

教室・講座

1021731 河内地区市民センター (中岡本町) で 収穫を祝う秋の料理講座

- ▼日時 11月24日(水)午前10時～午後1時。
- ▼内容 宇都宮伝統文化連絡協議会会員による、けんちんうどんとゆず料理の実習。
- ▼対象 市内在住者。
- ▼定員 抽選12人。
- ▼費用 1000円(受講料)。
- ▼申込期限 11月12日(消印有効)。
- ▼申込方法 はがき(講座名・代表者氏名・参加者全員の☑を明記)で、〒320-8540宇都宮伝統文化連絡協議会事務局(文化課内) ☎(632) 2768へ。1グループ1通3人まで。

1020881 食欲の秋を楽しもう 上河内民俗資料館で ゆず料理講座

- ▼日時 11月27日(土)午前9時30分～正午。
- ▼会場 上河内民俗資料館(中里町・上河内区内)。
- ▼内容 上河内地域の名産品のユズを使って、きんとんを作る。

▼対象 市内在住者。  
▼定員 先着12人。  
▼費用 300円(材料費)。  
▼申込期間 11月3～14日。  
▼申込方法 電話で、上河内民俗資料館 ☎(674) 3480へ。

サン・アビリティーズ (屋板町) で 室内グラウンドゴルフ教室

- ▼日時 12月7日(火)・8日(水)、午後1時～3時。全2回。
  - ▼対象 障がいのある人を優先。
  - ▼定員 先着20人。
  - ▼申込開始 11月3日午前9時。
  - ▼申込方法 直接または電話、ファクス(☑を明記)で、サン・アビリティーズ ☎・FAX(656) 1458へ。
- 目的・体力に応じた運動で あなたの健康を応援します スポーツ健康体力相談

▼日時 12月7・14・21日、午後1時30分～3時。

- ▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)。
- ▼定員 各先着12人。
- ▼費用 500円(参加費)。
- ▼申込開始 11月4日午前9時。
- ▼申込方法 電話で、市スポーツ振興財団 ☎(663) 1611へ。

いちご一会とちぎ国体 第77回国民体育大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022

うつのみやイルミネーション2021で 国体PR

- イルミネーション
- ▼期間 11月18日～令和4年1月16日。
- ▼会場 オリオンスクエア、釜川沿い、ポケットパーク、バンバひろば、バンバ通り、みはし通り、オリオン通り、東武馬車道通り、ユニオン通り他。
- ▼その他 内容など、詳しくは、12ページをご覧ください。
- 点灯式
- ▼日時 11月18日(木)午後5時～。
- ▼会場 オリオンスクエア。
- ▼内容 とちまるくんとミヤリーが登場し、宇都宮短期大学附属高等学校の吹奏楽部・チアリーディング部と「いちご一会ダンス」の披露など。国体概要パンフレットの配布や市実行委員会HPの掲載用カウントダウン写真の撮影も実施。

地域巡回PR展示

- ▼期間 11月29日まで。
- ▼会場 城山区(大谷町)。
- ▼内容 いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会の紹介や栃の葉国体の回顧などの巡回展。

■その他 各種情報など、詳しくは、市実行委員会HP URL をご覧ください。  
④いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会宇都宮市実行委員会事務局(総務広報課内) ☎(678) 6953



▲市実行委員会HP

催し

1025092

1 親子で大谷を散策 季節を感じながら巡る うつのみや百景徒歩ツアー

- ▼日時 11月20日(土)午前9時20分～正午。雨天決行。
- ▼コース 市営大谷駐車場(大谷町・集合) → 大谷公園 → 平和観音 → 大谷寺 → 大谷景観公園 → 奇岩群 → 市営大谷駐車場(解散)。約3kmを徒歩で移動。
- ▼対象 市内在住か通勤通学する小中学生とその保護者。
- ▼定員 抽選20人。
- ▼費用 大人500円、中学生200円、

2 総合運動公園を散策

- ▼日時 12月9日(木)午前9時20分～正午。雨天決行。
- ▼コース 総合運動公園南第1駐車場(西川田町・集合) → ラグビー・サッカー場・日環アリーナ栃木 → 日本庭園 → 武道館 → カンセキスタジアムとちぎ → 塚山古墳 → 総合運動公園南第1駐車場(解散)。約5kmを徒歩で移動。
- ▼対象 市内在住か通勤通学者。小学生以下は保護者同伴。
- ▼定員 抽選15人。
- ▼費用 駐車料金(実費)。
- ▼申込期限 11月10日 2 11月26日(消印有効)。

