

教室・講座

ID 1004360

1月の
ママ。パ。学級

- ▼日時 令和4年1月15・18・23日、午前9時30分～10時40分。
- ▼会場 市保健センター（トナリエ宇都宮9階）。
- ▼内容 出産・育児に向けての心得と赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんのお風呂など。
- ▼対象 市内在住で妊娠6～9カ月（20～35週）の妊婦とその夫。初めて母親や父親になる人優先。
- ▼定員 各先着20組。
- ▼申込開始 12月5日午前9時30分。

ID 1013510

1月の
離乳食教室

- ▼日時 令和4年1月17日（月）午前10時～11時。
- ▼会場 市保健センター。
- ▼内容 栄養士と保健師、保育士による離乳食に関する講話。

- ▼対象 市内在住で、これから離乳食を始めるおむね4～6カ月の乳児とその保護者1人。第1子の人優先。
- ▼定員 先着15組。
- ▼申込開始 12月6日午前9時。
- ▼申込方法 電話で、保健と福祉の相談 ☎(632) 2941へ。

グランパ・グランマの
孫まご講座
孫と楽しく過ごすために



- ▼日時 12月18日（土）午後2時～3時。
- ▼会場 市保健センター。

- ▼内容 孫との関わり方や祖父母の心得、乳幼児の事故や病気に関する講話。
- ▼対象 子育てに関心のある祖父母。
- ▼定員 先着10人。
- ▼申込開始 12月6日午前9時。
- ▼申込方法 電話で、子育てサポート中央 ☎(627) 0204へ。

初めての
こどもフラダンス教室

- ▼日時 令和4年1月15・29日（土）①午前9時30分～10時30分②午前

各図書館で
冬のお楽しみ会

1 南図書館（雀宮町）会場

- ▼日時 12月18日（土）午後1時30分～2時15分。
- ▼内容 「雀宮おはなし会」による読み聞かせやパネルシアターなど。
- ▼対象 幼児～小学校低学年。
- ▼定員 先着20人。
- ▼申込開始 12月3日午後2時。
- ▼申込方法 電話で、南図書館 ☎(653) 7609へ。



2 中央図書館（明保野町）会場

- ▼日時 令和4年1月6日（木）①午前10時30分～11時30分②午後1時30分～2時③午後2時～2時30分。
- ▼内容 ①「おはなしきゃらばんつぼみ座」による人形シアター②③「宇都宮子どもの本連絡会」による読み聞かせ、童歌など。
- ▼対象 ①乳幼児～小学生。小学2年生までは保護者同伴②③幼児～小学校低学年。
- ▼定員 ①先着15組②③各先着5組。
- ▼申込開始 12月7日午前9時30分。
- ▼申込方法 電話で、中央図書館 ☎(636) 0231へ。

親子で楽しもう
はじめてえほん講座

- 10時45分～11時45分。各クラス2回。
- ▼会場 市スケートセンター（城南3丁目）。
- ▼内容 大沢忍さん（モアナ・レア・フラスタジオ講師）による、初めてフラダンスを学ぶ子どものための講座。
- ▼対象 4歳～小学生。
- ▼定員 各先着10人。
- ▼費用 各1600円（参加費）。
- ▼申込開始 12月3日午後1時。
- ▼申込方法 直接または電話で、市スケートセンター ☎(655) 6817へ。
- ▼日時 12月15日（水）午前11時～11時30分。
- ▼会場 横川園（屋板町）。
- ▼内容 絵本の読み聞かせ、童歌など。
- ▼対象 市内在住の0～2歳児とその保護者。
- ▼定員 先着5組。1組2人まで。
- ▼申込開始 12月6日午前9時30分。
- ▼申込方法 電話で、中央図書館 ☎(636) 0231へ。

令和4年1月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の翌月になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 ID 1004363

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。指定の医療機関で受診してください。

■ 2歳5カ月児歯科健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ID 1004368

期 日	会 場	対 象
6日(木) 7日(金) 13日(木) 20日(木) 21日(金)	市保健センター	令和元年 8月生まれ

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ID 1004364 ID 1004365

健康診査名		1歳6カ月児	3歳児
対 象		令和2年6月生まれ	平成30年12月生まれ
会 場	東市民活動センター	7日(金)	6日(木)
	市保健センター	28日(金)	26日(水)
	平石区	25日(火)	14日(金)
	横川区	27日(木)	13日(木)
	城山区	5日(水)	19日(水)
	姿川区	13日(木)	21日(金)
	南図書館	14日(金)	20日(木)
	河内区	12日(水)	18日(火)
		19日(水)	7日(金)

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日、直接、会場へ。

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル。

問 子ども家庭課 ☎(632)2388

子どもの 定期予防接種

ID 1004383

ID 1004386

ID 1024599

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

※1 初回接種は生後2カ月から14週6日まで。1～3回目の接種間隔は27日以上間隔を空けて接種します(3回目はロタテック5価のみ)。

※2 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。

※3 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。

※4 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。

※5 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。

※6 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。

※7 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。

※8 接種を検討する場合は、厚生労働省作成のリーフレット(市☎から取り出し可)をご覧ください。

※9 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象年齢内での接種ができなかった場合は、特例措置の該当となる場合があります。詳しくは、市☎をご覧ください。

