトミック ▼日時 11月18日午前10時30分～11時30分 ▼対象 1～3歳児とその保護者 ▼定員 先着10組 ▼申込 10月19日午前10時から、直接または電

■子育てサロン

10月の行事▶

▼10月の行事は市HPをご覧ください。



子育てサロン

検索



◀宮っこ子育て応援ナビ

▼子育て情報満載の「宮っこ子育て応援ナビ」もご覧ください。

宮っこ子育て応援ナビ

検索

話で。

各児童館の休館日 10月2・4・11・16～18・25・30日。

あそぼの家(今泉町) ☎(663)3245

■読み聞かせ ▼日時 10月7・22日、午前11時30分～正午 ▼対象 未就園児とその保護者。

■ハロウィンイベント ▼日時 10月27日午前10時30分～正午 ▼対象 未就園児とその保護者 ▼定員 先着5組。

■ドッジボール ▼日時 10月12日午後1時30分～3時。雨天中止 ▼対象 5歳～小学生。未就学児は保護者同伴 ▼定員 先着25人。

休館日 10月3・10・17・24・31日。



道の駅うつのみや ろまんちっく村

新里町丙254 ☎(665)8800、体験予約 ☎(615)7730

HP <https://www.romanticmura.com/> 休園日 10月12日。



◀ ろまんちっく村HP

■ハンドメイドマルシェ ▼日時 10月9・10日、午前10時～午後3時 ▼内容 手作り雑貨の販売とワークショップ。

■里山野あそび隊 秋のお花を探してみよう ▼日時 10月17・24日、午前10時～正午と午後1時～3時の2回。荒天中止 ▼内容 森を散策し自然観察と自然体験ゲームを体験。散策後に秋の花や紅葉でしおりを作る ▼対象 3歳以上。小学3年生以下は保護者同伴 ▼定員 各先着3組(最大12人) ▼費用 1,500円(参加費) ▼申込 電話で。

■里山ゆるんぼ倶楽部 秋の花 & 平安の色探し ▼日時 10月21・31日、午前10時～正午と午後1時～3時の2回 ▼内容 秋の野花を観察しながら、平安貴族が行った植物による着物の色の組み合わせ方を学ぶ ▼定員 各先着10人 ▼費用 大人=1,500円、3歳～小学生=800円(参加費) ▼申込 電話で。

■TANOKURA100人展 ▼日時 10月23・24日、午前9時～正午と午後2時～5時

の2回。雨天決行 ▼内容 手作り雑貨店や人気カフェ店など約100店舗が出展 ▼定員 各先着200人 ▼費用 500円(入場料) ▼その他 申込方法など、詳しくは、たのくらHP URL1へ。

■宝探しゲーム ▼日時 10月23日～11月23日、午前10時～午後4時 ▼内容 宝箱の中に書いてある文字を参考に、問題を解く。正解者には「開園25周年記念オリジナルステッカー」をプレゼント ▼定員 先着500人。

■ありがとうフェア半額セール ▼日時 10月23日～11月23日の土・日曜日、祝休日 ▼内容 ファストフード店「DEL」のカップビールを半額の250円で販売。

■旬の味覚狩りと石窯ピザ焼き体験 ▼期間 毎週日曜日(10月17日を除く) ▼内容 農園で旬の食材を収穫し、ろまんちっく村の石窯でピザを焼く体験 ▼定員 先着10人 ▼費用 大人=3,000円、小学生以下=2,000円 ▼その他 詳しくは、えにしトラベルHP URL2をご覧ください。

ル ☎(689)8782へ。

■宇都宮共和国との共同開発地ビール「#宮っこの秘密エール」発売 ▼販売開始 10月中旬 ▼内容 大学で学ぶ観光学を生かし、若者から見た宇都宮を盛り込んだ地域情報発信ビール ▼価格 1本550円(330ml) ▼その他 詳しくは、ろまんちっく村ブルワリーHP URL3をご覧ください。

■麦太郎発売25周年記念ラベル 限定販売 ▼販売期間 10月中旬まで ▼内容 宇都宮産麦芽100%で仕込むろまんちっく村ブルワリーの人気定番商品「麦太郎」。販売25周年を記念した、特別ラベルで限定販売 ▼価格 1本550円(330ml) ▼その他 農産物直売所「あおぞら館」やトチギフトHP URL4で販売しています。

■「ろまんちっく村共通商品券」を総合案内所で限定販売 ▼販売開始 10月25日午前9時 ▼内容 5,000円で6,000円分使える商品券を販売。ただし、1人2冊まで。250冊限定販売。

