

教室・講座

大切な歯を守ろう
歯あつふる教室
歯は一生の宝物



▼日時 12月17日
(金) 午前10時30分
～11時30分。
▼会場 市保健センター(トナリエ宇都宮9階)。

▼内容 歯科衛生士による乳歯ケアに関する講話、歯磨きの実演指導、虫歯菌の検査。

▼対象 市内在住の0歳児とその保護者。初めて参加する人優先。

▼定員 先着15組。

▼申込開始 11月6日午前9時30分。

▼申込方法 直接または電話で、市保健センター☎(627)6666へ。

1004360
12月の
赤ちゃんを迎えるために
ママ。パパ。学級



▼日時 12月11日
(土)・19日(日)、
午前9時30分～10
時40分。
▼会場 市保健セ

▼内容 出産・育児に向けての心得と赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんのお風呂など。

▼対象 市内在住で妊娠6～9カ月(20～35週)の妊婦とその夫。初めて母親や父親になる人優先。

▼定員 各先着20組。

▼申込開始 11月5日午前9時30分。

▼申込方法 電話で、市保健センター☎(627)6666へ。

▼その他 1人での受講も受け付けています。詳しくは、市☎をご覧ください。

12月の
離乳食教室

▼日時 12月7日(火)午前10時～11時。

▼会場 市保健センター。

▼内容 栄養士と保健師、保育士による離乳食に関する講話。

▼対象 市内在住で、これから離乳食を始めるおおむね4～6カ月の乳児とその保護者1人。第1子の人優先。

▼定員 先着15組。

▼申込開始 11月5日午前9時。

▼申込方法 電話で、保健と福祉の相談☎(632)2941へ。

親子で楽しもう
はじめてえほん講座

- 1 瑞穂野(下桑島町) 会場
▼期日 11月11日(木)。
▼申込開始 11月4日午前9時30分。
- 2 北(若草3丁目) 会場
▼期日 11月17日(水)。
▼申込開始 11月8日午前9時30分。
- 3 篠井(下小池町) 会場
▼期日 12月8日(水)。
▼申込開始 11月22日午前9時30分。
■時間 午前11時～11時30分。
■内容 絵本の読み聞かせ、童歌など。
■対象 市内在住の0～2歳児とその保護者。
■定員 先着5組。1組2人まで。
■申込方法 直接または電話で、中央図書館☎(636)0231へ。



農業や農産物への
理解を深めよう
チャレンジ自然inかわち



▼日時 12月12日(日)午前9時30分。

▼会場 河内農村体験交流館(下ヶ橋町)。

▼内容 餅つきなど。

▼対象 市内在住の親子。

▼定員 抽選30人。

▼費用 3歳～小学生¥1000円、中学生以上¥1500円(参加費)。

市役所観光交流課☎(632)2456へ。

若者の自立支援のための
講演会・個別相談会

▼日時 11月28日(日)①午後1時～2時15分②午後2時30分～。

▼会場 市役所14階大会議室。

▼内容 ①菊地修介さん(とちぎ青少年自立援助センター事務局長)による、共同生活を通じた支援プログラムなどについての講演
②若者の自立支援機関、ひきこもり家族会による相談会。

▼定員 各先着60人。

▼申込期限 11月22日午後5時。

▼申込方法 電話で、青少年自立支援センター「ふらっぶ」☎(635)5834へ。

12月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の翌月になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 ID 1004363

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧の上、指定の医療機関で受診してください。

2歳5カ月児歯科健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ID 1004368

| 期 日 | 会 場 | 対 象 |
|--|------------------------|---------------|
| 2日(木) 3日(金) 10日(金) 16日(木) 17日(金) | 市保健センター (トナリエ宇都宮9階) | 令和元年 7月生まれ |

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧の上、当日、直接、会場へ。

1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ID 1004364 ID 1004365

| 健康診査名 | 1歳6カ月児 | 3歳児 |
|--------|-----------|---------------|
| 対 象 | 令和2年5月生まれ | 平成30年11月生まれ |
| 会 場 | 東市民活動センター | 1日(水) 2日(木) |
| | 市保健センター | 15日(水) 24日(金) |
| | 平石区 | 9日(木) 23日(木) |
| | 横川区 | 22日(水) 17日(金) |
| | 城山区 | 16日(木) 7日(火) |
| | 姿川区 | 2日(木) 15日(水) |
| | 南図書館 | 10日(金) 22日(水) |
| | 河内区 | 14日(火) 8日(水) |
| | 上河内区 | 21日(火) 10日(金) |
| 上河内区 | 8日(水) | |

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧の上、当日、直接、会場へ。

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル。

問 子ども家庭課 ☎(632)2388

子どもの定期予防接種 ID 1004383 ID 1024599

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

- ※1 初回接種は生後2カ月から14週6日まで。1～3回目の接種間隔は27日以上間隔を空けて接種します(3回目はロタテック5価のみ)。
- ※2 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。
- ※3 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。
- ※4 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。
- ※5 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。
- ※6 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。
- ※7 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。
- ※8 国の勧告により、接種を積極的にお勧めしていませんが、接種を検討する場合は、厚生労働省作成のリーフレット(市庁から取り出し可)をご覧ください。
- ※9 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象年齢内での接種ができなかった場合は、特例措置の該当となる場合があります。詳しくは、市庁をご覧ください。