問 保健予防課 ☎(626)1114

予防接種	対象年齢(※9) (標準的接種年齢)	12月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
ロタウイルス (ロタリックス1価) (※1)	生後6週以上24週未満	令和3年10月生まれで 満2カ月になった日から	2
ロタウイルス (ロタテック5価) (※1)	生後6週以上32週未満	令和3年10月生まれで 満2カ月になった日から	3
B型肝炎 (※2)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)	令和3年10月生まれで 満2カ月になった日から	3
ヒ ブ (※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和3年10月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌(※3)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和3年10月生まれで 満2カ月になった日から	1～4
四種混合 (※4)	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	令和3年9月生まれで 満3カ月になった日から	4
二種混合	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成22年12月生まれで 誕生日から	1
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	令和3年7月生まれで 満5カ月になった日から	1
水 痘 (※5)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	令和2年12月生まれで 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん (※6)	1期 生後12カ月以上24カ月未満	令和2年12月生まれで 誕生日から	1
	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ		1
日本脳炎 (※7)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成30年12月生まれで 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成24年12月生まれで 誕生日から	1
	特例 平成19年4月1日までに生まれた子で、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期3回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん (※8)	小学6年生～高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3

教室・講座

子どもの「自立と幸せ」を願って

医療現場からの提案

- ▼日時 令和4年1月15日(土)午前10時～11時30分。
- ▼会場 南図書館(雀宮町)。
- ▼内容 柳澤邦夫さん(西真岡子どもクリニック顧問)による、子どもの困り感の現状(不登校・ゲーム依存・心の発達)についての子育て支援講座。
- ▼対象 市内在住の小学生の保護者。
- ▼定員 先着50人。
- ▼申込開始 12月8日午後2時。
- ▼申込方法 直接または電話で、南図書館☎(653)7609へ。

市民企画講座

「おうちから」

性教育をはじめませんか

- ▼日時 12月18日(土)午前10時～11時30分。
- ▼会場 男女共同参画推進センター「アコール」(明保野町)。
- ▼内容 栃木さおりさん(心理カウンセラー)による、「性」や「生」に関するお話や、幼児期・児童期・

思春期における親の関わり方に関する講座。Zoom配信あり。

- ▼対象 市内在住か通勤通学者。
- ▼定員 会場〓先着25人、Zoom配信〓先着10人。
- ▼申込期限 12月10日(Zoom配信のみ)。
- ▼申込方法 申し込みフォームURLに必要事項を入力するか、電話で、アコール☎(636)4075へ。
- ▼その他 1歳～未就学児の託児あり(先着8人)。希望者は申し込み時に、子どもの氏名・年齢を明記し、12月10日までに申し込み。

催し

さあ行こう

図書館探検ツアー



- ▼日時 令和4年1月6日(木)午前11時～正午。
- ▼会場 南図書館。

- ▼内容 図書館の便利な使い方、普段は入れない裏側の案内。
- ▼対象 小学生以上。
- ▼定員 先着10人。
- ▼申込開始 12月24日午後2時。
- ▼申込方法 電話で、南図書館☎(653)7609へ。

今年オンライン開催
第14回うつのみや
人づくりフォーラム・人権フェスタ

1027972

問 うつのみや人づくり推進委員会事務局
(教育企画課内) ☎(632)2707

- 1 講演動画の配信
 - ▼内容 子どもや子育て世代を対象とした子どもの自己肯定感を高めることの重要性について考える講演動画を配信。パソコンやスマートフォンから視聴可能。
 - ▼配信期間 12月20日～令和4年3月31日。
- 2 職業紹介「わたし・ぼくのなりたい未来」
 - ▼期間 令和4年3月31日まで。
 - ▼内容 子どもが将来の夢を育めるよう、企業などからの職業紹介の記事や人づくりメッセージ、写真などを市に掲載。
- 3 パネル展示
 - ▼期間 ①12月21～24日②令和4年1月4～7日。
 - ▼会場 ①南図書館②市役所1階市民ホール。
 - ▼内容 職業紹介や食育、人権などに関するパネル、令和3年度「ふれあいのある家庭づくり」作品コンクール入賞作品を展示。

お知らせ

家庭生活支援員

養成研修の

受講生を募集します

- ▼期日 令和4年1月15・22日、2月5・12日。別日に居住地区の保育施設で見学実習あり。
- ▼会場 とちぎ男女共同参画センター「パルティ」(野沢町)他。
- ▼内容 ひとり親家庭の子育て支援をサポートする「家庭生活支援員」を養成する研修。
- ▼対象 講習を全日程受講できる人。家庭生活支援員として登録し、

子育て支援に従事できる人。

- ▼定員 30人。
- ▼選考方法 書類審査。
- ▼申込期限 12月10日(必着)。
- ▼申込方法 子ども家庭課(市役所2階)に置いてある申込書類(県ひとり親家庭福祉連合会URL2)からも取り出し可)に必要事項を書き、郵送またはファクスで、〒320-0071野沢町4-1-1パルティ内、県ひとり親家庭福祉連合会☎(665)7801、FAX(665)7802へ。
- ▼その他 託児あり(予約制)。詳しくは、県ひとり親家庭福祉連合会へ。
- 問 子ども家庭課☎(632)2386