市文化会館

明保野町7-66 ☎(636)2121
 (HP) <http://www.bunkakaikan.com>

休館日 10月4・18日。
 会館プレイガイドの営業は午前9時～午後7時。ただし10月5・6日は午後5時まで。

※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
 ※文化会館西側の道路は、土・日曜日、祝休日を除いて駐車禁止。
 ※車椅子席をご希望の方は、お問い合わせください。
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、座席を空けて販売する場合があります。また、連番での座席の確保が難しい場合があります。

10月16日(土)発売 市文化会館 開館40周年記念

大ホール

渡辺貞夫と子どもたち

シェアザワールド
 こころつないで

令和4年1月30日(日) 午後3時開演
 全席指定 3,000円



※未就学児入場不可。※CNプレイガイド。共催：下野新聞社

好評販売中 市文化会館 開館40周年記念

大ホール

アザレアシンフォニーシリーズ 東京フィルハーモニー交響楽団演奏会 「ボヘミアの風が…」Vol.1

指揮 大井剛史 フルート さかはし矢波

演奏予定曲目

- ▼ドップラー ハンガリー田園幻想曲
- ▼スメタナ 「我が祖国」よりモルダウ
- ▼ドヴォルザーク スラヴ舞曲集より 他



11月23日(火・祝) 午後4時開演

全席指定 S席5,000円 A席4,000円 B席3,000円
 C席2,000円 U-18席1,000円(3階席のみ)

※S・A席のみ、エリア後方に隣と1席ずつ空けた「ゆったり席」を設けます。
 ※C席・U-18席・ゆったり席は市文化会館プレイガイドのみの取り扱い。
 ※未就学児入場不可。※CNプレイガイド。

10月16日(土)発売

小ホール

新春市民寄席

令和4年2月6日(日)
 午後1時30分開演
 全席指定 2,500円

※未就学児入場不可。
 ※CNプレイガイド。



◎山田雅子
三遊亭兼好



◎国立劇場
柳亭市場

好評販売中

大ホール

小曽根 真

60TH BIRTHDAY SOLO
 OZONE60 CLASSIC×JAZZ

12月19日(日) 午後4時開演
 全席指定 4,500円

※一部エリアに隣と1席ずつ空けた「ゆったり席」を設けます。
 ※ゆったり席は、市文化会館プレイガイドのみの取り扱い。
 ※未就学児入場不可。※CNプレイガイド。



photo Kazuyoshi Shimomura (AGENCE HIRATA)

好評販売中 市文化会館 開館40周年記念

小ホール

平常×宮田 大

[Hamlet] (2021年新演出)
 脚本・演出・美術・人形操演 平常
 音楽構成・チェロ 宮田大
 12月25日(土) 午後4時開演
 全席指定 5,000円

※未就学児入場不可。※CNプレイガイド。
 協力：東京文化会館



◎Daisuke Omorii
平常



◎M.Yamashiro
宮田大



目指せ「宇都宮」博士!クイズの答え

目次(表紙裏)で出題したクイズの答え合わせをしよう!

問題1の答え 3 ミソ

大谷石は、大谷地域で産出される石材の総称で、地質学的には火山灰などが固まった凝灰岩に分類されます。凝灰岩は軽くて柔らかく、多くの孔や細かい粒、不規則な斑点などが見られ、ザラザラして粉っぽいという共通性があります。

中でも大谷石は、「ミソ」と呼ばれる黒や茶色っぽい斑点が最大の特徴です。火山の噴出物が降り積もり、押し固まった際に、周囲の物質を巻き込んで変質して生じたのではないかと考えられています。また、火に強い他、掘ったばかりは青白く、時間がたつと灰色になります。



▲青白く見える大谷石

大谷石の産出地、大谷地域を自転車で周遊できるイベントを行う予定です。詳しくは、14ページをご覧ください。

問題2の答え 3 3チーム

宇都宮市をホームタウンとして活動しているプロスポーツチームは、3チームあります。

まず1つ目は、サッカーチームの「栃木SC」です。平成21年に、J2に参戦し、J1昇格を目指して戦っています。



2つ目は、バスケットボールチームの「宇都宮ブレックス」です。平成22年に、JBL初優勝を果たし、Bリーグの2016-2017シーズンでは、初代王者に輝きました。



3つ目は、サイクルロードレースチームの「宇都宮ブリッツェン」です。日本初の地域密着型プロサイクルロードレースチームで、国内でサイクルロードレースをプロスポーツとして認知・定着化させることを目標に全国で戦っています。



10月も、これら3チームの活躍を見ることが出来る試合が行われます。詳しくは、48ページをご覧ください。