■**申込方法** 往復はがきの往信にコース名・参加者全員の☎・1学年を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒320-8540市役所景観みどり課☎(632)2568へ。1グループ1通限り4人まで。

■**その他** うつのみやシティガイド協会の解説付き。コース変更の場合あり。

### 釜川の良さを 見どころ発見 釜川源流ウォーキング

▼**日時** 11月20日(土)午前8時～正午。午前7時50分集合。

▼**コース** 県産業会館(中央3丁目・集合)～釜川源流「東弁天沼」西弁天沼」～競輪場通り～田川放流口(三番町・解散)。釜川源流と競輪場通りまではバスで移動。

約6kmを徒歩で移動。

▼**定員** 抽選30人。

▼**費用** 500円(入場料など)。

▼**申込期限** 11月4日(消印有効)。

▼**申込方法** 往復はがきの往信に参加者全員の☎・年齢を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒320-0806中央3丁目1-4、宇都宮まちづくり推進機構☎(632)8215へ。

☎地域政策室☎(632)2109

### 上河内体育館(中里町)で ピラティス体験会

▼**日時** 12月15日(水)午前9時30分～10時30分と午前11時～正午の2回。

▼**内容** ピラティスの呼吸法と基本的なエクササイズを学ぶ。

▼**対象** 16歳以上の人。

## 市スケートセンター (城南3丁目)で 女性向け各種教室

1 **ピラティス教室**  
▼**日時** 12月2・9・16日、午後1時30分～2時30分。全3回。  
▼**内容** みさこさん(ピラティスインストラクター)による、体を整えるピラティス教室。

2 **フラダンス教室**  
▼**日時** 12月3・10・17日、午前10時30分～11時30分。全3回。  
▼**内容** 近藤晶子さん(モアナ・レア・フラスタジオ講師)による、フラダンスを基礎から学ぶ教室。

■**対象** 19歳以上の女性。妊婦不可。  
■**定員** 各先着10人。  
■**費用** 各2,400円(参加費)。  
■**申込開始** 11月5日午後1時。  
■**申込方法** 直接または電話で、市スケートセンター☎(655)6817へ。

▼**定員** 各先着15人。

▼**費用** 各500円(参加費)。

▼**申込期間** 11月5～19日。

▼**申込方法** 直接または電話で、上河内体育館☎(674)3290へ。

### ごみ処理施設と 災害や防災について学ぶ 施設めぐり

▼**日時** 11月24日(水)午前9時30分～午後4時。

▼**コース** 市役所(集合)～エコプラセントア下荒針～大谷散策(平和観音・ベルテラシエ大谷)～ろまんちっく村(昼食)～県防災館～市役所(解散)。バスで移動。コース変更の場合あり。