問 保健予防課 ☎(626)1114

| 予防接種 | 対象年齢(※9) (標準的接種年齢) | 11月から新たに標準的 接種年齢となる子ども | 接種 回数 |
|--|--|---------------------------|----------|
| ロタウイルス (ロタリックス1価) (※1) | 生後6週以上24週未満 | 令和3年9月生まれで 満2カ月になった日から | 2 |
| ロタウイルス (ロタテック5価) (※1) | 生後6週以上32週未満 | 令和3年9月生まれで 満2カ月になった日から | 3 |
| B型肝炎 (※2) | 生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満) | 令和3年9月生まれで 満2カ月になった日から | 3 |
| ヒ ブ (※3) | 生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満) | 令和3年9月生まれで 満2カ月になった日から | 1～4 |
| 小児用 肺炎球菌(※3) | 生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満) | 令和3年9月生まれで 満2カ月になった日から | 1～4 |
| 四種混合 (※4) | 1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満) | 令和3年8月生まれで 満3カ月になった日から | 4 |
| 二種混合 | 2期 11歳以上13歳未満 (11歳) | 平成22年11月生まれで 誕生日から | 1 |
| BCG | 1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満) | 令和3年6月生まれで 満5カ月になった日から | 1 |
| 水 痘 (※5) | 生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満) | 令和2年11月生まれで 誕生日から | 2 |
| 麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん (※6) | 1期 生後12カ月以上24カ月未満 | 令和2年11月生まれで 誕生日から | 1 |
| | 2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ | | 1 |
| 日 本 脳 炎 (※7) | 1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳) | 平成30年11月生まれで 誕生日から | 3 |
| | 2期 9歳以上13歳未満 (9歳) | 平成24年11月生まれで 誕生日から | 1 |
| | 特例 平成19年4月1日までに生まれた子で、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期3回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間 | | 残り 回数 |
| 子宮頸がん (※8) | 小学6年生～高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当) | | 3 |

催し

おしえて みーたん
親子バルーン教室

- ▼日時 11月23日(火・祝)午前10時30分～11時30分と午後2時～3時の2回。
- ▼会場 南図書館(雀宮町)。
- ▼内容 野澤美樹さん(バルーンアーティスト)による、バルーンアートで「雪だるま」を作る教室。
- ▼定員 各先着10組。
- ▼費用 1セット500円(材料費)。
- ▼申込開始 11月9日午後2時。
- ▼申込方法 電話で、南図書館☎(653)7609へ。

青少年活動センター
「トライ東」(今泉町)で
秋まつり

- ▼日時 11月14日(日)午前10時30分～午後1時30分。
 - ▼内容 フリーマーケット、子どもレクリエーションコーナー、テークアウトブース、ダンスショーなど。
 - ▼その他 入場時に、名前、電話番号の確認をします。また、非接触型体温計で体温を計測します。
- ☎トライ東☎(663)3155

市スケートセンター
(城南3丁目)で
子ども向け各種教室

- 1 初めてのこどもフラダンス教室
- ▼日時 12月4・18日(土)、①午前9時30分～10時30分②午前10時45分～11時45分。各クラス全2回。
 - ▼内容 大沢忍さん(モアナ・レア・フラスタジオ講師)による、初めてフラダンスを学ぶ子どものための講座。
 - ▼対象 4歳～小学生。
 - ▼定員 各先着10人。
 - ▼費用 各1,600円(参加費)。
 - ▼申込開始 11月5日午後1時。
 - ▼申込方法 直接または電話で、市スケートセンター☎(655)6817へ。
- 2 ジュニアスケート教室
- ▼日時 土曜日コース=令和4年1月8・15・29日、2月5・12日。日曜日コース=令和4年1月9・16・30日、2月6・13日。午後5時30分～7時。各コース全5回。
 - ▼内容 氷に慣れ、上手に滑れるようになることを目指す。
 - ▼対象 小学生。
 - ▼定員 各抽選60人。
 - ▼費用 各3,300円(参加費・保険料)。貸し靴の利用は、各回、別途150円。
 - ▼申込期限 11月9日(消印有効)。
 - ▼申込方法 往復はがきの往信に☎・コース名・学年を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0117城南3丁目15-32、市スケートセンターへ。はがき1枚につき1人。ただし、兄弟は連名可。



ブリッツェンと一緒に
親子ふれあい
サイクリング

- ▼日時 12月4日(土)午前10時～正午。
- ▼会場 森林公園(福岡町)集合。
- ▼内容 宇都宮ブリッツェンの選手の指導で、安全にサイクリングを楽しむ。
- ▼対象 小学生とその親。
- ▼定員 抽選20組(2人1組)。
- ▼費用 1組1000円(参加費)。
- ▼申込期限 11月10日(消印有効)。
- ▼申込方法 宇都宮スポーツナビ☎URLの申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信

お知らせ

1007507
姉妹都市タルサ市への
中学生の派遣を中止します

令和4年3月に予定していたタルサ市への派遣は、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、派遣生および関係者の安全確保の観点から、中止します。

楽しみにしていた皆さんには、

に参加者全員の☎・学年・レンタサイクル利用の有無を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団☎(663)1611へ。はがき1枚につき1組。

1004153
11月21日(第3日曜日)は
「家庭の日」

本市では、家庭における親と子の触れ合いや、絆づくりを深めることの大切さを、広く啓発するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。

秋も深まってきました。今月の「家庭の日」は、家族でハイキングに出かけてみませんか。おいしいお弁当を食べながら、家族での楽しい時間を過ごしましょう。

☎子ども未来課☎(632)2944