▼**対象** 市内在住か通勤通学する、見学後のアンケートに協力できる人。

▼**定員** 先着20人。

▼**費用** 昼食代(実費)。

▼**申込開始** 11月5日。

▼**申込方法** 電話で、広報広聴課☎(632)2023へ。1グループ4人まで。

### 1025461 エスパー賞受賞者の 作品展示「旧篠原家 アートデイ2021」

▼**日時** 11月16～21・23・25～28

日、午前9時～午後5時。

▼**会場** 旧篠原家住宅(今泉1丁目)。

▼**内容** エスパー賞ギャラリ部門受賞者の薄井隆夫さん、笹川アツコさん、伊藤遠平さん(えんぺい)の作品を展示。

▼**費用** 大人100円、小中学生50円(入館料。市内の高校生以下は無料)。

▼**その他** 各受賞者のプロフィールなどは、市☎をご覧ください。

☎文化課☎(632)2767

### ブレックスアリーナ宇都宮 (市体育館)で フリースローチャレンジ

▼**日時** 12月13日(月)午後6時～8時30分。

▼**内容** ブレックス公式戦仕様のコート上でのフリースロー大会。

▼**対象** 中学生以上。

▼**定員** 先着20チーム(1チーム3人)。

▼**費用** 1チーム1500円(保険料など)。

▼**申込開始** 11月8日。

▼**申込方法** 直接、ブレックスアリーナ宇都宮(市体育館)へ。

☎ブレックスアリーナ宇都宮☎(663)1611

催し

わく・わくアート

コンクールinうつのみや

2021 入賞作品巡回展

▼期間・会場 11月12日⇨JR宇都宮駅(川向町)。11月13・14日⇨宇都宮パセオ(川向町)。11月19

⇨21日⇨FKDインターパーク店(インターパーク6丁目)。11月26

⇨28日⇨東武宇都宮百貨店(宮園町)。12月3⇨5日⇨ベルモール(陽東6丁目)。12月10⇨12日⇨県

子ども総合科学館(西川田町)。12月17⇨19日⇨南図書館(雀宮町)。

▼内容 障がいのある人のアートコンクールで入賞した絵画や造形物などの芸術作品の巡回展。

問 障がい福祉課 ☎(632) 2228

季節を感じながら

出掛けてみよう

シティガイド街中ツアー

1 日光街道を歩く

▼日時 11月24日(水)午前8時50分⇨午後0時30分。雨天中止。

▼コース 富屋区(徳次郎町・集合)⇨富屋小学校前バス停乗車⇨上小池バス停下車⇨新渡神社⇨上小池の一里塚⇨石那田八坂神社⇨

石那田堰⇨六本木の一里塚⇨二宮堰⇨智賀都神社⇨薬師堂⇨富屋区(解散)。約8kmを徒歩で移動。バス移動あり。

▼費用 960円(バス代など)。

2 北山古墳とまほろばの道を歩く

▼日時 11月26日(金)午前9時30分⇨正午。雨天中止。

▼コース 北山霊園駐車場(岩本町・集合)⇨北山霊園浅間山⇨北山古墳群⇨平野神社神楽殿⇨萬松寺⇨北の館跡⇨今小路門⇨いこいの広場⇨高籠神社⇨北山霊園駐車場(解散)。約4kmを徒歩で移動。

▼費用 500円(参加費)。

▼定員 各抽選15人。

▼申込期限 11月11日(消印有効)。

▼申込方法 往復はがきの往信にコース名・参加者全員の團・年齢を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0141さつき1丁目10-16、うつのみやシティガイド協会 ☎090(5411)8667へ。1グループ1通限り5人まで。

問 観光交流課 ☎(632) 2437

名画鑑賞会

「今日も嫌がらせ弁当」

▼日時 11月28日(日)午後2時⇨午後1時15分開場。

卓球日本トップリーグ T-LEAGUEに親子を招待します



試合日程

日時(予定)		試合	
12月25日(土)	午後1時~	女子	九州アスティータ日本ペイントマレッツ
	午後6時~	男子	T.T彩たま木下マイスター東京
12月26日(日)	午後1時~	女子	木下アビエル神奈川九州アスティータ
	午後6時~	男子	T.T彩たま岡山リベッツ

▼会場 ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)。

▼招待 市内在住の小学生以上の子どものとその保護者。

▼定員 各抽選20組(2人1組)。

▼申込期限 11月15日。

▼申込方法 宇都宮スポーツナビHP URL1の申し込みフォームに必要事項を入力。

▼その他 応募は1試合のみ、重複は無効。問 市スポーツ振興財団 ☎(663) 1611



▲宇都宮スポーツナビHP

▼会場 東市民活動センター(今泉3丁目)。

▼定員 先着160人。

▼申込方法 当日、直接、会場へ。

▼その他 整理券の配布、検温、名前・電話番号の確認をします。

問 視聴覚ライブラリー ☎(638) 5704

中央図書館(明保野町)で落語会

▼日時 11月20日(土)午後2時⇨4時。

▼内容 宇都宮落語研究会による、視覚に障がいのある皆さんに楽しんでもらう音源作成のための落語会。

▼定員 先着30人。

▼申込方法 直接または電話で、中央図書館 ☎(636) 0231へ。

一緒に考えてみませんか 大谷石蔵などの保存・活用 大谷石フォーラム

▼日時 11月13日(土)午後4時⇨6時。

▼会場 シノザキ社屋前(日野町)。

▼内容 大谷石蔵などの活用例の紹介やジャズライブなど。

▼その他 駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

問 宇都宮まちづくり推進機構 ☎(632) 8215、地域政策室 ☎(632) 2109